

Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente

Zamora, Mich., México

Edición #2,835 28 de enero de 2007 e-mail: guia@zra.megared.net.mx

SUMARIO

Editorial

Supermercado

Décimas

Panorama Michoacano

Cartas de los lectores

VENTANAS

+++++

Editorial de la Redacción: Elecciones empatadas

Los diputados del Congreso del Estado discuten y negocian en estos días una nueva reforma electoral que regule las elecciones que se realizarán en el próximo mes de noviembre para elegir gobernador del Estado, presidentes municipales y diputados locales, toda vez que la anterior reforma quedó sin efecto porque la Suprema Corte de Justicia de la Nación decretó que ésta contravenía la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en lo relativo a la prolongación de mandato de ayuntamientos y diputados sin que hubiera proceso electoral, y que el Congreso Local carecía de personalidad jurídica para nombrar gobernador interino.

Así las cosas, el Congreso tiene que regular cuánto van a durar los próximos periodos de gobierno para el ejecutivo estatal, los diputados y los ayuntamientos. Pero dentro de la reforma referida también debe quedar establecido el tope de financiamiento de las respectivas campañas, el plazo máximo, los tiempos de elección y registro de candidatos...

Los nuevos tiempos nos inducen a pensar en la necesidad de empatar los procesos electorales, de tal suerte que no haya elecciones cada ratito, con todo

lo que ello implica de gasto de recursos económicos, de trabajo humano, de organización... Se pretende que cada 6 años haya elecciones para presidente de la República, gobernador del Estado y senadores; y cada 3 para ayuntamientos y diputados, tanto locales como federales, y que los órganos electorales sean simultáneamente para los procesos locales como para los federales (desde las casillas, los consejos distritales hasta los consejos generales y tribunales electorales), con lo que habría un ahorro enorme de recursos que podrían ser aprovechados para acelerar el desarrollo nacional y mejorar las condiciones de vida de millones de mexicanos.

El punto en discusión entre los diputados locales es si las elecciones de noviembre serán para elegir ayuntamientos y diputados que duren en el cargo 3 años y gobernador 6 y dejan el tema del empate de elecciones para la siguiente legislatura o si sacan adelante la reforma que empate los comicios, hacen a un lado intereses personales o de grupo y dan muestras de inteligencia, capacidad de negociación y amor a México.

Una primera opción sería que las elecciones de noviembre fueran para elegir autoridades “de transición”, que tomaran posesión en enero los ayuntamientos y en febrero el gobernador y los diputados y que duraran en el cargo hasta el 1 de septiembre del 2009 en que asumieran el cargo las nuevas autoridades que resultaran electas en el proceso federal intermedio del primer domingo de julio de ese 2009. Es decir, durarían en el cargo alrededor de año y medio.

La otra opción, que parece mucho más viable y lógica, es que los diputados y gobiernos, estatal y municipales, que resulten de las elecciones de noviembre de este año duren en el cargo hasta septiembre de 2012 (es decir, alrededor de 4 años y medio) y a partir de ese momento vuelvan a ser periodos de 3 años para ayuntamientos y diputados (quizás convendría incluso posibilitar la reelección en ambos casos por una sola vez) y de 6 para el gobernador del Estado.

Una reforma de esa naturaleza contribuiría a reducir el gasto en dinero y esfuerzo que muchas veces despilfarramos durante las elecciones. Ojalá los diputados y sus partidos antepongan el interés nacional al particular.

+++++

SUPERMERCADO

* **ESPERADA INICIATIVA.**— Sería difícil calcular cuáles hayan sido en la era del PRI los salarios reales de los funcionarios públicos de todo nivel, porque, dada la corrupción del sistema y la falta de una oposición que

compartiera el poder, podían despacharse, y sin duda que lo hacían, con cuchara grande. Cuando el PAN comenzó a conquistar puestos públicos, manejó el asunto de dichos salarios con el criterio de que era mejor pagar bien a los servidores públicos, a fin de que no tuvieran la tentación de robar. Lo cierto es que en la medida que ese y otros partidos fueron ocupando puestos de gobierno, empezaron a asignarse altos salarios, si se toma en cuenta el nivel de vida general de la población, al grado de registrarse sueldos de gobernadores y aun de presidentes municipales de más de 400 mil pesos mensuales. Ni qué decir también de las dietas de diputados y senadores, o de los ministros de la Suprema Corte que ganan 360 mil pesos mensuales. Un insulto para tanta gente pobre y aun para todo ciudadano. Por ello es de celebrar el que el presidente Calderón, entrando entrando, haya enviado a la Cámara de Diputados una iniciativa de “ley de remuneraciones para servidores públicos”, destinada a regular, con justicia, y parejo, los pagos a quienes desempeñan un cargo público de todo nivel y de la dependencia que fuere. Los perredistas dicen que es un “fusile” de propuesta de campaña de López Obrador. De ser así, qué bueno que el Ejecutivo federal tenga sensibilidad y honradez para adoptar buenas propuestas, vengan de quien vinieren. Aunque, quizás con menos fuerza, pero también había sido propuesta de campaña de don Felipe. Además, en el fondo, lo que tales críticos no quieren es renunciar a privilegios.

