

# Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente  
Zamora, Mich., México

Edición #2,910 27 de julio de 2008 e-mail: [guia@zra.megared.net.mx](mailto:guia@zra.megared.net.mx) [www.semanarioguia.com](http://www.semanarioguia.com)

---

## SUMARIO

Supermercado

Décimas

Mosaico

Cartas de los lectores

Información

**Ventanas**

---

+++++

### **Nuestro México**

**Dr. Jean Meyer**

La verdad nada me sorprende y escandaliza tanto como ver unos hombres (y mujeres) desear y perseguir furiosamente el poder, algo que uno debería cargar con terror, como un fardo que rebasa todas las fuerzas humanas y que obliga a pedir la ayuda de dioses y ángeles, como una deuda, un compromiso imposible de extinguir y cumplir. Se dice que los emperadores romanos tenían a su lado una persona encargada de repetirles “acuérdate que eres mortal”.

Pues no, nuestros políticos no se acuerdan de nada, tampoco tienen temor ni sentido de sus responsabilidades. Pelean con miras al 2012 y se olviden del presente, mientras que nos distraen con las conmemoraciones de los dos 10, 1800 y 1900 que ya empezaron en 8. Los antropólogos y los historiadores nos hablan de pueblos que tenían por costumbre cargar de cadenas a su futuro rey, desnudo, en un rincón oscuro de palacio, la noche anterior a la coronación. “Acuérdate que eres mortal”...

Ahí están nuestros políticos en sus juegos de politiquería que son una burla para la verdadera política, la noble, la de Aristóteles, de Tomás de Aquino, de Confucio, de Max Weber. Y nuestro pueblo odia unas autoridades que lo desprecian y ambas partes están tristemente equivocadas y culpables. Culpable la población que protege a los maleantes y se abalanza sobre “las

fuerzas del orden”, como un enjambre de avispas, incluso cuando la policía actúa bien.

De la justicia, mejor no hablar. De las universidades... sé de alguna que acaba de vivir una campaña electoral para la rectoría tal que, para mayor escándalo de los habitantes de la ciudad, los tres candidatos gastaron veinte millones de pesos cada uno: lo que cuesta una elección senatorial.

Sé de una relativamente pequeña región, a caballo sobre dos, sobre tres Estados, donde el narco tiene 3000 “empleados”; la gente del lugar les dice “zetas” porque ya es un término genérico. Les tiene miedo, respeto, envidia. Lo que más tristeza y coraje le da al historiador es que entre los apellidos de esos sicarios suenan apellidos que pertenecieron en otros tiempos a famosos y respetables y valientes contrincantes, cristeros y agraristas. Aquellos guerreros se morirían de la pena o del coraje de ver a sus nietos en tales andanzas.

Es inadmisibles que religiosos abusen de niños y niñas, pero no es menos inadmisibles que maestros y maestras hagan otro tanto, con una impunidad todavía mayor, como me lo confirma una autoridad escolar, porque los protege el gremio y porque chantajean a los niños, eventualmente a las familias, con expulsarlos de la escuela, de todas las escuelas públicas.

No los quiero desmoralizar, pero la desmoralización de nuestro México es un hecho real que hay que ver de frente, en lugar de perderse en juegos de ambiciones personales. Nadie puede rehacer el mundo en diez años y necesitaremos más de diez años para rehacer nuestro México. Miguel Alemán, el padre, repetía (cito de memoria a Miguel Alemán Velasco) que “la política es asunto de ciencia, conciencia y circunstancia” y que “la tercera es más importante que las otras dos”. Las circunstancias apremian, la ciencia es escasa y falta la conciencia.

[jean.meyer@cide.edu](mailto:jean.meyer@cide.edu)

+++++

**SUPERMERCADO**

\* **EJERCICIO DEMOCRATICO.**— Nunca una iniciativa presidencial de ley, nueva o complementaria, había suscitado tanta controversia como la de la reforma energética, presentada por el presidente Calderón. La principal, nada menos que la de 21 foros con 162 ponentes, organizada por el Senado, pero, aparte, montones de artículos periodísticos, discusiones televisivas, consultas populares e, incluso, un documento del episcopado nacional, bajo una perspectiva específica. Un reflejo de todo ello lo pueden ver nuestros lectores en la presente edición de *Guía*. Sólo resta que los legisladores, considerando sólo el bien del país, aprovechen todo ese material para lograr la reforma esperada.

\* **PULPITO UNIVERSAL.**— Los eventos de la XXII Jornada Mundial de la Juventud, celebrada en Sydney (y no en Melbourne, como escribí aquí la semana anterior), fueron seguidos, según estimaciones de expertos en la materia, por 500 mil televidentes, con una audiencia internacional de mil millones, poco menos de una sexta parte de la población del planeta. Quién hubiera pensado, hace unos años, que un Papa pudiera contar con semejante auditorio para llevar con su palabra el mensaje del Evangelio. Como el propio Benedicto XVI comentó, “cuántas buenas semillas se han sembrado en estos días”. Otros datos complementarios del evento: fueron 223 mil los jóvenes registrados en actividades, 400 mil las personas que asistieron a la misa de clausura, 170 las naciones representadas, 4 mil presbíteros y diáconos, 420 obispos —de ellos 26 cardenales--.

\* **FENÓMENO RELIGIOSO.**— El de la peregrinación de la Diócesis de Querétaro a la Basílica, que este año concluyó el pasado 21 con una asistencia de 50 mil peregrinos, después de caminar a pie una semana entera. Tal romería anual comenzó hace 118 años, primero sólo para varones, pero desde hace medio siglo se extendió también a las mujeres.

\* **JUSTICIA HISTORICA.**— La que ha realizado el cabildo zamorano al restituir al rebautizado como Teatro de la Ciudad, su nombre original de Teatro Obrero. Teatros de la ciudad hay muchos en México, pero, que se sepa, ningún Teatro Obrero. El hecho es también un reconocimiento a su promotor y constructor, el Obispo Otón Núñez, que así lo bautizó, porque indicaba sus destinatarios originales.

\* **MENOS DESPREVENIDOS.**— Ante lo que parece aumento de desastres naturales de inundaciones, ha ido en aumento la política de prevención de los mismos mediante información oportuna y medidas preventivas como albergues, alimentación, servicios diversos. Incluso se comienza hablar de la posibilidad de cambio de lugar de poblados enteros en riesgo. El cambio más radical es el de la eliminación de la pobreza, ya que los pobres son los eternamente expuestos a ese tipo de accidentes.

\* **POLÍTICA CARRETERA.**— No acaba uno de saber, a ciencia cierta, cuál es la forma de proceder del gobierno, en sus niveles federal y estatal, en cuanto a la construcción de carreteras aprobadas: presupuesto, calidad,

entrega... Ya iniciadas, para averiguar cuándo las terminen. Para prueba, una vez más, está la de Jacona-Los Reyes, que ya merito, pero no llega el día; la de Puente de Tocuambo-El Puerto, de Cotija; la de Patamban-La Cantera... Lo del mantenimiento es un misterio mayor, a ver cuándo le toca su turno a una determinada y si va abarcar todo el trayecto o pedacitos. Todo ello trae molestias sin fin, enojos, protestas, accidentes, cuantiosas pérdidas económicas.

\* **ESAS PALABRAS.**— Volver sobre algunas de ellas. La que equivale a comprar y vender es una sola, *compraventa* y no dos separadas por un guión. + Megared, una red grandota o mega red, pero si va junta, deberá ir con doble r, *megarred*, a fin de que tenga el sonido fuerte que le corresponde por estar en medio de dos vocales. Otra semejante es tablaroca, o una roca de tabla. O se pone tabla roca o, una sola, *tablarroca*. (Alfonso Ssahagún)

+++++

## DECIMAS DE BENJAMIN GONZALEZ OREGEL

Mouriño que fue a Sinaloa y, por lo visto, poco logró saber acerca de los resultados que arroja el operativo Culiacán-Novolato, sigue allí, tan campante, en la Secretaría de Gobernación. Cobijado por el presidencial manto, parece que ha conseguido algunos contratos más para su familia, en PEMEX. Sólo que esta vez el IFAI ha ordenado se abra la información. Este organismo descubrió que la familia Mouriño tiene 108 nuevos contratos con la paraestatal: “37 de franquicia, 37 de suministro y 34 de crédito”. “Y nadie dice nada –aseguró el columnista Jaime Avilés--: el PAN porque está de acuerdo, el PRI porque es cómplice y el PRD porque está negociando la privatización de PEMEX”.

*Mouriño es pesado lastre,  
Que Felipe ha soportado,  
Y aquél, está tan quemado,  
Su gestión es un desastre.  
Bueno está para el arrastre,  
Y se mantiene en el cargo.  
Secretario, sin embargo,  
A un lado debe hacerse.  
No logrará sostenerse,  
Porque se pasa de largo.*

El titular de la Auditoría Superior de la Federación (ASF), Arturo González de Aragón, cuestionó que la debilidad de recaudación del sistema tributario, que permitió en el sexenio de Vicente Fox devolver 680

mil millones de pesos a grandes empresas, se compensa con la transferencia cada vez mayor de los excedentes petroleros a la hacienda pública. En el Senado, González de Aragón propuso acabar con los regímenes especiales a favor de las grandes corporaciones que, recordó, en 2004 pagaron sólo 74 pesos de ISR y 69 de IVA, en promedio. Primero hay que crear riqueza, decía Fox, para luego repartir a los pobres.

*Protegerles su riqueza,  
Era asunto prioritario.  
Acrecentar el erario,  
Sería terrible torpeza.  
Jodidos, por su pobreza,  
Seguirán pagando el pato.  
Los crasos, ya sin recato,  
Ordeñan flácida ubre.  
Dirán, si se les descubre:  
Mamar, es parte del trato.*

“El país es dueño del petróleo, en principio, pero su explotación se somete a los derechos supremos del capital”, recalcó el ex secretario de Gobernación y ex gobernador de Puebla, Manuel Bartlett. Resaltó que “la sumisión del modelo Calderón a intereses externos” se manifiesta en “acuerdos orientados a integrar el petróleo mexicano al mercado de Estados Unidos”. Bartlett citó el *Informe Cheney*, de 2001, en el cual se define como meta lograr mercados energéticos unificados y aprovechar para ello el Tratado de Libre Comercio de América del Norte. Para los campesinos mexicanos no hubo forma de revisar lo firmado en tal acuerdo. Lo firmado no lo permitía. El petróleo, por petición de la parte mexicana, quedó fuera del Tratado. ¿Por eso se dejó así?

*Huérfanos los productores,  
Un inviolable tratado,  
Tiene al campo colapsado  
Y mudos negociadores.  
Sin voz los agricultores,  
Sufren en lo financiero.  
Dick Cheney es convenenciero,  
Lo firmado es letra muerta;  
Quiere que le abran la puerta  
del tesoro petrolero.*

+++++

# MOSAICO

Silviano Martínez Campos

**LA PIEDAD**, 24 de Julio.- **QUEDAMOS TAN DESCONFIADOS** por tantos años de tapadismo, que nos sucede lo que al gato que se quemó con la calabaza y, según dicen, luego saltaba solamente al ver la guía de la plantita. Porque habría de verse la simulación sexenal, el juego que se armaba para mantener oculto al que iba a ser el próximo Presidente, cuyo nombre, según estimaban los analistas, sólo era conocido por el gran elector. Y es de entenderse que también era el caso de aspirantes a gobernadores y a alcaldes, sólo que en estos dos casos la cadena de decisiones llegaba a través de los delegados del centro, o de los diputados locales, según el caso, luego de que los operadores auscultaban a las fuerzas vivas (los del poder local, a veces caciquil y los del dinero, que a veces venía a ser lo mismo... y también ahora, pero más en grande). **AHORA CON LA** democracia, así sea incipiente (lo que quiere decir algo así como “comenzante”), es distinto, aunque desde luego los juegos de poder, de grupos, tribus o presiones interesadas, no se acaban ni se acabarán. Si fuéramos ángeles, ni democracia necesitaríamos. Lo que requerimos es una política día con día menos grilla y más democrática. Porque se dan casos que al mismo presidente, según se ha dicho, le falló su candidato (Creel) y llegó a considerarse que también al gobernador el suyo (Bautista). Que sea para bien en los dos casos. **DIGO TODO ESTO** porque en la administración municipal pasada, aquí en La Piedad, don **Ricardo** estaba sobreactuado como secretario del Ayuntamiento, y muchos percibíamos que iba a ser el candidato panista a la alcaldía. Hay promociones que trascienden la propaganda y fructifican, como la relación que se hizo con representantes del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), a fin de promover esta región. Se acaba de firmar un convenio entre dicha institución representada por **Miguel Angel Almeida Casillas** y la Universidad del Valle de Atemajac que representa aquí **Natalia Salinas Bravo**. Con la presencia desde luego de los alcaldes de La Piedad, **Ricardo Guzmán Romero**, de Pénjamo, Guanajuato, **Erandi Bermúdez Méndez** y de Degollado, Jalisco, **Juan José Serrato Guzmán**, municipios implicados en lo que será la creación del Programa de Desarrollo Económico y Competitividad Territorial de las Micro Pequeñas y Medianas Empresas en la Cuenca Occidental del Lerma. Consiste, se informó, en otorgar cooperación técnica no reembolsable por 1.35 millones de dólares para impulsar el desarrollo de la región comprendida por los tres municipios colindantes de Michoacán, Guanajuato y Jalisco, y polos de importante cuenca económica. Pues que así sea. Y de ser así, el promotor del proyecto, actual alcalde, aun cuando como secretario del Ayuntamiento anterior hubiese estado “sobreactuado”, habría valido la pena... Si el proyecto fructifica, como es de esperarse. De paso habrá de afirmarse que

