

Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente
Zamora, Mich., México

Edición #2,904 15 de junio de 2008 e-mail: guia@zra.megared.net.mx www.semanarioguia.com

SUMARIO

Editorial

Supermercado

Décimas

Mosaico

Cartas de los lectores

Información

Ventanas

+++++

DE LA REDACCIÓN

Derecho a saber

Los trabajadores de los medios de comunicación hemos estado de parranda los últimos días con comidas, desayunos y demás festejos en torno al “día de la libertad de expresión”, que durante décadas se ha celebrado en México el 7 de junio y fue instituido por el presidente Miguel Alemán y los directores de varios diarios de la ciudad de México, el 7 de junio de 1952.

Pronto se institucionalizó como el ritual en el que los medios le agradecían al presidente el que les permitiera ejercer la libertad de expresión. Ha sido una nube de humo para ocultar los subsidios, igualas, embutes y diferentes prácticas corruptas que durante décadas cancelaron la libertad de expresión en los grandes medios de comunicación del país. Cuando un periódico trataba de salirse del huacal, bastaba con negarle el papel de PIPSA para hacerlo volver al redil o con ofrecerle al periodista una chamba como asesor en alguna dependencia. De radio y televisión ni hablar, pues nacieron con el yugo de una concesión que pueden perder sin mediación de un juicio.

Pero en 1991 la UNESCO instituyó el día internacional del derecho a la información y a partir de ese año se celebra el 3 de mayo. A nivel nacional se le empezó a dar más importancia al 3 de mayo que al 7 de junio desde

que Vicente Fox ganó la presidencia y buscó una nueva relación con los medios de comunicación, en la que no hubiera embutes ni dinero por debajo de la mesa sino una relación transparente y respetuosa, pero en muchos de los estados y municipios se sigue festejando el 7 de junio.

La diferencia de fondo es que el 7 de junio festejamos el derecho de los periodistas a decir lo que queramos, y a veces incurramos en delitos como la calumnia y la difamación, aunque a veces no verifiquemos que lo que decimos o escribimos sea cierto. En cambio el 3 de mayo es un derecho humano fundamental de la sociedad, el derecho a saber.

El derecho a la información es una prerrogativa de toda la sociedad en la que los comunicadores somos intermediarios entre el estado y los ciudadanos para difundir la información. Así, la celebración del 3 de mayo implica la aceptación de servir responsablemente a los ciudadanos, sean lectores, radioescuchas o televidentes.

Dentro de una semana, el próximo domingo 22 de junio, se cumplirán 56 años de que salió a la luz el primer ejemplar de este semanario. A lo largo de estos años, que representan algo así como 2 mil 904 semanas, hemos tratado de cumplir, fielmente, con nuestra misión de informar, orientar y entretener sanamente a nuestros lectores; hemos tratado de ser voz de los que no la tienen en orden a contribuir a la creación del reino de Dios aquí en la tierra, porque “el sentido evangélico de GUIA es informar con la verdad”.

Más que festejar cada año el día de la libertad de expresión o el día del derecho a la información, cada semana ponemos lo mejor de nosotros para que sean una realidad en nuestra región. Y ello es posible gracias a la preferencia, al acompañamiento constante y cercano de nuestros lectores. ¡Gracias por su preferencia!

+++++

SUPERMERCADO

* **56 ANIVERSARIO.**— Aquí estamos, fieles a la causa. En forma continuada e ininterrumpida durante 56 años, más de medio siglo en el que han ocurrido enormes transformaciones de nuestro país y del mundo. En ese lapso de tiempo hemos visto nacer y morir aquí muchos medios impresos, diarios y semanarios, de suerte que quedamos ya como el decano de la prensa local. Nuestra empresa nació como una semilla de mostaza, que se ha transformado en un pequeño arbusto, pero no ha dejado de ser — al menos así lo creemos— una luz puesta en alto en pro de la información objetiva y libre, la justicia, la igualdad, la democracia, el desarrollo. El primer número de este semanario apareció el 22 de junio de 1952.

* **REFERÉNDUM.**— El jefe de gobierno del Distrito Federal, Marcelo Ebrard, de extracción perredista, se ha empeñado en realizar una consulta

pública a los ciudadanos acerca de la reforma energética propuesta por el presidente Calderón. El asunto no tiene más sentido que político, ya que el Senado de la República ha abierto un debate en el que participan expertos de todas las tendencias ideológicas y técnicas para que ayuden a corregir, modificar, enriquecer dicha iniciativa. La decisión final corresponde a los legisladores o representantes populares, que para eso están. En cambio, una consulta muy positiva sería la que hicieran los maestros del medio oficial a los padres de familia de los alumnos y a la sociedad en general, a ver qué piensan de los propios profesores, de los paros de labores indefinidos con pago de sueldos, de su asistencia a clases... Pero hasta ahora, en Michoacán, los papás han sido pasivos en cuestión de tamaña importancia.

* **DESIERTOS EN EL MAR.**— Rarísimo, ¿no? La información es de que, al menos lo que se sabe, hay ya desiertos por una superficie de unos 200 mil kms², o sea, espacio sin oxígeno, sin vida, sin flora ni peces. Han muerto por la contaminación de los ríos.

* **LA UMESUR, UN AVANCE.**— (Guía, 1º. de junio). Existen muchas similitudes, identidades, en los países de América Latina por pertenencia a un mismo continente, por cercanía, por razas, por religión, por historia, por subdesarrollo. Ya Simón Bolívar, a raíz de las independencias casi unánimes, había soñado en una cierta unidad entre ellos. Pero lo cierto es que ha prevalecido la desunión, los intereses nacionales, los conflictos incluso armados, la debilidad frente a otros países o regiones y, en especial, frente al imperio del norte. Sin embargo, en los últimos años había habido ya algún tipo de unión comercial, como era, por ejemplo, el MERCOSUR. Pero ahora 12 naciones –Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Guyana, Paraguay, Uruguay, Perú, Surinam y Venezuela-- han dado un paso muy importante con la fundación de la Unión de Naciones Sudamericana (UMESUR). Se trata de una unión que no se reduce a lo económico sino que abarca aun lo político, intercambios de todo tipo que ayuden a la paz mutua, al desarrollo, a la educación... Piensan aun en un parlamento común. Tal vez se han inspirado en la Unión Europea. Por ahora, México también ha sido invitado.

* **TRABAJO INFANTIL.**— El trabajo infantil está vedado por organismos internacionales porque va contra el derecho que los niños tienen a su formación, por lo menos hasta los 15 años, sin que tengan que trabajar. Por desgracia, se da el dato de que 250 millones de ellos trabajan en todo el mundo, uno en México. La finalidad del Día Internacional Contra el Trabajo Infantil, creado por la ONU, que se celebró el pasado día 12, tiene la finalidad de llamar la atención a todos aquellos, individuos o instituciones, que explotan el trabajo de los pequeños en la agricultura, la industria e incluso la guerra. Por supuesto que el llamado es de manera especial a los gobiernos para que tomen medidas en contra de ese atropello.

* **PALABRAS.**— Dijo uno en la TV: “No sabe uno con quién negocia”. Es negocia, amigo. (Alfonso Sahagún) Alfsapa@hotmail.com.

+++++

DECIMAS DE BENJAMIN GONZALEZ OREGEL

El petróleo se debe explotar, pero para promover el desarrollo de México, señaló Carlos Slim. "Es una tristeza que en años pasados no haya sido siempre así. Afortunadamente, el presidente Calderón ha previsto un Fondo Nacional de Infraestructura y grandes inversiones con esos recursos. No es problema de compartir la riqueza, sino de inversión activa en exploración y producción". Y puntualizó: "Sería un error que PEMEX y el país hicieran partícipes de la riqueza petrolera a otras empresas. Es patrimonio que está ahí, que hay que explotarlo. Y, para México, debe ser una palanca de desarrollo". Él, ya es contratista en PEMEX, vía Carso.

Habla por propia experiencia,
¡vaya que sabe don Carlos!
Sus pecados quiere expiarlos
nos trincó, a su complacencia.
No acepta la competencia,
busca tomar previsiones.
Aunque ya tiene legiones,
con Carso como estandarte,
él recibe trato aparte,
ni entra en licitaciones.

