

Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente
Zamora, Mich., México

Edición #2,849 13 de mayo de 2007 e-mail: guia@zra.megared.net.mx
www.semanarioguia.com

SUMARIO

Editorial

Décimas

Panorama Michoacano

Cartas

Ventanas

+++++

De la redacción:

Telarañas progresistas

Continúa el zafarrancho de calificativos (no es un debate) en torno al aborto, más que por las reformas al Código Penal aprobadas por los asambleístas del Distrito Federal, por los ataques ideológicos entre las partes.

El cardenal de Guadalajara, Mons. Juan Sandoval Iñiguez, en una conferencia de prensa en esta ciudad señaló: “La postura de la Iglesia está muy clara y determinada oficialmente en el Catecismo de la Iglesia Católica, un Catecismo editado hace 20 años con la autoridad del Papa Juan Pablo II, donde se establece que el aborto es un asesinato. Siempre el aborto es un asesinato. No hay ninguna causal, ninguna, que justifique la muerte de un inocente, ninguna. Es un ser humano desde el momento de la concepción, tiene derecho a la vida y nadie se la puede quitar porque es un ser humano y tiene derecho a la vida. Es el derecho fundamental y, por lo tanto, no hay ninguna causal para justificar el aborto” (GUIA, abril 15).

Hasta allí, el cardenal se mantuvo en la discusión ética de la inaceptabilidad del aborto, pero más adelante se fue sobre el bulto, al hablar de la organización de Mujeres Católicas por el Derecho de Escoger que está a favor de la despenalización, en lugar de mantener la discusión en el plano de las ideas: “En Estados Unidos se fundó esa organización que se llama Mujeres Católicas por el Derecho de Escoger. De allá les mandan las

consignas, los programas y los centavos. Son mujeres que no tienen hijos, son lesbianas. En el rancho les decimos machorras, viejas machorras”.

Pero de igual forma han procedido quienes están a favor del aborto, que más que exponer ideas, se limitan a calificar de “oscurantistas” a quienes se oponen; también de que quieren mantener el régimen medieval en el que las tinieblas impedían la luz de la razón, de tener telarañas en vez de ideas...

Así, desde esa lógica simplificadora, quienes están a favor del aborto se dicen progresistas, izquierdistas, de avanzada... Desde esa posición maniquea, quien piensa diferente es un reaccionario, oscurantista, retrógrado, conservador, clerical, “rata de sacristía”...

¡Qué gran estupidez!, aunque la haya expresado don Carlos Monsiváis, un intelectual y escritor que suele ser crítico, analítico, racional, pero ahora le ganó el dogmatismo cuando señaló que las reformas que despenalizan el aborto son un triunfo de las fuerzas progresistas sobre las tinieblas, que es un golpe a la sociedad clerical que se esconde tras las sotanas del cardenal para defender un régimen medieval.

¿En qué consiste esa nueva modalidad de progresismo intolerante? ¿De dónde viene? ¿Es realmente intrínseco a ser socialista o de izquierda el ser intolerante?

Porque durante el siglo de las luces, quienes pugnaban por romper el absolutismo de estado y establecer los derechos ciudadanos, defendían el pluralismo ideológico como un elemento fundamental de la nueva organización social.

Es significativo que quienes ahora en México se autoproclaman “progresistas” sean tan intolerantes que la Santa Inquisición los envidiaría si todavía existiera. Caso extremo es que en nombre de la razón y los derechos humanos condenen a muerte, sin juicio, al más inocente y señalen a quien defiende la vida como criminal oscurantista, defensor de la irracionalidad.

¿Quién tiene la mente llena de telarañas?

+++++

SUPERMERCADO

* **PASTOR.**—Antes del que el nuevo señor obispo de Zamora, Javier Navarro, tome posesión de su cargo resultará bien ir conociendo desde ahora algo de su personalidad. El pasado día tres, en Uruapan, tuve la ocasión de platicar con José Luis Aceves González, párroco de La Asunción en Lagos de Moreno, perteneciente a la Diócesis de San Juan de

los Lagos. Tiene una muy positiva imagen de él como de un hombre sencillo, bondadoso, que se da al pueblo, no intelectual sino pastor. Que, según encuesta entre el clero de la provincia eclesiástica de Guadalajara sobre un posible sucesor futuro del cardenal Juan Sandoval Iñiguez, lo consideran como el mejor candidato. Concluyó diciendo: “Se sacaron la lotería”.

* **LO LEGAL Y LO MORAL.**— Por desgracia, puede haber leyes civiles que no concuerden con normas éticas de lo que suele llamarse ley natural, considerada de un alcance universal por responder a la exigencia del ser mismo de la persona. Tal es el respeto a la vida humana ya existente. La ley de despenalización —esto es, que sea legal-- del aborto hasta las 12 semanas de la concepción, aprobada por el gobierno del Distrito Federal, pertenece a esa categoría de una norma legal pero inmoral, prescindiendo de que se trate de un estado laico o no laico. Nadie está obligado, en conciencia, a seguir tal norma. En este sentido, no tiene desperdicio lo declarado en esta ciudad por el cardenal Juan Sandoval (**Guía**, 6 de mayo): “El aborto es un golpe a la vida y a todo ser humano... La agresión no es para la Iglesia. La Iglesia está defendiendo, porque es su deber, el derecho a la vida como lo debe defender todo ser humano... La función del gobierno es reconocer y tutelar la dignidad de la persona... La Constitución mexicana defiende el derecho a la vida de todo ser humano”.

* **AUTOPRESENTACION.**-- El pasado viernes 4 de mayo fue consagrado y tomó posesión como III obispo de Cd. Lázaro Cárdenas, Fabio Martínez Castilla, que pertenecía al clero de Mérida, Yucatán. Como allí se dijo, “vino de un mar a otro mar”. En su mensaje de presentación mostró una entrega absoluta al ministerio que se le encomendó: “Mis hermanos, mi corazón está abierto para todos. Reciban todos mis mejores saludos. Quiero ser su servidor... Ustedes serán la voz de Dios para mí. Es en ustedes que Dios me habla para caminar juntos como los discípulos de Emaús. Sueño en la fraternidad sacerdotal...” Luego dijo que, como peregrino del amor de Dios, llega con tres maletas: la primera, lo que Dios me ha dado, mi experiencia de Dios; la segunda, el cariño, los detalles y la oración con quienes comparten conmigo mi vida y mi experiencia, y, la tercera, está vacía, es la “maleta de la esperanza”, que vino a llenar aquí con su labor pastoral. Concluyó pidiendo “ser para ustedes una bendición”.

* **REZAGOS.**— A veces existen pendientes de obras municipales cuya solución no implica grandes erogaciones sino más bien atención, dedicación, voluntad. Tal es, aquí, el caso del balizamiento de las calles, lo cual es una importante ayuda para la circulación fluida y segura de peatones y vehículos, en espera desde la entrada del ayuntamiento en funciones; alguna solución, razonable, al asunto odioso, incivilizado, de los topes; el puente peatonal en el cruce de la Calzada Zamora-Jacona con la Av. Virrey de Mendoza, que prestará un gran servicio a ciclistas que se

mueven entre ambas ciudades y a miles de gente que acude diariamente a dicha Calzada a hacer ejercicio; la ordenación definitiva, siempre postergada, de un tráfico vehicular anárquico, que debió haberse realizado a partir de la municipalización de Tránsito.

* **RASGOS BIOGRAFICOS.**-- En plática personal con el propio don Fabio, me dejó la impresión de un hombre, como él mismo dijo, "inquieto", sin "ningún título de Roma", activo, de profunda espiritualidad, muy cercano al pueblo ya que casi la totalidad de su ministerio la ha ejercido como vicario cooperador y párroco de varias parroquias. Aparte, estuvo en la misión de Bungo, Angola, Africa, durante 10 años. Es "hombre de mar", pues su tierra natal es Isla Mujeres, Quintana Roo. De seminarista fue seleccionado nacional en basquetbol. (A.S.: Alfonso Sahagún.)

+++++

DECIMAS DE DON BENJAMIN GONZALEZ OREGEL

El fotógrafo estadounidense Spencer Tunick se dio gusto a la hora de tomar fotos, a los miles --unos calculan 18, otros 20 mil-- de mexicanos que decidieron desnudarse para la sesión fotográfica. Según las notas periodísticas, fue mayor el número de encuerados que el de quienes se manifestaron en contra de la nueva ley del ISSSTE.

*Prioritarias prioridades:
unos quieren incrementos,
otros enseñan contentos,
miserias y vanidades.
Feria de excentricidades,
respeto enfoques ajenos.
Pero eso de enseñar senos
flácidos y hasta alargados,
o traseros arrugados
no habla de juicios serenos.*

Expertos académicos de la UAM han manifestado que los niveles de violencia suben con el correr de los días. Agregaron que se trata de un clima de enfrentamiento y violencia cada vez más "enconado, en el que los ataques de ambos bandos serán más frecuentes y donde la población civil estará cada vez más expuesta". Sin embargo, un estado policiaco no es lo más recomendable.