la UNIVA, cuyo rector es el presbítero **Guillermo Alonso Velasco**, siempre está aquí muy ligada al sector productivo. Y desde esa situación de privilegio en la trama económica local, facilita el que esta clase de proyectos productivos puedan fructificar y no quedarse en el papel, como muchos otros de las administraciones municipales en el pasado reciente (parques ecológicos, rellenos sanitarios, mercados mixtos o de abastos, recolección de pilas contaminantes, fusión de plásticos de desecho, etcétera, etcétera). **IMPUGNACIONES ENCONADAS QUE** dan paso a debates civilizados, nostalgias nacionalistas, embates ideológicos de quienes quieren todo, o nada, nos dejan poco margen a los no enterados ni expertos, para opinar sobre cuestiones petroleras. Pero lo que me llama la atención en el anuncio de la propuesta del PRI, es que toma muy en cuenta, según informaciones televisivas, la transición hacia energías alternativas. Por lo demás, la propuesta (iniciativa) presidencial, la priista y la que promueva la izquierda militante, bien pueden conjuntarse y que se pongan de acuerdo en el Congreso. Qué les cuesta, puede que salga una reforma realmente adecuada, si hacen política y no grilla ni golpeteos de tribus furibundas, sea que tomen las tribunas o arrebaten los micrófonos. **POR FORTUNA LA** tal **Dolly**, ahora clonada como ciclón, no causó, hasta esta mañana, los daños que se temían. Pero vamos situándonos en la realidad de que las tormentas son ciertamente más frecuentes y destructivas. Antes los desbordamientos más frecuentes se atribuían a los ríos. Ahora, hasta a los arroyos. Los niños campesinos sabíamos de crecientes de arroyos cada temporada, pero los viejos de ahora nos admiramos de que dichas crecientes sean tan intensas, como la de ese arroyo en Zacatecas que destruyó un poblado. **EN RIGOR DE** rigor, a medida que se ahonda en nuestra situación, vemos a través de los estudiosos y de nuestra propia experiencia, que nuestras dificultades locales, en todos los órdenes, están ligadas a una crisis más grande, la crisis planetaria de civilización. Y si le hurgamos más, es crisis del hombre, crisis de la vida, crisis espiritual. Increíble, pero apunta, ahora sí, hacia una transformación radical, si no nos destruimos. Por eso es aún bueno leer, para informarnos y comunicarnos. La civilización escrita, la del libro, sigue vigente...y la de la imagen que comienza, no puede prescindir de la letra ni en las pantallas. ([www.ziquitaro.zoomshare.com](http://www.ziquitaro.zoomshare.com); [www.eltaller.us.es](http://www.eltaller.us.es))

+++++

## **PANORAMA MICHOACANO**

### **Sanear el Cupatitzio**

URUAPAN.- En seguimiento a la reunión sostenida el 29 de mayo del 2008 con los ediles de la Cuenca del Río Cupatitzio, se realizó una reunión en la cual entregaron cartas de Intención los municipios de Taretan,

Tingambato, Ziracuaretiro, San Juan Nuevo y Uruapan. En la sala de Cabildo se dieron cita los Ing. J. Jesús Hernández Rodríguez, presidente municipal de Ziracuaretiro; Delfino Villanueva, de Tingambato; Juan Carlos Aguado Bustos, de Taretan; Francisco Guerrero Chávez, de San Juan Nuevo Parangaricutiro, y fungiendo como anfitrión Antonio González Rodríguez, de Uruapan. En dicha reunión se contó con la presencia del Arq. Jorge Galván Bochelen, Director General de Planeación y Concertación de Auditorías; del Ing. Alfredo Ledesma Rangel Delegado de PROFEPA, y el Biol. Jesús Galindo Vázquez, Subdelegado de Auditoría Ambiental. El edil de Uruapan mencionó que buscará que el de Uruapan sea el primer “Municipio Limpio del País” ya que se incorporará en los 5 rubros a certificar para lograr tal fin: Manejo Integral del Agua, Manejo Integral de Residuos, Recursos Naturales, Infraestructura Urbana y Aire.

### **Promocionan Michoacán en España**

Madrid, España, 17 de julio de 2008.- La vigencia de Don Vasco de Quiroga, el turismo cultural y la hermandad entre España y Morelia fueron los ejes temáticos en la agenda de actividades que atendió este jueves el gobernador de Michoacán, Leonel Godoy Rangel, en las ciudades de Madrid y Valladolid, España. Es así que el circuito turístico michoacano “Ruta Don Vasco” fue promocionado intensamente en la tierra natal del primer obispo de Michoacán. Acompañado por el secretario de Turismo del Estado, Genovevo Figueroa Zamudio, Godoy Rangel sostuvo en esta capital un encuentro con el Presidente de la Comunidad de Madrid, Santiago Fisas Ayxelá, y con Ángela Alarcón, Vicepresidenta de Turismo.

### **Exito de los cursos de verano de la CECUFID**

Morelia, Mich., a 17 de julio de 2008.- Con éxito se están desarrollando en las instalaciones de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (CECUFID) los cursos de verano, donde en los talleres intervienen 200 participantes y en las clases de natación 794, quienes concluirán actividades el próximo 8 de agosto. El curso está dirigido a niños y jóvenes de 6 a 14 años de edad. En lo que corresponde a los talleres, se llevan a cabo en las instalaciones de la CECUFID, con 4 sesiones diarias de 50 minutos y un recreo intermedio de 30 minutos. Debido a la demanda de participantes se tuvieron que hacer 4 grupos de 4 categorías con 50 participantes, quienes están a cargo de personal titulado en el área correspondiente. Los talleres que se imparten en el curso de verano son: Inventos divertidos, que es una actividad recreativa-pasiva y se desarrolla en un aula, en la cual con ayuda del instructor el alumno crea, arma, moldea, pinta, ilumina, construye, etc. con material reciclado y económico, algún boceto que previamente el profesor dentro de su planeación ya tiene elaborado para que los alumnos vean culminado lo que van a realizar,

estimulando primordialmente las capacidades motrices finas y la creatividad. En el taller de iniciación deportiva, los niños y jóvenes encuentran a través del deporte y sus reglas los fundamentos básicos de diferentes disciplinas deportivas como voleibol, beisbol, atletismo, etc. El último de los talleres que se imparte es el de baloncesto.

### **Instancia Municipal de la Mujer en Los Reyes**

Los Reyes, Mich., 17 de julio.- A fin de trabajar y fortalecer las acciones y políticas públicas que se aplican a favor de las féminas en Michoacán, la secretaria de la Mujer Cristina Portillo Ayala inauguró la nueva Instancia Municipal de la Mujer en Los Reyes. Portillo Ayala indicó que con esta instancia suman ya 50 en Michoacán, y reconoció el trabajo realizado hasta el momento por los presidentes municipales y las autoridades de la Secretaría de la Mujer, quienes de manera coordinada han logrado se pongan en operación. Al evento también asistió la secretaria de Política Social, Selene Vázquez, quien resaltó que el gobierno del Estado impulsa acciones a favor de las mujeres michoacanas y detalló el programa de ConMujer que se aplica en coordinación con instancias estatales, el cual busca la consolidación de proyectos productivos de las féminas. El evento inaugural estuvo también encabezado por el presidente municipal de los Reyes, Ricardo Espinosa Valencia; la titular del nuevo Instituto de la Mujer, Teresa Méndez; el alcalde de Charapan, Raúl Hernández, y autoridades municipales de Tingüindín, Tocumbo, Peribán y Cotija.

### **Fortalecer a la Auditoría Superior**

En gira de trabajo por el municipio de Pajacuarán, la diputada María Macarena Chávez Flores señaló que uno de los retos de la Comisión Inspectoral de la Auditoría Superior de Michoacán es "fortalecer al órgano fiscalizador, reestructurándolo, de manera que puedan realizar su trabajo en mejores condiciones". En el lugar se reunió con diferentes sectores de la sociedad a quienes explicó la dinámica de trabajo del Congreso local. La legisladora mencionó que la presente legislatura está trabajando en temas muy importantes como la Reforma Electoral, en una nueva Ley de Transparencia y Acceso a la Información, así como en un nuevo Código de Procedimientos Civiles para el Estado.

### **Programa de Biofertilización**

Morelia, Mich. 16 de julio.- Dar a conocer el uso de biofertilizantes, su aplicación y los beneficios que aporta su uso fueron los objetivos del ciclo de conferencias "Hacia una agricultura sostenible: los biofertilizantes como alternativa", que se desarrolló este 16 de julio en Casa de Gobierno, en el marco de las acciones que emprende la Secretaría de Desarrollo Rural (SEDRU) en la "Cruzada por el maíz". Ricardo Luna García, Subsecretario

de Fomento Productivo, resaltó que ésta es la primera vez que el gobierno estatal aplica un programa de tal envergadura, ejemplo que ya han emulado los estados de Guerrero y Guanajuato. Asimismo, subrayó que durante el 2008 el proyecto está destinado exclusivamente al apoyo de los cultivos de maíz; sin embargo, el próximo año se buscará hacerlo llegar a otros productos como trigo, sorgo, frutas y hortalizas, debido a que existe gran interés de los agricultores por utilizar fertilizante orgánico. Para este año la Secretaría de Desarrollo Rural entregará 186 mil litros de fertilizante líquido para su aplicación en 93 mil hectáreas, mientras que el resto de los fertilizantes orgánicos cubrirá las 170 mil hectáreas de maíz que se cultivan actualmente en el Estado.

### **XXII Exposición Frutícola de Jeráhuaro**

Morelia, Mich., 18 de julio de 2008.- La vigésimo segunda edición de la Exposición Regional Frutícola, Cultural y Artesanal de Jeráhuaro, municipio de Zinapécuaro, se efectúa del 20 al 27 de julio; en ese periodo los 14 mil turistas que se esperan podrán degustar frutas frescas y derivados de las mismas como mermeladas, ates, almíbares y licores. En rueda de prensa la directora de Ferias, Exposiciones y Eventos de Michoacán, Araceli Salgado García; el oficial mayor del ayuntamiento de Zinapécuaro, Clemente Alcántar Heredia; el presidente del comité organizador Ignacio Reyes Cano, y el jefe de tenencia de Jeráhuaro, Enrique Bernal Escalante, detallaron las actividades que se realizan en el marco de la expo que año tras año se lleva a cabo en esa comunidad. Cabe mencionar que la feria de Jeráhuaro expone, fundamentalmente, frutas producidas en la región como ciruela, durazno, pera, chabacano, tejocote, capulín y membrillo, así como derivados de las mismas que se procesan artesanalmente como son licores, mermeladas, almíbares, ates y conservas. Aunado a ello, en la feria se encuentran artesanías fabricadas a base de huinumo como vasijas, bolsas de mano, sombreros y cestería, entre otros.

### **Inscripciones para Policía Preventivo**

Morelia, Mich., a 20 de julio del 2008.-El Instituto Estatal de Formación Policial abrió las inscripciones para mujeres y hombres aspirantes al curso básico para la carrera de Policía Preventivo, a fin de aumentar la plantilla de agentes en los diversos grupos de la Policía Estatal Preventiva. Arturo Muñoz Villafaña, director del IEFPP, informó que las inscripciones se realizan en las instalaciones de ese centro, ubicadas en la Avenida Curato de Carácuaro, número 561, en la colonia Tzindurio, en la capital del Estado. El periodo para el registro de aspirantes terminará el próximo 29 de agosto. Los cadetes serán capacitados en manejo de armamento, conducción de vehículos, comunicaciones, defensa personal y estrategias de Seguridad Pública, entre otros temas. El curso está dirigido a mujeres y

hombres cuya edad oscile entre 18 y 35 años, quienes deberán de presentar certificado de estudios de secundaria, carta de no antecedentes penales y, en el caso de las mujeres, se fijó como estatura mínima un metro con 60 centímetros, mientras que para los varones es de un metro con 65 centímetros.