El presidente de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), Ricardo González Sada, advirtió sobre un posible “Santa Anna del siglo XXI en México”, que ofrece una cara nacionalista pero “en realidad está vendiendo a la patria, privatizando nuestro petróleo, dejando simplemente que sean extranjeros los que lo saquen”. Aunque se lanzó contra la consulta ciudadana, dejó dudas. ¿Se referiría al viaje de Calderón a España? País en el que, el Presidente, tiró el anzuelo para que los inversionistas de allá vengan a invertir en las ramas energética, la banca y los servicios. Donde, además, según *Ciro Gómez Leyva* --enviado especial-- , se recibió al visitante como nunca será posible ver en México.

*¡Oh, Serenísima Alteza!
Vuestra alma penando sigue,
ya que en España persigue,*

*un título de nobleza.
Cuando se habla con franqueza,
no hay malos entendidos.
Sin embargo, hay sorprendidos,
entre los doctos y sabios.
La resaca, sus resabios,
nos puede dejar tendidos.*

El gobernador perredista de Baja California Sur, Narciso Agúndez Montaña, expresó su rechazo a la consulta pública sobre la reforma a Pemex que impulsa su correligionario Marcelo Ebrard. El sudcaliforniano consideró que “deben ser los expertos quienes de forma científica sustenten la reforma en el Congreso de la Unión”. Al gobernante se le acusa ser promotor inmobiliario, asociado con extranjeros. Los precios son tan elevados que son pocos los mexicanos que han podido comprar algún trozo de terreno de los que oferta.

*Narciso, como es sabido,
por allá, en su virreinato,
vende, y no muy barato,
a gringos, lo que han querido.
California se ha extendido,
gracias a Agúndez Montaña.
Que aceptara, sería extraño,
la novedosa propuesta.
Por lo que Marcelo apuesta,
a Narciso le hace daño.*

+++++

MOSAICO

Silviano Martínez Campos

LA PIEDAD, 12 de Junio.- **NO SÉ QUIÉN** inventaría los mapas, si los navegantes, los exploradores, los guerreros o todos; el caso es que sin la representación de esos medios ahora no podemos darnos idea ni de cómo es nuestra región, nuestro país, nuestro mundo y el Universo estelar. Salvo que los recorramos guiados por la imaginación, pero ese es otro cantar, que linda con las fronteras del “mundo” desconocido, la otra dimensión, pues. Digo esto porque de no acostumbrarnos a subir de niveles, aunque sea mediante representaciones, desde donde pisamos, al rato no vamos a entender ni papa de lo que sucede. **A MI PAPÁ Chon** le daban un gusto las primeras tormentas: oteaba (miraba, escudriñaba) para uno y otro lado de los cerros y el horizonte, desde la hondonada que es en parte **Ziquítaro**,

el ombligo del mundo, dicho sea de paso, a ver por dónde venía la tormenta. Era grande el interés, porque las parcelas ya estaban sembradas de maíz, en seco, desde mediados de mayo. Y de seguro una vez que comenzaba la temporada, seguía su curso, salvo excepciones. Ahora requerimos de la sapiencia, el saber de los meteorólogos y nos dirigimos, nos orientamos mediante la tele, al ver los mapas que nos presentan los maravillosos satélites meteorológicos. **Y SI BAJAMOS** del cerebro al corazón, de las representaciones a lo que vemos, percibimos y sentimos, en esto de los climas, con todo y cambios, puede que, creo, opino, entendamos mejor. Ahorita el mapa nos representa a medio México bajo la lluvia y este lugarcito en su centro geográfico, está húmedo desde hace tres días, con la persistente llovizna, que bendita sea porque aquí no es destructiva y apunta hacia mejores cultivos. Claro que el agua es bendita, sea calmada o furiosa, si nos hemos de acoger al canto aquel de Francisco. Pero por si se vuelve furiosa, sobre todo en zonas bajas de la ciudad y poblados del municipio, las autoridades y la sociedad organizada ya toman providencias, desasolvando arroyos, canales y orientando a los pobladores a que participen en los cuidados del medio ambiente. Porque no hay de otra, ahora hay que sumarse al remolino para encauzarlo, porque de lo contrario el remolino, vuelto tempestad, nos envuelve. **DIGO ESTO EN** relación con lo que se diga, o haga, en todos los niveles. Aquí, acaba de comenzar el trasplante de 40 mil arbolitos, empezando por 20 mil fresnos. La administración gestionó la entrega de esas plantas, ante la Comisión Nacional Forestal, que las trajo de la comunidad de Nuevo Urecho. Las plantitas serán, dado el caso, facilitadas en su crecimiento, en el vivero municipal junto al Parque Morelos. Estas acciones son coordinadas por parte del organismo mencionado, por los ingenieros **Víctor Quiñones Arroyo** y **Daniel Saldívar Castillo** y por el ayuntamiento piedadense, a cargo del también ingeniero **Juan Chávez Calderon**, director de Fomento Agropecuario. El alcalde **Ricardo Guzmán** encabezó la campaña de reforestación con el trasplante de mil arbolitos, en la comunidad de Ticuítaco. Aparte de esto, se traerán, de la Secretaría de Desarrollo Rural (se entiende de sus viveros), 4 mil árboles frutales como manzano, guayabo, durazno, entre otros. En esta región pega mucho el guayabo. Yo no lo creía, pero parece que también el aguacate, el papayo y el durazno. El nopal, no se diga, pero parece que por proletario, ya se ve poco por las cercanías de algunos poblados. **HACE DIEZ AÑOS** se anunció el loable proyecto de establecer un parque, ecológico, en las inmediaciones de Taquiscuareo, comunidad piedadense cercana a la carretera que va a Zamora. Zona agreste, que según el estudio elaborado entonces por el Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional (CIDIR) con sede en Jiquilpan, contemplaba establecer allí una zona de recreo, turística y conservar y fomentar las especies vegetales,

alguna de ellas única en su género. Por muchos años permaneció en los altos del edificio municipal la maqueta del proyecto, que no prosperó. Ahora se retoma, según lo acordado recientemente aquí, en reunión presidida por **Hugo Eduardo Vázquez Monjarás**, director de Servicios Públicos Municipales. Los del CIDIR presentaron de nuevo el proyecto, ante personal de la Secretaría de Urbanismo y Medio Ambiente y de funcionarios municipales. Que ahora sí, y hasta se renovó el consejo de planeación y administración del parque en proyecto. En esta reunión estuvieron el coordinador de ecología, **Benjamín Mena Cázares**; los directores de Predial, Fomento Agropecuario y Obras Públicas, respectivamente, **Felipe Pérez Belmonte**, **Juan Chávez Calderón** y **Víctor Daniel Hernández Enríquez**, y los regidores **Rosa María Aguilar Solorio**, **Román Solorio** y **Oliverio Campos Cuamba**. **DESDE LUEGO, LO** del medio ambiente, eso sí, no será moda pasajera ni en discursos ni en acciones. El tema da para desde ahora y todo lo que resta del siglo...y de los siguientes. Por eso reuniones de todo tipo, algo ha de salir de ellas. **AL FINAL DE** la declaración de la cumbre de alto nivel de la FAO, sobre seguridad alimentaria, se bordó en la utopía, pero no por imposible, sino por necesario, de pensar así ante los retos formidables actuales: “Estamos firmemente resueltos a utilizar todos los medios para mitigar el sufrimiento ocasionado por la crisis actual, a estimular la producción de alimentos y a incrementar la inversión en agricultura, a afrontar los obstáculos para el acceso a la alimentación y a utilizar los recursos del Planeta de manera sostenible, para las generaciones presentes y futuras. Nos comprometemos a eliminar el hambre y a garantizar hoy y el día de mañana alimentos para todos.” (www.ziquitaro.zoomshare.com; www.eltaller.us.es)

+++++

PANORAMA MICHOACANO

Compromiso con recursos naturales

ARTEAGA.-- Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, la administración de Leonel Godoy Rangel, refrendó su compromiso de fortalecer con los michoacanos el nuevo modelo de desarrollo estatal que favorezca la sustentabilidad en el uso y aprovechamiento de los recursos naturales, con un crecimiento económico bajo el criterio de equidad social, sin dar un paso atrás en la lucha para frenar el deterioro ambiental, combatir la pobreza y el rezago social. En el evento respectivo también estuvo Juan Rafael Elvira Quezada titular de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT).