*De presunción, no es motivo,
la mexicana violencia,*

*es la brutal consecuencia,
de un ambiente repulsivo.
Un estado represivo,
sería más que chifladura.
No sería la dictadura,
la solución del problema.
Tan complejo es el dilema
que ya linda en la locura.*

Para todas las madres de familia, una sincera como calurosa y sentida felicitación.

+++++

PANORAMA MICHOACANO

Para que voten los migrantes

MORELIA.-- Integrantes del Consejo General del Instituto Electoral de Michoacán (IEM) entregaron personalmente a miembros de la Asociación de Clubes de Migrantes Michoacanos en Illinois (AGMI) y de la Federación de Clubes Michoacanos de Illinois las solicitudes de inscripción al Listado Especial del Voto de los Michoacanos en el Extranjero. Lo anterior en el marco de la gira de promoción y difusión al voto al que tendrán derecho los michoacanos que radican en el extranjero para el presente año. Los migrantes consideraron los formatos de muy fácil llenado por lo que señalaron que correrán la voz para que más michoacanos participen en la votación de gobernador para el próximo 11 de noviembre.

EBV inauguró congreso

MORELIA.— El 3 de este mes Enrique Bautista Villegas inauguró VII Congreso Nacional de la Federación Mexicana de Profesionales Técnicos en Radiología e Imagen A.C. donde se manifestó a favor de un cambio de cultura de la prevención de enfermedades. El ex secretario del Gobierno de Michoacán agradeció a los integrantes de la Federación la invitación y reconoció en los profesionales de la radiología a personas con un compromiso en la detección oportuna de enfermedades que pueden atenderse a tiempo para beneficio del paciente de manera eficaz. Con orgullo menciono a su esposa Yara Pineda, exitosa ginecóloga con quien comparte la convicción de impulsar una cultura de prevención de enfermedades que garantice a cada individuo una mejor calidad de vida en cuanto a la salud y por supuesto en cuanto a su economía.

Michoacán en Sanborns

MORELIA.-- Una de las premisas básicas que han regido el trabajo del Gobierno del Estado en materia de turismo es posicionar a Michoacán como un estado líder en Turismo Cultural. Bajo ese criterio se tomó como eje básico la valoración del rico patrimonio arquitectónico, histórico y de múltiples manifestaciones culturales que hacen de Michoacán un producto atractivo, único y diferente frente a otros estados del país. Entre esos atractivos culturales diferentes la gastronomía encontró un lugar sobresaliente en las estadísticas que se aplican al visitante respecto a lo que más le gustó o le atrajo de Michoacán. En ese marco se inscriben acciones como los Encuentros de Cocineras Tradicionales, las muestras gastronómicas en México y el extranjero, la edición del libro “Paranguas”, el producto turístico “Fondas Michoacanas”. En este contexto se inscribe el evento “Mayo, mes de Michoacán en Sanborns”, en el marco del programa “Los Sabores de México”, que ofrece en sus 181 restaurantes a lo largo del país.

Reyna, en reunión parlamentaria

MORELIA.-- El diputado federal Jesús Reyna García participó en la XII Reunión Interparlamentaria entre legisladores de México y España que se desarrolló en la ciudad de México y Cancún, Quintana Roo, evento al que asisten 10 representantes de cada país y en el que se abordaron temas de interés para ambas naciones. El legislador michoacano dio a conocer que su participación en este evento tuvo la finalidad de establecer lazos de comunicación con sus similares de aquel país que permitan obtener información sobre la mejor forma de resolver problemas de cultura y educación, la democracia, el terrorismo internacional, la migración, entre otros temas.

Por la libertad de expresión

MORELIA.-- En el marco del “Día Internacional de la Libertad de Expresión”, Alejandro Guízar Murrieta, Secretario de Comunicación y Relaciones del Comité Directivo Estatal del Partido Acción Nacional, reiteró el compromiso del albiazul de garantizar este derecho. “Como institución estamos convencidos de que la libertad de expresión es fundamental para que una sociedad avance. Sin la libre manifestación de las ideas no existe una democracia plena. El partido desde sus inicios siempre se ha manifestado a favor de “defender este derecho que nos parece fundamental”. Considero que ha habido grandes avances en este rubro en el último lustro, sin embargo todavía hace falta mucho por hacer”, expresó. El funcionario panista lamentó que en Michoacán haya comunicadores que se han visto amenazados e intimidados por el ejercicio de su profesión.

Reunión de agentes de viajes

MORELIA.-- Ante más de 100 agencias de viajes que atienden el mercado europeo Michoacán tuvo una destacada participación al presentar sus atractivos y destinos en el marco del Congreso de la Federación Española de Agencias de Viajes. Reunidos en Zacatecas, los empresarios europeos iniciaron una visita para identificar los principales atractivos de los estados del centro del país, entre los que destaca Michoacán. Al inicio del evento la Secretaría de Turismo del Estado presentó los productos turísticos michoacanos de mayor interés para el mercado europeo. Entre esos productos turísticos destacan Morelia Patrimonio Cultural de la Humanidad, la migración de la mariposa monarca, la Costa de Michoacán, el Club de Calidad Tesoros de Michoacán, los 3 Pueblos Mágicos y los Festivales Internacionales de Guitarra, Música, Órgano, Cine y el Campeonato de Golf de la LPGA.

Libre de analfabetas

TARIMBARO.- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel y el alcalde Elías Ortiz Cervantes levantaron la bandera blanca que acredita a Tarímbaro libre de analfabetismo por lo que suman ya 8 los municipios que alcanzan esa condición y son ya más de 180 mil los habitantes de la entidad que aprendieron a leer y escribir mediante el programa Alfa TV. Luego de mencionar que Alfa TV en Tarímbaro alfabetizó a 2006 personas, Cárdenas Batel felicitó a las autoridades edilicias y a los habitantes del municipio por haber trabajado conjuntamente en ese esfuerzo que otorga a los alfabetizados una herramienta invaluable para enfrentar mejor la vida. Indicó que el trabajo que realiza Cuba es una cara de la globalización que se debe aprovechar ya que esa relación internacional se basa en la hermandad, el conocimiento, la cultura, la justicia y la educación y no en el avasallamiento de los pueblos. Otros municipios con bandera blanca son Coahuayana, Chinicuila, Churintzio, Tingambato, Nuevo Urecho, Cojumatlán y Peribán.

LCB con familiares de militares

MORELIA.- El mandatario Lázaro Cárdenas Batel se reunió con los familiares de los militares michoacanos del Doceavo Batallón de Infantería que fallecieron en el momento en que cumplían con su labor en Carácuaro, para mostrarles su sentida solidaridad, condolencias y ofrecerles el apoyo del gobierno del Estado. Cárdenas Batel se reunió con las viudas y familiares de los Cabos de Infantería Armando Valentín Aguilar, Israel Téllez Villanueva y Júpiter Francisco Carrillo Cornejo. Asimismo, el mandatario estatal hizo un amplio reconocimiento a las fuerzas armadas, a todos los miembros de las dos zonas militares de Michoacán, la 21 y la 43, y particularmente a los integrantes del Doceavo Batallón de Infantería.

Para los Santuarios Monarca

MORELIA.-- En Reunión Estatal de Turismo de Naturaleza y Desarrollo Sustentable, la Directora de Turismo Alternativo de la Secretaría Federal de Turismo, Lilia Rueda, anunció que en los Santuarios de la Mariposa Monarca se invertirá este año el 60 por ciento del total del recurso programado por la federación para el turismo de naturaleza. Destacó que en la actualidad 6 estados del país concentran la actividad turística del país relacionada con la naturaleza: Quintana Roo, Yucatán, Chiapas, Hidalgo, Puebla y Michoacán. Al inaugurar el evento, el Secretario de Turismo del Estado, Genovevo Figueroa Zamudio, enfatizó que el Gobierno Michoacano mantiene el compromiso de impulsar la actividad turística de manera sustentable.

Rescate de las tradiciones

MORELIA.-- A través de la vertiente “Sé de Eso” del programa de Atención a Adultos Mayores en Condiciones de Pobreza se beneficiará con 55 becas a igual número de adultos mayores durante este año según informó Mariana Hernández García, jefa del Departamento de Atención a Adultos Mayores de la Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol). Por medio de esta vertiente los adultos mayores se integran como instructores –en sus ramas del saber– de talleres en la comunidad y transmiten sus conocimientos y habilidades a otros miembros de su generación y jóvenes de la misma. A cambio de esta actividad los adultos mayores de 65 años que viven en pobreza extrema y que tienen algún conocimiento o habilidad sobre artes u oficios perciben una beca de mil 400 pesos mensuales durante un período mínimo de 6 meses, dependiendo de cada tipo de taller.