+++++

## **CARTAS DE LOS LECTORES**

### **Felicita por entrevista a Don Pepe**

Sr. Director:

Pocas veces experimento tanta alegría al abrir las hojas del "**Guía**" semanal como esta semana al hojear las páginas de la sección "Las Ventanas" y encontrarme con una entrevista a "Don Pepe", sacristán del templo de los Dolores, llevada a cabo por el niño Alberto Meza Torres, con la dirección de la maestra Luz María Cortez. De verdad los felicito por eso. Don Pepe es una persona altamente estimada por todas las personas que asistimos al templo de Los Dolores. Es uno de esos "Santos de carne y hueso" de que nos habla el Sr. Valencia en su pequeño libro con ese mismo título. Callado, modesto; toda su vida es oración y servicio a los demás. De verdad es un ejemplo para todos nosotros que mucho nos edifica.

Qué bueno sería que **Guía** continúe con esa iniciativa mostrándonos los tesoros de valores humanos con que cuenta esta ciudad. Nunca como ahora esta ciudad requiere reencontrarse con sus valores ancestrales.

Respetuosamente.

Rafael Paz Garibay  
Pino Suárez 192 sur  
Zamora, Mich.

## **Sobre “Drenaje en el Sauz”**

Señor director:

Comentario respecto a la nota: “Drenaje en el Sauz”, sección Entre Amigos del número 2909, correspondiente al domingo 20 de julio, que a la letra dice: “Un avance aproximado al 80 por ciento presentan los trabajos de introducción de drenaje en la comunidad del Sauz de Abajo, por lo que en un plazo de dos semanas más los habitantes de la zona poniente de la localidad, así como el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores (ITESZ) contarán con este servicio básico!

¡Quién pensara que Instituto tan importante careciera del servicio!

“Lo anterior, fue dado a conocer por Manuel Guzmán Vázquez, director de obras públicas del ayuntamiento, quien mencionó que en la zona se

instalarán más de 500 metros lineales de tubería de diferentes diámetros, además de construirse 20 pozos de visita”. Hasta aquí la nota de entre amigos.

Apenas en el número 2907 de **Guía** en su editorial daba a conocer lo dramático de la contaminación que acaba con los mantos acuíferos, y así se siguen haciendo drenajes para más contaminación. Porque realizar drenajes para descargar a cielo abierto, sólo van a dejar un canal pestilente, que contribuirá a la desertificación del municipio. Toda institución como el Tecnológico debe de tener su planta recicladora, y si no, que lo diga el Ing. Martín Serrato Suárez, maestro egresado del Instituto.

En el trienio del ingeniero Pablo Gutiérrez Galván se dejó de operar la planta tratadora de Atacheo, ¡qué por costosa! ¿Qué costará más, operar la planta tratadora o destruir nuestro entorno ecológico? Que no se operara la planta de Atacheo en el trienio anterior, abandonaron la planta; se explica por antagonismos partidistas. Ojalá que la presente administración, despojada de todo revanchismo, rehabilite la planta de Atacheo y dote de otras muchas a las demás comunidades del municipio. Y llegará a ser el municipio de Zamora el primer municipio de agua limpia de Michoacán. Pues hacer drenaje de 500 metros, sin planta recicladora, no es motivo para echar campanas al vuelo.

Atentamente

Otoniel Cortés Contreras.

Madero Nte. 148

Zamora, Mich.

+++++

## **Benedicto XVI pone los cimientos de una ecología humana**

**Que tiene en cuenta tanto el entorno natural como el social**

SYDNEY, jueves, 17 julio 2008 ([ZENIT.org](http://ZENIT.org)).- Benedicto XVI presentó este jueves durante la fiesta de bienvenida de las Jornadas de la Juventud los fundamentos de una ecología humana, que tiene en cuenta tanto el entorno natural como el social.

El largo discurso del pontífice, lleno de imágenes de los paisajes que pudo apreciar durante sus 20 horas de vuelo de Roma a Sydney, hunde sus cimientos en la innata dignidad de toda persona, creada a imagen y semejanza de Dios, y en su responsabilidad ante la creación.

El pontífice comenzó denunciando las "heridas que marcan la superficie de la tierra: la erosión, la deforestación, el derroche de los recursos minerales y marinos para alimentar un consumismo insaciable".

"Algunos de vosotros provienen de islas-estado, cuya existencia misma está amenazada por el aumento del nivel de las aguas; otros de naciones que

sufren los efectos de sequías desoladoras", dijo a las 500.000 personas que participaron en la fiesta, sobre todo en el embarcadero de Barangaroo, entre los cuales más de 200.000 jóvenes.

Ahora bien, aclaró, al hombre no sólo le rodea un entorno natural, sino que existe también el entorno "social", "el *hábitat* que nos creamos nosotros mismos". Éste, siguió constatando, también "tiene sus cicatrices; heridas que indican que algo no está en su sitio".

Entre los ejemplos citó "el abuso de alcohol y de drogas, la exaltación de la violencia y la degradación sexual, presentados a menudo en la televisión e internet como una diversión".

"Me pregunto cómo uno que estuviera cara a cara con personas que están sufriendo realmente violencia y explotación sexual podría explicar que estas tragedias, representadas de manera virtual, han de considerarse simplemente como 'diversión'", confesó el obispo de Roma.

### **La causa de la crisis**

Esta crisis de la ecología natural y de la ecología social el Papa la atribuyó al hecho de que "la libertad y la tolerancia están frecuentemente separadas de la verdad".

"Esto está fomentado por la idea, hoy muy difundida, de que no hay una verdad absoluta que guíe nuestras vidas. El relativismo, dando en la práctica valor a todo, indiscriminadamente, ha hecho que la 'experiencia' sea lo más importante de todo".

En realidad, "las experiencias, separadas de cualquier consideración sobre lo que es bueno o verdadero, no llevan a una auténtica libertad, sino más bien a una confusión moral o intelectual, a un debilitamiento de los principios, a la pérdida de la autoestima, e incluso a la desesperación".

El papa invitó a los jóvenes a no dejarse "engañar por los que ven en vosotros simplemente consumidores en un mercado de posibilidades indiferenciadas, donde la elección en sí misma se convierte en bien, la novedad se hace pasar como belleza y la experiencia subjetiva suplanta a la verdad".

"¿Sabemos reconocer que la dignidad innata de toda persona se apoya en su identidad más profunda -como imagen del Creador- y que, por tanto, los derechos humanos son universales, basados en la ley natural, y no algo que depende de negociaciones o concesiones, fruto de un simple compromiso?", preguntó el Papa.

Esto le llevó a reflexionar sobre "el lugar que ocupan en nuestra sociedad los pobres, los ancianos, los emigrantes, los que no tienen voz".

"¿Cómo es posible que la violencia doméstica atormenta a tantas madres y niños? ¿Cómo es posible que el seno materno, el ámbito humano más admirable y sagrado, se haya convertido en lugar de indecible violencia?", siguió interrogándose.

### **Dignidad innata de toda vida humana**

Según el pontífice, "la preocupación por la no violencia, el desarrollo sostenible, la justicia y la paz, el cuidado de nuestro entorno, son de vital importancia para la humanidad".

"Pero todo esto no se puede comprender prescindiendo de una profunda reflexión sobre la dignidad innata de toda vida humana, desde la concepción hasta la muerte natural, una dignidad otorgada por Dios mismo y, por tanto, inviolable", alertó.

"Nuestro mundo está cansado de la codicia, de la explotación y de la división, del tedio de falsos ídolos y respuestas parciales, y de la pesadumbre de falsas promesas".

"Nuestro corazón y nuestra mente --concluyó-- anhelan una visión de la vida donde reine el amor, donde se compartan los dones, donde se construya la unidad, donde la libertad tenga su propio significado en la verdad, y donde la identidad se encuentre en una comunión respetuosa".

+++++

**Conferencia Internacional sobre el SIDA**

## **La Iglesia promueve “Esperanza de VIHDA”**

- **Preconferencia ecuménica organizada por CEM \* Documento de los obispos \* No estigmatizar a quienes viven y conviven con VIH-SIDA**

La Conferencia Internacional sobre el SIDA 2008 se realizará en nuestro país del 3 al 8 de agosto, en la ciudad de México. Antes de este evento que, según las previsiones, convocará a más de 20 mil personas de distintas partes del mundo, se tendrá la Preconferencia Ecuménica que congregará a distintas Iglesias comprometidas en la lucha contra esta pandemia. Caritas Mexicana colabora con la Alianza Ecuménica Mundial, con algunos servicios de apoyo logístico para la realización de este evento, según informó a **GUIA** el Pbro. Armando Flores Navarro, secretario ejecutivo de la Comisión de Pastoral Social de la Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM), durante una charla en el curato de Tanhuato.

La Conferencia Internacional sobre el VIH-SIDA 2008 es un evento avalado por la Organización Mundial de la Salud. Según la página electrónica [www.aids2008.org](http://www.aids2008.org). “AIDS 2008” ofrecerá muchas oportunidades para “presentar nuevas e importantes investigaciones científicas y para entablar diálogos productivos y estructurados que giren en torno a los mayores desafíos que enfrenta la respuesta global frente al SIDA. Los organizadores de la conferencia están desarrollando un amplio espectro de sesiones que respondan a las necesidades de diferentes participantes y que apoyen los esfuerzos colectivos para expandir el acceso a la prevención y tratamiento del VIH en comunidades a nivel mundial.

Será vital para este tipo de sesiones la transmisión de conocimiento y el compartir las mejores prácticas”.

Además de las sesiones académicas de la Conferencia, también habrá actividades diversas como reuniones satélite y exposiciones.

La Sociedad Internacional de SIDA anunció que el programa de AIDS 2008 está acreditado con 28 créditos por la Unión Europea de Médicos Especialistas, de tal suerte que los médicos que acudan a la Conferencia tendrán un documento con valor curricular, mismo que será vigente en México, Estados Unidos y Europa. Pero “los profesionales deberán solicitar créditos solamente por las sesiones a las que hayan asistido. Habrá un stand de FMC en la sede de la conferencia donde se expenderán los certificados de crédito de FMC a los profesionales médicos que los soliciten”.

### **Visión y objetivos para AIDS 2008**

Los organizadores pretenden que se trate de “una conferencia que promueva la excelencia científica y la investigación, que aliente las acciones individuales, colectivas y el diálogo y que fomente la responsabilidad” tanto de quienes atienden a quienes viven y conviven con VIH como de toda la sociedad.

La conferencia “AIDS 2008” buscará ser “un foro que gire en torno a las investigaciones clave tanto científicas como aquellas basadas en la práctica, las mejores prácticas, las lecciones aprendidas y las lagunas en el conocimiento...”

“Presentará evidencia fuerte para influenciar a los líderes”, incluyendo a aquéllos que son responsables de las políticas públicas para el tratamiento, prevención y el cuidado del VIH/SIDA...

“Aumentará la conciencia respecto de la contribución que ha realizado la respuesta global frente al VIH extendiéndose a temáticas sociales, económicas y de salud”, a partir de la participación de miembros de “comunidades marginadas, especialmente aquéllas que son más vulnerables al VIH como las mujeres, las niñas y los jóvenes”. También “promoverá estrategias que reduzcan la estigmatización y la discriminación” de las personas que viven y conviven “y de las personas que trabajan profesionalmente en todos los niveles de la respuesta frente al VIH/SIDA”.

La Conferencia será transmitida en línea y ello garantiza que llegará a un público más amplio. Ello “mejorará la conciencia pública sobre el impacto continuo del VIH y el SIDA, así como de la respuesta global, a través de la amplia cobertura mediática”.

### **Contexto de la Conferencia**

“Para lograr beneficiar y maximizar el impacto de la Conferencia Internacional de SIDA, resulta cada vez más evidente que la conferencia debe intentar comprometer y relacionar a la gente de manera continua, en vez de hacerlo exclusivamente durante los 5 días del encuentro. Es por esto que “AIDS 2008” será el primer foro internacional de VIH y SIDA en el que “se darán a conocer y compartirán los descubrimientos clave, las lecciones aprendidas y las lagunas en el conocimiento junto con las mejores prácticas; se destacarán tanto los éxitos como déficits generales de la respuesta frente al VIH y al SIDA; se identificarán las prioridades para actividades futuras; se cultivará el diálogo actual, productivo y rotundo antes, durante y después de la conferencia, tanto en la sede física de la conferencia –la Ciudad de México-- como en su sede virtual a través de trabajo en red, las transmisiones web y otras estrategias”... Es importante resaltar que “AIDS 2008” marcará un punto intermedio en el Objetivo Mundial 2010 que establece “Acceso Universal al tratamiento, la prevención, el cuidado y el apoyo del VIH/SIDA”. Los temas clave que se abordarán en “AIDS 2008” son, por ejemplo, el “fortalecimiento de los sistemas de salud, los modelos de servicio, las coinfecciones, la salud maternal, el cuidado a largo plazo, el cuidado mental, los cuidados paliativos, la resistencia a las drogas, la reducción del daño, el cuidado primario de la salud, la hepatitis C” y habrán de tomar en cuenta los conferencistas los “tópicos regionales específicos, por ejemplo, el estigma; el armado de agendas de políticas regionales; el tratamiento como un arma de prevención (reducción de la carga viral y la infectividad); el respeto y promoción de los derechos humanos y la igualdad entre los géneros como marco para todos los aspectos de la respuesta”.