* **RECORD DE VISITAS.**— Es frecuente la idea de que en los museos exhiben puras cosas viejas. Desmiente lo anterior el creciente número de personas que los visitan, incluidos los de nuestro país. Durante el pasado año, pasó de 8 millones el número de quienes visitaron el museo de Louvre, en París. Quizás no haya otro que lo supere.

* **PROVINCIAS ECLESIASTICAS.**— De manera semejante a como México y otras naciones están organizadas en Estados, provincias, o cosa semejante, también la Iglesia católica en su organización, hasta ahora territorial, está dividida en Provincias eclesiásticas, formadas por varias diócesis, presididas por un obispo, al frente de las cuales está una arquidiócesis, regida por un arzobispo. Así, la Provincia eclesiástica de Michoacán está constituida por las diócesis de Zamora, Tacámbaro, Apatzingán y creo que Lázaro Cárdenas, bajo la arquidiócesis de Morelia. Aunque cada obispo en su Diócesis es autónomo, de todas formas, de acuerdo al Derecho Canónico, el arzobispo correspondiente tiene ciertas funciones con relación a las diócesis “sufragáneas”, que así se llaman. Por ello, extraña que el Papa haya designado como Administrador apostólico al arzobispo de Guadalajara y no al de Morelia. El discurso va porque la Santa Sede creó

recientemente 4 nuevas provincias eclesiásticas, una de las cuales tiene como cabecera León, Gto.

* **¿SE LES IRA A ATENDER?**— Es opinión pública el mal servicio que presta el IMSS a sus derechohabientes: por saturación, falta de médicos, escasez de medicinas... De acuerdo a disposición presidencial, a partir del presente año, se dará servicio gratuito en la misma institución a todos los niños que vayan naciendo durante el sexenio. ¿No sería primero ampliar las instalaciones y mejor el servicio del IMSS?

* **PENDIENTE.**— Dentro del descuido general, al que ya me he referido, en que se halla Cotija, habría que incluir la falta de una central camionera, así fuera mínima, digna, ya que los autobuses se estacionan en un simple espacio baldío, ubicado en la antigua entrada de la población, llamado la punta de la calle. Aunque tal vez el asunto no corresponda directamente a la autoridad municipal, pero al menos podrá dar facilidades para su construcción. (Alfonso Sahagún)

+++++

DÉCIMAS DE DON BENJAMÍN GONZÁLEZ

Sabedores que son los que sostienen al partido, en el proceso para la elección de la nueva dirigencia del PRI, los gobernadores “sí vamos a influir”, porque se trata de los miembros del partido más cercanos a la militancia, admite Silverio Cavazos, gobernador de Colima. Impensable, por imposible, que los **tricolores** logren planilla de unidad. Descartado está que alguien intente apoderarse del partido, luego del caso Madrazo. Todos buscan acomodarse, a través de sus cercanos. Temen, sin admitirlo, a la influencia de Elba Esther.

De **jure**, es la dirigencia,
distinta es la realidad,
el **góber**, en cada entidad,
decide a su conveniencia.
La mira, por coincidencia,
la tienen en lo más alto.
Han descartado el asalto
que en Los Pinos los coloque;
buscan, tan sólo un enroque,
para pegar otro salto.

Muchos problemas causa Manuel Espino a la presidencia de Felipe Calderón. Ha colocado a exsecretarios del gobierno foxista en puestos importantes del PAN. Se adivina que el norteño teme perder el control del blanquiazul y todo lo que ello significa. Ha invitado a Vicente Fox para que deje la tranquilidad del rancho y vuelva a la actividad política. Inseguro se ve el yunquista.

Patalea Manuel Espino,
ve amenazada su chamba;
como no aprende, ¡caramba!
ve acortarse su camino.
Carente de oficio fino,
extraña a su amigo, Chente.
A gritos le apura: ¡vente!
Hay una silla a la mesa;
tú estarás a la cabeza,
por entrón e inteligente.

“Contra el populismo, el humanismo”. “La acción de gobierno tiene que ser altamente eficaz y eficiente para que los ciudadanos vean que la oferta política corresponde con los hechos y que la relación entre partido y gobierno es lo suficientemente cercana para coadyuvar a la acción del gobierno y partido; pero también lo suficientemente prudente para no confundirlos”, asegura el secretario general adjunto del CEN del PAN, Carlos Abascal. Menciona – ¿volvió a sus labores empresariales?-- que, como objetivo principal, el PAN desea “desactivar la fuerte preferencia con que cuenta el PRD en la Capital”.

