

Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente

Zamora, Mich., México

Edición #2,830 24 de diciembre de 2006 e-mail: guia@zra.megared.net.mx

SUMARIO

Editorial

Supermercado

Décimas

Panorama Michoacano

Éxito de la primera muestra de Cocineras Tradicionales en Zamora

VENTANAS

+++++++

Editorial la redacción:

Feliz Navidad

Todo el mundo celebra la Navidad. Es una fiesta religiosa que contagia a todo el mundo occidental y lleva un mensaje de paz, amor y reconciliación.

¿Qué significa para los millones de católicos del mundo la Navidad en este año 2006? ¿Para los católicos mexicanos y zamoranos en particular tiene alguna trascendencia capaz de motivarnos a cambiar nuestro comportamiento o se ha convertido simplemente en un ritual festivo impregnado de comercialismo?

En los medios de comunicación vemos, escuchamos y leemos que en Palestina no se respeta la tregua navideña y que en aquel rincón del mundo donde nació el Niño-Dios, el Niño Jesús, hoy no hay paz, y millones de niños siguen siendo sacrificados como en tiempos del rey Herodes.

Pero no sólo en Medio Oriente mueren miles de niños víctimas de desamor, odio racial, fanatismo religioso, sed de poder de los modernos césares, reyes, emperadores... En nuestro país, en nuestro estado, en nuestras muy católicas ciudades, millones de niños anónimos, tan prójimos como el que más, mueren de frío, de hambre, de intoxicación, de infecciones inconfesables... frente a

nuestra indiferencia. ¿De qué ha servido la venida del redentor? ¿Ha motivado en nosotros el sentido de justicia, de servicio, de solidaridad, de caridad?

El relato bíblico nos recuerda el peregrinar de José y María, los padres terrenales de Jesús, con motivo de un censo ordenado por el César romano. El Niño Dios nació en un humilde pesebre en una cueva, ante la falta de solidaridad de sus contemporáneos que se negaron a dar posada a los esposos peregrinos. ¿Quién los conocía?, ¿qué obligación había de hospedarlos? ¿Quién de nosotros hospeda en su casa a un desconocido extranjero? ¿A cuántos Josés y Marías negamos diariamente no sólo el hospedaje, la posada, sino incluso una palabra de aliento, de apoyo ante un momento de desgracia? ¿Cuántas veces volteamos la cara para evitar ver la mano extendida que pide una moneda o un mendrugo para saciar el hambre? ¿Damos a nuestros empleados el aguinaldo justo y a tiempo? ¿Pagamos salarios que permitan una vida digna? ¿Cobramos precios justos por los servicios que ofrecemos? ¿Somos solidarios con los viajeros que sufren algún contratiempo o aprovechamos su desgracia para incrementar nuestras utilidades?

No basta con ir a misa, con no matar, con dar el diezmo... El católico está llamado a transformar el mundo a través de la fe. “Por sus obras los conoceréis”. O, también, “obras son amores y no palabras”.

La fiesta católica de la Navidad está cargada de esperanza en que la llegada al mundo de este niño-redentor es una buena noticia: si imitamos su ejemplo tenemos asegurado un lugar en el paraíso. Es una promesa que trasciende la vida terrena.

Que con motivo de la Navidad renovemos nuestra fe y la hagamos testimonio vivo del amor a ese Niño Dios, pero expresado a nuestros semejantes con acciones que contribuyan a transformar nuestro país, que aporten lo mejor de nosotros en la construcción del Reino aquí en la Tierra.

¡Deseamos Feliz Navidad a todos nuestros lectores!

+++++

SUPERMERCADO

* **DE MENSAJE.**— Esta vez extrañamos el mensaje navideño anual del ahora obispo emérito de Zamora, don Carlos Suárez Cázares, a quien le fluye la pluma, y para quien deseamos la mejor de las navidades, pese al descalabro sufrido. De alguna manera va incluido, pues lleva también su firma, en el de los obispos de la región Don Vasco, de la que formaba parte. Remueven dolencias nacionales, con fondo moral, como la pérdida de valores familiares,

la pobreza, la emigración, la consigna de crear una conciencia nacional abortista, la fractura del orden social manifestada en la ley del más fuerte, en el crimen organizado... Concluyen deseando que la celebración de la Navidad sea una hermosa ocasión para renovar nuestra esperanza en la construcción de una nueva vida en nosotros mismos, en nuestras familias, en nuestras comunidades, en nuestro querido México y en el mundo”.

* **LUZ DE LA CASA.**— En el país hay muchos hilos sueltos: que reformas estructurales pendientes, que pésima administración de justicia, que atraso educativo, que pobreza de una gran parte de la población... Con la entrada de un nuevo gobierno, renace la esperanza de que vaya amarrando, así sea poco a poco y en parte, al menos varios de esos hilos sueltos. Uno, que ha quedado siempre en la penumbra, es del maltrato, el de abusos sin cuento que se inflingen a los inmigrantes de sur y centro América que entran ilegalmente al país por la frontera con Guatemala, en tanto nos pasamos quejando contra las medidas antiinmigrantes de los gringos contra nuestros braceros, que pueden ser más benignas. Como una señal de atención a tal contradicción, puede ser el que le hayan dado el premio nacional 2006 de los derechos humanos al P. Florencio Rigoni, precisamente por ser su defensor en relación con dichos inmigrantes.

* **DE LOS CABOS SUELTOS.**-- El presupuesto federal para la educación es bastante bajo si se le compara con el que destinan otros países en condiciones semejantes al nuestro o el que aconsejan los organismos internacionales correspondientes. De allí lo justificado del rechazo de los diputados federales a una disminución del presupuesto federal para el 2007, propuesta por el presidente Calderón. Sin embargo, ellos mismos y el gobierno en su conjunto, han de tener presente que el dinero no es el problema central para el mejoramiento de la educación en el país. Habría que comenzar por el saneamiento del Sindicato Nacional de Maestros.

* **FOQUITOS PARPADEANTES.**— Van en nacimientos caseros o en aparadores, pero no en iglesias.