### Preconferencia Ecuménica

La Preconferencia Ecuménica organizada por la CEM durará 3 días y se llevará a cabo en el Hotel Gran Meliá México Reforma, en la Ciudad de México, del 31 de julio al 2 de agosto de 2008. Más de 500 cristianos provenientes de todo el mundo participarán en las sesiones plenarias, los talleres de desarrollo de habilidades y los cultos de adoración diarios que tendrán lugar durante la Preconferencia.

El tema de la Preconferencia Ecuménica 2008 es "[Fe en Acción Ya!](#)"

La Preconferencia involucrará a las y los participantes en un examen de los desafíos que la pandemia del VIH y del SIDA les plantea a las personas de fe, una evaluación de las acciones emprendidas y planificación de estrategias que aún se requieren para llevar el Evangelio a la acción en la respuesta cristiana al VIH y al SIDA.

El Comité Asesor de la CEM ha determinado los temas de los talleres para la Preconferencia: teología para la acción; mayor participación de las

personas que viven con el VIH; acceso a recursos; atención y apoyo; prevención; violencia por motivos de género y jóvenes.

Las sesiones plenarias y la mayoría de los talleres en la Preconferencia se llevarán a cabo en inglés y español con traducción simultánea.

La Preconferencia Ecuménica está siendo planificada por el Comité Asesor Mundial de la Preconferencia, facilitado por la Alianza Ecuménica de Acción Mundial.

### **Atención Pastoral**

En una breve charla desarrollada en el curato de Tanhuato, el Pbro. Armando Flores comentó que la epidemia del SIDA “es una de las más enormes crisis de salud, seguridad y desarrollo humano que haya enfrentado el planeta; mata a millones de adultos en la plenitud de su vida. Desestabiliza y empobrece a las familias, debilita las fuerzas laborales, convierte en huérfanos a millones de niños y amenaza la estructura social y económica de las comunidades y la estabilidad política de las naciones”.

El mismo nos envió por correo electrónico un documento del episcopado firmado por Mons. Carlos Aguiar Retes, Obispo de Texcoco y presidente de la CEM, y por Mons. José Leopoldo González González, Obispo Auxiliar de Guadalajara y Secretario General de la CEM. En él se destaca que dado que el VIH y SIDA es una “emergencia global” y ha roto las concepciones tradicionales de enfermedad, pues va más allá de lo puramente médico. No es simplemente un virus que ataca al sistema inmunológico de las personas, el VIH es un problema social que tiene implicaciones no sólo para quienes viven con VIH, sino también para sus familias y para las comunidades rurales, indígenas y urbanas. Nos encontramos ante el serio desafío de encontrar respuestas locales, regionales, nacionales y mundiales, que nos permitan formas de prevención de nuevas infecciones y de atención a las personas que viven con VIH.

Las personas que viven con VIH y sida y sus familias se enfrentan a una sociedad poco informada y con miedo, que reproduce prácticas de estigmatización y discriminación hacia los afectados. Por eso los que viven con el VIH se ven obligados a vivir en silencio y soledad.

Hay diversos factores que agravan las consecuencias de esta pandemia. Estos factores tienen que ver con situaciones de pobreza y de injusticia, con la falta de legislaciones y políticas públicas, con los intereses de lucro de empresas de la industria farmacéutica que elevan el costo de los medicamentos y tratamientos para el VIH y SIDA y con la falta de acceso a la seguridad social y a programas de prevención que contemplen al ser humano en todas sus dimensiones.

“En relación a la justicia son muchos los asuntos pendientes: la tutela, promoción y defensa de los derechos de quienes viven con VIH o padecen SIDA y la generación de políticas públicas que garanticen el llamado

Acceso Universal que va más allá del acceso a los medicamentos antirretrovirales”.

La realidad del VIH y sida para la Iglesia “no pasa inadvertida, como dice San Pablo: ‘Si sufre un miembro, todos sufren con él’ (1Cor. 12, 26). Desde el inicio de la epidemia, hombres y mujeres de fe han estado al lado de los afectados, han encontrado en el VIH y SIDA un llamado urgente a la acción comprometida y solidaria; han desarrollado programas de atención y prevención en todo el mundo”.

Luego el documento cita a los obispos reunidos en Aparecida, Brasil, en la V Conferencia del Episcopado Latinoamericano, donde “encontramos en las personas que viven con VIH y SIDA y sus familias un nuevo rostro de los excluidos, que nos llama a la solidaridad. Encontramos en la realidad de la epidemia una invitación a frenar su impacto”.

Los obispos han querido “asumir la enseñanza de esta V Conferencia del Episcopado Latinoamericano, que nos pide como prioridad fomentar una pastoral con personas que viven con el VIH-SIDA, en su amplio contexto y en sus significaciones pastorales: que promueva el acompañamiento comprensivo, misericordioso y la defensa de los derechos de las personas infectadas; que implemente la información, promueva la educación y la prevención, con criterios éticos, principalmente entre las nuevas generaciones, para que despierte la conciencia de todos a contener esta pandemia”.

Recuerdan que el año 2005 la CEM, a través de la Comisión Episcopal para la Pastoral Social, “impulsamos la creación de la campaña Esperanza de Vihda, con la que la Iglesia Católica quiere contribuir a la lucha contra la estigma y la discriminación, en el marco de otras acciones como el impulso a la conformación de la REDFE, red conformada por organizaciones basadas en la fe cristiana con trabajo en VIH y SIDA en México”.

Explican que “la campaña Esperanza de Vihda, está dirigida en primer lugar hacia dentro de la misma Iglesia Católica, para generar en la mente y el corazón de los católicos sentimientos y acciones de solidaridad, respeto e inclusión a favor de todas las personas que viven y conviven con VIH y SIDA.

Reconocen que “nuestra comunidad de fe a pesar de su capacidad no ha respondido al máximo posible a este desafío de desarrollar una pastoral integral en favor de las personas afectadas por la pandemia”.

Por ello “nuestra acción frente al VIH y SIDA busca ser ecuménica, coordinándonos con otros cristianos que trabajen o quieran trabajar a favor de los infectados. Nuestra acción está abierta y busca la vinculación a la acción de otros organismos de la sociedad civil que trabajen para el mismo fin, lo mismo que con las instancias de gobierno. Una tarea tan ingente como la lucha contra el VIH-SIDA exige la unión de todas las fuerzas posibles.

“Más allá de los deberes de los que nos gobiernan, más allá de las filantropías, y de las filosofías que mueven a los hombres y mujeres de buena voluntad, en la lucha contra el VIH-SIDA, a nosotros los cristianos nos mueve nuestra fe que nos permite ver en cada enfermo y portador de VIH a un hijo de Dios, creado a su imagen y semejanza, y más aún, nos permite reconocer al mismo Cristo encarnado en el pobre, el hambriento, el sediento, el preso, el migrante, en los pequeños y en todos los que son menos a los ojos del mundo”.

#### “ESPERANZA DE VIHDA”

Dado que los obispos citan la campaña “esperanza de VIHDA”, buscamos en <http://www.ceps-caritasmexico.org/VIH.htm>, donde se explica de qué se trata: “La pandemia mundial del VIH/SIDA está significando uno de los grandes desafíos para la humanidad en el siglo XXI. La batalla contra su propagación se da principalmente en el campo de la ciencia médica, donde aún no se ha logrado una cura definitiva... Los gobiernos hacen esfuerzos no siempre suficientes por controlar este mal que en algunas naciones representa la principal causa de muerte de la población entre los 15 y 45 años.

“En muchos países, el SIDA está reduciendo sistemáticamente la esperanza de vida. La epidemia ha tenido un fuerte impacto en las personas, las familias y las comunidades, pero quizá una de las peores consecuencias de la enfermedad es el estigma social, la discriminación y la violación de los derechos humanos fundamentales de las personas que lo padecen”...

Según estimaciones del Centro Nacional para la Prevención y Control del SIDA (CENSIDA), “en México existen 182 mil personas adultas infectadas por el VIH. Desde 1983, año en que inició esta epidemia en nuestro país, hasta el 15 de noviembre del 2006, en el Registro Nacional de Casos de SIDA se han contabilizado en forma acumulada 107 mil 625 casos de SIDA, de los cuales el 83% son hombres y el 17% son mujeres... Las personas de 15 a 44 años de edad constituyen el grupo más afectado con 78.7% de los casos registrados.

“En las dos últimas décadas ha crecido de forma alarmante la infección del VIH/SIDA entre la población femenina. Este grupo es el sector más vulnerable en los ámbitos biológico, epidemiológico y social. La vulnerabilidad social no se limita sólo a lo sexual, sino también a la condición de desventaja de las mujeres en el campo educativo, económico y legal. El virus prospera allí donde se les niega dignidad y respeto a las mujeres. Si antes las cifras indicaban que por 4 hombres infectados había una portadora, esta epidemia se ha igualado”.

Ante ese panorama, “la Conferencia del Episcopado Mexicano a través de la Comisión Episcopal para la Pastoral Social-Cáritas responde al llamado que hiciera el Santo Padre, Juan Pablo II, a una mayor participación de la

sociedad en la lucha contra el SIDA, y nos convoca a realizar una colecta económica para apoyar a la Iglesia en la República Centroafricana, en donde aproximadamente 260 mil personas viven con VIH/SIDA. La Iglesia en México asume este compromiso solidario a través de la Comisión Episcopal de Pastoral Social en colaboración con las Comisiones Episcopales de Pastoral de la Salud, Familiar y Juvenil con el proyecto ‘Esperanza de VIHDA’ desplegando una serie de actividades pastorales a favor de los portadores de VIH y sus familias”.

Con el Proyecto “ESPERANZA DE VIHDA” se suma a la Campaña de ONUSIDA que tiene como eje las mujeres, las jóvenes, niñas y el VIH y SIDA y da prioridad a las más pobres, marginadas y oprimidas. El SIDA intensifica la feminización de la pobreza; la violencia contra las mujeres es un problema importante de derechos humanos y salud pública en América Latina. Esta violencia aumenta la vulnerabilidad femenina al VIH.

El mayor apoyo que puede hacer la Iglesia es contribuir en la lucha contra la estigmatización, la autoestigmatización y la discriminación por su larga tradición de compasión y solidaridad.

El Proyecto “Esperanza de VIHDA” está dirigido a los Agentes de Pastoral Social y de Cáritas como colaboradores inmediatos en la realización del proyecto, “a las personas portadoras del VIH/SIDA y a sus familias, a los jóvenes. A la misma Sociedad para que tome conciencia de que vivimos en un mundo con VIH/SIDA que nos afecta a todos”. (CLWE)

+++++

## **Las lanzas se han convertido en cañas: el acceso a la cabecera municipal, desde la carretera, casi terminado**

**Por Benjamín González Oregel**

CHAVINDA, MICH., a 23 de julio del 2008.-- Las lanzas se han convertido en cañas: el camino de acceso a esta población, desde la carretera nacional, ha sido, casi, recubierto.

El 25 del mes pasado, conductores de este lugar y de las comunidades del municipio se quejaban del mal estado en que se encontraba el tramo antes anotado, así como la prolongación del camino que une a este lugar con las norteñas comunidades de San Juan Palmira, La Esperanza y El Tepehuaje, así como con el occidente zamorano.

El 27, dos días más tarde de la denuncia, amaneció un anuncio de mayores dimensiones, junto al que se encuentra, y encontraba, antes de cruzar los arcos de bienvenida-despedida, en el que hace más notable la realización de la obra de rehabilitación y sus alcances.

8 días después, el viernes 4 de julio, una cuadrilla de trabajadores se aprestaba, pasado el medio día, escoba en manos, a limpiar la superficie a recubrir. Poco más de 24 horas después, tras un intento en el que se desparramaron algunos --o algún-- viaje de petrolizada emulsión, antes de enfrentar las labores. Porque, al filo de las 12 horas del sábado 5 de los corrientes, la totalidad de la vía estaba en condiciones de ser transitada. Los 2 kilómetros y medio que separan a la cabecera de la carretera federal, habían dejado de ser una molestia para conductores y vehículos.