Carlos, el exsecretario,
tiene memoria muy flaca,
pues ya olvidó que en Oaxaca,
no ha terminado el calvario.
Si es la voz del empresario,
muestra su gran incongruencia.
Desactivar preferencias,
no es sabrosa enchilada.
La sociedad, informada,
sabe mucho de ocurrencias.

+++++

PANORAMA MICHOACANO

Inconformes, destacados priístas

MORELIA.— Mediante un comunicado J. Jesús Reyna García y Fausto Vallejo Figueroa, en su calidad de militantes del Partido Revolucionario Institucional (PRI), externaron su inconformidad por la decisión de la Comisión Nacional de Procesos Internos que dejó fuera de la contienda por el Comité Directivo Estatal a la fórmula integrada por Mauricio Montoya Manzo y Jeny de los Reyes Aguilar “sin contar para ello con elementos suficientes que fundaran debidamente su dictamen”. Expresaron que desde el inicio del proceso, “con el afán de lograr una candidatura de unidad, que representara a las diversas expresiones que representan el sentir de la mayoría de los priístas michoacanos, establecimos un proceso de diálogo que nos permitiera llegar a consensos, con el objetivo esencial de impulsar el fortalecimiento del PRI en la entidad”. Dicen estar convencidos de que es necesario contar con una dirigencia estatal fortalecida, que cuente con el apoyo de todas las expresiones que existen al interior del partido, para enfrentar con posibilidades de éxito los retos electorales del presente año, “en el que los priístas tenemos la oportunidad de recuperar el gobierno del Estado y constituirnos nuevamente como primera fuerza electoral”. A pesar de lo que ha ocurrido siguen con su compromiso de apoyar la fórmula que encabeza Mauricio Montoya.

Referente turístico

MORELIA.-- La Secretaría de Turismo del Estado dará continuidad a la apertura de espacios para la reflexión ciudadana, orientados al avance del turismo cultural, manifestó el Secretario Estatal del ramo, Genovevo Figueroa Zamudio, durante la presentación de la conferencia "Michoacán, Modelo de Turismo Cultural", a cargo del investigador Adalberto Ríos Szalay. En el evento celebrado en el auditorio de la Sectur Estatal, también estuvieron presentes el Secretario de Cultura de la entidad, Crisanto Cacho Vega; el Director de la Casa de las Artesanías, René Carrillo González; el Vicepresidente del Club de Calidad “Tesoros de Michoacán”, Philippe de Reíte, y la investigadora María Teresa Martínez Peñalosa, entre otros destacados especialistas en materia de turismo y cultura. El periodista, investigador, antropólogo y especialista en turismo, Adalberto Ríos, destacó que las acciones emprendidas por Michoacán para incentivar el turismo en base a su patrimonio y a la interacción con los herederos de tradiciones, conocimientos, oficios y expresiones artísticas lo ha convertido en referencia a nivel nacional e internacional.

Reunión de estudiantes

MORELIA.-- Víctor Enrique Arreola Villaseñor, Consejero por Michoacán, asistió a la segunda sesión del Consejo Nacional de Estudiantes, la cual se llevó a cabo en la ciudad de México en las instalaciones del Comité Ejecutivo Nacional del PAN. En la reunión de trabajo cada uno de los Consejeros presentó el primer informe de actividades realizadas en sus estados. El michoacano en su intervención dio a conocer los trabajos que se han realizado para la estructuración de las redes de estudiantes de la facultad de Derecho y de Economía de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, y de las carreras de Psicología, Ingeniería Industrial, Derecho y Comunicación de la Universidad Vasco de Quiroga, así como de escolares de diferentes planteles educativos de las ciudades de La Piedad y Uruapan. Las redes están integradas por 50 jóvenes universitarios que tendrán como objetivo la consolidación de la red, la difusión de los logros del gobierno federal, motivar la participación política de los jóvenes e invitarlos a elaborar la “Plataforma Política de Partido Acción Nacional” en materia de jóvenes universitarios para este proceso electoral 2007.