+++++

MOSAICO

Silviano Martínez Campos

LA PIEDAD, 9 de Mayo.- **NO DEJABA DE** provocar una sonrisa, aquel lenguaje tan alrevesado, cuando alguna mamá le espetaba a su pequeñita, algo así como: ¡Métete, muchacha, mira nomás dónde andas, donde hay tanto viejo sin calzones! No, no y no desde luego, no había muchos viejos (o sea varones) sin calzones, lo que pasaba es que la pequeñita, durante alguna distracción materna, había logrado salirse, ella sí, sin calzones, a donde había varios hombres trabajando, pero de seguro ellos sí traían calzones, o por lo menos se suponía, porque era el tiempo en que ya se usaban como prenda interna, y no aquellos calzones que los pudibundos misioneros diseñaron desde antiquísimos tiempos para nuestros indígenas

que tenían otros estilos de vestuario. Cosas de la riqueza del lenguaje y del pensamiento humano, como aquellas expresiones tan conocidas del ¡cómo, cómo cómo!: ¡cómo, como cómo! O aquella más festiva del que, según época de vida conyugal y circunstancia, le espeta al amanecer a su ya no tan fresca consorte: ¡cómo amaneciste, vieja!; ¿cómo amaneciste vieja?: ¡cómo!, ¿amaneciste, vieja? Aunque viéndolo bien, el chiste podría aplicarse, con las mismas expresiones e intenciones, al otro miembro de la pareja, o sea al “viejo”. **DIGO ESTO PORQUE** hay un abismo entre aquello de que ¡bájate el vestido muchacha deshonestaa!, expresión espetada a la inocente niña, al uso actual del “short”, tangas o de plano nada en las playas y no sólo allí, de la sociedad actual “liberada”. En eso de desnudeces más o menos compartidas a la vista, a lo más que se llegaba era en los baños públicos, de seguro entre varones y los de mujeres, de plano, no me consta. **PERO AHORA RESULTA** que el fotógrafo **Specer Tunick** está haciendo un encueradero por todos lados, no de cientos sino de miles y en México acaba de romper récord, de 18 a 20 mil que se expusieron en la plancha del Zócalo de la ciudad de México, escenario (mucho antes) tanto de sacrificios humanos, como de gestas heroicas, escuela de democracia y trampolín de la demagogia, según tiempos y momentos. **COMO QUIEN NO** quiere la cosa, comenté, desde luego en broma, por allí en el Ayuntamiento, que por qué no hacen algo parecido aquí, se supone que en el centro. Me prometieron, dado el caso, hacerme un evento de esos para mí. Desde luego decliné porque si fuera sólo para mí, me mandarían de inmediato a la casa de la risa y no faltaría quien se preguntara: ¿qué le dieron en Comunicación Social? Lo que pasa es que si por ejemplo en el Zócalo cualquiera algún nudista empezara a carrerear, de inmediato lo detendrían por faltas a la moral y habría noticia; pero si lo hace una multitud, es un acto liberador y, desde luego, hay noticia, en este caso mundial. **AUN CUANDO QUIEN** escribe de estos temas tan edificantes no se atrevería a participar, estoy desde luego de acuerdo en que se hagan, siempre dentro de los límites considerados artísticos y como expresión y acaso un himno al ser humano, al mismo tiempo cuerpo-espíritu. A ese ser humano que desde siempre, pero parece que más ahora, es víctima de sí mismo y muere por miles y miles, en sordas estadísticas, a manos de criminales, de guerreros o por innúmeros accidentes que nos regala la tecnología moderna, o de hambre, que es lo más inhumano que hay. Morir de hambre cuando abunda la comida para otros. **SI HAY POR** dónde agarrarle a las cosas: por ejemplo, opino, poner más atención a la madre, para que las generaciones que vienen crezcan con madre. Educar, pero no sólo informar, para que las generaciones que vienen sean conscientes de que no es lo mismo la persona, respetable y digna de cuidarse, que la enfermedad nociva como la que más, el individualismo, desdeñador en pensamiento y obra de la comunidad, olvidada ahora por los intereses. Y en

el nivel grandote, por qué no tener la valentía de reconocer que las cosas no tienen remedio si no vamos organizando esto a través de un gobierno mundial democrático y representativo, de momento centrado en la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Tiempo después tendremos tiempo de ver cómo ponemos en práctica las grandiosas utopías de la unificación humana. **AQUÍ SERAN FESTEJADAS** las madres el viernes, con regalos, fiesta y muchas expresiones de cariño, a cargo del DIF que dirige la señora **Ana Martha Rizo**, esposa del alcalde **Arturo Torres Santos**. Los jóvenes se preparan, tendrán su debate político, a manera de certamen y luego su taller de liderazgo. Todo a cargo del Instituto de la Juventud Piedadense, que auspicia el ayuntamiento. **ALGUIEN HA ESCRITO** que el cristiano, para ser creído, ha de presentarse desnudo. Desde luego es metafórico (no faltaba más) y hace referencia a los tremendos ropajes que nos enjaretaron nuestros benditos antepasados: del Evangelio y la vida comunitaria, al poder, riqueza, territorio, influencias manipuladoras, individualismos, morales en muchos casos reducidas a las piernas de las muchachas. Pero también hubo miríadas y miríadas de testigos que se la tomaron en serio y allí están en el santoral o en la “memoria” de la especie.

+++++

Cartas de los lectores

¡Ay vamos México, D.F.,! 2ª parte

Señor director:

Y seguimos adelante en la capital de nuestro país, ahora ya tenemos un récord Guines de encuerados, qué orgullo para todos los mexicanos, estar en boca de todo el mundo por esa gran hazaña, somos los número uno en libertad de expresión corporal... Qué bonito, felicidades a todos los participantes, y con mucho respeto, ¡qué grandeza han logrado con este récord!

También deberíamos gritar a todo el planeta que somos los número uno en delincuencia, narcotráfico y piratería, principalmente el Distrito Federal, pues ahí no hay quien se salve de un asalto o de un chanchullo, no cabe duda que ahí tenemos los mexicanos lo peor y mejor de nuestra patria, qué hermosa fotografía, en pleno palacio nacional y la catedral metropolitana, nomás faltó levantar la bandera del país para confirmar nuestra analfabetización, para eso sí nadie de los legisladores dijo nada, hay cabrón hasta donde iremos a parar, pero ay vamos, México D.F.

Qué importante e inteligente es este fotógrafo, que ni de su nombre me acuerdo, para organizar a tanta gente a la perfección, qué obedientes fueron

para llevar a cabo las indicaciones al pie de la letra y terminar con éxito la tan anunciada foto artística de cueros, ojalá así fuéramos para respetar los señalamientos de vialidad y otros muchos, sin embargo no se puede esperar menos de nuestra patria, y más de su capital, pues parte de nuestra mentalidad es el exhibicionismo y llamar la atención, vale madre lo que digan, lo importante es salir en la tele, bien por todos los que se prestaron a enseñar sus cuerpos, nos han dado una gran lección a los jóvenes y niños, con ese acto de madurez y libertad interna, muy bien que vamos México D.F, a ver cuándo viene por acá a la Meseta Purépecha el fotógrafo y su equipo para darles churipo y encuerarlos a ellos a ver si es lo mismo.

Roberto Hernández H.

Capacuaro Mich

Ternura de la madre

Si intentáramos una definición de madre no habría otra más que “ternura”, porque el amor de madre es incondicional, elevado y sublime que no se compara con ningún otro sentimiento.

Para la madre no sirven las ideologías, los trabajos forzados, todo sacrificio es posible, su arma es la “ternura”. Basta con una sonrisa para irradiar amor, esperanza, paz y ternura desde el primer día del nacimiento y aún antes, cuando siente a su hijo en las entrañas.

La madre es la primera imagen, el grito de vida, es el nacimiento. Se trata de un auténtico “Grito de Independencia”, el hijo ahora es una individualidad propia, independiente, diferente al de la madre.

Sin embargo la relación no termina con el nacimiento, al contrario, madre e hijo dependen entre sí en virtud, de un nuevo vínculo que los hace más humanos, el hijo necesita de su madre para poder subsistir, las caricias, los desvelos, los cuidados y los besos maternos.

¿Cuál es la misión de la madre? Hacer cuidados que satisfacen, sin los cuales la vida del hijo no sería posible.

La madre besa a su hijo, él duerme más tranquilo y le da seguridad, siente de ella más amor y ternura y entre esa forma están los besos. Es una inscripción hallada en la madre de un niño, dice, “me besó... luego existo”.

Un beso a su hijo dado a tiempo evita un castigo a destiempo, no conviene dejar para mañana el beso que se puede dar a los hijos. Hoy besa a tus padres, para que esperes besos de tus hijos el día de mañana.

Francisco Godínez López

Ario de Rayón, Mich.

Odio y rechazo a Dios

Sr. Director:

Alexander Solynitsin, en un artículo escrito para una revista de circulación internacional, narra que después de toda la destrucción y muerte causada

por el ejército rojo en Rusia tras la imposición del comunismo, las personas mayores que habían sobrevivido a tal desgracia coincidían en afirmar que la causa raíz de tal acontecimiento fue que: “Los Hombres se habían olvidado de Dios; por ello ha sucedido todo esto”.

Karl Rahner, uno de los más grandes teólogos modernos, afirma que “si la imagen de Dios se desvaneciera completamente de nuestras mentes, lentamente dejaríamos de ser humanos. Esto significa que conservaríamos nuestra capacidad intelectual, nuestra habilidad para hacer máquinas cada vez más complejas; pero, al cortar el cordón umbilical que nos une a Dios, desaparecería la fuente de nuestra vitalidad ética. En lo moral, continúa diciendo el sacerdote jesuita, no seríamos mejores que una especie de monos fantásticamente listos”.