* **DEL DICHO AL HECHO.**-- De tiempo atrás, pero en especial a partir de las pasadas elecciones federales, la opinión pública nacional ha protestado por el excesivo financiamiento a los partidos políticos. Por ello, y quizás un poco por una inicial campaña de austeridad gubernamental, el asunto pasó a propuesta de ley. Mas, oh sorpresa, que el PRD, proclamado partido de izquierda, echó abajo un acuerdo inicial para reducir dicho financiamiento.

* **INSISTENCIA.**— La solución a los grandes problemas mundiales, como el de la paz, hay que buscarla en lo hondo, en la esencia del ser humano. Es así como el Papa Benedicto propone como tema para el Día Mundial de la Paz -- el 1º de enero, iniciativa postconciliar--, “la persona humana, corazón de la

paz”: con su dignidad de criatura hecha a imagen de Dios, con su derecho a la vida y a la libertad religiosa, con la igualdad de naturaleza con todas las demás personas, con sus consecuentes derechos humanos. A la vez, muestra a la Iglesia como “tutela de la transcendencia de la persona humana”.

* **ANTICULTURA.**— A nombre del laicismo, grandes empresas europeas han eliminado de la producción las figuras navideñas e impulsan la de árboles idem. Igualmente, tratan de cambiar el tradicional saludo navideño por el de “descanso de invierno” o cosa semejante.

* **CALZADA.**— Del lat. vulg. *calciata*: camino empedrado; camino pavimentado y ancho; (romano) cada una de las grandes vías construidas por los romanos en su imperio. (Alfonso Sahagún)

+++++

DECIMAS DE DON BENJAMÍN GONZALEZ OREGEL

Manuel Espino propone que sean reformados los estatutos del PAN, con el fin de que el Presidente, o el candidato a la Presidencia, pueda proponer los candidatos a senadores y diputados que necesite en el Congreso. “Es el reto más importante que tiene el PAN enfrente. Es establecer una buena relación”. Ahogado el niño –Espino se tomó esa atribución--, ¿qué reviva el dedazo?

Manuel busca congraciarse
con el nuevo Ejecutivo.
Él desearía redivivo,
lo que tiene que enterrarse.
El PAN debe dar realce
a sus principios e ideario.
Cambiar a ese cavernario
que tiene por dirigente.
Y callar, por incongruente,
al yunquista, es necesario.

No habrá que pagar, luego de varias sesiones camarales, en ambas sedes legislativas, el impuesto a los refrescos. Cedieron los diputados panistas y el asunto se ha de guardar. El país no se desbaratará por ello. Emilio Gamboa, coordinador de los priístas, se animó y dijo que, si fuesen de urgente

necesidad los millones que Hacienda no podrá cobrar por la falta de ese gravamen, se recorten de lo destinado al IPAB.

México no se termina
con el rechazo al impuesto.
Sí queda de manifiesto
que la decisión reanima.
Si ya hasta Gamboa conmina:
probar de IPAB un mordisco.
Aunque pone un asterisco:
sólo que sea necesario.
Es que al rescate Bancario
todos le hacen el bizco.

Con seguridad, con los enredos que no han podido resolver los legisladores, tarde se les hace para tomarse unas vacaciones. Terminará el primer periodo de sesiones y, a más de las discusiones por los asuntos pecuniarios y los pleitos de noviembre y diciembre, pocas han sido las cosas que han logrado los diputados. Los senadores no les van a la zaga.

Por sus luchas, extenuados,
piensan ya en las vacaciones,
se terminan las sesiones,
patrióticos diputados.
Regresan a sus estados,
a sus tierras y distritos.
Pero lo hacen discretitos,
sin tumultos ni alborotos.
Ya no requieren de votos,
sólo atienden favoritos.

+++++

CARTAS DE LOS LECTORES

Los mejores augurios

Muy estimado amigo Alfonso:

A última hora me fue imposible participar en la comida de todos los que forjamos **Guía** con motivo de la próxima Navidad. Te reitero mi agradecimiento por tu amable invitación.

Así tengo ahora la oportunidad de manifestar a ti, a cuantos colaboramos en **Guía** y a todos nuestros lectores mis mejores augurios, llenos de esperanza en el Señor que viene, sobre todo en estos momentos que vive nuestra comunidad diocesana. Creo que todos trabajamos con empeño y sinceridad por hacer que **Guía** siga formando e informando de una manera consistente y clara.

Con un abrazo

Conrado Fernández F.

Jacona, Mich.

+++++

Sobre Semana de México

Señor director:

Le saludo de la manera más atenta y le ruego un campito al siguiente comentario sobre la opinión de Mons. Sr. Raúl Vera López, obispo de Saltillo, Coahuila. Publicado en **Guía** número 2,829, página 10, “Semana de México”. Opina sobre la polémica toma de posesión del presidente Felipe Calderón Hinojosa y dice: “Que la Iglesia Católica y sus jerarcas —decir de la Iglesia Católica en México, creo que equivale a un 80% de la población mexicana, luego significa que una mayoría de mexicanos--, acepta la validez de la elección del 2 de julio”.

Más adelante dice: los pobres se manifiestan en las calles, los políticos se enfrentan en San Lázaro, preguntaría: ¿los demagogos perredistas que buscan la desestabilización del medio político y buscan la instauración de un régimen totalitario. Acusan a las élites privilegiadas —llámense ricos— que ayudan a Felipe Calderón a consolidarse en el poder.

Se nota que Mons. Vera López no reflexiona para opinar, desoye a su cerebro y opina entrañablemente, ignorando el proceso del 2 de julio. PRI 12 millones de votos, PRD 14 millones de votos, PAN, 14 millones 250 mil votos (esquemáticamente, sin precisiones).

Se lamenta de que: “El obispo Carlos Aguiar Retes y el Cardenal Norberto Rivera Carrera hayan asistido a la ceremonia del 1° de diciembre en el auditorio nacional”. Lo que se ha interpretado como un apoyo a la oligarquía empresarial, primero; aclarado con el esquema numérico anterior, la legitimidad del actual gobierno. Por lo tanto, es lícita la presencia de los

prelados de la Iglesia Católica que avalan con su presencia la legitimidad del proceso electoral, por lo que ¡no hay nada que reclamar!