Presentan PIDEFIMER

MORELIA.-- El gobierno del estado, a través de las Secretarías de Desarrollo Económico (Sedeco) y Desarrollo Rural (Sedru), y el Fideicomiso Instituido en Relación con la Agricultura (FIRA) presentarán a las instituciones bancarias y financieras el Programa de Inducción y Desarrollo del Financiamiento al Medio Rural (PIDEFIMER) que contempla la constitución de un Fondo Nacional de Garantías a los sectores agropecuario, forestal, pesquero y rural (FONAGA). Este programa busca incrementar el otorgamiento de crédito formal a los productores de ingresos medios y bajos del estado de Michoacán.

Cultura ambientalista.

MORELIA.-- Librado Martínez Carranza, presidente de la Comisión de Recursos Naturales y Medio Ambiente del Congreso del Estado, presentó al pleno un posicionamiento sobre la importancia de cuidar nuestro entorno con motivo del "Día Mundial del Medio Ambiente". Expuso que "cuando las actividades productivas como la agricultura, la ganadería y el aprovechamiento forestal consideran exclusivamente como variables la fertilidad del suelo o la productividad de un ecosistema suelen ocasionar impactos ambientales negativos muchas veces de tipo irreversible que en mediano y corto plazo pueden representar pérdidas irreparables de biodiversidad". Cabe señalar que este año ha sido declarado el Año Internacional de los Desiertos y la Desertificación.

Conferencia anual de NASCO

MORELIA.-- En el marco de la inauguración de la Cuarta Conferencia anual NASCO 2008, celebrada en Silao, Gto. el 4 de este mes, fueron anunciadas millonarias inversiones para Lázaro Cárdenas por parte de los gobiernos federal y estatal que sumadas a las cuantiosas inyecciones de capital privado permitirán colocar al puerto michoacano como el más grande, moderno y seguro del país y líder en América Latina. El evento fue inaugurado por la secretaria de Energía Georgina Kessel y contó con la presencia de los gobernadores de Michoacán, Guanajuato, Nuevo León y Zacatecas, Leonel Godoy, Juan Manuel Oliva, Natividad González Parás y Amalia García, respectivamente.

Por la libre expresión

MORELIA.-- En el "Día de la Libertad de Expresión" la presidenta del Comité de Comunicación del Congreso del Estado, María Macarena Chávez Flores, reiteró el compromiso de la LXXI legislatura "por respetar el derecho a la libre manifestación de las ideas en cualquiera de sus formas. La libertad de expresión es uno de los derechos fundamentales que tenemos los ciudadanos, el cual ha ido evolucionando en nuestro país a pasos agigantados en los últimos años. La libertad para expresarnos ha sido un

importante logro de la sociedad que desde varias trincheras se buscó durante muchos años”, dijo.

LGR se reunió con el CMHN

MORELIA.-- Leonel Godoy Rangel se reunió el día 6 con los integrantes del Consejo Michoacano de Hombres de Negocios a quienes les reiteró el apoyo por parte del gobierno de trabajar juntos en busca del crecimiento que se requiere, además de ser un facilitador para que los empresarios puedan invertir en el Estado. El gobernador indicó que este tipo de reuniones servirán para tener una relación no sólo más intensa y cálida, sino para lograr una relación productiva en beneficio de Michoacán.

Campaña PREVENIMSS

MORELIA.-- Un total de 80 millones de pesos eroga cada año en promedio el Instituto Mexicano del Seguro Social en Michoacán en la atención de 102 mil 495 derechohabientes con Hipertensión Arterial y de 55 mil 362 pacientes con diabetes Mellitus en control en las Unidades de Medicina Familiar y Rural así como en clínicas y hospitales del IMSS en la entidad. Esa cantidad es equivalente a la que se aplica en cada una de las construcciones de las Unidades de Medicina Familiar de Uruapan y Zamora que beneficiarán a más de 100 mil derechohabientes de cada región. En ese contexto el lunes pasado inició la Campaña Nacional PREVENIMSS.

Foro sobre Reforma Energética

MORELIA.-- Con el propósito de que los michoacanos conozcan el alcance de la reforma energética y que el estado tenga una participación en el debate nacional, el 9 de este mes a las 10:30 horas en el Salón Multicentro Las Américas, los integrantes de la LXXI Legislatura estatal llevaron a cabo un Foro sobre La Reforma Energética con la participación de los legisladores federales de los partidos Acción Nacional, Revolucionario Institucional y de la Revolución Democrática: Juan José Rodríguez Prats, José Ascensión Orihuela Bárcenas y Antonio Soto Sánchez, respectivamente.

Capacitación a titulares de OOAPAS

TACAMBARO.-- Con el objetivo de que los directores de los Organismos Operadores de Agua Potable y Alcantarillado Sanitario (OOAPAS) conozcan los programas diseñados para mejorar el suministro, calidad y saneamiento del vital líquido, así como el ahorro de energía en esos sistemas, se realizó el 8 de este mes en esta ciudad la primera reunión técnica estatal de OOAPAS. Roldán Álvarez Ayala, coordinador de la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas (CEAC), mencionó que

la finalidad de que los directores de OOAPAS conozcan los programas es concientizarlos, por ejemplo en el caso del Prodder, de que si están al corriente en el pago por derechos en la Comisión Nacional del Agua (CNA) podrán ser elegibles para que en sus respectivos municipios se pueda invertir en obras como agua potable, saneamiento y drenaje.

Brigadeo de panistas

MORELIA.-- Brigadas de panistas en todo el país arrancaron de manera simultánea un operativo con distribución de folletos en el que difunden las acciones del gobierno que encabeza el presidente Felipe Calderón Hinojosa y las acciones de los legisladores federales de Acción Nacional. En esta entidad el dirigente estatal, Germán Tena Fernández, y el dirigente municipal en Morelia, Hugo Servín, atestiguaron el inicio del operativo en la capital y simultáneamente en las principales cabeceras distritales

Programa integral reeducativo

MORELIA.-- Por primera vez Michoacán contará con un “Programa Integral Reeducativo para Disminuir la Violencia” que consta de varias acciones dirigidas especialmente a hombres. El día 9 Cristina Portillo Ayala, Secretaria de la Mujer, dio a conocer el Taller Participativo de Masculinidades que forma parte de ese programa integral. El programa consiste en una acción reeducativa para que quienes están involucrados en procesos de violencia familiar puedan reencauzar su vida.

Prevención de delitos

MORELIA.-- Con la representación del gobernador Leonel Godoy Rangel, la secretaria de Seguridad Pública, Citlalli Fernández González, inauguró el 10 de este mes el primer foro Prevención Social del Delito “Prevenir hoy para un mejor mañana”, el cual tiene como objetivo incentivar la participación ciudadana en la prevención de los delitos. Ante funcionarios de los tres órdenes de gobierno, legisladores, juristas y directivos de instituciones educativas, Fernández González mencionó que la seguridad pública y, particularmente, la prevención del delito son ejes fundamentales de las políticas públicas del gobierno del Estado.

+++++

El gobierno del Estado impulsa comercialización de trigo y maíz

* Que SEDRU se coordinará con GRUMA * La empresa ya compra maíz a productores de La Piedad, Morelia, Sahuayo y Zamora * Ofrece créditos a tortilleros para que se tecnifiquen * Por su parte el gobierno federal anuncia millonarias inversiones

MORELIA.-- El gobierno de Michoacán, a través de la Secretaría de Desarrollo Rural (SEDRU), estableció un primer acercamiento con la empresa GRUMA, líder mundial en la producción de harina de maíz y tortillas, para conocer las posibilidades de negocio que la compañía mexicana puede ofrecer a los productores de maíz y trigo de la entidad que actualmente se encuentran en la búsqueda de nuevos y mejores mercados comerciales.

En una reunión, encabezada por la secretaria de Desarrollo Rural, María del Carmen Trejo, y el director general de GRUMA Latinoamérica, Roberto González Alcalá, se mostró el interés de ambas partes por desarrollar proyectos conjuntos que beneficien directamente a los campesinos michoacanos que actualmente producen maíz blanco, maíz azul y trigo.