Francis Bacon afirmó en su ensayo *Del ateísmo*: “Los que niegan a Dios destruyen la nobleza del hombre. Pues sin duda el hombre es afín a las bestias por su cuerpo. Y si no es afín a Dios por su espíritu, es una criatura baja e innoble”.

Juan Pablo II, “El Grande”, en ese que llamaríamos, su hermosísimo testamento espiritual que ha dejado para iluminar a toda la humanidad bajo el título: *Memoria e Identidad*, nos dice que San Agustín describió la naturaleza del pecado original con la fórmula: “Amor de sí mismo hasta el desprecio de Dios”.

Asegura el santo padre que el origen de las *ideologías del mal* (Nazismo y Comunismo) que causaron tanto dolor y destrucción por toda Europa están profundamente enraizadas en la historia del pensamiento filosófico europeo. Particularmente de la llamada Ilustración europea, en cuál, dice el Papa: “ El Dios de la revelación dejaba de existir como <Dios de los filósofos>. Quedaba únicamente la idea de Dios, como tema de una libre elaboración del pensamiento humano... El hombre se había quedado solo; solo como creador de su propia historia y de su propia civilización; solo como quien decide lo que es bueno y es malo... Pero si el hombre por sí solo, sin Dios, puede decidir lo que es bueno y lo que es malo, también puede disponer que un determinado grupo de seres humanos sea aniquilado. Determinaciones de este tipo se tomaron, por ejemplo, en el Tercer Reich, ...en el Partido Comunista de la Unión Soviética” (fin de la cita del Papa).

Hoy igualmente se están tomando determinaciones de este tipo en nuestro país por un grupo de políticos dementes en la asamblea del D.F. al despenalizar el aborto. Esto convierte de hecho a las mujeres que lo practiquen en asesinas de sus hijos a voluntad y a quienes intervengan en cómplices de un asesinato abominable. La causa raíz es la misma: Odio y rechazo a Dios. No se busque justificaciones a lo injustificable.

A t e n t a m e n t e

I.Q. Rafael Paz Garibay

Pino Suárez 192 sur
Ciudad

+++++

Confirmaciones en la fiesta de Santa Mónica en Ario de Rayón

- **El Vicario General ofició la misa * Procesión con la venerada imagen**

ARIO DE RAYON, Mpio. de Zamora.— Medio centenar de jóvenes y adolescentes recibieron el sacramento de la Confirmación durante la misa que ofició el Pbro. Salvador Núñez López por la fiesta patronal de Santa Mónica.

La misa, solemnizada por el grupo Los Reymi, de Los Reyes, la ofició el Pbro. Núñez López a las 19:00 horas acompañado por el párroco Sr. Cura Herminio Hernández M.

Una gran cantidad de fieles devotos de Santa Mónica, tanto de esta población como de poblaciones vecinas ocupó todo el templo parroquial que fue adornado con enormes cortinas y profusos arreglos de flores naturales.

Durante la homilía el Pbro. Núñez López se refirió al gran amor que los habitantes de esta población le tienen a Santa Mónica sobre todo en esta época en la que, añadió, se trata de dar a la mujer el lugar que le corresponde y que merece.

Que el hecho de que los habitantes de Ario tengan como patrona a una mujer extraordinaria explica el fenómeno religioso y el amor que le tienen. Consideró que la figura de Santa Mónica es un ejemplo atractivo a seguir, especialmente por las mujeres de nuestro tiempo que tienen un papel importante en el mundo.

Tras aludir a las referencias que tanto el Concilio Vaticano II como el Papa Juan Pablo II hicieron respecto a la santidad afirmó que está muy clara nuestra vocación en el mundo: alcanzar la santidad, propósito en el que se empeñó Santa Mónica como se empeñó en la conversión de su esposo y de su hijo Agustín que llegó a ser una de las más grandes figuras de la Iglesia. Luego subrayó el amor a la oración y la constancia como virtudes sobresalientes de Santa Mónica y en ese marco señaló que esta comunidad tiene motivos sobrados para estar contenta por tener como patrona a una extraordinaria mujer.

Añadió que recurriendo a las virtudes de Santa Mónica los habitantes de esta población serán capaces de conducir bien a sus familias, de educar bien a sus hijos y de que la comunidad se impregne del espíritu de santidad. Después de la homilía el Sr. Núñez procedió a llevar a cabo el rito de la confirmación de medio centenar de adolescentes y jóvenes, hombres y mujeres, y como parte de ello la renovación de las promesas del bautismo y el rezo del credo.

Al final de la misa, como ocurre en cada una de las fiestas en honor de Santa Mónica, se llevó a cabo una procesión por el atrio con la imagen de la venerada santa.

Mientras se hacía el recorrido con la imagen cargada en andas por varones se quemaron cohetes y ristras y una lluvia de papel picado cayó desde lo alto de las torres del templo. Enseguida se encendió una cascada de luces en lo alto del templo.

Al final de la procesión el Pbro. Salvador Núñez y el Sr. Cura Herminio Hernández dieron la bendición con la imagen que enseguida retornó al templo para seguir recibiendo la veneración de los fieles.

En el exterior inició una serenata amenizada con la banda de música de viento de los Hermanos Vicente de Ocumicho, banda que desde el día anterior llegó al pueblo.

Cabe señalar que antes del día de la fiesta se desarrolló un triduo durante el que diariamente hubo mañanitas, Rosario de la aurora y peregrinaciones en las que participaron las familias de los diferentes barrios y colonias de la población. (ASR)

+++++

Inauguran cruz monumental en el cerro Guaxán de Nahuatzen

- **Es metálica y mide 23 metros de alto * Se llega a ella tras subir 923 gradas * Unidad Ecológica en marcha * Tiene áreas recreativas * Producirá pinos de navidad**

ARTURO SIERRA REYES

NAHUATZEN.— Desde el domingo pasado, desde lo más alto del cerro Guaxán, de origen volcánico, enclavado al sur de la población, una enorme cruz metálica monumental de 23 metros de altura domina el panorama.

La monumental cruz, que el domingo pasado fue inaugurada y bendecida en una ceremonia a la que asistió una multitud, forma parte de un proyecto parroquial que impulsa el Sr. Cura Francisco Martínez Gracián. Se trata de un proyecto en el que se conjugan la ecología, el entretenimiento y la religión.

Una parte central del proyecto es el cerro Guaxán, palabra de origen purépecha que traducida al español significa Cerro Chaparro. Se trata de un volcán relativamente reciente que está a 2 mil 550 metros sobre el nivel del mar.

La cruz monumental bendecida e inaugurada el domingo es parte de los trabajos ya realizados en lo que el P. Francisco Martínez Gracián ha denominado Unidad Ecológica Santa Cruz del Guaxán, la cual está en desarrollo.

Para llegar a la cima del cerro, donde está la cruz monumental y donde se desarrollan algunas instalaciones recreativas, es necesario primero subir 923 gradas que han sido construidas con bloques de concreto como parte del proyecto.

LA CEREMONIA

Para la bendición e inauguración de la cruz monumental el domingo pasado una multitud integrada por niños, jóvenes, mujeres, hombres, ancianos y ancianas subió a la cima del Guaxán. La mayoría hizo el ascenso por las gradas aunque hubo quienes utilizaron otros caminos de acceso.

Entre los miles que subieron hasta la cima hubo un personaje que se distinguió. Se trata de la maestra Graciela Carmina Andrade García Peláez, Secretaria de Desarrollo Social (SEDESO) del gobierno del Estado. El esfuerzo rindió su fruto pues, aunque con el rostro enrojecido y agotada, logró ascender las casi mil gradas que hay de la base a la cúspide del cerro. También estuvo presente en la ceremonia el presidente municipal J. Jesús Morales Alvarez, así como delegaciones de vecinos de las comunidades de Santiago Azajo municipio de Coeneo, Sevina, El Pino, El Obrero, Cherán y Nuevo Zirosto.

Alrededor de las 13:00 horas, cuando la multitud tenía copada la cima del cerro y buscaba protegerse de los rayos del sol bajo la sombra de los pinos, el párroco de Nahuatzen Francisco Martínez Gracián y el Pbro. Juan Carlos Espinoza García concelebraron la misa de inauguración.

Cabe señalar que la inauguración y la bendición de la cruz monumental se efectuó en el marco de la fiesta de la Santa Cruz que en esta población no se celebró el día 3 sino que se pasó al día siguiente.

Por ello allí estuvieron los “cargueros” de la Santa Cruz que se encargaron no solamente de los cohetes y de los arreglos y de la música para la misa sino también de preparar la comida para la multitud que no bajó de la cima del Guaxán sin haberse comido por lo menos un taco de carne, sopa o frijoles o tomar un vaso de refresco o de agua fresca.

El altar se colocó en la base de la enorme cruz metálica por cuyo interior se puede subir hasta lo más alto de la misma. La misa estuvo solemnizada tanto por el coro parroquial como por la banda de música La Joyita, de Turícuaro, perteneciente a este municipio. Durante la comunión el canto

estuvo a cargo de Rocío Próspero quien llegó hasta el lugar acompañada por Salvador Próspero.