Según el diccionario “oligarquía” quiere decir gobierno de pocos, ejercido por un grupo de personas de una misma clase. Cabe preguntarle ¿no es oficio del pastor velar por sus ovejas sin distinciones?

La labor de un obispo es pregonar el Evangelio a buenos y malos, fomentar la justicia entre ricos y pobres, cumpliendo sumisión profética, de anuncio y denuncia: anunciar el Evangelio y denunciar las injusticias.

Atentamente

Otoniel Cortés Contreras

Madero Núm. 148 Nte.

Zamora, Mich.

+++++

Problemas de aprendizaje en la educación

Señor director:

Con la presente lo saludo de manera muy atenta, rogándole publique mi escrito en su prestigiado semanario informativo.

En los tests se mide la forma de aprender, otros para habilidades de razonamiento. Con ello se conoce la aptitud de aprender, de retener los conocimientos y saber para qué sirven, en las ciencias, las artes, oficios y manualidades.

Los tests comprobaron que los niños que demostraron una capacidad intelectual alta, desarrollaron unos estudios óptimos en el aprendizaje. En tanto los que no pudieron con los estudios, aunque salieron avantes en los mismos, fallaron por la mala alimentación, enfermedades y otras anomalías, las cuales entorpecían su aprovechamiento. La herencia, el medio ambiente y el tiempo, además del estudio, son la base de la formación de la personalidad y el carácter. Para que el cociente intelectual sea elevado, debe ser más desarrollado, según la herencia, el ambiente y la educación recibida.

Las tablas de la medición de la herencia en los niños son óptimas siempre y cuando el ambiente y el tiempo sean propicios; lo cual se demuestra en las investigaciones reales, que prueban que las personas creadas en un ambiente favorable pueden desarrollar un cociente intelectual máximo, por haber tenido los elementos en base al progreso y estímulo para la capacitación y madurez psicosomático. Por el contrario los niños con un cociente intelectual elevado en un ambiente desfavorable no desarrollan su capacidad intelectual al

máximo, sino que retrasan su grado de desarrollo. Lo mismo sucede si un alumno posee un nivel bajo, en un ambiente adecuado desarrolla poco.

Para unos autores es determinante el ambiente, si los niños están dotados de cociente intelectual óptimo y el ambiente es adverso al desarrollo, éste se retrasará en el estudio, y otras veces si el cociente es medio y el ambiente es bueno, se desarrolla regularmente, también es importante la herencia.

Los educadores deben darle el valor a los alumnos que merecen, sin ofenderlos, diciéndoles sus defectos físicos o mentales, apreciando al alumno y valorando sus trabajos y el desempeño, estimulando el aprendizaje, porque cualesquier discípulo tiene valía suficiente para aprender si sabemos conducir, enseñar y despertar su afán de leer, estudiar y guiarlo por el sendero del conocimiento útil e imperecedero para su porvenir. Saber enseñar con certeza afectiva, auditiva y psicológica.

Profr. Luis Vega Trejo

V. Carranza, Mich.

+++++

PANORAMA MICHOACANO

Informe de “Chavo” López

MORELIA.-- El 14 de este mes el gobernador Lázaro Cárdenas Batel acudió al segundo informe de gobierno del presidente municipal de Morelia, Salvador López Orduña, quien describió el trabajo realizado durante la presente administración así como los retos del ayuntamiento. López Orduña reconoció el apoyo recibido por parte del gobernador Cárdenas Batel por su preocupación y apoyo en la atención de las demandas y bienestar de los morelianos. Dijo que el ejemplo de convivencia plural que se ha dado en Michoacán hoy se ve reflejado en un trabajo en equipo que da un nuevo impulso al desarrollo social para consolidar los logros y avanzar hacia nuevas metas. Presentó un resumen de las principales obras y acciones en los rubros de desarrollo rural, educación, salud, combate a la pobreza, transparencia y manejo responsable de las finanzas, entre otras.

Cronograma electoral

MORELIA.-- Everardo Rojas Soriano, Secretario de Asuntos Electorales del Partido Acción Nacional, informó que el área a su cargo ya tiene listo el “Cronograma Electoral 2007”, el cual se hizo tomando en cuenta que el proceso electoral del año entrante se realice en el mes de noviembre. Dijo que

se está trabajando en coordinación con el Secretario General y el de Organización con el propósito de que los eventos internos que organizará el Comité Estatal se desarrollen sin ningún contratiempo. Rojas Soriano comentó que tentativamente en el mes de mayo se iniciará el proceso de selección interna, de manera que para el mes de agosto el albiazul ya tenga la lista completa de los candidatos que contendrán en los comicios del 2007.

LCB asistió a informes

JIQUILPAN.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel asistió a informes de labores de presidentes municipales surgidos del PAN, PRD y PRI, en los ayuntamientos de Morelia, La Huacana y Jiquilpan, respectivamente. El 14 estuvo en Morelia en el informe de Salvador López Orduña, de extracción panista; el día 15, por la mañana, estuvo en La Huacana en el informe de Luis Mario Romero Tinoco, de extracción perredista y, por la tarde, en Jiquilpan en el informe de Juan Manuel Figueroa Ceja, de extracción priísta.

Inauguró pavimentación

URUAPAN.-- El gobernador, Lázaro Cárdenas Batel, y el presidente municipal, Marco Antonio Lagunas Vázquez, inauguraron la pavimentación de la Avenida Latinoamericana, obra en la que ambos niveles de gobierno invirtieron un total de 6 millones 993 mil pesos. La vialidad es conocida en esta ciudad como "la antigua pista" y conduce al aeropuerto que en breve internacionalizará sus operaciones. El titular de Obras Públicas del ayuntamiento, Francisco Juárez, informó que la primera etapa de la obra constó de 5 mil metros cuadrados de pavimentación de concreto hidráulico. El gobierno estatal invirtió un millón 719 mil 500 pesos, el municipio 859 mil pesos y los beneficiarios aportaron también 859 mil pesos. La segunda etapa se llevó a cabo con recursos por el orden de 1 millón 777 mil 557 pesos aportados por el Estado, 888 mil 758 pesos del ayuntamiento, y los beneficiarios otorgaron una parte idéntica.