La carpeta selladora, aplicada después y durante intermitentes jornadas laborales, es la más gruesa de cuantas le han sido aplicadas a esta vía desde que este camino ha sido recubierto --tal vez haya sitios en los que el espesor se acerque a los 10 centímetros--. Además, a simple vista, se nota que el camino ha ganado en cuanto a amplitud: es más ancho en la parte más alta y cercana a la carretera federal. Esto se observa sobre todo desde la altura de los almacenes de granos que se alzan a uno de los costados y sobre la falda del cerro de Chavinda. Allí, la cinta asfáltica se hacía angosta. Esto sucedía hasta el cruce con lo que fue el ferrocarril.. Hoy, todo el trayecto aparece con una anchura uniforme.

Queda, sin sellarse, tal vez un kilómetro, en uno de los 2 carriles del arroyo de circulación. Pero la conducción se hace con facilidad y hasta con placidez, si se toma en cuenta las condiciones en que se encontraba luego de que iniciaron los trabajos de rehabilitación.

Aunque los vecinos de las comunidades antes nombradas dicen que han sido escuchados y que el camino pocos cambios ha sufrido desde la fecha de su denuncia, algunos de los trabajadores aseguran que "en cuanto terminemos aquí, seguiremos con los trabajos en el tramo siguiente: San Juan, La Esperanza, El Llano, Ario". Si se mantiene el tipo de obra aplicado, espera y molestias valdrán la pena.

+++++

## **Mensaje de los obispos sobre la reforma energética** **“El petróleo, para una vida digna de México”**

\* ¿Cómo impactará a los más pobres y sus posibilidades futuras? \* ¿Cómo contribuye cada propuesta a un verdadero proyecto al servicio de la nación? “¿Qué beneficios trae y qué costos tiene cada propuesta? ¿Quién es beneficiado y quién sufre? ¿Cómo impactará a los más pobres y sus posibilidades futuras? ¿Cómo impactará a las empresas mexicanas? ¿Cómo impactará a las futuras generaciones? ¿Cuáles son los intereses específicos que algunos actores defienden?... ¿Qué propuestas contribuyen más a que el petróleo y Pemex estén al servicio del bien común de la nación? ¿Cuáles servirán más para que los pobres, los desempleados, los campesinos e

indígenas, las mujeres y los ancianos, puedan llevar una vida más digna? ¿Cuáles servirán sólo para enriquecer a unos pocos, a los dueños de grandes capitales, a los directivos de las empresas o a los líderes sindicales?”

Estas y otras preguntas hacen los obispos mexicanos en el documento “El petróleo, para una vida digna de México”, que es un mensaje de los Obispos de la Comisión Episcopal para la Pastoral Social sobre la reforma de la industria petrolera a la luz de la Doctrina Social de la Iglesia.

Fue hecho público el jueves 24 de julio a las 10 de la mañana, en rueda de prensa presidida por Mons. Gustavo Rodríguez Vega, Obispo auxiliar de Monterrey y presidente de la Comisión Episcopal para la Pastoral Social, con la participación de Mons. Carlos Garfias Merlos, Obispo de Ciudad Nezahuacóyotl y responsable de la dimensión Pastoral del Trabajo de la CEPS, y de Mons. Abelardo Alvarado Alcántara, Obispo auxiliar emérito de México y responsable de la dimensión Fe y Política de la CEPS, y del Pbro. Armando Flores Navarro, secretario ejecutivo de la CEPS.

A continuación ofrecemos a nuestros lectores el texto íntegro de dicho Mensaje:

++++++

## **EL PETRÓLEO, PARA UNA VIDA DIGNA DE MÉXICO**

**Mensaje de los Obispos de la Comisión Episcopal para la Pastoral Social sobre la reforma de la industria petrolera a la luz de la Doctrina Social de la Iglesia**

*“Eviten toda clase de avaricia,  
porque la vida del hombre no depende  
de la abundancia de los bienes que posea”  
(Lc 12,15)*

### **INTRODUCCIÓN**

1. Nuestro país atraviesa un momento difícil y delicado, pero de gran trascendencia. México se encuentra ante disyuntivas importantes que requieren profundo análisis y discernimiento. Uno de los temas más preocupantes es el de la industria petrolera, por lo que significa para el presente y el futuro de nuestra patria.

2. En una visión incluyente, el tema petrolero está indisolublemente ligado a la energía, al desarrollo sustentable, al desarrollo de largo plazo. Sin embargo, urgen decisiones que no pueden postergarse indefinidamente, por lo que las discusiones en torno a este tema no pueden quedarse en cuestiones inmediateistas, sino analizarse dentro del proyecto de nación y de economía que queramos para todos.

3. El objeto de la economía es la formación de la riqueza y su incremento progresivo, en términos cuantitativos y cualitativos, y será

moralmente correcto si está orientado al desarrollo global y solidario del hombre y de la sociedad en la que vive y trabaja. El desarrollo, en efecto, no se reduce a un mero proceso de acumulación de bienes y servicios, que aun cuando fuese en favor del bien común, no sería una condición suficiente para la realización de una auténtica felicidad humana.<sup>1</sup>

4. Los Obispos de la Comisión Episcopal para la Pastoral Social hemos procurado estar atentos a las reflexiones y a las reacciones que se han suscitado en nuestro país en relación a la propuesta de reforma de la industria petrolera. El interés y la polémica que se ha generado en torno a ella, es un indicativo de la importancia de este tema, alrededor del cual gravitan intereses políticos, económicos y sociales. Las decisiones que se tomen al respecto, de alguna manera marcarán el rumbo de la historia de las y los mexicanos para los próximos años.

5. Por esta razón, después de haber reflexionado y consultado sobre este asunto, planteamos, desde la misión que nos es propia, algunos criterios de la Doctrina Social de la Iglesia que esperamos sirvan para iluminar el diálogo reflexivo y serio que México requiere. Al hacerlo, no ofrecemos soluciones técnicas, pues no es nuestra competencia. Desde nuestra misión y experiencia pastoral, proponemos principios de reflexión que pueden ser de utilidad a los hombres y mujeres de buena voluntad y que indudablemente deben ayudar a los fieles laicos a realizar su vocación y misión en el mundo.<sup>2</sup>

6. Con nuestra palabra no pretendemos, en manera alguna, calificar o descalificar las posturas que libremente se han expresado en torno a la reforma de la industria petrolera. Nuestro ministerio no debe ser considerado fuente de legitimación política o social; es un servicio que con sencillez ofrecemos no sólo a los fieles de la Iglesia católica sino a quienes, con buena voluntad, anhelan un México más justo y solidario. En un país democrático, el juicio de valor sobre la actuación oportuna de los actores políticos corresponde a las y los ciudadanos, pues la referencia al pueblo es lo que da a la comunidad política su auténtica dimensión.<sup>3</sup>

7. Nos sumamos, pues, expresando libremente nuestra reflexión, a las voces que desde distintos sectores, ámbitos y competencias, han manifestado sus preocupaciones en torno a este tema. Hay quienes lo han

---

1 Cf. Pontificio Consejo Justicia y Paz, *Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia*, No. 334.

2 Cf. Episcopado Mexicano, Carta Pastoral *Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos*, No. 230

3 Cf. Pontificio Consejo Justicia y Paz, *Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia*, No. 385.

hecho desde la dimensión política, quienes, desde la dimensión económica, y quienes desde la jurídica o social. Nosotros lo hacemos desde la dimensión ética que es intrínseca a los problemas sociales y políticos.<sup>4</sup> Consideramos que la reforma propuesta para la industria petrolera debe valorarse por sus efectos previsibles en la vida de las personas<sup>5</sup>, particularmente de quienes viven en situación de pobreza. Desde esta perspectiva ofrecemos nuestra palabra sobre el contenido de las propuestas que se están haciendo en los diferentes foros y sobre los procedimientos del debate.

## **I. SOBRE LAS PROPUESTAS**

8. Las diversas propuestas, formales y no formales, que se han presentado y las que se presenten desde cualquier instancia, han de ser valoradas con base en los siguientes criterios que brotan de la dignidad de la persona humana:

### ***Solidaridad***

9. En primer lugar, consideramos que las propuestas deben valorarse de acuerdo al principio de solidaridad, inspirándose en él y expresándolo de manera concreta. Entendemos la solidaridad como *“la determinación firme y perseverante de empeñarse por el bien común; es decir, por el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos”*.<sup>6</sup>

10. La solidaridad, como principio ordenador de las instituciones sociales, puede inspirar leyes, reglas de mercado y ordenamientos que permitan que las relaciones de las personas y de los pueblos no estén regidas por el afán del lucro y por la sed de poder<sup>7</sup>, porque cuando éstos se buscan a cualquier precio, someten los procesos sociales al beneficio de unos cuantos.

11. Los beneficios y los costos de las reformas propuestas se han de valorar con estos cuestionamientos:

- a) ¿Qué beneficios trae y qué costos tiene cada propuesta?
- b) ¿Quién es beneficiado y quién sufre?
- c) ¿Cómo impactará a los más pobres y sus posibilidades futuras?
- d) ¿Cómo impactará a las empresas mexicanas?

---

4 Cf. Ibíd. No. 569

5 Cf. Comisión Episcopal para la Pastoral Social, *Directorio para la Pastoral Social en México*, No. 71

6 Juan Pablo II, *Carta encíclica Sollicitudo rei socialis*, No. 38

7 Cf. Juan Pablo II, *Carta encíclica Sollicitudo rei socialis*, No. 37

- e) ¿Cómo impactará a las futuras generaciones?
- f) ¿Cuáles son los intereses específicos que algunos actores defienden?

### ***Bien común***

12. Otro principio inspirador, patrimonio de la Doctrina Social de la Iglesia, es el Bien Común. Éste no es la suma de los bienes particulares de cada sujeto del cuerpo social, sino “*el conjunto de condiciones de la vida social que hacen posible a las asociaciones y a cada uno de sus miembros el logro más pleno y más fácil de la propia perfección.*”<sup>8</sup>

13. La responsabilidad de que existan esas condiciones necesarias para el desarrollo humano integral de la persona y de todas las personas, no es sólo tarea de los ciudadanos, sino también del Estado, porque el bien común es la razón de ser de la autoridad política.<sup>9</sup> Para asegurar el bien común, el gobierno de cada país tiene el deber específico de armonizar con justicia los diversos intereses sectoriales.<sup>10</sup> Este deber compete a las autoridades federales y locales, así como a los legisladores. Importa el bien social del país, no sólo el interés de los partidos y de los grupos de poder.

14. Guiados por este criterio, nos interrogamos:

- a) ¿Qué propuestas contribuyen más a que el petróleo y Pemex estén al servicio del bien común de la nación?
- b) ¿Cuáles servirán más para que los pobres, los desempleados, los campesinos e indígenas, las mujeres y los ancianos, puedan llevar una vida más digna?
- c) ¿Cuáles servirán sólo para enriquecer a unos pocos, a los dueños de grandes capitales, a los directivos de las empresas o a los líderes sindicales?

### ***El destino universal de los bienes:***

15. El tercer principio orientador que proponemos es el destino universal de los bienes. Constatamos una y otra vez que la “*concentración de poder y de riquezas en manos de pocos, produce la exclusión, aumentando las desigualdades que mantienen en la pobreza a una multitud de personas.*”<sup>11</sup> Esto es una realidad en nuestra nación, cuya economía es reconocida como una de las economías emergentes del mundo, pero cuya población vive con dramatismo distintas expresiones de la pobreza y una grave desigualdad en

---

8 Concilio Vaticano II, *Constitución Pastoral Gaudium et spes*, No. 26

9 Cf. Catecismo de la Iglesia Católica, No. 1910

10 Cf. *Ibíd.* No. 1908

11 V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, *Aparecida, Documento conclusivo* No. 62

la distribución de la riqueza. Como creyentes afirmamos que Dios creó todo para todos, y como mexicanos estamos convencidos de que la tarea democrática de la búsqueda del bien común parte de la convicción de que los bienes de la nación nos pertenecen a todos.

16. De acuerdo a este principio, *“Dios ha destinado la tierra y cuanto ella contiene para uso de todos los hombres y pueblos. En consecuencia, los bienes creados deben llegar a todos en forma equitativa bajo la égida de la justicia y con la compañía de la caridad”*.<sup>12</sup>

17. Este principio está en la base del derecho universal al uso de los bienes. Todos los hombres y mujeres, los de esta generación y los de las venideras, deben tener la posibilidad de gozar del bienestar necesario para su pleno desarrollo. Es un derecho *natural, originario y prioritario* respecto a cualquier intervención humana sobre los bienes, respecto a cualquier ordenamiento jurídico sobre los mismos y respecto a cualquier sistema y método socioeconómico.

18. Este principio exige que se vele con particular solicitud por los pobres, por los marginados, por las personas a quienes sus condiciones de vida les impiden un crecimiento adecuado y por las futuras generaciones. El amor de la Iglesia por los pobres se inspira en el Evangelio de las bienaventuranzas, en la pobreza de Jesús y en su atención por los pobres.