En la homilía el P. Martínez se refirió a la naturaleza como don que Dios nos dio y en especial en esta zona el recurso forestal que está en lamentable estado pues sólo quedan pequeñas áreas boscosas. Pidió cuidar el área forestal porque es la casa que Dios nos dio.

Señalo que la inauguración de la Santa Cruz del Guaxán entraña el compromiso de reforestar con árboles de navidad el cerro en el periodo del 1 de junio al 1 de septiembre.

Pidió rezar pero también actuar porque, dijo, “la mejor oración viene de la acción” y desde allí anunció que pedirá al ayuntamiento que decrete, aunque sea en el plano municipal, como área natural protegida al cerro Guaxán.

Consideró que el Guaxán debe ser un símbolo de la naturaleza pero también un símbolo de redención con la enorme cruz pero además un lugar para fortalecer el espíritu, para fortalecer el cuerpo, para hacer deporte.

Dijo que, por ejemplo, las gradas ayudan a fortalecer nuestra voluntad e incluso a prevenir o combatir enfermedades como la presión, la diabetes, los nervios y otras.

Señaló la obra como un reto para unir a la comunidad en medio de las diferencias de tipo político, religioso, económico y social pero recordando siempre que a la comunidad la une una misma tierra, un mismo destino, una misma cultura, una misma responsabilidad.

En ese marco el P. Martínez insistió en que el pueblo purépecha sólo será autónomo cuando logre ser una comunidad de comunidades, como fue el sueño de Vasco de Quiroga.

Para lograr lo anterior pidió el P. Martínez luchar por un pueblo nuevo, lleno de amor, con la participación de todos: los niños y los padres de familia para lograr familias más fuertes que permitan a su vez la cohesión de la comunidad para lograr la comunidad de comunidades que anhelaba Vasco de Quiroga y así lograr la verdadera liberación.

Después de la misa se procedió al rito de la bendición y, posteriormente, al corte del listón inaugural de la monumental cruz. En el corte de listón participaron la titular de SEDESOL, el alcalde, los cargueros y otros invitados.

LOS APOYOS

Al final de la misa se anunció la donación de una hectárea, donativo que el P. Martínez decidió que fuera de dos hectáreas, hecha por Juan Flores Capiz para el desarrollo de la unidad Ecológica.

De la misma manera logró para el mismo proyecto el compromiso del presidente municipal de aprobar un donativo municipal de 125 mil pesos; que el Sr. Esteban Espinoza donará 10 mil pesos y que Graciela Carmina Andrade García Peláez diera su apoyo para gestionar los recursos que

permitan dotar de energía eléctrica al lugar. Pero también el propio párroco anunció una aportación de 30 mil pesos por parte de la parroquia.

La maestra “Chela” al dar un breve mensaje dijo que se trata de un esfuerzo y un proyecto que no solamente debe ser reconocido sino apoyado.

Dijo que ojalá de la energía que irradia esta comunidad brille la posibilidad de vivir en paz porque “lo más importante en esta vida es vivir en paz y con amor”.

EL PROYECTO EN MARCHA

Con relación al proyecto, el P. Martínez Gracián comentó a **Guía** que el desarrollo de la Unidad Ecológica de la Santa Cruz del Guaxán se inscribe dentro de su idea de aprovechar todos los conos volcánicos como el Guaxán que están cerca de las poblaciones para desarrollar proyectos ecológicos. Precisamente un día antes se puso en servicio un proyecto semejante, de menores dimensiones, en la vecina comunidad de Sevina.

Señaló que la Unidad Ecológica de la Santa Cruz del Guaxán tiene varios propósitos. Uno de ellos es precisamente la reforestación pero una reforestación rentable.

Por ello, explicó, el Guaxán se reforestará con pinos de navidad que sean explotados a los 4 años. Este tipo de reforestación permite en primer término, señaló, la restauración del suelo expuesto a la erosión.

Añadió que este año existe el propósito de reforestar con árboles de navidad 42 hectáreas del Guaxán cuya producción ya está comprometida con la cadena de tiendas Wal Mark.

Junto con la reforestación está, añadió el P. Martínez, el aprovechamiento deportivo y en este caso también un carácter religioso por ello la magna cruz que tiene 23 metros de altura.

Junto con lo anterior está el área de esparcimiento que incluye canchas de basquetbol, una cancha reglamentaria de futbol y una pista olímpica que estará lista en 8 días.

Respecto a estas instalaciones ya se cuenta con una cancha de basquetbol y se prepara el terreno para otra y para la cancha de futbol. También se incluye un área de jugos infantiles que se empezó a equipar.

De la misma manera, en el trayecto de la escalinata formada por 923 gradas se colocarán las estaciones del Viacrucis que se quiere estén listas para el 25 de agosto y que serán de cantera al estilo de las que proyectó el pintor Luis Sahagún Cortés en Sahuayo.

Para una siguiente etapa se pretende dotar a la Unidad Ecológica de otros atractivos e incluso de una capilla.

Cabe señalar que todo el proyecto se desarrolla como resultado del esfuerzo comunitario pues excepto un apoyo de 35 mil pesos de SEDESOL para cemento, los recursos han sido aportados por la comunidad.

El proyecto de reforestación con pino tzitzihuirí que se utiliza como árbol de navidad se desarrollará con el apoyo de la Secretaría de Medio

Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAP), como se hace también en las comunidades de Sevina y parte de San Lorenzo en donde se desarrollan Unidades ecológicas, recreativas y religiosas. Además, en la reforestación se trabaja también en las comunidades de Cocucho y Urapicho.

Cabe destacar que este proyecto de la Unidad Ecológica de la Santa Cruz del Guaxán se inscribe dentro de los compromisos adquiridos por la comunidad parroquial ante su patrono San Luis Rey en su más reciente fiesta patronal.

En cada fiesta patronal la comunidad hace, por una parte, una revisión de los compromisos adquiridos el año anterior ante el patrono y, por otra parte, se establecen nuevos compromisos a cumplir en un periodo de un año. La Unidad Ecológica se realiza en el marco de esos compromisos de la comunidad con su santo patrono.

+++++

Ventanas

Página de Rebeldía

Melusina

Iván García Padilla
Eres tan suave y sutil,
Tan noble y selecta.
Mi mente no capta,
Ninguna otra imagen,
Que tu rostro frente al mío.

Inundado de la luz de tus ojos,
Me sitúo desgarbado y vació,
Temeroso de mis demonios
De sus continuos ataques en mi mente.

Eres serena como la brisa del mar,
Tu voz encantadora me embriaga en tu canto,
Contemplo sin cansarme tu persona
Al tiempo que repito tu nombre,
Por cada pequeño poro de mi piel.

Bendigo las horas que compartimos,
Maldigo las que nos separan.

Me angustia tu ausencia de mi lado,
Amo cada momento que compartimos,
Amo la sonrisa que arranco de tus labios.

 Mi corazón agobiado
 Late con más fuerza al verte,
 Se deshace al tenerte cerca,
 Cuando te contemplo detenidamente.

 Si mi egoísmo y orgullo te ofendió,
 Te pido perdón,
 Si existe una luz de esperanza
Deseo que esa luz se transforme en un sol
 Que ilumine día a día nuestro amor.

 Si el tiempo es tu mejor cómplice ahora,
 Yo me uno a él,
Por este sentimiento que me embriaga y me enloquece,
 Aquí estaré... esperándote, Amor.

 Siempre tuyo.

 Isaura
Ma de Lourdes Flores Martínez
 Jacona

 Es tu nombre
 como el amanecer
 como la aurora
 que me vio nacer.
 Isaura así te llaman
 Madre mía,
 infinitas gracias te doy
 por darme la vida;
 porque
 luchaste con uñas y dientes
 contra las circunstancias
 de la misma sociedad,
 ante la guerra de opiniones,
 que intentaban hacerte perecer
 en tu decisión de tenerme

y en tu vientre me arrullaste,
me protegiste
para que yo llegara
a este mundo
y descubriera sus dones
las maravillas
que lo forman,
contemplar sus
hermosos paisajes,
el inmenso cielo y su
arco iris con sus colores,
oler el perfume de las flores;
sentir en mi rostro las lágrimas
de felicidad, de tristeza
o de admiración.

Me enseñaste a dar mis
primeros pasos por este
camino que ahora transito
a veces con tristeza, otras
con alegría,
mas así es la misma vida,
me diste la fuerza
necesaria para salir adelante
ante las adversidades,
amo a Dios sobre todas las cosas,
soy humana y me equivoco
y alguna vez me arrastran
mis debilidades.

Mas me inculcaste la fe y a no perder
jamás la esperanza
en un mejor mañana
y a tomar mis errores
como una enseñanza,
tu amor de madre
es el mejor, el único
porque es incondicional
se da sin esperar nada a
cambio,
es sincero, honesto
y desinteresado,
jamás lastima
nunca escatima,
me diste tu tiempo

en mis enfermedades,
en mis tristezas
en mis tropiezos;
hoy lo entiendo
porque soy madre
porque soy mujer,
y el serlo es lo
más hermoso que me
pudo pasar, no existen
palabras que lo puedan
explicar.
Jamás con nada podré
pagarte o compensarte
por tu gran sacrificio
Para tenerme.
Isaura, madre mía
Que Dios siempre tu vida
Colme de bendiciones
Y te bendiga.