UED de la UMSNH en Hidalgo

CIUDAD HIDALGO.-- Con el esfuerzo conjunto de la sociedad organizada, las autoridades municipales y el apoyo del gobierno del Estado, se logró la creación de la Unidad de Educación a Distancia de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo en este municipio, cuyas instalaciones fueron inauguradas el 18 de este mes por el gobernador Lázaro Cárdenas Batel, el alcalde Luis Olvera Correa y el rector nicolaita Jaime Hernández Díaz. Este espacio que implicó una inversión de 2 millones 19 mil pesos permitirá que esta región pueda tener acceso a la educación superior, a través

del método de educación a distancia, para las carreras de Derecho y Ciencias Sociales, y Contaduría y Ciencias Administrativas. La UMSNH ya tiene extensiones en Uruapan, Apatzingán, Huetamo, Zitácuaro, Lázaro Cárdenas y Zamora.

Más equipo a la PEP

MORELIA.-- El Secretario de Seguridad Pública, Jorge Reza Maqueo, ordenó la entrega de camionetas que realizaban funciones administrativas al área operativa de la Policía Estatal Preventiva (PEP) mismas que serán balizadas en breve y asignadas a los diferentes grupos. El funcionario estatal señaló que todas las unidades de la Secretaría de Seguridad Pública que realizan funciones de particulares deberán ser asignadas a las áreas operativas, esto ante la carencia de parque vehicular con que se cuenta en la actualidad. Se entregaron al director de la PEP 13 unidades tipo Trailblazer, Ecosport y Express Van que estaban realizando funciones administrativas en la misma secretaría y otras direcciones, unidades que serán rotuladas y balizadas conforme al reglamento para que se incorporan a los trabajos de vigilancia y prevención en el Estado.

Encuesta Nacional

MORELIA.-- La directora del Instituto Michoacano de la Juventud, Gabriela Molina Aguilar, presentó formalmente los resultados de la Encuesta Nacional de Juventud 2005 (ENJ) y los datos que arrojó una muestra especial en la entidad titulada "Ser joven en Michoacán". Informó que el gobierno estatal invirtió 250 mil pesos para la elaboración de este documento valioso e imprescindible que permitirá tomar decisiones acertadas a favor del sector juvenil. La ENJ 2005 para Michoacán consideró a 922 jóvenes, lo que representa el 0.06 por ciento de los que tienen edades entre los 12 y 29 años según el censo del 2000 y cuyo total alcanza el 34.8 por ciento de la población estatal. De ellos, 58.3 por ciento son mujeres y 41.7 por ciento son hombres. Un 70.6 por ciento vive en localidades urbanas, es decir que se encuentran ubicadas en un municipio que, según el censo del 2000, tiene más de 20 mil habitantes, y el 29.4 por ciento restante, lo hace en localidades semiurbanas ubicadas en municipios que para esa misma fecha tenían entre 2 mil 500 y 20 mil habitantes.

Reuniones panistas

MORELIA.-- Con la finalidad de seguir promocionando la participación de la ciudadanía en proyectos de beneficio colectivo así como la vinculación con sus autoridades municipales, Pedro Barrera Pérez, Secretario de Desarrollo

Comunitario y Gestión Social del Partido Acción Nacional, realizó una gira de trabajo por los municipios de Tiquicheo, Huetamo, San Lucas, Carácuaro y Nocupétaro para reunirse con las estructuras del partido en las que se busca el fortalecimiento de las mismas y dar seguimiento al avance de los proyectos que se están implementando en sus regiones.

Reconocimiento a Consejo

MORELIA.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel se reunió con miembros del Consejo de Desarrollo Municipal (CODEMUN) de Uruapan quienes deciden qué obras realizar en las zonas rural y urbana. Ante jefes de tenencia, encargados del orden y representantes de diversas colonias, así como del presidente municipal, Marco Antonio Lagunas Vázquez, el mandatario estatal felicitó a los integrantes del Codemun quienes han hecho una labor ejemplar en el reparto de recursos para obras de electrificación, drenaje, vialidad, agua y pavimentación. Cárdenas Batel felicitó a los ciudadanos que participan con el gobierno municipal, “porque ellos demuestran que la democracia no puede agotarse solamente en los procesos electorales, sino que se construye diariamente porque implica que la población pueda participar de manera directa en la toma de decisiones que tienen que ver con su porvenir y con su presente”. El presidente municipal agradeció el apoyo del gobierno estatal para la realización de más de 100 obras en la zona urbana y 50 en la rural y expuso que se invirtieron en diversos rubros 27 millones y medio de pesos.

+++++

Éxito de la Primera Muestra de Cocineras Tradicionales en esta ciudad

- **Participaron cocineras de La Cañada y Tarecuato * Presente el Queso Cotija * Artesanías de la región * Actuaciones artísticas**

•

La Delegación Regional de Turismo de Zamora a cargo de Jorge Cárdenas realizó con gran éxito en la plaza principal de esta ciudad el 16 de este mes la Primera Muestra Gastronómica de las Cocineras Tradicionales de La Cañada de los Once Pueblos y Tarecuato también con la participación de artesanos de diversas regiones y una muestra del auténtico Queso Cotija.

Como invitada especial y representante del gobernador del Estado estuvo presente en la inauguración la Sra. Rosa Hilda Abascal Rodríguez a quien acompañaron, entre otros, el Secretario del Ayuntamiento, Juan Manuel

Balderas Acevedo, en representación del alcalde; Mary Carmen Rodríguez, representante de la presidenta del DIF Zamora.