19. Inspirados en este principio, nos preguntamos:

a) ¿Qué mecanismos se incluyen en las distintas propuestas, para que la riqueza generada por el petróleo beneficie a todas y todos los mexicanos, particularmente a quienes viven en situación de pobreza?

b) ¿Los planteamientos que se hacen en las propuestas para la explotación del petróleo, que es un recurso natural no renovable, contemplan el derecho que tienen las futuras generaciones a recibir su beneficio?

### ***Proyecto nacional de largo plazo y soberanía***

20. En nuestra Carta Pastoral del año 2000 decíamos que *“lo que nuestro país necesita es un proyecto al servicio de la Nación. Toda la sociedad y todos sus representantes debemos buscar un consenso sobre lo que tenemos que lograr, basados en la identidad y pluralidad que poseemos como sociedad, en la dignidad humana y en el bien común. Dicho de otra manera, el pueblo mexicano, en un clima de diálogo y respeto a los derechos y deberes que brotan de la naturaleza humana, tiene la oportunidad de construir un proyecto solidario, plural e incluyente, al servicio de las personas, de las familias, de sus valores y de su historia”*.<sup>13</sup>

---

12 Concilio Vaticano II, Constitución pastoral *Gaudium et spes*, 69

13 Episcopado Mexicano, Carta Pastoral *Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos*, No. 269

21. Asimismo, señalábamos que “*en la subjetividad de una sociedad y de una Nación radica de manera originaria y plena la soberanía de un pueblo. La soberanía política o económica suponen la soberanía fundamental basada en la cultura y en el pueblo que constituyen la Nación*”.<sup>14</sup> La reforma de Pemex, no puede ser vista sólo como una reforma aislada, sino como la reforma de un elemento importante en el conjunto de un proyecto al servicio de la nación.

22. Estos criterios nos llevan a que, en una perspectiva histórica, veamos:

- a) ¿Cómo hemos manejado nuestros recursos?
- b) ¿Cómo debieran manejarse en el futuro para un verdadero bien de todos? ¿Contribuirán a una mayor sustentabilidad?
- c) ¿Cómo contribuye cada propuesta a un verdadero proyecto al servicio de la nación?

### ***Transparencia***

23. Todos constatamos hasta qué grado “*es alarmante el nivel de la corrupción en las economías, que involucra tanto al sector público como al sector privado, a lo que se suma una notable falta de transparencia y rendición de cuentas a la ciudadanía*”.<sup>15</sup>

24. No podemos olvidar que “*la corrupción en la sociedad y en el Estado, que involucra a los poderes legislativos y ejecutivos en todos sus niveles, pone en serio riesgo la credibilidad de las instituciones públicas y aumenta la desconfianza del pueblo, fenómeno que se une a un profundo desprecio de la legalidad*”.<sup>16</sup> Lo mismo decimos de la impartición de justicia, que también debe ser transparente y equitativa.

25. La transparencia y la honestidad son asuntos que particularmente afectan al mundo de la comunicación pública y al de la economía, ámbitos en los que el uso sin escrúpulos del dinero plantea interrogantes cada vez más urgentes<sup>17</sup>. No olvidemos además que el asunto del petróleo está fuertemente vinculado a intereses internacionales.

26. Por ello nos preguntamos:

- a) ¿Cómo reducimos las posibilidades de que grupos de interés se adueñen de los beneficios de recursos que son de todos?

---

14 *Ibíd.*, No. 227

15 V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, *Aparecida. Documento conclusivo*, No. 70

16 *Ibíd.*, No. 77

17 Cf. Pontificio Consejo Justicia y Paz, *Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia*, No. 198

- b) ¿Cómo promovemos una ética civil y una participación social que reduzcan la corrupción, el secretismo y los acuerdos de intereses contrarios al interés público?
- c) ¿Cómo aclarar en la mente de los mexicanos y de las mexicanas la conveniencia de que en nuestro país se procese nuestro petróleo, produciendo nuestra propia gasolina y no pagándola a un alto costo en el extranjero?

## **II. SOBRE EL DEBATE**

27. Nuestro país es plural, heterogéneo, y está aprendiendo a dialogar, a reconocer y resolver sus dificultades. *“Estas realidades requieren de una integración adecuada que consolide la justicia y la paz social y nos permita responder a los desafíos del nuevo milenio”*.<sup>18</sup>

28. Todos los actores señalan que buscan fortalecer a México, respetar los principios históricos compartidos y la legalidad, no reformar la Constitución; si así fuese, tenemos una base firme para dialogar. Exijamos que estos principios sean respetados en el fondo y en la forma.

### ***Espacios y Tiempos***

29. Hemos venido señalando que *“para superar la permanente tentación de la confrontación y la violencia, que nos ha marcado en algunos momentos de nuestra historia, y para abrir caminos nuevos en los que todos podamos participar para construir el futuro de la Nación, es necesario crear espacios de encuentro, de diálogo y de reflexión en los que, partiendo de la realidad y de la identidad de nuestra Nación, debemos revisar qué es lo que nos une como mexicanos, cuáles son nuestros referentes comunes y dónde están los principales problemas que nos han contrapuesto, de manera que podamos encontrar los caminos para crecer en un clima de reconciliación, de justicia y de paz”*<sup>19</sup>.

30. Por ello invitamos a todos los actores de la sociedad a contribuir a la creación de espacios de diálogo que permitan una argumentación serena, respeto mutuo en las diferencias de opiniones, búsqueda sincera de la verdad, apertura para que todos tengan seguridad de que pueden expresarse con libertad, y así contribuyan a que las decisiones se tomen teniendo como principal referencia el sentir del pueblo de México y no las presiones de los grupos de interés.

### ***Participación***

---

18 Episcopado Mexicano, *Carta Pastoral Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos*, No. 68

19 *Ibíd.* No. 69

31. Consideramos que, de parte de todos los sectores de la población, es imprescindible *“la participación, que se expresa, esencialmente, en una serie de actividades mediante las cuales el ciudadano, como individuo o asociado a otros, directamente o por medio de los propios representantes, contribuye a la vida cultural, económica, política y social de la comunidad civil a la que pertenece. La participación es un deber que todos han de cumplir conscientemente, en modo responsable y con vistas al bien común”*.<sup>20</sup>

32. Invitamos a todos y a todas a participar en los espacios de diálogo sobre este tema, a informarse atendiendo a las fuentes más confiables, para que su participación sea fundamentada y reflexionada, poniendo, por encima de los intereses de partidos o de grupos, el bien de la nación.

33. El proceso que lleva a la reforma energética en nuestro país ha abierto muchos cauces a la participación; algunos de ellos propician la participación especializada de políticos, científicos, empresarios, técnicos, etc., que sin duda alguna amplían el horizonte de todos los elementos que deben tenerse en cuenta a la hora de tomar decisiones. Vemos con esperanza que los protagonistas de la vida política se sienten a dialogar, buscando el bien de la nación.

34. Otro cauce de participación que en este contexto se ha propuesto es el de la consulta popular. Las consultas serán útiles en la medida en que no se politicen, que se propongan por encima de intereses de grupo o de partido, que sean precedidas por información previa y suficiente a la ciudadanía y que se realicen con la coordinación de una instancia que tenga autoridad moral y asegure la transparencia y la imparcialidad de los resultados. Sin embargo, conviene recordar que la verdad no se construye por consenso, ni es prerrogativa de un grupo o de un partido y que *“el valor de la democracia se mantiene o cae con los valores que encarna y promueve: fundamentales e imprescindibles son ciertamente la dignidad de cada persona humana, el respeto de sus derechos inviolables e inalienables, así como considerar el «bien común» como fin y criterio regulador de la vida política.”*<sup>21</sup>

### ***No violencia***

35. La paz es un fin y una disciplina que requiere de todos actuar con respeto mutuo, con prudencia y madurez, para lograr un debate y una resolución aceptables para todos en una visión común. Por ello, convocamos, durante el período que dure el diálogo, a una tregua de

---

20 Cf. Pontificio Consejo Justicia y Paz, *Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia*, No. 189.

21 Juan Pablo II, Carta encíclica *Evangelium vitae* No. 70

ataques personales e institucionales. La violencia verbal daña la paz social, y se vuelve contra quienes la utilizan. Las descalificaciones sistemáticas generan desconfianza e impiden acuerdos.

36. De manera particular en estos tiempos que estamos viviendo, marcados por distintos tipos de violencia y de inseguridad, tenemos que comprometernos con todas aquellas iniciativas o propuestas que, sin lesionar los derechos humanos, coadyuven a construir la paz en nuestra patria, sin la cual nunca habrá un verdadero progreso.

### **Un proceso permanente**

37. El Santo Padre Benedicto XVI ha señalado que *“la búsqueda, siempre nueva y fatigosa, de rectos ordenamientos para las realidades humanas es una tarea de cada generación; nunca es una tarea que se pueda dar simplemente por concluida. No obstante, cada generación tiene que ofrecer también su propia aportación para establecer ordenamientos convincentes de libertad y de bien, que ayuden a la generación sucesiva”*.<sup>22</sup>

38. También nos ha recordado recientemente que la lucha por un orden social justo es tarea del Estado y por tanto de la política<sup>23</sup>. Nosotros, como obispos, queremos comprometernos en este proceso desde nuestra misión, que no es de orden político. Como pastores, contribuimos con la formación de los fieles laicos, para que en su carácter de ciudadanos participen, individualmente o de manera organizada, en la creación de condiciones de justicia que hagan posible la vida digna para todos.

39. Animamos a los fieles laicos a que, formados en los principios permanentes del Evangelio, en los criterios de juicio y en las orientaciones para la acción de la Doctrina Social de la Iglesia, animados por una sólida espiritualidad cristiana, participen, aportando su experiencia de vida y su competencia profesional, en todos los procesos sociales, particularmente en los que son decisivos para la vida digna de todas y todos los mexicanos. Particular responsabilidad compete a nuestros legisladores, a quienes pedimos escuchar la voz de su pueblo.

40. Tengamos en cuenta que llegar a una conclusión legislativa sobre el tema de la industria petrolera no deberá significar que se termine el diálogo nacional sobre el tema; es necesario continuarlo, profundizarlo e ir dando nuevas respuestas a la problemática, con acuerdos sociales nacionales.

### **CONCLUSIÓN**

41. Deseamos un proceso permanente de diálogo nacional, que nos ayude a conseguir los consensos necesarios. Tenemos la oportunidad de

---

22 Benedicto XVI, Carta encíclica *Spe salvi*, No. 25

23 Cf. Benedicto XVI, Carta encíclica *Deus caritas est*, No. 28

crecer en nuestra capacidad de construir la unidad dentro de nuestras legítimas diferencias. Esperamos que los criterios iluminadores que ofrecemos en esta coyuntura de la vida nacional contribuyan al esfuerzo que en distintos ámbitos y sectores se hacen por alcanzar el país que queremos para todos y, así, pongamos los cimientos sólidos de un país justo y fraterno.<sup>24</sup>

42. Reiteramos que desde nuestra misión nos comprometemos a contribuir a este diálogo para la vida digna de nuestro pueblo, como nos enseña nuestro Señor Jesucristo, quien vino a este mundo para que todos tengamos vida, y vida en abundancia. Que la intercesión de Santa María de Guadalupe, madre de las y los mexicanos nos ayude a encontrar, por caminos de paz y de justicia, las mejores soluciones, para el bien de todos.

**México, D. F., 24 de julio de 2008**

**+ Gustavo Rodríguez Vega**  
**Obispo Auxiliar de Monterrey**  
Presidente de la Comisión  
Episcopal  
para la Pastoral Social

**+ Domingo Díaz Martínez**  
**Arzobispo electo de Tulancingo**  
Responsable de la dimensión  
Pastoral Penitenciaria

**+ Luis Artemio Flores Calzada**  
**Obispo de Valle de Chalco**  
Responsable de la dimensión  
Pastoral Social-Caritas

**+ Felipe Arizmendi Esquivel**  
**Obispo de San Cristóbal de las Casas**  
Responsable de la dimensión  
Pastoral Indígena

**+ Miguel Angel Alba Díaz**  
**Obispo de La Paz**  
Responsable de la dimensión  
Justicia, Paz y Reconciliación

**+ Rafael Romo Muñoz**  
**Arzobispo de Tijuana**  
Responsable de la dimensión  
Pastoral de la Movilidad Humana

**+ Abelardo Alvarado Alcántara**  
**Obispo Auxiliar de México**  
Responsable de la dimensión  
Fe y Política

**+ Rafael Martínez Sainz**  
**Obispo Auxiliar de Guadalajara**  
Responsable de la dimensión  
Pastoral de la Salud

**+ Carlos Garfias Merlos**  
**Obispo de Cd. Netzahualcóyotl**  
Responsable de la dimensión

**Pbro. Armando Flores Navarro**  
Secretario Ejecutivo de la CEPS

---

24 Episcopado Mexicano, *Carta Pastoral Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos*, No. 28

## Pastoral del Trabajo

COMISIÓN EPISCOPAL PARA LA PASTORAL SOCIAL  
Tintoreto #104 Col. Cd. de los Deportes  
Del. Benito Juárez México D.F. C.P. 03710  
Tel. (55) 55631604 - (55) 55636543 Fax. (55) 55633968  
direccion@ceps-caritasmexico.org  
www.ceps-caritasmexico.org

# El drama de la educación superior

**Ernesto Reséndiz Oikión-Jacona**

El sistema neoliberal impuesto en nuestro país por la clase política y empresarial provoca cada día más injusticias sociales que no sólo impiden el desarrollo nacional sino que involucran seriamente la estabilidad social. No podemos hablar de una democracia cuando el modelo económico y político acentúa con mayor virulencia las diferencias en los niveles de vida, que cada vez son más abismales y peligrosamente insalvables. La injusticia en el campo de la educación es sólo una muestra del drama de nuestro subdesarrollo, aunque para ser honestos debemos hablar de *no* desarrollo.