La empresa, que en la actualidad ya compra 70 mil toneladas anuales de maíz y 20 mil de trigo a productores de La Piedad, Morelia, Sahuayo y Zamora, buscará ampliar y consolidar sus relaciones comerciales con Michoacán debido a que sus representantes se convencieron durante esta reunión de acercamiento de que la calidad de las cosechas y los niveles de producción de maíz y trigo locales podrían generarles importantes beneficios, en una relación de “ganar-ganar” con los productores.

En este marco GRUMA también anunció que, a partir de este año, se integrará de una forma más sólida a los esquemas de compras anticipadas de granos ya que con ello garantiza su abasto de maíz y trigo y un precio justo del grano tanto para los productores como para empresa.

Por su parte, el gobierno del Estado, a través de la SEDRU, se comprometió en este encuentro con los empresarios mexicanos a iniciar un proyecto productivo que analice los niveles de factibilidad para sembrar, en Michoacán, trigo panificable en sus variedades Náhuatl, Tlaxcala y Trigueño que son las que la empresa adquiere en un mayor volumen para generar harinas panificables y que, ante la falta de producción nacional, se ha visto en la necesidad de importar de otros países. Con esta acción se abrirían nuevas oportunidades de negocio para un mayor número de productores.

El encuentro, calificado como “muy fructífero” para las partes involucradas, culminó con el compromiso adicional de comenzar a trabajar también en un acercamiento con los industriales de la masa y la tortilla para darles a conocer un nuevo proyecto denominado “La Casa del Maíz” que abrirá las posibilidades de adquirir financiamientos blandos y asistencia técnica para la modernización de sus micro y medianas empresas.

INVERSIÓN FEDERAL MULTIMILLONARIA

En otro orden, con una inversión de 3 mil 511 millones de pesos, la Secretaría de Agricultura puso en marcha a nivel nacional el Subprograma de Apoyo a la Cadena Productiva de los Productores de Maíz y Frijol

(PROMAF) para el presente año en el que se estima obtener una nueva cosecha récord de 25 millones de toneladas de maíz.

Ante cerca de 2 mil productores de maíz, el titular de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA), Alberto Cárdenas Jiménez, reconoció el esfuerzo de los agricultores mexicanos quienes han venido superando sus propias marcas al obtener en el 2006 una cosecha de 20.6 millones de toneladas de maíz; 23.7 millones en el 2007, y para el presente año se espera superen los 25 millones de toneladas.

El presupuesto del gobierno federal para apoyar a los productores de maíz y frijol registró un crecimiento del 17 por ciento al pasar de 2 mil 992 millones de pesos en 2007 a 3 mil 511 millones en 2008.

Al mismo tiempo, la SAGARPA recomienda a los agricultores la aplicación de nuevos paquetes tecnológicos y otorga recursos económicos del Programa de Activos Productivos para la adquisición de maquinaria y equipo agrícola, implementos de labranza, fertilizantes, semillas mejoradas, asistencia técnica y capacitación.

A través del PESA el gobierno federal destina recursos por 372 millones de pesos, recursos que se aplican en 16 estados del país. A través de este programa se atiende a 55 mil 761 familias que viven en 2 mil 18 comunidades de 380 municipios que se encuentran en situaciones de alta y muy alta marginalidad. (ASR)

+++++

Michoacán se sumó a la campaña “Un Millón de Kilos Menos”

* El objetivo es abatir índices de obesidad * Se busca que 33 mil michoacanos reduzcan en entre todos 122 toneladas * Zamora, segundo lugar estatal en obesidad * Más 55 mil derechohabientes tienen diabetes y 110 mil hipertensión arterial

MORELIA.-- Con el objetivo de captar un total de 33 mil derechohabientes para que reduzcan 122 toneladas de peso corporal en un periodo de tiempo de 2 meses, Michoacán se sumó a la Campaña Nacional denominada “Un Millón de kilos menos”, organizada por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Dicha campaña nacional tiene por objeto abatir los altos índices de sobrepeso y obesidad que ubican a México como el segundo país a nivel mundial en obesidad, sólo después de los Estados Unidos de Norteamérica, antecediendo a 25 países europeos, asiáticos y de Latinoamérica.

En la Clínica 80 del IMSS de la capital michoacana los integrantes tanto del Cuerpo de Gobierno Delegacional encabezados por Julio César González Jiménez, Delegado Regional, así como de la Jefatura

Delegacional de Prestaciones Médicas, dirigidos por Héctor Manuel Estrella Quintero, se inscribieron en los módulos respectivos, además de los primeros derechohabientes que se sumaron a dicha campaña nacional.

El Delegado Regional del IMSS en Michoacán, Julio César González Jiménez, dio a conocer que el objeto de dicha campaña nacional es difundir positivos hábitos de alimentación y fomentar la práctica del ejercicio físico para generar una nueva cultura de salud, a través de la invitación a los derechohabientes con diagnóstico de sobrepeso y obesidad para perder kilogramos.

La meta es captar un total de 33 mil personas en la entidad en un lapso de dos meses para perder más de 122 mil kilogramos de peso, a quienes se les dotará de una cartera que integra 7 planes de alimentación y pasos para la realización de activación física, para lo que se establecieron módulos de inscripción en todas las unidades médicas del IMSS en el Estado.

Por su parte, Héctor Manuel Estrella Quintero, Jefe Delegacional de Prestaciones Médicas, informó que en Michoacán la prevalencia de obesidad y sobrepeso es de 31 por cada 100 habitantes, ubicándose por encima de la media nacional que es del 30 por ciento.

En la entidad de cada 100 niños menores de 10 años 7 presentan sobrepeso y 3 presentan obesidad. En los adolescentes, 21 de cada 100 presentan sobrepeso y 10 presentan obesidad. En las mujeres 37 de cada 100 presentan sobrepeso y 25 obesidad. En los hombres de 20 a 59 años de cada 100, 44 tienen sobrepeso y 17 obesidad. En los adultos mayores, 43 presentan sobrepeso y 27 obesidad.

Se observa dicha presencia de obesidad y sobrepeso con mayor alarma en las localidades cercanas a Zacapu ya que 45 de cada 100 mujeres y adultos mayores se ubican en la obesidad y le siguen la región de Zamora y luego la propia ciudad de Zamora. En tercera posición se ubican las localidades cercanas a Morelia y la misma capital michoacana, después Lázaro Cárdenas y Uruapan, en ese orden.

La doctora Francisca Orenia Vázquez Landín, Coordinadora de Salud Pública de la Delegación Regional del IMSS, explicó que en el Estado se colocaron 60 módulos de inscripción que funcionan por la mañana y la tarde y en algunas unidades incluso los fines de semana, de acuerdo a la demanda y participación de la población.

La cartera que se proporcionará a los derechohabientes dentro de sus planes de alimentación considera dietas de mil 500 calorías, con alimentos variables y comunes como sopas, ensaladas, verduras, atún, carnes, pescado, pollo, albóndigas, tortillas, tostadas, entre otros alimentos.

La obesidad y el sobrepeso y las patologías asociadas a estos padecimientos son en gran medida evitables con algunas acciones básicas como lograr un equilibrio energético y un peso normal, reducir la ingesta de calorías procedentes de grasas, aumentar el consumo de frutas, verduras, legumbres

y granos integrales y aumentar la actividad física al menos 30 minutos diarios.

El Jefe de Prestaciones Médicas, Héctor Manuel Estrella Quintero, dio a conocer que la relación sobrepeso y obesidad van de la mano con padecimientos como la Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial.

Informó que suman actualmente 55 mil 362 casos de diabetes mellitus en pacientes en la entidad y 102 mil casos de derechohabientes con hipertensión arterial, en control en las unidades de medicina familiar.

Esa atención propicia un gasto anual para el IMSS en Michoacán de 80 millones de pesos, que solamente mil casos complicados de retinopatía, insuficiencia renal crónica, incorporados a diálisis y hemodiálisis, igualarían este gasto.