También estuvieron presentes Luis Luna Lara, presidente del Comité de Participación Ciudadana; Rubén Álvarez, presidente de la Asociación Pro Sierra de Jalmich; el Pbro. Alfonso Sahagún de la Parra, director de **Guía**; los regidores Carlos Hernández Álvarez, Alfonso Leñero Córdoba, José Luis Álvarez López, Armando Villanueva y Rodolfo Méndez, y desde luego, el Delegado Regional de Turismo Jorge Cárdenas.

En el acto inaugural, efectuado a las 11:00 horas en la plaza principal, Jorge Cárdenas dio la bienvenida y se refirió al interés de la Secretaría de Turismo y del gobierno del Estado en dar a conocer la cocina tradicional michoacana y a sus cocineras que esta vez se hicieron presentes en Zamora en un evento que, dijo, es el primero de otros muchos más que vendrán en el futuro.

Por su parte, Rosa Hilda Abascal Rodríguez también coincidió en resaltar el interés del gobierno de Lázaro Cárdenas Batel en promover la cocina tradicional michoacana dándole la oportunidad a los michoacanos y a los no michoacanos de probarla.

Definió a las cocineras tradicionales como nuestro orgullo y a sus productos como algo que podemos presumir en México y en el extranjero.

Hizo un reconocimiento a Jorge Cárdenas y dio un agradecimiento al ayuntamiento, al DIF Zamora pero especialmente a las cocineras tradicionales por participar y ofrecernos un sabor especial.

Reiteró que el gobierno del Estado hace la parte que le corresponde e invita a los michoacanos a que hagan lo que les corresponde.

Rubén Álvarez Barajas, presidente de la Asociación Pro Sierra de Jalmich, que trabaja a favor de la zona del Queso Cotija y promueve el producto, se refirió a la importancia del Queso Cotija, a su tradición de más de 450 años y al riesgo en que estuvo de desaparecer.

Señaló que en la región productora se apuesta a la calidad del producto y recordó el reciente reconocimiento que obtuvo el Queso Cotija en el Campeonato Mundial de Quesos en el que obtuvo el primer lugar en la categoría de quesos extranjeros.

Destacó la importancia de reconocer los alimentos tradicionales naturales y señaló que en el caso del Queso Cotija se apuesta a los alimentos que son sanos porque ese producto es elaborado con materia prima de vacas alimentadas en una región específica exclusivamente con pastos.

Señaló que la leche que se produce en la región de Jalmich es rica en nutrientes y que el queso se produce solamente en temporada de lluvias. Que así se obtiene un queso prácticamente orgánico pues no se utilizan productos químicos ni en la alimentación del ganado ni en la producción del queso.

Después del corte del listón inaugural los invitados procedieron a hacer un recorrido por los puestos de comida tradicional y los de artesanías típicas.

Mientras tanto el coro Voces de Otoño del DIF Zamora, dirigido por el Mtro. Ramón Barajas, ofreció una audición tanto a los invitados como al numeroso público que se dio cita al evento.

Después del coro se tuvo la magnífica intervención de la orquesta juvenil de cuerdas de La Gran Familia de Mamá Rosa, institución que, por la tarde, a las 17:00 horas, ofreció otra audición del conjunto de cuerdas pero integrado de niños.

LOS PARTICIPANTES

En esta primera y exitosa Primera Muestra Gastronómica de la Cocina Tradicional participaron cocineras de Ichán, Huáncito, Carapan, Tarecuato y otras comunidades, así como artesanos de Pátzcuaro, Jarácuaro, Paracho, Pamatácuaro, Patamban y Aranza.

Las cocineras tradicionales ofrecieron, entre otros platillos, atole de tamarindo, atole de aguamiel, ponteduro, dulce de calabaza, atole de chaqueta, pan de trigo, tamales de harina, atole blanco, atole de grano, corundas, atápacua de habas, nopales en salsa roja, tamales de carne, tamales de harina revuelta con trigo, atápacua de queso y churipo, entre otros.

Los artesanos de Pátzcuaro presentaron una amplia variedad de textiles típicos; los de Jarácuaro ofrecieron productos de tule y palma tejidos; los de Paracho presentaron artesanías de madera, los mismos que los de Pamatácuaro y Aranza en tanto que de Patamban se exhibieron piezas de alfarería.

Cabe destacar que cientos de zamoranos y visitantes de otras poblaciones y regiones que ese día estuvieron en el centro de la ciudad degustaron las delicias culinarias de las cocineras y adquirieron diversidad de artesanías.

Uno de los puestos que más concurrido se vio durante todo el día fue el de Queso Cotija cuyo reconocimiento a la calidad del mismo se manifestó en el interés que los visitantes mostraron por adquirir desde un cuarto de kilo hasta varios kilos de ese producto cuya promoción se ha intensificado a raíz de ser reconocido en Italia como el mejor queso del mundo.

Hay que destacar que los participantes en este evento se mostraron satisfechos sobre todo por la concurrencia a pesar por un lado de que fue muy limitada la promoción que se le hizo a ese evento y a cierto desaire que el evento recibió de parte de las oficinas centrales de la Secretaría de Turismo que ni siquiera enviaron representante al evento inaugural. (ASR)

+++++

Ventanas

Página de Rebeldía

Mi muerte

Jesús Gálvez Torres
Colbach JACONA

“Esta tarde me siento extraño, no creo que deba salir de casa hoy, el día está muy nublado y oscuro, pero no parece que vaya a llover, de todos modos voy a salir a divertirme un poco”.

Salí de la casa y fui a buscar a alguien para no estar solo y me encontré a mi mejor amigo, estaba vestido de negro, yo quise hablarle pero creo que estaba enojado porque pasó de largo como si no me hubiera visto, en fin no le di mucha importancia y seguí mi camino, al cabo de un rato me encontré con una amiga que estaba llorando, quise hablarle pero al parecer todos tenían algo en mi contra el día de hoy, ya que nadie me hacía caso.

Yo empecé a sentirme triste por el hecho de que todos me ignoraban así que me senté en una banca de la plaza y me puse a pensar en la cuestión de ¿qué hice para que nadie quisiera hablarme?