Desarrollo económico con identidad

MORELIA.-- El desarrollo económico de Michoacán se dará sin menoscabo de su identidad y del respeto a sus raíces; la riqueza de sus expresiones artísticas son su principal fortaleza frente a un entorno de creciente competencia comercial, aseveró el gobernador Lázaro Cárdenas Batel. A su vez, el secretario de Desarrollo Económico, Eloy Vargas Arreola, apuntó que con 5 marcas colectivas otorgadas, Michoacán está a la vanguardia en la protección industrial de sus productos artesanales, y que su reto es alcanzar 40 más en los próximos meses. Actualmente cuentan con el distintivo el queso Cotija, la guitarra de Paracho, el maque de Uruapan, la pasta de caña de maíz y el cobre de Santa Clara. Al inaugurar el 22 en el DF la 50 Expo Decoración y Regalo en la que se esperan ventas superiores a los 600 millones de pesos y en la que a través del Centro Cexporta participan empresarios michoacanos de diversos ramos, el mandatario estatal y la presidenta de la Asociación Mexicana de Fabricantes de Artículos para Regalo (AMFAR), Maribel Fernández Gallegos, coincidieron en destacar la riqueza y variedad de las expresiones artísticas de Michoacán, entidad huésped en esta edición.

Sesión sobre seguridad pública

MORELIA.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel asistió a la XXI Sesión del Consejo Nacional de Seguridad Pública, efectuada el 22 de este mes en la capital del país, que encabezó el presidente de la República, Felipe Calderón

Hinojosa, y en la que se convocó a un gran pacto nacional para el combate a la delincuencia. Durante el encuentro el mandatario del país afirmó que “no cederemos ni claudicaremos ante el reto de brindar seguridad porque en ello está en juego el progreso de la nación”. Asimismo, se efectuó un balance de las acciones realizadas hasta la fecha, con el objetivo de combatir la delincuencia organizada, entre las que se encuentran los operativos efectuados en Michoacán, Guerrero, Baja California y otras regiones del país. Por su parte el gobernador Cárdenas Batel comentó que en este momento está operando la acción conjunta de las fuerzas federales y locales con buen éxito, aunque hay que estar concientes de que no será un triunfo sencillo.

Se reunirán alcaldes panistas

MORELIA.-- Con la finalidad de dar seguimiento a los trabajos que realizarán los 13 ayuntamientos panistas en la entidad en su último año de administración, la Secretaría de Acción de Gobierno ya está preparando lo que será la primera reunión del Comité Directivo Estatal y los ediles emanados del blanquiazul. Al dar a conocer lo anterior, Sergio Enrique Benítez Suárez, responsable del área, mencionó que la sesión de trabajo se llevará a cabo en la primera quincena del mes de febrero. En la reunión los alcaldes harán un balance de la situación en la que se encuentran los ayuntamientos, las obras que están en proceso de realización, así como los proyectos prioritarios para los próximos 10 meses.

Busca apoyo para deportes

JACONA.-- El miércoles el regidor de Educación y Deportes del ayuntamiento de Jacona, Arturo Mariscal Vega, presentó ante el director general de la Comisión Estatal de Cultura, Educación Física y Deporte (CECUFID), Armando Torres Hernández, un informe de las diversas actividades realizadas en este rubro durante el pasado año y aprovechará para solicitar más apoyo para el presente año de parte de esa dependencia. Mariscal Vega señaló que es necesario que se incentive a la niñez y a la juventud para que se involucren en actividades deportivas.

Concluyó entrega de cobijas

MORELIA.— Con el apoyo para 51 municipios y 19 casas hogar y albergues de indigentes, de ancianos y centros de rehabilitación para alcohólicos anónimos concluyó el programa de apoyo invernal. El Sistema DIF Michoacán entregó 20 mil 280 cobijas y suéteres. En compañía de las autoridades de los municipios de la Región Centro-Morelia, del Director de Protección Civil Carlos Mandujano Vázquez, de la Directora del Asistencia

Social y Concertación, Guadalupe Martínez Pérez, la directora general del Sistema DIF Michoacán, Carmen Escobedo Pérez, encabezó la entrega de apoyos. Carlos Mandujano ratificó su compromiso de mantenerse alerta y apoyar a la población en situación de emergencia, considerando que aún se espera que las bajas temperaturas estén presentes en los próximos 2 meses. Aclaró que la Dirección de Protección Civil cuenta con apoyos en cobijas, colchonetas y despensas pero que son para situaciones en las que los sistemas municipales hayan sido rebasados. Por su parte la directora del DIF Michoacán entregó los apoyos durante el evento a niñas y niños que viven en la casa Hogar del Buen Pastor, el Albergue Cristo por su Mundo y del Asilo Nuestra señora de Guadalupe, entre otros beneficiados.

+++++

CARTAS DE LOS LECTORES

Más sobre el CENAR

Señor director:

Muchas gracias por sus palabras en torno al CENAR local en SUPERMERCADO **Guía** 2834, enero 21 de 2007.

En el mes de marzo del CENAR estará funcionando parcial o completamente con la administración de CONACULTA y CENART de la capital del Estado y lo que veremos va a ser espectacular como la Guelaguetza y posteriormente el Festival Cervantino de Guanajuato.