+++++

No más noches en blanco, adiós al insomnio

Selección de Susana Calderón

¿En qué consiste?

Se puede definir como la dificultad para conciliar el sueño y la disminución involuntaria de horas de sueño y obtener un descanso adecuado. Las causas que lo provocan son múltiples y variadas, pero las más frecuentes son de origen psicológico y de personalidad. Los temperamentos nerviosos, hiperresponsables y con factores ambientales de estrés están siempre más expuestos a la ansiedad y al insomnio. La vida sedentaria, la ausencia de ejercicio físico, la tensión psíquica y emocional, la competitividad, las preocupaciones y el ritmo de vida son factores exógenos que contribuyen y favorecen la aparición del insomnio.

Los síntomas

Mal humor, ojeras, falta de rendimiento ante cualquier actividad y mucho cansancio. ¿Qué puede estar causando este malestar que todos hemos experimentado alguna vez? Pues nada más ni nada menos que la falta de sueño debido al insomnio. Algunas situaciones extraordinarias, como los viajes, los exámenes, una cita importante, una competencia deportiva o

problemas económicos nos vienen a la mente antes de irnos a la cama, lo que hace que nos desvelemos durante horas e incluso durante toda la noche. En la sociedad actual en donde el estrés forma parte de nuestra forma de vida, existen muchos factores que lo favorecen y hacen que aparezca el insomnio, incluso en personas que generalmente duermen bien. Y son las actividades o los acontecimientos que crean tensión, expectativas o ansiedad los que con más frecuencia lo provocan. Además cuando dormimos, nuestro cerebro sigue funcionando como en el estado de vigilia y existen pruebas de que la tensión que se ha experimentado durante el día trasciende al sueño de la noche, haciéndolo más escaso, más agitado y menos profundo.

¿Por qué dormimos mal?

El descanso nocturno es una actividad del organismo indispensable para el bienestar del cuerpo y de la mente. Su calidad y duración resultan determinantes para disfrutar de una buena forma física y psíquica.

Dormir mal o dormir poco afecta a nuestro carácter, altera el rendimiento laboral e influye de forma evidente sobre la salud.

Si no hacemos suficiente ejercicio durante el día y llevamos una vida sedentaria; si nos llevamos las preocupaciones a la cama y no controlamos el estrés, la ansiedad y la tensión; y si además no sabemos relajarnos, es más que probable que no podamos dormir como necesitamos y no nos beneficiaremos del imprescindible descanso nocturno.

Para evitar caer en el insomnio hay que cenar en forma ligera, no tomar bebidas estimulantes, evitar ruidos y luces, controlar la temperatura de la habitación y seleccionar la ropa de cama, cuidando la calidad del colchón y de la almohada.

Consecuencias

La cantidad de horas de sueño necesarias para estar en buena forma es variable para cada persona. Un adulto sano debe dormir unas 8 horas diarias, aunque lo importante es que al levantarnos notemos sensación de descanso y satisfacción. La disminución extrema del sueño produce alteración de la capacidad de concentración, irritabilidad, cansancio y lentitud e incapacidad en el trabajo. La falta de sueño también reduce la resistencia del organismo a las enfermedades e infecciones y su falta prolongada puede llegar a causar trastornos de personalidad.

Recomendaciones para controlar el insomnio

- En el insomnio ocasional, es decir, aquel provocado por tensiones y acontecimientos de la vida diaria, lo más importante es no llevarse las preocupaciones a la cama, intentar dejar la mente en blanco, controlar nuestros pensamientos, hacer ejercicio durante el día (pero

no en las 4 horas anteriores antes de irse a dormir) y sobre todo aprender a relajar nuestra mente y nuestro cuerpo.

- Debemos evitar exponernos a los ruidos y luces antes de acostarnos. La habitación debe estar ventilada y el colchón ha de ser lo más cómodo posible. La cena debe ser escasa y elimine o limite el consumo de bebidas estimulantes.
- Es muy conveniente acostumbrarse a un ceremonial nocturno. Las actividades de higiene, el cepillado de los dientes y un rato de lectura son hábitos que condicionan e inducen el inicio del sueño.
- Es muy importante tener en cuenta que el uso de medicamentos hipnóticos que induzcan al sueño puede ser peligroso, pues todos, a la larga, producen dependencia física y psíquica. Por este motivo, su utilización debe ser controlada y recomendada por el médico de cabecera.

Atención médica.

+++++

Hablando de medios
El fenómeno musical de MTV*
Jaime Ramos Méndez

Hace poco más de un cuarto de siglo nació el canal MTV, sin duda el canal de difusión musical más influyente en el mundo y fuente de otros “géneros” televisivos: los *videoclips* y los *reality shows*, entre otros. El éxito del proyecto se debe, según sus propios realizadores, a “la reafirmación de que la música es el factor social, emocional y de entretenimiento más importante de la juventud”. MTV ha acompañado desde los televisores a las generaciones que provienen del desencanto por el fracaso de paz de los años sesentas del siglo XX hasta la invención y auge del Internet, pasando por el fin de la Guerra Fría y la pandemia del SIDA. De esta forma, este canal de cable es, y será, uno de los referentes culturales del final del siglo XX y del comienzo del nuevo siglo y milenio que vivimos actualmente.

Los *videoclips* exploraron otra forma de presentar las canciones a través de imágenes que cuentan historias. La televisora se abrió a géneros musicales proscritos, como el *hip-hop* y el *punk*. Fue, además, el primer canal que con su programa *The Real World*, presentó la vida de gente desconocida, ajena al mundo del espectáculo. De esta forma se inauguró el género de los *reality shows* (el famoso *Big Brother* es el programa de este género más conocido en todo el mundo). MTV es también cuna y casa de los famosos *Los Simpsons*, caricatura que acabó con la idea dominante de que las

caricaturas eran exclusivamente para niños. Su serie *Bebáis and Butthead*, de alto contenido escatológico y de rebeldía, exploró al límite el género de dibujos animados para adultos.

MTV tiene también su versión latinoamericana que, aunque busca difundir la música latina, sigue el molde de la versión original norteamericana, incluyendo el formato para elegir y entregar premios “MTV” a los artistas mejor colocados en el gusto de su teleauditorio.

Para el doctor en sociología Héctor Castillo Berthier, “la aportación de la propuesta de MTV fue su lenguaje”, innovando las producciones a partir de las iconografías más importantes del *rock* “que han propiciado movimientos sociales. Sin embargo, advierte, “MTV no es más que el producto de propuestas originales que son captadas por las grandes empresas, traducidas en productos vendibles y consumibles que se enmarcan en la lógica de la gran empresa que las maneja hasta que surjan otras alternativas”.

El doctor Castillo circunscribe a la supuesta “generación MTV” al “número de teledictos que están metidos en la parte visiblemente comercial” frente a la diversidad de jóvenes en el mundo y a los que son “anti MTV”, que es la que enriquece identidades locales, movimientos colectivos que aprovechan los avances tecnológicos, la apertura de espacios, los lenguajes y los nuevos mecanismos para producir cosas más inteligentes o más interesantes.

Lo que nadie le podrá quitar a MTV es su historia como televisora pionera en su género. En los actuales sistemas de cable compite con otros canales “musicales” que abordan géneros que determinan públicos televidentes muy específicos, aunque todavía se echa de menos la gama que en materia musical ofrece la radio, sobre todo vía Internet, para difundir más ampliamente el vasto mundo de la música y sus imágenes televisivas.

+++

*NOTA: este texto se basa en “El día en que la televisión encapsuló la música”, artículo de Dulce Colín publicado por la revista *emeequis* No. 037 (octubre de 2006).

+++++

Incienso

P. Conrado Fernández F.

El uso del incienso ha tenido desde lo más antiguo de la humanidad un sentido de purificación y protección. Para los egipcios el incienso es una forma de manifestación de la divinidad. En el culto a los muertos, el incienso significaba hacer un camino hacia la vida eterna.

El incienso en contexto religioso más espiritual es símbolo de la oración que sube a Dios; significa también adoración a la divinidad.

En el judaísmo el incienso era símbolo de adoración y de sacrificio. El olor del incienso debía servir también para aplacar la ira de Yahvé. De modo general, el incienso es un símbolo de adoración y veneración a Dios. El sacrificio del incienso que se quema y la adoración se identifican con el sacrificio grato a Dios (salmo 141, 2).

A causa del uso del incienso en las religiones paganas, los cristianos de los primeros siglos se oponían a su uso en la liturgia. Fue hasta el siglo IV que se empezó a usar incienso en las tumbas y altares de los mártires.

La bendición del incienso colocado en los pebeteros empezó a ser considerado un sacramental. Se incensaba en forma de cruz para simbolizar el sacrificio de Cristo en el madero sagrado; la incensación de las ofrendas en forma circular simbolizó la total pertenencia del don a Dios, al separarlo en esa forma del uso profano.