Decidí que lo mejor era regresar a mi casa y me acostara a dormir tal vez en la mañana todo tendría sentido de nuevo, y así lo hice: regresé a mi casa y afuera estaba mucha gente llorando, entonces entré y vi que estaban mis amigos al lado de un ataúd, en ese momento sentí mucho frío y miedo, pero no me atreví a mirar el ataúd en su interior, entonces volví a pensar las cosas un poco más detenidamente y al parecer todo era muy obvio, el por qué me ignoraban, por qué lloraban y por qué yo no podía hablarles, así que finalmente decidí ver dentro del ataúd para comprobar si mis sospechas eran ciertas...

Estaba muy nervioso pero decidí que era mejor saber de una vez quién era el del ataúd: miré adentro y efectivamente era yo, al parecer fui asesinado pero para mí la pregunta era ¿quién me asesinó? Y ¿qué ganó con eso?, creí que si lo descubría entonces podría irme a donde tuviera que ir, ya fuera al cielo o al infierno.

Entonces me puse a espiar a todos los que estuvieron en mi funeral para saber o al menos tener una idea de quién fue, para mí eso fue fácil ya que por el momento era un fantasma, entonces descubrí que uno de mis amigos aparentaba estar muy feliz, ya que como yo estaba muerto él tendría oportunidad con la única amiga que realmente quise, así que él era el principal sospechoso.

Para hacer confesar a mi asesino, se me ocurrió que podía espantarlo enfrente de alguien para hacerlo confesar y que éste fuera a prisión; puse mi plan en marcha y dio resultado y el culpable fue a prisión, pero yo no fui a ningún lado y eso me deprimió mucho, sentí como si hubiera estado llorando por horas.

Al cabo de unas horas de estar llorando escuché una voz muy tenue y dulce que decía: “Hola dormilón, ya despierta” y fue hasta ese momento en el que me di cuenta de que estaba soñando y la voz que me despertó fue la de mi amiga a la que más estimo en la vida, por primera vez estuve feliz de estar vivo.

La Isla

Angélica Moreno Olvera

Entré a la biblioteca donde mi abuelo solía pasar la mayor parte del tiempo, yo buscaba algo que se relacionara con él, ya que este lugar había permanecido cerrado durante muchos años desde que el abuelo murió.

Tomé un libro al azar y justo en medio de él había un mapa amarillento y viejo que tenía al reverso escrito:

“Este es un lugar maravilloso, semejante al paraíso. Pero su viaje hacia él está lleno de peligros”.

Al observar el mapa, decidí ir a buscar a mis amigos y contarles lo que había sucedido. Ellos quedaron tan sorprendidos como yo, queríamos explorar el mundo, llegar a ese paraíso.

A la mañana siguiente, mis amigos y yo preparábamos una balsa para realizar un viaje. Al terminar, fuimos al mar para comenzar nuestra expedición. Al principio del viaje todo era tranquilo, el ambiente estaba lleno de adrenalina y miedo.

Al caer la noche, la marea subió y la balsa se movía terriblemente. Por fortuna Federico, uno de mis amigos, pudo controlar la balsa y fue así como todos volvimos a la tranquilidad. Al otro día teníamos frente a nosotros el gran paraíso, un lugar lleno de vida, colorido, armonía, en fin, era la isla más hermosa y grande que jamás habíamos visto.

Pero no estábamos solos, la isla estaba habitada por un grupo de más de 50 personas aproximadamente, y éste estaba a cargo de Mónica, la líder del grupo. Mónica nos preguntó que cómo habíamos llegado a la isla y yo le expliqué: le dije que queríamos permanecer en ella y para eso tuvimos que hacer un juramento, el cual decíamos que mantuviéramos el secreto de la existencia de ese lugar.

Al poco tiempo formamos parte del grupo, y cada quien tenía una función determinada. Unos pescaban, otros recolectaban frutos, tallaban madera y así sucesivamente. Todos estaban bien organizados.

El grupo era extraño, ya que para ellos el dolor significaba una muestra de vida y amor hacia Dios. Todas las noches había grandes celebraciones, las personas bebían, cantaban, bailaban y disfrutaban al máximo su existencia en esa isla.

En una de las tantas celebraciones, decidí caminar con Federico por la orilla del mar y a lo lejos vimos algo que brillaba. Nos acercamos al objeto luminoso y vimos que era una joya enorme. Nosotros decidimos quedárnosla y no decir nada.

Después de todas nuestras vivencias en ese paraíso, mis amigos y yo decidimos regresar a la ciudad y seguir nuestras vidas, llevando el juramento y aquellos recuerdos siempre en el corazón.

Estando ya en casa saqué la joya de mi pantalón y la dejé en la biblioteca de mi abuelo junto al libro que me llevó a conocer el verdadero paraíso.

+++++

El Arbol Navideño Consejero

Ríe
Relájate
Perdona
Pide ayuda
Haz un favor
Delega tareas
Expresa lo tuyo
Rompe un hábito
Haz una caminata
Sal a correr

Pinta un cuadro. Sonríe a tu hijo
Permítete brillar. Mira fotos viejas
Lee un buen libro. Canta en la ducha
Escucha a un amigo. Acepta un cumplido
Ayuda a un anciano. Cumple con tus promesas

Termina un proyecto deseado

Sé niño otra vez. Escucha la naturaleza
Muestra tu felicidad. Escribe en tu diario
Trátate como un amigo. Permítete equivocarte
Haz un álbum familiar. Date un baño prolongado
Por hoy no te preocupes. Deja que alguien te ayude
Mira una flor con atención. Pierde un poco de tiempo
Apaga el televisor y habla. Escucha tu música preferida
Aprende algo que siempre deseaste

Llama a tus amigos por teléfono. Haz un pequeño cambio en tu vida
Haz una lista de las cosas que haces bien. Ve a la biblioteca y escucha el
silencio
Cierra los ojos e imagina las olas de la playa. Haz sentir bienvenido a alguien
Dile a las personas amadas cuánto las quieres

Dale un nombre a una estrella
Sabes que no estás solo
Piensa en lo que tienes
Hazte un regalo
Planifica un viaje
Respira profundo
Cultiva el amor

Selección de Susana Calderón
Navidad 2006

+++++

¡Haz que tu navidad sea especial!