Las ocho columnas del periódico *La Jornada* del pasado lunes 21 de julio son contundentes: ¡el 91.2% de aspirantes a alguna carrera universitaria fue rechazado! ¡91.2%! Esto representa que, según informó dicho diario, 152 mil 991 jóvenes no tendrán un lugar para estudiar la educación superior y sólo 14 mil 677 alumnos lograron ingresar a la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Las cifras son escalofrantes, reflejo de la situación terrible e insostenible en la que nos encontramos.

Sistemáticamente cada año la máxima casa de estudios del país niega el ingreso a miles de estudiantes por razones ya conocidas, la UNAM no tiene la capacidad de recursos humanos y de infraestructura para atender la creciente demanda. El número de rechazados fácilmente puede aumentar al doble si consideramos el número de aspirantes que no consiguen entrar al Instituto Politécnico Nacional (IPN), la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y las universidades públicas estatales. ¿Qué opción tienen estos jóvenes y sus familias? Las escuelas privadas cobran cifras estratosféricas que sólo algunos cuantos pueden darse el lujo de pagar. Por otro lado, las “academias patito” que se anuncian por la televisión lucran con la ignorancia, pues no representan una expectativa de formación profesional seria y en cambio son verdaderos fraudes. Insisto: ¿cuál es la opción?

Si la clase gobernante no asume la responsabilidad pública de aumentar el presupuesto asignado a la educación en general, si los gobiernos federal y estatales no se comprometen con el apoyo económico que requieren las instituciones de educación superior ya existentes y en la construcción de más universidades, ¡al menos cientos de ellas!, corremos el riesgo de una

crisis social muy grave. Salir de este círculo vicioso no es una tarea pendiente, sino un imperativo impostergable.

La educación no sólo es un derecho inalienable, sino la única herramienta que tenemos para un desarrollo nacional real. Hoy esta noticia cae como un balde de agua fría, mientras la secretaria de educación pública Josefina Vázquez Mota organiza cursos de verano para los niños y la dirigente magisterial Elba Esther Gordillo se pasea en la más absoluta impunidad. Al fin y al cabo, el presidente Felipe Calderón se toma las fotos con ambas. Las contradicciones salvajes del sistema neoliberal acusan límites extremos, la educación superior es sólo una de sus caras más dramáticas.

## **Tu recuerdo murió...**

**Karla Vega Vega.**

### **El amor es bueno, pero a veces mata...**

No se sabe hasta qué momento dejó de ser, para convertirse,  
cuando el amor acaba, siempre afecta a alguien,  
aunque no lo creas, aunque no lo sepas,  
se siente el amor, la traición, el despecho, a veces hiere y duele,  
sin embargo, trae momentos felices que no esperabas...

Los espíritus se unen,  
encuentras momentos mágicos e inesperados,  
después te das cuenta que eso que te era mágico  
se convierte en algo distinto, algo que no querías.

A la luz de la luna se escucha un presagio,  
un rumor que a la vez se torna susceptible a los oídos,  
... y te envuelve de melancolía...

Ahora tu pensamiento vaga por las calles del deseo  
no está quieto, fijo, no encuentra paz,  
necesita la esencia de saber,  
de alguien que lo consuele...  
está muriendo el recuerdo y lo sabe...

Hasta que lo encuentran tendido,  
rígido y pálido  
a punto de desvanecerse sobre el sepulcro  
y el epitafio...  
“epidemia de amor”.

+++++

## **Los edulcorantes no son una amenaza**

Mucho se habla de los efectos dañinos de los sustitutos de azúcar, pero hasta ahora no se ha comprobado que sean negativos.

Ayudan a manejar problemas como diabetes y obesidad; son una herramienta porque endulzan, realzan los sabores y dan mejor gusto a los alimentos.

La idea de que los edulcorantes son una amenaza para la salud es un mito, una leyenda urbana que vale la pena contrastar con la realidad.

El sabor dulce es auténticamente encantador; se puede decir que le gusta a todo el mundo, lo mismo niños que adultos, hombres y mujeres. Igualmente se puede mencionar que el azúcar es un dolor de cabeza para mucha gente, ya sea porque teme acumular kilos o romper dietas, que se siguen lo mismo por razones estéticas o de salud.

La aparición de sustitutos del azúcar significó una gran noticia para incontables personas, pero también fue motivo del surgimiento de versiones sobre supuestos efectos dañinos para la salud.

### **Dulce diferencia**

Los edulcorantes son aditivos que dan sabor dulce a los alimentos, simplemente son sustitutos de azúcar, pero no contienen las azucaradas calorías.

Los expertos dicen que se clasifican por la intensidad de su poder edulcorante: intensos (aspartame y sacarina) y de volumen (sorbitol, manitol).

Un sobre como los de **Canderel** contiene 0.0117 gramos de aspartame, lo que equivale a ingerir 70 sobres al día para llegar a la ingesta permitida.

En tiempos recientes han ganado fama, pero se emplean en México hace más de 20 años. Los productores de alimentos los agregan a ciertas piezas para sustituir el azúcar y darles un sabor dulce, pero sin elevar la glucosa en la sangre, ni aportar calorías. Los estudios médicos dicen que se metabolizan en el organismo humano y se eliminan de igual manera que los alimentos. Las pruebas realizadas para avalar el consumo seguro de productos con aspartame han incluido niños y mujeres embarazadas.

No se ha encontrado evidencia de que sean nocivos. No se recomiendan en la infancia y en la adolescencia porque son etapas de crecimiento y por eso algunos especialistas recomiendan aumentar el consumo diario en la ingesta de calorías naturales diarias y evitar los edulcorantes o productos light con el fin de disminuir la cantidad de calorías en la dieta, sino por el contrario consumir con medida azúcar, miel y frutas para obtener ese extra calórico. Pero a un niño con problemas de obesidad, claro que se le puede dar y con esto se le ayuda a su control de peso, además de que no produce caries.

### **¿Héroes o villanos?**

Los edulcorantes son una buena opción para pacientes con diabetes, hipoglucemia, sobrepeso y obesidad, así como para personas que únicamente quieren evitar los kilos de más.

Los nutriólogos opinan que el consumo habitual no es nocivo para la salud y agregan que no hay estudios científicos realizados en humanos que avalen el daño que supuestamente pueden causar al organismo.

En México, la ingesta diaria admisible es de 40 miligramos de aditivo por kilogramo de peso al día, cantidad que proporciona el 100% de margen de seguridad. Existe la falsa creencia de que los edulcorantes dañan el hígado, pero en realidad no es así. Los especialistas sostienen que en el caso del aspartame se trata de la unión de dos aminoácidos (ácido aspártico y fenilalanina), que se encuentran también en las proteínas de la carne, pollo, pescado, queso y leche por lo que se metaboliza al igual que todas las proteínas de origen animal y no dañan el hígado.

El Comité Científico sobre Alimentos de la Comisión Europea —ahora Autoridad Europea de Seguridad de Alimentos— indicó en 2002: “El aspartame es el único de los endulzantes intensivos en el que la ingesta de sus componentes puede compararse a la de las mismas sustancias cuando estos provienen de alimentos naturales”.

### **Apuntes y pruebas**

Los edulcorantes están aprobados por la FDA (Food and Drug Association de Estados Unidos) desde 1981).

El aspartame es uno de los ingredientes para alimentos que se ha investigado en más de 200 estudios científicos, que confirman su seguridad.

La Organización de Agricultura y Alimentos y otras agencias reguladoras en más de 100 países lo han analizado y determinado su uso como seguro.

--

El Universal.

+++++

## **Rincón poético**

### **Tu cuerpo**

**María L. Ramírez**

Inspirada en su esposo Sr. Alejandro C. Ramírez

De tu cuerpo admiro  
la armonía de tus formas  
¿alguien te lo había dicho?  
Para mí son perfectas.

Si yo fuera buena artista  
te tomaría como modelo  
y plasmaría tus manos  
grandes y fuertes.

Tus venas que saltan  
testigos de tu vitalidad,  
tu pelo lacio, abundante  
siempre bien arreglado.

De tus piernas y pies  
de figura y tamaño adecuados,  
la concavidad en tu pecho  
y tu esbelto cuello.

Admiro de tu carácter la jovialidad,  
tu sentido del buen humor.  
Tu capacidad para cultivar amistades,  
tu deseo de superación.

Mi ideal: que de tu mente  
tengas buen control,  
de todas tus acciones la organización,  
tu amor, respeto y fidelidad hacia mí.

De tu cuerpo admiro  
la armonía de tus formas  
¿alguien te lo había dicho?  
Para mí, son perfectas.

+++++

## **El poeta de Puruándiro Salvador Calderas Díaz**

**Mariano Salcedo Zaragoza  
(Cronista de Jaripo)**

En mi acostumbrado afán de llevar cuenta de algunos poetas que dejaron alguna huella en mi memoria, de vez en cuando recuerdo al portalira de Puruándiro radicado en Zamora, Salvador Calderas Díaz, a más que por algún tiempo, desde acá desde Chihuahua, lo seguí leyendo en **Guía** y sus poemas, algunos de los cuales he republicado en medios chihuahuenses.

Me parecen agradables toda vez que en ellos se siente un fuerte amor al terruño, una permanente sensación de regreso.

En realidad traté muy poco a este bardo del paisaje regional; le vi apenas dos o tres veces, una de las cuales fue cuando divulgaba su primer libro cuyo título se me escapa de momento y el cual nunca he podido conseguir acá en el norte, pero en cambio sí he leído y disfrutado algunos de sus poemas en donde, como ya cito, se siente una nostalgia que en forma directa nos hace pensar en nuestro lugar de origen. Puruándiro es a él lo que Tangancicuaro fue para Rubén C. Navarro, Tanhuato para Luis Mora Tovar, Tangamandapio para Alfonso Ramírez Vega y Taretan para el magnífico Alfredo Maillefert Vidales, o bien, lo que Jaripo representa para mí al cobijo de la nostalgia que acentúa con reminiscencias de tristeza la distancia.

Otros bardos han nacido en Puruándiro antes que Calderas Díaz: José Barrera Carreón y José Ortiz Rico, entre otros, pero a mí se me antoja que el poeta por antonomasia del paisaje de ese pintoresco lugar fue, desde luego, Salvador Calderas Díaz, por el tono añorante y melancólico que imprime en cada una de sus creaciones y cuyos libros lamento una y otra vez no haber conseguido a la fecha (si alguien sabe de alguno usado que me lo envíe a Morelos 307, Centro C. P. 31000 Chihuahua, Chih. Tel. Cel. 044 614 1 74 98 53). Y es que se necesitó una buena dosis de amor al terruño y capacidad para describir estados de ánimo, lo que sólo creo le fue dado a este singular bardo nacido en Puruándiro, pero radicado hasta su muerte en la Zamora de Isidro Juárez Rangel, de Rubén Hurtado Báez y Francisco Elizalde García.

Algunos investigadores han intentado con regular éxito hacer una especie de catálogo de los poetas michoacanos, pero no hay a la fecha una obra que por completa nos deje satisfechos: Raúl Arreola Cortez, Ramón López Lara y Agustín García, entre muchos otros, han hecho buenas aportaciones en materia de compilación de fichas biográficas de poetas michoacanos, pero como siempre suele suceder en este tipo de trabajos, muchos quedan fuera. Volviendo a Salvador Calderas Díaz, quiero dejar aquí asentado que hace poco leí un poema de su autoría que más que nostálgico resulta desgarrador por la denuncia que hace en él de la tala inmoderada de árboles que dieron sombra a su niñez y de los cuales ya no quedan sino simples troncos. Así sucedió en Jaripo con la nostálgica parota que ya no da más sombra por las equivocadas decisiones de quien decide sobre estas cosas en detrimento de la naturaleza misma; en propios y extraños causaba admiración aquella vieja parota que ya sólo queda en nuestro recuerdo.