Una de las primeras consecuencias de la diabetes mellitus es la insuficiencia renal crónica, por lo que más adelante el Delegado Regional, Julio César González Jiménez, reveló que 178 casos de pacientes con insuficiencia renal crónica son sometidos a 3 y 4 sesiones semanales de hemodiálisis en el Hospital General Regional número 1 (HGR) de Morelia y que cada una de dichas sesiones tiene un costo para el IMSS de 2 mil pesos.

Mientras tanto, ante la insuficiencia de equipo para hemodiálisis en el HGR No. 1, puesto que sólo se tienen un total de 12 para la demanda de todo el Estado, dicho servicio tiene que subrogarse y ello tiene un costo de casi 3 mil pesos por sesión lo que deriva en una erogación anual para el IMSS de más de 30 millones de pesos. (ASR)

+++++

LAS VENTANAS

Rebeldía

Papá

Ma de Lourdes Flores Martínez. Jacona

Eres mi más grande admiración
estoy muy orgullosa de ser tu hija,
al evocarte me lleno de emoción
me siento bendecida por Dios
de tener un papá como tú.

Eres único y no dejo de admirar
esa fuerza, esa voluntad tan grande
de cambiar los errores por aciertos.

Te debo la lucha, tus brazos reventaste
para que el pan no me faltara;

nunca olvido tu lucha por enseñarme
el mejor camino cuando era niña,
cuando sé que sigues ahí para escucharme
aún ahora de grande...

A veces me siento melancólica
de esos ayeres cuando en casa
estaba contigo,
es una sensación agridulce y
en momentos me pierdo
en esos recuerdos y en esa triste
melancolía que me causa el vacío
de haber dejado ese nido...

Lloro porque ya no soy la niña
que algún día me llevabas de tu mano
y me sentía protegida por un gigante;
sé que sigues cobijando con tu sombra
de amor mis pesares...

Sé que ya no vivo junto a ti
porque tengo mi propio hogar
mas tus enseñanzas, tu ejemplo
me acompañan;

a mis hijos cada día les hablo de ti
tratando de llevarlos por ese camino
inquebrantable que de tu mano seguí.
Sigues estando en mis enfermedades
tanto del cuerpo como del alma
y has sufrido por ellos y
reído con mis triunfos...

Eres una combinación de
razón y sentimiento,
eres justo y conveniente.

Alabo esa voluntad férrea
que me inculcaste de que
todo se puede cuando se quiere...

A Dios le doy gracias por tenerte,
por seguir disfrutando de tu
dulce y amorosa compañía,
en mis oraciones siempre
estás presente.

¡Gracias papá!

Por darme la vida
por ser como eres
por llenarme de alegría

por ser mi guía y mi ejemplo a seguir.
¡Te quiero mucho papá!
Dios siempre te bendiga.

+++++

La cajita dorada

Selección de Susana Calderón

La historia dice que hace algún tiempo un hombre castigó a su hija de 5 años de edad por desperdiciar un rollo de papel dorado para envolver; el rollo era muy caro, el dinero estaba escaso y él se enojó aún más cuando la niña pegó el papel dorado para envolver una caja para ponerla debajo del árbol de navidad.

Sin embargo, la niñita le trajo la caja de regalo a su padre la mañana siguiente y le dijo:

--¡Esto es para ti, papito!

El padre estaba avergonzado por su anterior reacción exagerada, pero su enojo apareció de nuevo cuando encontró que la caja estaba vacía, le habló a su hija de manera recia:

--¿No sabes jovencita, que cuando das un regalo a alguien, se supone que debe haber algo dentro del paquete?

La niñita lo miró con lágrimas en sus ojos y le dijo:

--Papá, la cajita no está vacía, le puse besitos hasta que se llenó.

El padre estaba deshecho. Cayó de rodillas y abrazó a su pequeña hija y le rogó que lo perdonara por su enojo innecesario.

Un accidente le quitó la vida a la niña, sólo un poco de tiempo después, y se dice que el papá conservó la cajita dorada junto a la cabecera de su cama por todos los años que le quedaron de vida. Y cuando estaba desanimado o enfrentaba problemas difíciles, abría la cajita y tomaba un beso imaginario y recordaba el amor que la niña le había puesto allí.

En un sentido real a cada uno de nosotros, como seres humanos, se nos ha dado una caja dorada llena de besos y amor incondicionales de nuestros padres, hijos, amigos, familiares, etc. no hay posesiones más valiosas que uno pueda tener.

Los amigos son como ángeles que nos ponen de pie, cuando nuestras alas tienen problemas para recordar cómo volar.

--

Internet.

+++++

Alfabetizando en medios

Jaime Ramos Méndez-Zamora

La imprenta de Gutenberg generó una revolución en la difusión del conocimiento que aún es vigente, a pesar de la mediación electrónica e informática. Los libros, las bibliotecas, desenclaustraron la información que hasta entonces estuvo encerrada en monasterios y palacios de algunos nobles ilustrados. Las escuelas contaron con una herramienta didáctica que desde el principio se hizo indispensable: los libros de texto, y la enseñanza de la lectura y escritura se constituyeron como una de las bases y pilares más importantes de la educación escolarizada: la alfabetización. (En este contexto histórico, el hecho de que en México –en Michoacán, en concreto– aún estemos, en el siglo XXI, trabajando con el problema del analfabetismo, es más que revelador de nuestro atraso en materia educativa.)

De la misma forma en que el desarrollo de la industria editorial y las escuelas trabajaron por la alfabetización de los ciudadanos del mundo, la aparición de los modernos medios electrónicos de radio y televisión, y más recientemente la informática con su mediación computarizada, están demandando una nueva forma de “alfabetización” que, a diferencia de la primera, no se ha hecho notar como una necesidad sentida de manera general.

Lo que sucede es que a diferencia de la lectura de textos, la captación de mensajes en radio y televisión no requiere de competencias desarrolladas en procesos de conocimiento y entrenamiento de habilidades específicas. Pareciera que simplemente ver y oír son suficientes. En paralelo, los medios informáticos requieren, en primera instancia, solamente una plataforma de alfabetización básica.

La necesidad de una alfabetización en medios se encuentra en una dimensión más profunda de la comprensión de los mensajes. Saber lo que se ha dicho, en su sentido más amplio es un concepto que puede explicarse desde las teorías de la comunicación, pero se entiende en formas más plenas cuando se acude a las teorías de la educación, sobre todo a aquellas que se concentran en explicar lo pedagógico o didáctico.

Desde la comunicación se ha llegado al análisis de los discursos para descifrar sus contenidos manifiestos e incluso los ocultos, y no se trata necesariamente de evidenciar las artimañas propias de los mensajes políticos o publicitarios, con intenciones de engaño o de disfraz y maquillaje de la realidad; se trata, también, de dilucidar, por ejemplo, las bases y el andamiaje de los textos literarios, de los estilos periodísticos y, en fin, de todas las formas en que los contextos culturales se manifiestan en los discursos sociales concretos.

Desde la educación la alfabetización en medios se plantea al menos en dos grandes áreas. Una se refiere al entrenamiento de la recepción como un acto consciente, inteligente, crítico respecto a lo que se recibe. La otra tiene

que ver con la capacidad que cualquier persona puede desarrollar para hacerse emisor a través del uso de las herramientas de la mediación.

El ámbito de la educación escolarizada es privilegiado para trabajar ambas dimensiones de la alfabetización en medios. Desde las instituciones escolares se puede –y debe– desarrollar la capacidad de la receptividad crítica, que forme públicos de recepción activa y no solamente receptáculos pasivos de la información que se vierte en ellos.

Las nuevas generaciones de niños, adolescentes y jóvenes se están apropiando con gran rapidez de las nuevas tecnologías en que se comparte información con muy diversas intenciones (aunque parece destacarse con gran fuerza la de la diversión y entretenimiento). Las generaciones de maestros se sienten rebasadas por esta ola tecnificada y no pocos se sienten abrumados porque pierden cada día más sintonía con sus alumnos. La actualización se está haciendo cada vez más urgente.

Ahora que estoy colaborando en la promoción de la Maestría en Gestión de la Educación del Centro Universitario Juana de Asbaje, he logrado captar en los maestros que estamos visitando en diversas instituciones educativas de Zamora y la región, esta necesidad sentida cada vez con mayor intensidad. La conciencia de que estos cambios globalizados y globalizantes no pueden detenerse es cada vez más generalizada y la pregunta obligada de los docentes es muy concreta: ¿qué podemos hacer?