Esther Adriana Ambriz Ventura

La Navidad es una celebración muy importante llena de colorido y de magia, es una parte del año que parece transportarte a una estación diferente donde pareciera que todos nos volvemos muy lindos unos con otros, es una lástima que sólo esperemos estas fechas para transmitir y dar amor, para regalar sonrisas, abrazos y buenos deseos; pero de cualquier manera hay que aprovecharla para dejar al grinch que llevas y dejarte llevar por esa magia que hay en el aire, conviértete en un niño, disfruta de las pequeñas cosas que la vida te ofrece.

A lo largo de la vida todos pasamos por sucesos que nos marcan y personas que dejan huella en nuestro caminar ya sea para bien o para mal y nos van forjando poco a poco la personalidad y el carácter. En esta época la publicidad nos incita a comprar regalos y quedar con deudas hasta los dientes, eso no está mal; pero no es tan importante el regalo como el que le manifiestes a las personas que te rodean y te han rodeado lo importante que son y agradecer porque realmente son pocas las veces que lo hacemos, ante todo a Dios por esta oportunidad, y a todos aquellos que han ayudado a tu andar.

Perdonar a los que nos han complicado un poco el caminar por la vida, en fin esta navidad no esperes a que llegue algo que la haga especial empieza por ti y hazla especial a los que te rodean.

La navidad por sí misma es importante, hay que aprovecharla, vivirla al máximo y dar todo lo que podamos dar; todo aquello que no cuesta, porque suele ser más lindo, imagínate recibir un abrazo tan cálido como de oso que te hace sentir bien y vivo, recibir una carta de ese ser especial donde te entregue en unas líneas un pedacito de corazón, dedicar un tiempo de tu apretada agenda para compartir momentos que quizás has dejado en el olvido, todas esas cosas son las que hacen especial la vida y enriquecen los momentos.

Las navidades por sí solas pueden pasar desapercibidas, ser una más en la vida o de ti depende hacerlas especial, primero porque tienes la oportunidad de vivirla, de estar aquí y ahora; por ese sólo hecho puedes dar luz a los que están cerca pues no sabes si tú estarás un año más o alguien de los seres que ames esté contigo para el próximo año; por eso, aprovecha al máximo cada instante, perdona, platica, aclara malos entendidos y un sin fin de cosas para continuar con la mejor vibra.

La maravilla del ser humano es muy grande, sólo que nosotros lo vemos tan normal que ya no nos sorprendemos de ver, oler, respirar, soñar, caminar, etc, y sólo las apreciamos cuando todo esto se va; el refrán de “nadie sabe lo que tiene hasta que lo ve perdido” es más que ilustrativo por lo mismo no esperes a que las personas o lo que tienes ahora desaparezcan para que las valores; haz esta Navidad especial y hazla especial para todos aquellos que lo ven como algo ordinario, sin importancia o simplemente hasta odian estas fechas; pero quizás parte de ese despego sea porque no ha sentido nada especial o que le motive en esa fecha por ello esta Navidad no la hagas igual hazla diferente para ti y para los que te rodean. Pues los detalles en la vida son los que marcan la diferencia. Así es que esta Navidad olvídate quizás de lo ostentoso y enfócate a lo más sencillo, a algo que te nazca en verdad hacer y que seguro apreciarán todos los que te conocen.

Y recuerda: la vida no cuenta por los años que hemos vivido sino por todos aquellos momentos que te dejan sin aliento, así que a disfrutar la magia de estos días.

Y a todos les deseo una ¡FELIZ NAVIDAD!

+++++

Alzaré las manos invocándote

Gestos litúrgicos V

P. Conrado Fernández F.

Diversas posiciones del cuerpo

Finalmente, hay algunas posiciones del cuerpo que merecen ser consideradas en especial; son aquellas que expresan actitudes de toda la asamblea cristiana reunida en oración, como estar de pie, de rodillas o sentados.

El nuevo misal nos dice al respecto: “La postura uniforme observada por todos los que toman parte en la celebración es un signo de unidad de los miembros de la comunidad cristiana congregada para celebrar al Señor, ya que expresa y fomenta al mismo tiempo la unidad de los participantes” (n. 42).

“Las expresiones y posturas corporales del sacerdote, del diácono o de los ministros, así como del pueblo deben contribuir a que toda la celebración se caracterice por la belleza y la noble simplicidad, perciba el significado verdadero y pleno de sus partes y se fomente la participación de todos. Para conseguir esto será necesario atenerse a las normas definidas por esta Institución general y la praxis tradicional del rito romano, es decir, a las normas que constituyen el bien espiritual del pueblo de Dios, más que a las tendencias y gustos personales” (n. 42).

Estar de pie expresa, sobre todo, respeto, prontitud y disposición para actuar, para responder. Por eso nos paramos para oír el Evangelio, para la profesión de Fe y la oración universal, y sobre todo para la gran oración Eucarística.

Estar sentados expresa acogida o meditación. Por eso nos sentamos para oír las primeras lecturas de la Palabra de Dios y acogerlas en el corazón; para el salmo interleccional y la homilía, que llevan a acoger mejor el mensaje divino; también es esa la mejor postura para el silencio sagrado después de la comunión.

Estar de rodillas expresa respeto y humildad, arrepentimiento, adoración. Por eso es oportuna esta posición para la consagración, la bendición y algunos ritos particulares, como las celebraciones del sacramento del perdón. Hay que respetar las costumbres y tradiciones de los pueblos: donde acostumbran

arrodillarse al acto penitencial o durante la gran oración Eucarística, para recibir la Sagrada Comunión o la acción de gracias, no se les puede prohibir. Lo que importa en este asunto es el signo de unidad de la asamblea reunida en oración. Esto significa, sobre todo en algunos, espíritu de desprendimiento, de superación de los propios gustos y preferencias personales. En una celebración litúrgica, esencialmente comunitaria, no se vale que cada quien haga lo que guste. La asamblea litúrgica también tiene su lenguaje común, a través de los gestos y posiciones corporales comunes.