Ojalá en cada pueblo hubiera un poeta como Salvador Calderas Díaz para cantarle al terruño y defender la naturaleza: *Yo volveré, mi bien, yo volveré, cuando hayan florecido los duraznos...*

+++++

## **Fiestas en Michoacán**

**2-10**

### **XXXV FERIA NACIONAL DE LA GUITARRA**

---

PARACHO. De la mano con el gusto musical, se mantiene en Michoacán su tradición laudera. La calidad de las guitarras michoacanas compite sólo con las que se fabrican en España. Incluso algunos famosos ejecutantes acuden hasta este poblado indígena de la Meseta Purépecha en busca del instrumento que les dé la calidad sonora a la altura de sus exigencias. Aún hay polémica sobre quién fue el iniciador de este trabajo artesanal, pero en general se atribuye al Obispo Vasco de Quiroga, fundador de los talleres de artes y oficios que definieron la vocación y rama artesanal específica para cada población michoacana –hace casi 500 años-, y que en la gran mayoría de los casos se mantienen hasta nuestros días. Durante la feria nacional de la guitarra hay conciertos, exposiciones culturales y comerciales.

**3**

### **FINAL COPA LIMICH CROSS COUNTRY 2008 DE CICLISMO DE MONTAÑA.**

PARACHO. Considerado como una de las competencias más relevantes de su tipo en el país, por ser el evento ciclista de montaña que atrae a un mayor número de competidores y público de diversas partes de la República.

### **16 DE JULIO-4 DE AGOSTO (DÍA 24 DE JULIO ACTO OFICIAL) FERIA DEL HUARACHE Y EL SOMBRERO.**

SAHUAYO. El evento nació en el marco de los festejos al Santo Patrono Santiago, pero fue creciendo poco a poco hasta convertirse en la principal feria de la región occidente del estado.

+++++

**Hablando de medios**

## **El universo encuadrado**

**Jaime Ramos Méndez**

Las nuevas generaciones están conociendo más mundo y lo contemplan encuadrado en alguna pantalla de cine, televisión, monitor de computadora, teléfono celular, videoconsola... “Consumo de pantallas” es el término empleado por José Antonio Gabelas Barroso, de la Universidad Oberta de Catalunya, y Carmen Lazo, de la Universidad San Jorge de Zaragoza, España.

Para estos especialistas las pantallas ya son “un agente de socialización de primer orden para los niños, adolescentes y jóvenes”. Son fuentes de contenidos y sus usuarios no cuentan con guías “que les ayuden a establecer un consumo equilibrado y sano”.

En un artículo publicado en la Revista latina de Comunicación Social de la Universidad de la Laguna de Tenerife, se publican los resultados de una investigación de estos autores cuyo objetivo fue “conocer el tipo de control que ejercen los padres y madres respecto al consumo de diferentes pantallas que llevan a cabo sus hijos, así como en analizar los motivos por los que las actuales generaciones crecen entretenidos, informados o formados, en su convivencia asidua con estos medios, afinando en las particularidades y funciones en el uso de cada uno de ellos”.

Lo primero que establece la investigación referida es que los padres son la pieza clave del control de sus hijos en la exposición que éstos tienen a los medios y a las nuevas tecnologías y el primer factor que toman en cuenta es el tiempo de exposición que se permite o restringe. Luego se analiza el factor de la calidad de los contenidos, comenzando por los que no resultan aptos para determinadas edades. Finalmente se plantea que más que una censura, se propone a los padres de familia ser guías en cuanto que “el sano conocimiento de los gustos, intereses y motivaciones por parte de los padres será un motor en la guía hacia la construcción de sus hijos”.

Se propone, en esta línea, “fomentar la autonomía, el criterio propio frente o en consonancia con los del resto” y esto depende fundamentalmente del aprendizaje que los niños, adolescentes y jóvenes reciban de sus padres, lo que supone que estos últimos presten atención a los productos que gustan a sus hijos, respetando sus preferencias y apreciaciones estéticas y de contenido para lograr, en palabras del comunicólogo Martín Barbero, la comprensión de las nuevas y desconcertantes “arquitecturas de lenguajes” sonoros, orales, textuales, visuales y digitales, construida sobre interfaces entre palabras e imágenes, sonidos, colores, volúmenes, figuras, ritmos y tonos.

En este nuevo asunto del entendimiento entre padres e hijos juega un papel importante la falta de habilidad por parte de los padres para manejar las aplicaciones de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación. Esta condición, por otra parte, también es compartida por los maestros.

Así como el libro se constituyó como una ventana abierta a un universo que está más allá de la experiencia directa con la realidad, desde el siglo pasado las pantallas se han constituido en la principal forma en que la realidad globalizada se presenta en los ámbitos más domésticos. Una realidad que, por tanto, es mediatizada y, por tanto, seleccionada, editada, recortada y presentada con base en determinados intereses de difusión.

Es posible que a las nuevas generaciones les ocurra algo semejante a lo que experimenta la gente que siempre vive en un medio urbano y sale de repente al campo: conoce un mundo al que solamente ha tenido acceso a través de los medios y se sorprende de cómo esas realidades existen sin la intermediación.

La próxima semana exploraremos algunos aspectos de los resultados de la investigación a que nos hemos referido ahora.

(Comentarios y sugerencias: [jrmdez@yahoo.com.mx](mailto:jrmdez@yahoo.com.mx))

+++++

## **¿Y después de Sydney, qué?**

*Pbro. Jaime Emilio González Magaña, S.J.*

Ha terminado la XXIII Jornada Mundial de la Juventud en Sydney y la pregunta que se hacen muchos jóvenes es: ¿qué sigue después de una reunión multitudinaria como ésta? No podemos negar que este tipo de encuentros haya sido muy criticado, que muchos opinen que solamente los ricos pueden participar porque son los únicos que pueden pagar los viajes. Otros consideran que se presta a hacer “turismo apostólico”. Tal vez la mayoría opina que el fervor y entusiasmo dura poco tiempo y que son pocos los frutos que se obtienen en sus iglesias locales una vez que todo ha pasado. Y puede ser que haya mucha razón en estos comentarios. Sin embargo, no podemos quedarnos en una crítica destructiva; mucho menos, cruzarnos de brazos y decir que no hay nada que hacer.

El Santo Padre ha manifestado --una vez más-- que se fía de los jóvenes aun cuando reconoce que la labor no es nada fácil. En la homilía de clausura afirmó que fue a Australia a “confirmarlos en su fe... y a abrir sus corazones al poder del Espíritu de Cristo y a la riqueza de sus dones”. Y agregó: “Oro para que esta gran asamblea, que congrega a jóvenes de ‘todas las naciones de la tierra’ (*Hch* 2,5), se transforme en un nuevo cenáculo. Que el fuego del amor de Dios descienda y llene sus corazones para unirlos cada vez más al Señor y a su Iglesia y enviarlos, como nueva generación de Apóstoles, a llevar a Cristo al mundo”.

Consciente de la importancia de su mensaje y con la fuerza de su palabra profética les dijo: “Queridos jóvenes, permítanme que les haga una pregunta. ¿Qué dejarán ustedes a la próxima generación? ¿Están construyendo sus vidas sobre bases sólidas? ¿Están construyendo algo que durará? ¿Están viviendo sus vidas de modo que dejen espacio al Espíritu en un mundo que quiere olvidar a Dios, rechazarlo incluso en nombre de un falso concepto de libertad? ¿Cómo están usando los dones que se les ha dado, la ‘fuerza’ que el Espíritu Santo está ahora dispuesto a derramar sobre ustedes? ¿Qué herencia dejarán a los jóvenes que los sucederán?”

¿Qué los distinguirá?”. Ha sido, sin duda, un mensaje claro y directo al que la Iglesia, en su conjunto, está llamada a responder pues la tarea y el reto enorme no es sólo de los jóvenes sino de las familias, los sacerdotes, las religiosas...

Los jóvenes responden cuando encuentran un pastor que los escucha y comprende, de ahí que, en mi opinión, el problema está en la imagen de Iglesia que les transmitimos. Probablemente la dificultad está en acercarlos a la persona de Cristo con una vida entregada a su servicio más desde la sencillez de un testimonio veraz y profético que desde una posición lejana, fría y hasta autoritaria. Creo, asimismo, que quienes tenemos que trabajar más en esta línea somos los sacerdotes, de quienes nuestros hermanos más jóvenes esperan un mensaje de cercanía sin caer en lo chabacano y simplón. Tal vez tenemos que esforzarnos más para que nos sientan disponibles, “menos funcionarios ocupados” y mejor dispuestos a escucharlos y estar con ellos, sin caer en la tentación de ser “como ellos” para ser más populares. Esperan que les comuniquemos al Señor de la Vida con lo que estamos llamados a ser: hombres de Dios, sin miedo a expresarlo con palabras y, sobre todo, con hechos.

Ojalá que no seamos sordos a la voz del Papa que reconoce con sinceridad que “también la Iglesia tiene necesidad de renovación. Tiene necesidad de su fe, su idealismo y su generosidad, para poder ser siempre joven en el Espíritu... tiene especialmente necesidad del don de los jóvenes, de todos los jóvenes. Tiene necesidad de crecer en la fuerza del Espíritu que también ahora les infunde gozo a ustedes, jóvenes, y los anima a servir al Señor con alegría”. Y agregó: “Abran su corazón a esta fuerza. Dirijo esta invitación de modo especial a los que el Señor llama a la vida sacerdotal y consagrada. No tengan miedo de decir ‘sí’ a Jesús, de encontrar su alegría en hacer su voluntad, entregándose completamente para llegar a la santidad y haciendo uso de sus talentos al servicio de los otros”.

+++++

## La cafeína

La cafeína es un estimulante suave; se encuentra en el café, el chocolate, el té y los refrescos de cola. Pequeñas cantidades al día no parecen tener ningún efecto, pero entre más la consumimos, mayores son los efectos sobre nuestra salud.

### **Pros y contras del consumo de cafeína**

Investigadores de Kaiser Permanent Medical Care Program, en 1993, encontraron un riesgo menor de suicidio en personas que toman bebidas con cafeína.

Un estudio realizado en 1990 reveló que 100 miligramos de cafeína al día, menos de una taza de café, medianamente fuerte, pueden aumentar la sensación de bienestar, energía y motivación para trabajar.

También hay numerosos informes clínicos que reportan que la cafeína puede mejorar la agudeza mental y el rendimiento atlético.

Sin embargo, el consumo de grandes dosis de cafeína está asociado con riesgos para nuestra salud:

- Agravación del síndrome del instinto irritable.
- Aumento de colesterol en la sangre, sobre todo con el café hervido y no filtrado.
- Aumento de dolores de cabeza o ansiedad, sobre todo si se combina con el uso de píldoras anticonceptivas.
- Aumento de incidencia de hipertensión, sobre todo en pacientes que consumen cinco o más tazas al día.
- Aumento de síntomas asociados con infecciones de próstata.
- Aumento en la incidencia de quistes de mama.
- Insomnio.
- Pérdida del calcio corporal a través de la orina, lo que aumenta el riesgo de padecer osteoporosis.
- Ritmo cardíaco irregular.

### **Impedimento de la concepción**

Un estudio efectuado en una clínica Hopkins reveló que las mujeres que consumen más de 300 gramos de cafeína al día —tres tazas de café u ocho refrescos—reducen su posibilidad de embarazo en un 26 por ciento.

El Dr. Kenneth H. Cooper recomienda no consumir más de dos tazas de café o té por día.

### **Contenido de cafeína en los alimentos**

- 130 miligramos por taza de 150 cc de café molido.
- 20 miligramos por cada dos tabletas de chocolate amargo.
- 40 miligramos por lata o botella de bebida gaseosa.
- 50 miligramos por taza de 150 cc de té molido. (**Notidiócesis**)
- 

+++++

**Receta de cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar**

## **Pollo en jugo de naranja**

Ingredientes:

1 pollo partido en cuartos.

250 gramos de jitomate.

1 cebolla chica.

3 dientes de ajo.

1 vaso grande con jugo de naranja.

Poquitos olores, un polvito de azúcar, sal y rajas de chiles jalapeños.

**Manera de prepararse**

En una budinera se van friendo las piezas de pollo, que queden doraditas, y se van sacando; al terminar de dorar se escurre el aceite y allí mismo se fríe la cebolla, el ajo y el jitomate molido; ya que ha hervido un poco se pone el pollo frito y en seguida el jugo de naranja; se tapa y se deja a fuego suave hasta que esté bien cocido. Se sazona con un poco de azúcar; ya antes se le ha puesto al pollo sal y pimienta; se rectifica de sal y se le incorporan una rajas de chile jalapeño, un poco de vinagre de los mismos y si se quiere unas aceitunas.