La respuesta inmediata parece darse en la incorporación de las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación (las ya famosas NTIC's) en las aulas; no obstante, comprendiendo la problemática más a fondo se vislumbra la necesidad de educar para el desarrollo de un nuevo pensamiento tecnológico. De ese asunto hablaremos la próxima semana. (Comentarios y sugerencias: jrmdez@gmail.com)

+++++

Miguel Hernández

A. Sahagún

No es de actualidad, digamos, referirnos a un poeta español que murió en los años treinta del siglo pasado. Pero escritores, como lo es el poeta Miguel Hernández, nunca pierden actualidad. Había oído hablar de su obra, pero no había tenido oportunidad de conocerla. En visita a una librería Gandhi me topé con una antología suya (Ed. Optima, Cataluña), la compré y la leí con gran placer. La verdad es que verifiqué que se trata de un poeta de gran calidad. Sus poemas, que tal vez pueden considerarse ahora de corte tradicional, son tersos, cargados de lirismo, con un dejo de dramatismo y melancolía.

“De familia campesina, (Miguel) fue pastor de cabras en su infancia, por lo que no tuvo muchos estudios”, leo en la contratapa del libro. La inspiración campirana se trasluce en toda su poesía. Aunque en apariencia poco

religioso, escribe tiernas composiciones a María santísima (en el misterio de la Encarnación, en el de la Asunción y en toda su Hermosura). “Al estallar la guerra civil se incorporó al bando republicano pero fue encarcelado y falleció, enfermo, a la edad de 32 años”, poco después del nacimiento de un único hijo y de haber sido condenado a muerte.

Tuvo amistad con García Lorca, Alberti, Neruda...

Seleccioné para los lectores algunas de las muchas poesías que quisiera compartirles.

El silbo del dale

Dale al aspa, molino
hasta nevar el trigo.

Dale a la piedra, agua,
hasta ponerla mansa.

Dale al molino, aire,
hasta lo inacabable.

Dale al aire, cabrero,
hasta que silbe tierno.

Dale al cabrero, monte,
hasta dejarle inmóvil.

Dale al monte, lucero,
hasta que se haga cielo.

Dale, Dios, a mi alma,
hasta perfeccionarla.

Dale que dale, dale
molino, piedra, aire,

cabrero, monte, astro;
dale que dale largo.

Dale que dale, Dios,
¡ay!
hasta la perfección.

SEÑALES-de vida

Estas llagas que llevo boquiabiertas
en mis pies y mis manos son de frío
que me ataca la piel al escampío
y abre a mi sangre dolorosas puertas.

A estos ojos inmóviles y alertas
la soledad les dio su señorío
y este ceño pacífico y umbrío
es de mirar las nubes y las huertas.

Esta altura la cumbre me la ha dado,
esta pureza el aire de la aurora,
este color la luz de los enceros,

esta pobreza, Dios, y este cayado.
Y esta manera dulce una pastora
que ilumina el perfil de mis oteros.

A ti, llamada impropriamente Rosa

A ti, llamada impropriamente Rosa,
impropriamente, Rosa, impropriamente,
rosa desde los pies hasta la frente
que te deshojarás al ser esposa.

Propia de rosas es tu piel de rosa
de cáliz y de pétalo caliente
pero es tu piel de rosa indiferente
otra rosada y diferente cosa.

Te llamas rosa; si lo eres, dime:
¿dónde están las espinas, los dolores
con que todas las rosas se defienden?

Por ser esposo de una rosa gime
mi cuerpo de claveles labradores
y ansias de ser rosal de ti lo encienden.

Imagen de tu huella

Mis ojos, sin tus ojos, no son ojos,
que son dos hormigueros solitarios,

y son mis manos sin las tuyas varios
intratables espinos a manojos.

No me encuentro los labios sin tus rojos,
que me llenan de dulces campanarios,
sin ti mis pensamientos son calvarios
criando cardos y agostando hinojos.

No sé qué es de mi oreja sin tu acento,
ni hacia qué polo yerro sin tu estrella,
y mi voz sin tu trato se afemina.

Los olores persigo de tu viento
y la olvidada imagen de tu huella,
que en ti principia, amor, y en mí termina.

El niño yuntero

Carne de yugo, ha nacido
más humillado que bello,
con el cuello perseguido
por el yugo para el cuello.

Nace, como la herramienta,
a los golpes destinado,
de una tierra descontenta
y un insatisfecho arado.

Entre estiércol puro y vino
de vacas, trae a la vida
un alma color de olivo
vieja ya y encallecida.

Empieza a vivir, y empieza
a morir de punta a punta
levantando la corteza
de su madre con la yunta.

Empieza a sentir, y siente
la vida como una guerra,
y a dar fatigosamente
en los huesos de la tierra.

Contar sus años no sabe,
y ya sabe que el sudor
es una corona grave
de sal para el labrador.

Trabaja, y mientras trabaja
masculinamente serio,
se unge de lluvia y se alhaja
de carne de cementerio.

A fuerza de golpes, fuerte,
y a fuerza de sol, bruñido,
con una ambición de muerte
despedaza un pan reñido.

Cada nuevo día es
más raíz, menos criatura,
que escucha bajo sus pies
la voz de la sepultura.

Y como raíz se hunde
en la tierra lentamente
para que la tierra inunde
de paz y panes su frente.

Me duele este niño hambriento
como una grandiosa espina,
y su vivir ceniciento
revuelve mi alma de encina.

Lo veo arar los rastros,
y devorar un mendrugo,
y declarar con los ojos
que por qué es carne de yugo.

Me da su arado en el pecho
y su vida en la garganta,
y sufro viendo el barbecho
tan grande bajo su planta.

¿Quién salvará este chiquillo
Menor que un grano de avena?

¿De dónde saldrá el martillo
verdugo de esta cadena?

Que salga del corazón
de los hombres jornaleros,
que antes de ser hombres son
y han sido niños yunteros.

Las abarcas desiertas (*)

Por el cinco de enero,
cada enero ponía
mi calzado cabrero
a la ventana fría.

Y encontraban los días,
que derriban las puertas,
mis abarcas vacías,
mis abarcas desiertas.

Nunca tuve zapatos,
ni trajes, ni palabras:
siempre tuve regatos,
siempre penas y cabras.

Me vistió la pobreza,
me lamió el cuerpo el río,
y del pie a la cabeza
pasto fui de rocío.

Por el cinco de e
nero,
para el seis, yo quería
que fuera el mundo entero
una juguetería.

Y al andar la alborada
removiendo las huertas,
mis abarcas sin nada,
mis abarcas desiertas.

Ningún rey coronado
tuvo pie, tuvo gana

para ver el calzado
de mi pobre ventana.

Toda gente de trono,
toda gente de botas
se rió con encono
de mis abarcas rotas.

Rabié de llanto, hasta
cubrir de sal mi piel,
por un mundo de pasta
y unos hombres de miel.

Por el cinco de enero,
de la majada mía
mi calzado cabrero
a la escarcha salía.

Y hacia el seis, mis miradas
hallaban en sus puertas
mis abarcas heladas,
mis abarcas desiertas.

(*) Abarca es un tipo de calzado parecido a nuestro mexicano guarache de correas.

Cancionero y Romancero de ausencia

No quiso ser

No conoció el encuentro
Del hombre y la mujer,
el amoroso vello
no pudo florecer.
detuvo sus sentidos
negándose a saber
y descendieron diáfanos
ante el amanecer.
Vio turbio su mañana
y se quedó en su ayer.

No quiso ser.

++ + + +

En el fondo del hombre
agua removida.

En el agua más clara
quiero ver la vida.

En el fondo del hombre
agua removida.

En el agua más clara
Sombra sin salida

En el fondo del hombre
agua removida.

++ + + +

El corazón es agua
que se acaricia y canta.

El corazón es puerta
Que se abre y se cierra.

El corazón es agua
que se remueve, arrolla,
se arremolina, mata.

++ + + +

Llegó con tres heridas:
La del amor,
la de la muerte,
la de la vida.

Con tres heridas yo:
La de la vida,
La de la muerte,
La del amor.