Con la incensación de las personas o de los objetos se expresa la veneración debida a ellos, veneración que al fin de cuentas va dirigida a Dios mismo; igual significado tiene incensar un cadáver.

En la liturgia renovada por el Vaticano II el uso del incienso conserva su lugar y significado; sólo que por el hecho de ser uso de un elemento facultativo, el incienso ha perdido mucho de su importancia. En realidad se ha minimizado su uso, no obstante su continuo uso en la piedad popular.

Es de gran importancia redescubrir el uso del incienso en la liturgia. Se trata de un símbolo que toca varios de nuestros sentidos; desde luego a la vista. La nube que forma evoca siempre la presencia de Dios, y también la oración que se eleva hasta el trono divino; toca también el olfato, como medio de comunicación; San Pablo recomienda a los cristianos seguir el buen olor de Cristo. Toca también al oído el cadencioso balanceo del incensario.

Si estamos comentando aquí los signos litúrgicos que pueda aprovechar el lenguaje religioso, no podremos dejar de lado el valioso y siempre bello uso del incienso en la liturgia.

+++++

Rincón poético

Mi madre, qué recuerdos

Mi madre, qué recuerdos
recuerdos bellos
que me hacen llorar
porque son recuerdos de mi madre

En aquellos tiempos
cuando Dios sopló
en el cuerpo de mi madre
y sembró en ella mi ser

Desde ese momento
sentí todo su amor
porque ella tocaba su vientre
y me acariciaba a mí

Después de un tiempo nací
sentí la más bella caricia
que una madre puede darle
a su hijo... un beso y un te amo

Seguido con sus lágrimas
y tres palabras que dichas
por una madre, cuando
tiene a su hijo en sus brazos
es un poema gracias Dios, gracias

Pasan los años y ella
mi madre siempre a mi lado
protegiendo mi vida
y enderezando mi camino

Siempre con sus consejos buenos
con su sabiduría, sus preocupaciones
y siempre con su amor

Mi madre, recuerdos bellos
qué recuerdos,
que hoy me hacen llorar

Hoy quiso reunirse con Dios
mi Dios que le pidió su vida
y ella se la entregó con amor
como el amor que ella me tenía...

...Señor, gracias por poner
en el camino de esta vida
a una linda y buena mujer

esa mujer fue mi madre

Pasé varios años con ella
teniendo su presencia,
su calor, su protección,
sus preocupaciones,
todo todo su amor.

Hoy ya no está conmigo,
Dios pidió su vida
hoy comprendo lo grande que fue
y entendí el amor de mi madre

Mi madre gran mujer, gran señora
el amor más lindo que Dios nos dio
el orgullo más sentido,
el ser más anhelado

Quisiera en este momento
tenerte a mi lado y escucharas
cuánto te quiero, cuánto
te agradezco la vida

Madre, madre mía, perdón
perdón por tus desvelos,
perdón por ser como soy
perdón por mi vida mala
y gracias por mi vida buena

Porque tu amor de madre
no se fijó en mis defectos
tú me mirabas como un ángel
y me querías tal y como soy yo

Yo hoy comprendo todo tu amor
hoy comprendo a una madre
hoy sé que en verdad existe
el amor verdadero

Sabes Dios, tu amor es grande
y como tal hiciste que en la tierra
existiera un amor casi igual
ese amor es el amor de madre

gracias señor por darme la vida
gracias por darme una madre.

Leonardo Martín Hernández
Tanhuato, Mich.

+++++

Mamá, qué haría sin ti

Pilar Yesenia Aguila Herrera

Es digno de admirar, de aplaudir, de reconocer a aquellas madres que se preocupan no sólo por darle a sus hijos lo necesario para vivir, sino que se preocupan por enseñarles los valores fundamentales que hacen valer al ser humano, pero más aún es digno de exaltar a aquellas madres que aún estando solas no se acobardan y son capaces de sacar a sus hijos adelante y se enfrentan al mundo solas.

Que son capaces de levantarse de madrugada para salir a trabajar, con el único objetivo de que a su hijo no le falte nada, de desvelarse cuidándolo cuando está enfermo, de no dormir cuando su hijo no ha llegado a casa, de quedarse sin comer para que su hijo coma y que siempre, a pesar del cansancio y la fatiga del trabajo y los quehaceres del hogar, se dan tiempo para jugar y ayudar a su hijo a hacer la tarea.

Yo estoy segura que el día en que su hijo crezca y llegue a recibirse, durante su clausura y mientras se dirija a recoger el tan anhelado título, recordará todas las veces que se desveló con su mamá haciendo la tarea, todas las veces que su mamá se levantó a prepararle el desayuno y cuando le toque el momento de hablar en el presídium dirá: este diploma y esos aplausos no son míos, son de mi mamá que estuvo conmigo siempre, apoyándome, cuidándome, guiándome; es ella la que debería estar aquí, no yo; es a ella a la que no sólo le debo la vida sino todo lo que soy y sin más ni menos le diría TE QUIERO MAMÁ, ahora me toca a mí cuidar de ti como tú lo hiciste conmigo cuando yo era débil y frágil, gracias por todo lo que has hecho por mí, por no haber decidido deshacerte de mí, aun sabiendo que no sería fácil el camino por recorrer, porque fuiste más fuerte que todas las personas que te juzgaron y te señalaron porque te importó más mi vida que el qué dirán, porque fuiste capaz de cambiar tu vida por mí...

GRACIAS, MAMÁ.

+++++

Muerte en el vientre

Ana María Caballero Moreno

A casi 5 años de tu partida, hoy me pongo al abrigo de tu recuerdo...
¡Mamá, qué bonita palabra! Ese primer esfuerzo por decirte así cuando éramos pequeños, nos hacía gritar de emoción al tenerte cerca y expresarte que, simplemente, nos bastaba verte; demostrarte con abrazos y pequeños bailes en la cuna nuestra plena convicción de ser feliz estando a tu lado.

Porque, una mamá lo sabe ser desde el comienzo, y ¿cuál fue el comienzo? Yo tal vez no lo recuerde ahora, pero eso me ayudó a desarrollarme bien dentro de ti. Fue tu entera aceptación de ese nuevo ser que, sabías, albergabas en tu abrigador vientre. Y desde ahí, tu amor fue creciendo, y eso lo sabe cada pequeño ser que ya vive dentro.

Empieza la mujer a ser mamá, porque aparte de esa **aceptación** vienen los cuidados. Yo así lo hice con mi pequeño hijo, ahora de 9 meses. La primera vez que lo vi en ultrasonido, como feto, tenía 2 semanas de embarazo... y cuál fue mi sorpresa cuando el doctor me preguntó si quería verlo moverse, y al momento de dar un golpecito en mi vientre, se movía maravillosamente, y entonces comprendí que era un nuevo ser humano, ¡y era mi hijo!

Con su vida a cuestas ya, hecha gracias a ese milagro de la vida, de Dios justamente. Pero, mamá, ¿por qué no comprende el hombre y la mujer de ahora que venimos a este mundo, no a hacer caprichos personales, sino a cumplir nuestra misión?

¿Por qué permiten la muerte en el vientre?

He visto en la tele la aceptación del aborto en la mujer, sin ser delito, sólo dentro de las 12 primeras semanas de embarazo (3 meses).

Personas sonrientes dando su voto de aceptación, hasta llenos de orgullo, como firmes verdugos que no saben lo que es la palabra responsabilidad, ni ellos ni las que irán a cometer esta criminalidad de dar fin a un ser indefenso, y... dentro de su propio vientre?

Y, luego, entrevistas a personas con estudios superiores y con cargos importantes, diciendo que ya necesitaba México de este “vanguardismo” existente ya en otros países.

Habría que meter a toda esta gente al vientre materno y someterla a este “vanguardismo”, como dicen, para ver qué sienten.

Está de más decir cómo lo hacen y lo seguirán haciendo, simplemente bestial.

Claro que ya clandestinamente se hace en todo México y el mundo, pero aceptarlo sólo para favorecer a mujeres que quieren corregir su error, y no es otra cosa, suena de plano a quitarse un pelo feo de la cara para verse una más bonita.

¿Y quién estará ahí para decir que tiene menos de 12 semanas?

Hemos tenido lo que nos dicen esas mujeres que abortaron, las cuales quedan traumatadas de por vida, y por más cuidadoso que se realice el aborto (mejores atenciones a las mujeres pobres, según su cuento), dañan el sensible órgano reproductor en la mujer.

Me da vergüenza pertenecer a la especie humana, con estos “vanguardismos”.

Perdónanos, Dios, ¿no sabemos lo que hacemos? Bien que lo sabemos.

Y, por último, mamá, quiero decirte que me quedo con el final de un bello poema que habla sobre la vida, hecho por una de las mejores Madres que ha tenido este planeta, la Madre Teresa de Calcuta: “La vida... es VIDA, DEFIÉNDELA!”

+++++

Mes de mayo: día de las madres

Esther Adriana Ambriz Ventura

"Madre: la palabra más bella pronunciada por el ser humano", Kahil Gibran.