Porque ya tenemos en Zamora un lugar adecuado para recibirlos, es como si tuviéramos un estadio de fútbol ya tendríamos un equipo en la liga mayor.

Visité al Sr. Jaime Maciel, representante, maestro, cantor con una voz privilegiada de la escuela de música de Zamora y que ya tiene un lugar en el CENAR para todos sus alumnos, jóvenes y jovencitas que van escalando y adquiriendo conocimientos de la música, algunos ya muy reconocidos y que próximamente den un brinco a la fama: adelante Jaime, gracias.

Quiero ser positivo como el diputado local, Sr. Martín Samaguey, que participó en la preinauguración del CENAR vio todo lo hecho hasta hoy y avala con su criterio y certeza para lo que se hizo y lo que va a ser.

Tenemos también personas pesimistas como la señorita regidora Angélica Morales, que no está de acuerdo.

El Sr. Francisco Elizalde García dice que es un elefante blanco el CENAR pero en su preinauguración lo invitaron y asistió, si no le gusta no hubiera ido.

Ing. Miguel Espinoza Fernández, la calle Niños Héroes está congestionada de tráfico desde que abrieron las calles de Corregidora a Circunvalación, no por CENAR.

A los que no les gusta esta obra ya quisieran estados y ciudades de la República disponer de un lugar como éste, los zamoranos de corazón estábamos ávidos de cultura y ya la tenemos.

Gracias a la Sra. Martha Sahagún de Fox y a la señora Sari Bermúdez que destinaron la cantidad de 270 millones de pesos para estas magnas obras, el Teatro del Pueblo y CENAR en su sexenio de primera dama nos otorgó algo que de haber nacido en otra ciudad, Zamora no tendría nada.

Otras personas negativas dicen que no es el lugar indicado para su construcción y yo digo: la Basílica de Guadalupe tenemos una obra de los años 1500 y la Nueva basílica de Guadalupe más adelante y lo que piensan hacer la plaza Mariana.

El arquitecto Víctor Manuel Ortiz (Vico), su criterio y conocimiento en España, Francia e Inglaterra, hace un comentario de obras de arquitectura nuevas junto a obras de cientos de años atrás, acepta la de Zamora respetando el criterio de los demás inconformes por algo que no les gustó.

Atentamente

Roberto Peña Hernández

Niños Héroes 235 Sur

Zamora, Mich.

P.D. Ver escritos de Vico en **Guía** del 30 de mayo de 2004, 28 de mayo de 2006 y 29 de octubre de 2006.

Sobre cobro de agua

Señor director:

Esa importante publicación que es la principal en la región con ramificaciones hasta Zitácuaro y municipios del oriente muy poco ha hecho o nada por defender al pueblo michoacano, sobre todo donde goza de influencia de los atracos fiscales municipales que se dan con la complacencia de las autoridades estatales; más bien ustedes se han convertido en cómplices dando a conocer sus boletines sobre cuotas o tarifas a pagar, sobre todo en lo que concierne a servicios del agua potable y sin investigar nada los publican a rajatabla, ayudando a creer en una falsedad.

Porque si investigaran sabrían que toda la población está afectada al aplicarle cobros que no se ajustan a lo que de su tratamiento dicen las leyes superiores, porque el municipio no tiene facultades para legislar y menos en asuntos de dinero, además de que estas cosas vienen desde la Constitución Federal por lo que no se pueden delegar facultades a nadie.

Del mismo modo que un empleado no puede vender la mercancía al precio que quiera, porque éstos están en las etiquetas o se pregunta al dueño, con cuánta mayor razón no se puede dejar libres a autoridades tan irresponsables en cuestiones de dinero que envuelven a millones de ciudadanos; así, pues, las tarifas no pueden crearse tampoco sin ton ni son, si no se ajustan de antemano a reglas previamente establecidas, y si el periódico se tomara la molestia comprobaría de inmediato lo siguiente:

Sabiendo de antemano que a ninguna ley se le dará carácter retroactivo en perjuicio de persona alguna, en 1994 nace la Ley del Sistema de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento, privilegiando a jubilados y pensionados con el pago, por ese servicio, el equivalente de un día de salario mínimo vigente en el Estado, para liquidar un bimestre, luego siendo Ley, esto ya no puede volver atrás; después en 2003 divide a las poblaciones en tres zonas, más los conjuntos habitacionales de interés social que tienen aún un privilegio mayor.