+++ + +

Cogedme, cogedme.
Dejadme, dejadme,
fieras, hombres, sombras,
soles, flores, mares,
cogedme.
Dejadme.

++ + + +

Ausencia en todo veo:
tus ojos la reflejan.
Ausencia en todo escucho:
tu voz a tiempo suena.
Ausencia en todo aspiro:
tu aliento huele a hierba.
Ausencia en todo toco:
tu cuerpo se despuebla.
Ausencia en todo pruebo
tu boca me destierra.
Ausencia en todo siento:
ausencia, ausencia, ausencia.

++ + + +

Todas las casas son ojos
que resplandecen y acechan.

Todas las casas son bocas
que escupen, muerden y besan.

Todas las casas son brazos
que se empujan y se estrechan.

De todas las casas salen
soplos de sombra y de selva.

En todas hay un clamor
de sangres insatisfechas.

Y a un grito todas las casas
se asaltan y se despueblan.

Y a un grito, todas se aplacan,

y se fecundan, y esperan.

Cancionero de ausencias

Dicen que parezco otro.
Pero sigo siendo el mismo
desde tu vientre remoto.

Dime desde allá abajo
la palabra *te quiero*.

¿Hablas bajo la tierra?

Hablo como el silencio.

¿Quieres bajo la tierra?

Bajo la tierra quiero
Porque hacia donde cruzas
Quiere cruzar mi cuerpo.

Ardo desde allá abajo
y alumbro tu recuerdo.

++ + + +

Querer, querer, querer:
ésa fue mi corona,
ésa es.

¿Para qué me has parido, mujer?
¿para qué me has parido?

Para dar a los cuerpos de allá
este cuerpo que siento hacia aquí,
hacia ti traído.

Para qué me has parido, mujer,
Si tan lejos de ti me has parido.

++ + + +

De aquel querer mío,

¿qué queda en el aire?

Sólo un traje frío
donde ardió la sangre.

A María Santísima

(En toda su hermosura)

¡Oh elegida! Por Dios antes que nada;
Reina del Ala; Propia del zafiro,
Nieta de Adán, creada en el retiro
de la Virginidad siempre increada.

Tienes el ojo tierno de preñada;
y ante el sabroso origen del suspiro
donde la leche mana miera (*), miro
tu cintura, de no parir, delgada.

Trillo es tu pie de la serpiente lista,
tu parva (*) el mundo, el ángel tu siguiente,
Gloria del Greco y del Cristal Orgullo.

Privilegió Judea con tu vista
Dios, y eligió la brisa y el ambiente
en que debía abrirse tu capullo.

(*) *Miera*. Aceite espeso, muy amargo y de color oscuro, que se obtiene destilando bayas y ramas de enebro. Lo usan regularmente los pastores para curar la roña del ganado.

(*) *Parva*. Mies tendida en la era para trillarla.

Nanas de la cebolla
La cebolla es escarcha
cerrada y pobre:
escarcha de tus días
y de mis noches.
Hambre y cebolla:
hielo negro y escarcha
grande y redonda.

Nanas de la cebolla (*)

En la cuna del hambre
Mi niño estaba.

Con sangre de cebolla
Se amamantaba.
Pero tu sangre,
escarcha de azúcar,
cebolla y hambre.

Una mujer morena,
resuelta en luna,
se derrama hilo a hilo
sobre la cuna.
Ríete, niño,
que te tragas la luna
cuando es preciso.

Alondra de mi casa,
ríete mucho.
Es tu risa en los ojos
la luz del mundo.
Ríete tanto
que en el alma, al oírte,
bata el espacio.

Tu risa me hace libre,
me pone alas.

Soledades me quita,
Cárcel me arranca.
Boca que vuela,
Corazón que en tus labios
relampaguea.

Es tu risa la espada
más victoriosa.
Vencedor de las flores
y las alondras.
Rival del sol,
Porvenir de mis huesos
y de mi amor.

La carne aleteante,
súbito el párpado,
y el niño como nunca
coloreado.

¡Cuánto jilguero
se remonta, aletea,
desde tu cuerpo!

Desperté de ser niño.
Nunca despiertes.
Triste llevo la boca.
Ríete siempre.
Siempre en la cuna,
defendiendo la risa
pluma por pluma.

Ser de vuelo tan alto,
tan extendido,
que tu carne parece
cielo cernido.
¡Si yo pudiera
remontarme al origen
de tu carrera!

Al octavo mes ríes
Con cinco azahares.
Con cinco diminutas
ferocidades.
Con cinco dientes
como cinco jazmines
adolescentes.

Frontera de los besos
Serán mañana,
cuando en la dentadura
sientas un arma.
Sientas un fuego correr
dientes abajo
buscando el centro.

Vuela niño en la doble
luna de pecho.
El, triste de cebolla.
Tú, satisfecho.
No te derrumbes.
No sepas lo que pasa
ni lo que ocurre.

(*) *Nana*. (Voz infantil). Canto con que se arrulla a los niños.

+++++

La figura paterna: un servicio de autoridad

P. Jaime Calderón-JACONA

Dicen algunos psicólogos que nosotros conservamos de nuestra infancia el deseo de estar al centro de los intereses y, en consecuencia, sentimos la necesidad de seducir. Más aún, sostienen que cualquier personalidad posee un mínimo de poder seductivo. Lo importante en esto es saber qué hacer con ello, es entender que todos tenemos la posibilidad de ejercer un cierto poder. De esta manera podemos decir que ninguno puede obedecer si no ha experimentado primero que es capaz de ejercitar un poder. De ahí que sea bueno que, de cuando en cuando, se tenga claridad sobre el poder que se ejerza sobre un grupo, con la finalidad de tomar conciencia de lo que el singular impone al grupo y ver cómo se hace para imponerlo.

En la vida ordinaria, ejercitar un poder sobre otros significa la capacidad de imponer la propia voluntad, cualquiera que sea la relación que se tenga con los que se rodea, aunque debemos decir que en un ámbito humanista no se trata propiamente de imponer la propia voluntad sino de obtener el libre consenso de los que obedecen. Hay una relación entre quien manda y quien obedece. Pero, ¿cuál es la función de esta relación? El fin de la autoridad es el de asegurar la cohesión del grupo o, en otras palabras, de simbolizar la unidad del grupo y la orientación personal de cada uno de los miembros del grupo.

Un responsable y una estructura de función son necesarios para mantener la vida de un grupo. Pero es preciso designar líneas de orientación en los que se realizará la función de quien ejercerá el mando. Entre menos claras estén las normas, la autoridad estará más posibilitada de una orientación despótica, dejada a libre confrontación de las fuerzas internas. Es necesario encontrar el equilibrio: si todo está regulado, cada quien obraría en función de sus necesidades personales; pero si todo es vago, la incertidumbre generará el miedo y la angustia. Esto es indispensable entenderlo ya que las comunidades religiosas funcionan según las leyes humanas antes que por otra cosa.

El cometido de la autoridad en una comunidad no se puede entender sino en el contexto de un don o misterio necesario para la construcción de la comunidad. Es muy importante la manera cómo se le entienda ya que de ello depende el crecimiento de la comunidad: una comunidad estará viva cuando cada uno de los miembros de ella estén vivos.

La autoridad no está ligada a una función sino que está vinculada al crecimiento. La misma palabra viene del latín “*augere*”, crecer. De manera que ejercer la autoridad es sentirse realmente responsable de los otros y de

su crecimiento sabiendo que ellos no son propiedad nuestra sino personas que tienen un corazón en donde habita el Espíritu de Dios y están llamados a crecer en la libertad de la verdad y del amor. El aspecto más degradante del ejercicio de la autoridad será el de manipular y controlar para los propios fines y para satisfacer su propia necesidad de poder.

En el lenguaje bíblico, la autoridad es una roca sólida y es también fuente de donde emana la vida, que purifica, perdona y alimenta. Es el pastor que conduce al rebaño (Jn 10). Es el jardinero que riega las semillas para que den fruto. Por ende, la autoridad va siempre encaminada al ejercicio de un servicio y nunca de una disposición irracional de las personas.