El día de las mamás es un día muy pero muy especial que se celebra alrededor del mundo de muy diversas maneras pero el común denominador es agradecer a ese ser maravilloso que llamamos mamá por habernos dado la vida, habernos brindado un espacio dentro de ella para venir a este mundo y una vez aquí, cuidarnos, apapacharnos, ayudarnos a levantarnos y mostrarnos lo que todo este mundo tiene de maravilloso para vivir y disfrutarlo; por ello definir el significado de mamá es demasiado complicado pues expresa más de lo que se pueda expresar con palabras pues simboliza el amor puro, la entrega, la lucha, la constancia, el sacrificio, la esperanza, la tranquilidad, seguridad... en fin muchas cualidades que a lo largo de la vida emplean y que nos las enseñan de alguna manera.

En todo este reto que una mujer decide emprender al convertirse en mamá van muchas cosas que a veces no son fáciles, sin embargo al estar ellas siempre ahí y sonreír, sabemos que tenemos que agradecer más por ese ser que sin importar la tempestad que pueda haber se pone de pie para luchar y demostrarnos que siempre puede haber otra oportunidad.

Por todo eso mayo es sin duda el mes de las madres, un mes para celebrar, pero también para reflexionar, pues la maternidad es también una experiencia cargada de imágenes y símbolos sobre lo que significa ser mujer y sobre el papel que se debe y puede jugar en la vida social y en el ámbito privado. En la mayoría de las ocasiones se cree que por ser ya mujeres se traen instrucciones precisas y cualidades innatas para ser madres

y aunque de alguna manera sea así no lo es del todo, pues te has preguntado: ¿cuánto pudo batallar tu mamá incluso con tu primer llanto?, quizá la inmensa angustia que le dio al no saber qué hacer o cómo darte el primer biberón o bañarte, y para ello tuvo que asesorarse con un sin fin de especialistas

como lo son el nutriólogo, pediatra y demás así como los consejos de su misma mamá o de personas cercanas en las que ella confiaba, es así que aunque sea la maternidad algo totalmente femenino no quiere decir que las mujeres vengan programadas para saber todo acerca de los hijos, además la vida actual involucra muchos retos y la mamá que antes acompañaba a sus hijos todo el día lamentablemente ya no puede hacerlo en muchas ocasiones por el trabajo que tiene que salir a buscar y para ello el hombre debe estar consciente que apoyar la educación y el desarrollo de sus hijos es elemental pues no es algo totalmente de la mujer.

Hay muchos que creen que los hijos son totalmente responsabilidad de la madre, y aunque es innegable el lazo de unión entre hijos y madre, y su presencia es inigualable, no todo es responsabilidad de ella pues si su hijo se porta bien fue porque su mamá lo educó bien o si es lo contrario se piensa que su mamá no se lo ha enseñado; los ideales de madre no es aquella que se juzga por los errores o aciertos de sus hijos ni tampoco por lo que se nos presenta en la tele como modelo de madre; la madre ideal es simplemente aquella que cuando te caíste, te enfermaste, te dio su mano y te abrazó, estuvo ahí o te regañó cuando lo necesitaste o, quizá, trabajó de sol a sol para llevar a la casa el sustento porque por alguna razón ella está a cargo

de casa, hay muchos tipos de mamá y ninguno es malo o bueno simplemente fue una forma pero por el solo hecho de ser tu mamá, no me dejarás mentir ¡es la mejor!

Porque las madres también tienen derecho a equivocarse recuerda que los hijos no vienen con un manual de instrucciones y muchas ocasiones creerán que habrá cosas mejores que otras, pero lo más lindo es el amor y mientras haya esto ambas partes padres e hijos podremos aprender juntos a crecer.

Quizás has escuchado que la maternidad o el ser mamá es uno de los trabajos más pesados, sin embargo no es reconocido y es una actividad muy exigente, más si hablamos de las mujeres que además tienen una vida profesional, estamos conscientes que son pocas horas de sueño, nulo tiempo libre y es postergada para después la vida personal por las múltiples actividades y realmente es triste saber que la actividad más hermosa no se vea recompensada en muchas ocasiones por la misma sociedad y sé que cualquier mamá dirá que es suficiente con la felicidad y una sonrisa de sus hijos, es un injusto que en el ámbito profesional se le siga viendo como inconveniente y en donde muchas de las empresas preguntan si ¿estás embarazada? Porque quizá no les resulte apropiado contratar a alguien así o

despidan a las mujeres una vez conociendo que va a ser mamá o pongan un sin fin de trabas, si es una de las cosas más hermosas. ¿Por qué no tratar de alguna manera de facilitar el camino?, sé que hay derechos respecto a ello pero aun éstos muchas mujeres no los conocen o no se ponen en práctica según sea el caso, por lo que hay que seguir luchando fuertemente para que se dé un trato justo hacia ellas y más apoyos como son las guarderías.

Por todos los inconvenientes, los problemas, las noches en vela, las preocupaciones, angustias, sacrificios, lágrimas, esfuerzos, trabajo y todo su amor, mamá viene hacer uno de los mejores regalos y cuyo amor es tan ilimitado como su mismo significado. Por lo que sólo resta decir que hay que quererlas por darnos la vida y todo lo que ello ha implicado, y aunque con un gracias no basta. Lo decimos de corazón gracias. Pues las palabras quedan nulas y nos faltan palabras, y letras para plasmarlo. Y recuerda, quererlas no sólo es este día sino todos los días, ¡FELIZ DIA MAMÁS!

"No tiene el mundo flor en la tierra alguna,
ni el mar en ninguna bahía perla tal,
como un niño en el regazo de su madre."

Oscar Wilde

Cuantos momentos de tu vida me haz regalado, dejando de lado tus anhelos y tus sueños, para cuidarme y brindarme tu calor, tus consejos, tus desvelos.

Anónimo

+++++

¡Cuidado con los mariscos en el embarazo!

El embarazo no va bien con ciertos productos del mar. Durante la gestación, la mujer debe reducir su consumo

La dieta de una mujer embarazada debe ser cuidada por su ginecólogo, pues la moderación es una de las mejores recetas para mantener la salud de la futura madre y el feto. Investigaciones científicas advierten que en esa etapa deben quedar fuera del menú algunos productos marinos que contienen metilmercurio.

Se trata de una sustancia tóxica que puede ser transmitida al bebé por el cordón umbilical y causarle daño neurológico y afectar su capacidad

cognitiva, afirman especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Angélica Díaz Gómez, especialista en nutrición, llama la atención sobre que una mujer embarazada puede consumir estos alimentos, pero en forma moderada, porque diversas investigaciones validadas por publicaciones médicas internacionales señalan que los mariscos contienen metilmercurio y que este elemento daña la vida del bebé.

Recomienda que durante el embarazo la mujer debe:

- * Preferir el consumo de pescados como el atún o el salmón.
- * Evitar los mariscos, mejillones, ostiones y calamar.
- * Dejar fuera de su dieta pulpo y camarones.
- * Sacar del menú hueva de pescado, langosta, abulón y caviar, que tienen alto contenido de sodio.

La experta del IMSS dice que, cuando se consumen algunos productos del mar en gran cantidad, también se pone en riesgo a la madre, con la amenaza de preclampsia (presión sanguínea elevada) o una toxemia (intoxicación que puede derivar en convulsiones y en deterioro de riñones, pulmón, hígado y sistema nervioso).

Tres cosas que nadie debe olvidar sobre mariscos y pescados:

1. Su contenido de grasas saturadas es alto y son causa de problemas de hipercolesterolemia, de tipo renal, cardíaco y a nivel cerebral, si se consumen en exceso.
2. Los alimentos del mar tienen alto valor biológico y entre una de sus propiedades se encuentran las grasas omega-3, las que contribuyen a que los niños tengan mayor agudeza visual y mejor desarrollo de la retina y sistema nervioso.
3. Los pescados son los que tienen mayor contenido de estos ácidos grasos, por lo que para aprovechar al máximo sus beneficios se debe preferir el atún y en medida de las posibilidades económicas, salmón, el cual tiene un mayor aporte.

Menciona que, si todas las personas deben tener un óptimo estado nutricional, para la mujer embarazada es especialmente importante, por lo cual debe poner atención en que su dieta contenga todos los nutrientes.

La dieta debe incluir vitaminas, hierro y ácido fólico, ser variada y equilibrada. Los pescados, por ser proteínas de tipo animal, al igual que la carne de res y pollo, son parte importante de la dieta y se deben comer diariamente. Los mariscos pueden utilizarse para darle variedad a las comidas, afirma.

+++++

Receta de la señora Teresa Sahagún de Guízar

Sopa fría de coditos

Ingredientes:

1 paquete de coditos de buena calidad, cocidos (sin recocer).

100 gramos de jamón partido en cuadritos.

4 elotes tiernos se rebanan y se cuecen con una cucharadita de azúcar y media cucharadita de sal.

4 cucharadas de mayonesa.

4 cucharadas de crema.

1 cucharadita de cebolla finamente picada.

1 cucharadita de perejil también picado.

Rajas de chile jalapeño, rojas y verdes, picaditas.

Manera de prepararse:

Se mezcla todo y ya está lista la sopa fría, o ensalada, como quiera llamarla.