Si ustedes van a las oficinas del Sapaz con todo descaro dicen que tienen dividida a la población en 4 zonas y en materia de cobros a jubilados y pensionados cuya cuota anual a 6 bimestres o salarios mínimos de \$285.60 ninguna cifra de las que publican contiene esa cantidad, tienen hasta más de 800.00 en algunos casos, y la pensión y beneficio de pensionado es universal, o sea todos, absolutamente todos, sin importar condición social, deben de tener el beneficio de 47.60 salario mínimo de un día para liquidar cada bimestre del año, y, ¿de dónde sacó Sapaz esas diferencias? Que diga que el cabildo hizo las tarifas. ¿Cuál fue su base u origen?

Así también cobra por dos o más derivaciones de agua donde sólo hay una, las zonas de interés social las convierten en popular II antes ya tuvieron popular I, etc.

Nunca terminaría de narrar todos los atropellos, con lo que digo basta, no me interesa que publiquen esta carta, me interesa que investiguen y si quieren pruebas yo las tengo, adjunto sólo una en donde a mí y a los míos nos reconoce nuestros derechos el C. Director, ¿por qué? la Ley no la hicieron nada más para mí. Muchas gracias.

Alfredo Rodríguez Barrera
Benito Díaz de Gamarra 387
Zamora, Mich.

Sobre los esfínteres

En “Indigestión y acidez” (*Las Ventanas* 2007 ene. 7; pág. 3-B), dice:

a) “...una banda circular de músculo en el extremo inferior del esófago, llamada esfínter...”.

Un esfínter es una banda circular de fibras musculares que estrecha un paso o cierra una abertura natural del cuerpo; por lo anterior, la que se encuentra en el extremo inferior del esófago, tiene un nombre particular: cardias.

b) Después, se hace referencia al medicamento pepcit. El nombre comercial de la famotidina más parecido al que refieren, es el que se usa en algunos países extranjeros: pepcid. En Méjico, se llama pepcidine.

Guillermo Murillo-Godínez

gmg@televicable.net.mx

+++++

VENTANAS

Página de Rebeldía

HOY

G. N. Rodríguez.

Ha cambiado mi tez, mi físico,
El color de mis cabellos, mi vestir,
Pero hoy mi sentir sigue siendo igual.
Lo que soy en el espejo no lo reconozco,
Y lo que fui ayer ya todos lo olvidaron,
Habrá alguien quizás que lo recuerde,
Un buen cuerpo, un bello gesto o sólo un sentimiento.
Hoy sólo un recuerdo o el mayor sueño olvidado.
Hoy soy mujer completa, satisfecha,
Orgullosa, libre y atada.
El ayer es un hermoso pecado,
El hoy es sólo un ser olvidado,
El gusto se acaba con un nuevo artista,
El amor perduró como hasta hoy en mi vida.

CANCIÓN DE CAMPO

Alejandro Anguiano Betancourt. Uruapan

Es de noche.

El cielo, sin nubes,
estrellado.
La luna canta
desde su nido claro
cae de la noche
su canción al campo.
La escuchan los hombres,
los pinos,
los grillos la están cantando,
la tierra la canta,
se abren los campos sembrados.
Mi corazón niño la escucha,
mi corazón niño de años.
La blanca luna lo toma
y lo arrulla en su regazo blanco.
Le canta su canción de cuna,
su canción que alumbra el campo.

¿QUIÉN SOY YO SIN LA MIRADA DE OTROS?

JOSÉ IVAN GARCIA BALANDRAN

Pregunta constante, simple, que indaga y espera
¿quién soy yo sin la mirada de otros?
¿un hombre, un esclavo o quizás ambos?

Sincero y poco elegante,
Prejuicioso e insolente,
Místico y corrompido, ¿soy? ¿O seré?... ¿fui?

Intentando en lo empírico descubrir
Lo que a diario las miradas no dicen, ni lo intentan
¿quién soy yo sin la mirada de otros?

Un maldito ángel,
un bendito demonio,
quizás ninguno de los dos,
un poeta o un artista, un quisiera,
un futuro que se platica mas nunca llega.

Llorando para mi público sentado en el mundo,
sonriendo para mi alma, que no sé dónde anda.
Perdida tal vez, esperando respuestas, tal vez embriagada.

¿Quién soy yo sin la mirada de otros?
Un egoísta que sueña, un tonto que espera,
a que lo juzguen a diario,
voces y voces que no dicen nada.

Soy hombre que vive en la calma y el pecado.
Calma que peca y pecado que calma.
Instantes ajenos que continúan siendo y serán algo.

¿Quién son los demás si no me miran?
Nada o sólo un poco, pues se entristecen,
No se miran entre ellos, se apenan, se niegan.

Y yo andando, aun preguntándome
Pero aun más allá, sabiendo, deduciendo,
Soy un hombre mutilado, perfecto, abstracto.