Ahora bien, es desde este contexto donde quisiera ubicar la fiesta en honor de los papás. Aun cuando ha nacido en un contexto un tanto frívolo, consumista, no se puede permitir que se banalice una figura tan importante (dígase lo mismo de la mamá) en la estructura de la sociedad, tan de por sí ya desgastada y, por muchos pensadores, colocada en el lugar de la desaparición.

La figura paterna se puede fortalecer en los tiempos actuales en los que se discute su manera de realizarla. Según mi parecer, ayudaría a revitalizar la sociedad y la propia familia pero siempre y cuando se ejerza la autoridad como un servicio y no como una mera función de mando. Las figuras bíblicas nos pueden proporcionar mucha luz para un sano ejercicio.

+++++

¿Es pecado amarse a sí mismo?

Pbro. Jaime Emilio González Magaña, S.J.

Una madre tiene que entregarse hasta quedar exhausta. No puede descansar, ni comer lo que le gusta, ni comprar lo que necesita porque se debe entera a sus hijos. Debe ser la imagen viviente del sacrificio, la abnegación, el abandono... hasta la muerte. Un padre debe morir lenta y diariamente para darlo todo a su familia; aun cuando sea considerado sólo como una máquina de hacer el dinero que otros gastan sin ningún problema. Ha asumido el rol del “malo de la película”, que regaña, que cansado por la noche, desearía recibir algo más que quejas y reclamos y que tal vez --deseándolo--, está acostumbrado a no recibir ninguna muestra de cariño porque, según como ha sido educado, un hombre no debe manifestar jamás sus sentimientos. Los hijos no tienen el derecho de ser ellos mismos porque les “deben tanto a los padres” que se someten a sus decisiones, altibajos, imposiciones y chantajes y tienen que soportar pleitos y discusiones continuas. Un sacerdote o una religiosa no pueden equivocarse, no tienen derecho a expresar sus necesidades personales porque han prometido servir a los demás hasta el último suspiro...

Normalmente, quienes decimos estar al servicio de los demás no podemos comentar que estamos cansados, mucho menos desilusionados. Al menos

no abierta y públicamente. Sería tanto como aceptar que tenemos el derecho a querernos un poco; tememos correr el riesgo de ser juzgados de egoístas y de cometer el pecado de amarnos a nosotros mismos. Y, sin embargo, qué cierto es que, a veces, el trabajo, nuestra misión y hasta la misma vida nos cansa, nos tensiona y, aunque sea difícil reconocerlo, nos decepciona. Esta situación --que no podemos banalizar--, representa un problema cada vez más común y ha sido definida como “*el síndrome del buen samaritano desilusionado*” (SANDRIN, Luciano. *L'aiutare senza bruciarsi*. Milano: Paoline, 2004). El autor hace referencia a una situación cuya traducción del italiano sería literalmente “*quemarse*”. En México usamos esa expresión con otro significado por lo que yo preferiría llamarla “*agotarse*”.

No nos gusta hablar de esto porque pudiera parecer como si nos quejásemos y dejáramos de ser o buenos padres, madres abnegadas, hijos obedientes y sumisos o sacerdotes y religiosas santos. Y, sin embargo, podemos correr el riesgo de ir cayendo en una especie de cansancio crónico que, a la larga o a la corta, se vuelve contra nosotros al grado de llevarnos a la amargura. Estamos expuestos a fomentar el deseo de tirarlo todo por la borda, de no sentirnos bien o, al menos, creer que lo que hacemos no es significativo para nadie y menos para las personas a las que decimos que queremos entregarnos y dar lo mejor de nosotros mismos. Cuando eso sucede, nos llega una especie de pérdida de confianza en lo que hacemos y pensamos. Poco a poco, caemos en la rutina al comprobar que nuestros esfuerzos no son reconocidos, aceptados y menos aún, agradecidos. Nuestra autoestima llega a niveles tan bajos que terminamos por hacerlo todo a un lado, renunciamos a lo que en algún momento creímos importante y por lo cual habíamos decidido luchar y dar lo mejor de nuestra vida.

Esto se comienza a notar cuando nos desinteresamos de todo y de todos y levantamos nuestras barreras defensivas con frases como “*nada me gana con hacerlo*”; “*¿para qué han servido todos mis esfuerzos si nadie los nota y agradece?*”; “*mi vida no tiene ningún sentido*”, “*¿para qué seguir viviendo si no le hago falta a nadie?* Lo triste es que tal vez sea verdad y, no obstante esto, no podemos conformarnos con dejar que la sensación de frustración y aun de fracaso nos gane la partida. Los padres seguirán sufriendo al constatar que los hijos no les agradecen; los hijos se sentirán heridos cuando ven que los padres no se fijan en ellos, los comparan con otros o, simplemente, los ignoran. Otros llorarán cuando comprueban que los esfuerzos que han hecho por cuidar a un anciano enfermo o por ayudar a una persona necesitada, no han sido reconocidos; mucho menos valorados. Continuamente sentiremos que, por más que nos esforcemos, que hagamos lo que hagamos, no quedaremos bien con nadie y que ciertamente recibiremos críticas, murmuraciones o una apatía silenciosa e

hiriente que tal vez sea lo que más nos duela. Cuando sentimos que el fuego del deseo de servir desinteresadamente comienza a apagarse, quizá sea el momento de revalorarnos y cuidarnos un poco sin temor a que el amarnos un poco sea pecado. Probablemente aún estemos a tiempo de dedicarnos más tiempo y asumir que tenemos derecho a equivocarnos y permitir que los demás se ocupen un poco de quienes también nos pudiéramos sentir necesitados.

+++++

Salud natural

La piña, contra la obesidad

Por su alto contenido de fibra, la piña sacia el hambre, previene el estreñimiento, normaliza la flora intestinal y evita la obesidad, según aseguran los expertos de la Universidad Autónoma de Barcelona, August Corominas, Pilar Riobó y Blanca Galofre.

Señalan que la fibra que contiene el jugo de piña es muy recomendable para prevenir o evitar la obesidad, ya que ralentiza el paso de los alimentos por el estómago y se produce una sensación de saciedad, por lo que se come menos.

El efecto depurativo y diurético de ese alimento resulta beneficioso para la eliminación de toxinas por medio de la orina, y así a quienes tienen problemas de riñón, vejiga y próstata.

Asimismo, la acción antioxidante de esta fruta actúa en contra de los radicales libres, por lo que combate las enfermedades crónicas y mejora la longevidad en sus consumidores.

La doctora Pilar Riobó, también jefe asociado en Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz, afirma que la fibra de la piña evita el estreñimiento porque “regula el tránsito intestinal arrastrando toxinas”, de manera que la fruta ayuda “a mantener limpio” el organismo. Asegura que: “Las dietas ricas en fibra tienen propiedades preventivas en la aparición de ciertas enfermedades relacionadas con algunos tipos de carcinomas, como el de colon, el rectal o el de mama; además de disminuir los niveles de colesterol y como consecuencia, los riesgos vasculares”.

En otras investigaciones han encontrado que la piña tiene propiedades anticelulitis, por su principio activo llamado bromelina, que actúa en los procesos desinflamatorios del organismo, evitando la retención de líquidos y promoviendo la circulación del sistema linfático, disminuyendo así la celulitis. (**Notidiócesis**)

+++++

Receta de cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar

Sopa de nopales

Ingredientes:

1 taza de nopales, partidos en cuadritos, ya cocidos.

1 cebolla mediana, picada.

1 diente de ajo, en la misma forma.

1 chile poblano asado, pelado, limpio de semillas, partido en cuadritos.

3 jitomates guajillos bien maduros, pelados y picados.

½ pechuga de pollo cocida, partida en cuadritos, y el caldo donde se cuece.

2 elotes tiernos, rebanados, cocidos con la pechuga.

1 ramita de epazote.

Aceite y sal.

Manera de prepararse:

En poquito aceite se acitronan la cebolla y el ajo; se agregan los jitomates, los cuadritos de chile, los nopales y 3 tazas de caldo donde se coció la pechuga, la ramita de epazote, los granos de elote y los cuadritos de pechuga. Se rectifica de sal y se deja hervir a que sazone, si le falta caldo se le pone más, debe quedar caldocita y muy sabrosa. Si gusta picante, se le agrega un poco de salsa picante de su preferencia.