Y, por último, por lo que acabo de señalar, el aspecto constitutivo de la asamblea, no tiene sentido quedarse en la puerta o en el atrio, cuando dentro hay espacio en el aula eucarística. ¿Qué sentido tiene quedarse allí, sin hacer comunidad y a merced de tantas distracciones que se presentan? Yo me he atrevido a decirles a tales personas y se resisten a mi invitación a juntarse con los demás, que es mejor que no vayan, dado que si van por cumplir no cumplen, porque no están en el rol de la celebración y, además, su actitud sólo es un mal ejemplo, sobre todo para los más nuevos, niños y adolescentes. ¿Estaré mal?

+++++

Receta de Cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar

Lomo de puerco, propio para Navidad

Ingredientes:

½ kilo de lomo de puerco, limpio de cueros y gordos hecho cecina.

1 litro de jugo de naranja, ajos y sal.

¼ kilo de champiñones crudos, picados.

2 manzanas peladas y partidas en cuadritos chicos.

100 gramos de fruta seca: ciruela, chabacanos, pasas, en fin, lo que se tenga o se quiera.

50 gramos de nuez, o pueden ser almendras o piñones.

100 gramos de tocino frito, en pedacitos.

Chile ancho molido con ajos (opcional).

Manera de prepararse:

El lomo se pone a marinar desde un día antes en el jugo de naranja, ajos y sal, se deja en el refrigerador, no se aplana.

Al día siguiente se prepara el relleno, con los demás ingredientes. Se va rellenando la cecina a lo largo; se le pone una tira de relleno y se le da una vuelta, y más relleno y otra vuelta, y así hasta terminar de enrollarlo; luego se

cose con aguja e hilo a lo largo y en las puntas; y además, se lía con un hilo, que sea de algodón. Se acomoda en un refractario, se le pone lo que sobró del jugo en que se marinó y lo que sobró de las cosas con que se rellenó y se mete al horno, se deja aproximadamente una hora; se está bañando con el juguito. Puede quedar en blanco o darle una enmolada con chile ancho molido con ajo. Ya que esté bien cocido, se rebana y se sirve con una buena ensalada verde. El lomo se rebana con un buen cuchillo, se deja así acomodado y alrededor se adorna con la ensalada. Lo que sobra de las cosas con que se rellenó se sirve junto con el lomo.

+++++

Azúcar en exceso, una bomba para la salud

Dulces tentaciones

La primera advertencia que se hace es que a toda acción corresponde una reacción, y que comer en exceso aquellas dulces tentaciones traerá amargas consecuencias: altibajos en niveles de glucosa y su respuesta insulínica; modificaciones en la química sanguínea; y el estrés oxidativo (el cual influye en el desarrollo de más de 70 enfermedades crónico degenerativas como problemas coronarios, derrames cerebrales, cáncer, Alzheimer, mal de Parkinson, artritis).

La razón por la cual las harinas y azúcares refinados son tan dañinos para nuestro organismo es porque en el proceso de refinamiento pierden las propiedades alimenticias esenciales y quedan las que en exceso pueden resultar perjudiciales. Por tal motivo, siempre serán recomendables los endulzantes naturales, como la miel y los cereales integrales.

El añadir azúcar a cualquier alimento lo hace atractivo al paladar, pues tiene una poderosa capacidad transformadora. A la vista y al gusto aparece como un irresistible manjar, pero el hecho de que esté fabricado con endulzantes artificiales o azúcares refinadas hace que pase al torrente sanguíneo en cuestión de minutos y eleve el nivel de glucosa.

Si este incremento aparece en forma brusca, la respuesta insulínica será proporcional. Cabe aclarar que esta hormona desempeña una función clave, ya que hace que la glucosa pueda ser asimilada por las células del cuerpo. El exceso de insulina ocasiona otros inconvenientes que van desde desórdenes metabólicos hasta eventuales daños en el sistema cardiovascular.

El comer frecuentemente alimentos con alto contenido de azúcar provoca el llamado "síntoma de alergia dependencia apremiante", el cual consiste en la

necesidad de consumir un alimento dulce tras otro, es decir que se convierte en una adicción y la inmediata consecuencia es la diabetes.

Por el lado de las harinas refinadas, las consecuencias se reflejan principalmente en la obesidad, problemas renales, hipertensión arterial, envejecimiento, y problemas digestivos como gastritis, estreñimiento y hemorroides.

Pasos a seguir

Dado que el gusto se forma en los primeros años de vida, es necesario inculcar en los niños el hábito de mantener una alimentación baja en harinas y azúcares refinadas.

La publicidad suele ser el mejor aliado de la comida chatarra, pues sus colores, imágenes y promociones son muy llamativas. Por tal motivo, se hace necesario combatirla tratando de inculcar a los niños hábitos sanos de consumo en la casa y en la escuela.

Algunas de las recomendaciones que dan los autores son: limitar el consumo de azúcares o harinas refinadas, ingerir carbohidratos a través de alimentos naturales, hacer ejercicio, consumir fibra, tomar abundante agua, limitar las bebidas alcohólicas (pues dañan considerablemente el hígado), no dejarse llevar por la publicidad, mantener un peso adecuado, al consumir grasas, tratar de que el origen de éstas sea vegetal, deglutir toda la gama de vitaminas y no autoengañarnos haciendo creer al médico que controlamos nuestra manera de comer cuando en verdad no lo hacemos.

Para comenzar a cuidar su alimentación, al final del libro se incluye una tabla de alimentos con su contenido de carbohidratos.

El texto está escrito en un lenguaje muy sarcástico y mantiene un propósito dual pues, admiten, es útil para el dulce empresario que desea iniciarse o crecer como productor de dulces tentaciones o también puede servirle a cualquier lector para liberarse de ellas. (El Universal)