+++++

Buenos deseos para el 2007

Selección de Susana Calderón

Si este año de 2006 fue un año de “aquellos” que comenzaste con un razonable optimismo y al final lo terminaste un poco desanimado, sintiéndote solo en el mundo, con una que otra nueva arruguita y algunos kilitos de más; si durante este año olvidaste algún compromiso importante como el cumpleaños de tu suegra, sin mencionar algunas diferencias con el jefe (prójimo) y que más de alguna meta quedó fuera de tu alcance; si este año no te hizo sentir del todo bien, ¡ahora te llega un año nuevecito! para hacer nuevos y buenos propósitos, para celebrarlo como corresponde, con cariño, con amor y con mucho buen humor, que el 2007 sea el año del gran salto, ¡que Dios te bendiga a ti y a los tuyos!

--0--

Muere lentamente quien no viaja, quien no lee, quien no escucha música, quien no halla encanto en sí mismo.

Muere lentamente quien se transforma en esclavo del hábito, repitiendo todos los días los mismos senderos.

Quien no cambia de rutina, quien no se arriesga a vestir un nuevo color, o no conversa con quien desconoce.

Muere lentamente quien se destruye por su amor propio, porque no se deja ayudar.

Muere lentamente quien no cambia la vida cuando está insatisfecho con su trabajo, o con su amor, quien no arriesga lo seguro por lo incierto para ir tras de un sueño, quien no se permite por lo menos una vez en la vida, huir de los consejos sensatos.

Muere lentamente quien evita una pasión y su remolino de pasiones, aquellas que rescatan el brillo de los ojos y los corazones decaídos.

¡Vive hoy! ¡arriesga hoy! ¡haz hoy!

¡No te dejes morir lentamente!

¡No te olvides de ser feliz!

¡Feliz año 2007!

Pablo Neruda

+++++

Las puertas

El de Uruapan, “*el mejor café del mundo*”

Gerardo Mora Camacho

Hemos seleccionado para nuestros lectores este fragmento de libro del Dr. Gerardo Sánchez Díaz, titulado Breve Historia del Café en Michoacán, publicado por el Instituto de Investigaciones Históricas de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo en el 2006; obra que por cierto es tan deliciosa como la bebida objeto de sus indagaciones.

Por lo que se refiere al cultivo del cafeto en el Distrito de Uruapan, se sabe que los primeros árboles, que procedían del valle de Urecho, se plantaron al finalizar la tercera década del siglo XIX. Pero el primer cafetal en forma, se debió al señor Manuel Farías, quien por el año de 1840 plantó alrededor de 400 árboles en sus huertas, de los que sólo se lograron unos 80. De la huerta del señor Farías, al poco tiempo se recogió semilla para formar nuevos cafetales en los alrededores de la cabecera municipal y en los pueblos vecinos

de Jucutacato y Jicalán. Para 1863, en los cafetales de Uruapan se cosechaban unas 100 arrobas de buen café, que servían para el consumo regional. En ese mismo año, al trasladarse los poderes del estado de Morelia a Uruapan, en esta ciudad que había sido declarada capital de la entidad por el gobierno republicano, la demanda de café aumentó, lo que alentó a los agricultores a formar sembradíos. El precio de incrementó, llegando a venderse a 11 pesos y 25 centavos la arroba.

Poco a poco se hicieron nuevos plantíos, llegando a calcularse en 200 mil árboles, distribuidos en varias huertas en la periferia del área urbana. Francisco Farías era dueño de 20 mil árboles, sembrados en varias huertas entre Uruapan y Jicalán. A mediados de la década de los setenta, Espiridón Coria se encontraba en preparativos para sembrar unos 50 mil árboles, en un terreno ubicado a las orillas de la ciudad. Por su parte, Toribio Ruiz beneficiaba un mediano cafetal con 800 árboles, de los que obtenía una cosecha anual de 120 arrobas.

De Uruapan, el cultivo del cafeto pasó a los municipios de Taretan, Ziracuaretiro, Los Reyes, Peribán, Tancítaro y Tingüindín, cuya producción se concentraba en la cabecera distrital, para su distribución en los mercados regional y nacional. En el municipio de Los Reyes, el establecimiento del primer cafetal se debió a José Oseguera, quien en 1838 sembró las primeras matas. Años más tarde, Jesús Valladares y Onofre González, empezaron a sembrar cafetos en sus propiedades. Por otro lado, el licenciado Ramón Cano también se distinguía como agricultor cafetalero y en 1877 ya tenía aclimatados unos 12 mil cafetos en su rancho de La Joya. Para ese año, el diplomático mexicano Matías Romero calculaba que en las huertas y solares de Uruapan había ya unos 100 mil árboles en producción y probablemente unos 400 mil en los alrededores.

Desde mediados del siglo XIX, el café de Uruapan empezó a figurar entre los de mejor calidad que se producían en ese tiempo en México. En 1869, al hacer un balance del estado que guardaba la agricultura en el Distrito de Uruapan, el Lic. Eduardo Ruiz comentaba: “El ramo especial de la agricultura es el de las plantaciones de café, a cuyo cultivo se dedicaba con esmero y constancia una gran parte de los habitantes, cosechando su magnífico grano *que es conocido en casi toda la República* y comienza a exportarse por el Puerto de Manzanillo”.

En 1876, el café de Uruapan, por su calidad y buen sabor, obtuvo un premio internacional en la Exposición de Filadelfia, eso motivó a varios uruapenses a dedicarse a su cultivo; al año siguiente, Matías Romero comentaba al respecto: “Los habitantes de esa ciudad consideran asegurado el provenir de su café y tienen positivo empeño en aumentar sus plantíos y hacer otros nuevos. Puede

asegurarse que no hay población en el estado de Michoacán en donde sea tan decidido el entusiasmo por el cultivo de café. Merced a ese entusiasmo, la ciudad de Uruapan está en progreso: su población va en aumento rápido y la propiedad raíz ha subido considerablemente de precio”.

Debido a las condiciones climáticas favorables y a lo apropiado de los suelos, la región de Uruapan se convirtió en la más propicia para el cultivo del cafeto en Michoacán durante la segunda mitad del siglo XIX. El café producido en sus alrededores, poco a poco fue ganando gran fama, tanto en México como en el extranjero. No se sabe con exactitud a partir de cuando empezó a ocurrir esto, pero, sobre ello, es ilustrativo el testimonio del licenciado Eduardo Ruiz, incluido en su conocida *Historia de la guerra de Intervención en Michoacán*, en donde apunta: “El general Contreras Medellín, que una vez estuvo en esta ciudad, en la época de la guerra de reforma, se alojó en la casa de la palma y mandó que el preparasen un poco de café que era de tan buena clase como el del Platanarillo, de Colima, que pasaba entonces como el mejor de la República. Por aquellos días, el sabio Luís González Gutiérrez, que pasaba aquí una temporada de vacaciones, con sus propias manos cortó el fruto de un cafeto que había en el patio de mi casa; desde el fondo de sus ojos lo vigiló mientras se secaba; el personalmente lo tostó, con aquel gran entusiasmo, con la viveza de expresión que le conocemos él exclamó: ¡Pero, señor, esto es soberbio; ¡Sí, éste es el mejor café del mundo!”

Sin embargo, el primer juicio escrito acerca de la calidad y el sabor del café producido en Uruapan se debe al general José María Pérez Hernández, de origen cubano, que militó en la tropas republicanas durante la guerra contra la intervención francesa, quien en su *Compendio de la geografía del estado de Michoacán*, publicado en 1872, se refirió a “los preciosos arbusto el café de calidad tan suprema, como los que hay en el centro de Arabia”.

Al parecer, el premio obtenido en Filadelfia en 1876, fue uno de los elementos que contribuyeron a que el café uruapense consolidara su fama como “*el mejor del mundo*”. En 1877, después de un recorrido por las principales zonas cafetaleras de Michoacán, Matías Romero escribió: “*El café de Uruapan que es verdaderamente conocido en el mundo a causa de haber obtenido un premio en Filadelfia el año pasado, y por su excelente calidad, igual al de Colima, rivaliza con el Moca, ha dado gran importancia que es de creerse aumenta cada día a la pintoresca ciudad de Uruapan*”.

+++++

Zarzamora, con amplio mercado nacional

Repunta cultivo de zarzamora en región Oriente

Patricia Gómez Ramírez

Zitácuaro, Mich.- Por las bondades de la tierra y como un cultivo alternativo al del maíz, en los últimos 5 años está repuntando la superficie sembrada de zarzamora en municipios de la región Oriente. En 1998 había 40 hectáreas y para el año 2004 ya rebasaba las 100 hectáreas. Con esto se generan fuentes de empleo e ingresos económicos para las familias.

Aunque en la región Oriente comienza este cultivo en el año 2001, el estado de Michoacán produjo el 94 por ciento de la zarzamora producida a nivel nacional, para el año 2002 el 86 por ciento y en el año 2003 el 98 por ciento, ubicándolo en primer lugar en la producción de esta fruta. El resto lo comparten los estados de Colima, Guanajuato, Estado de México y Nayarit

La zarzamora es cultivada en los distritos de desarrollo rural de Morelia, con 34 hectáreas; Pátzcuaro, con 237 hectáreas; Sahuayo, 8 hectáreas; Uruapan, 175 hectáreas; Zamora 398 hectáreas, y Zitácuaro con 93.8 hectáreas. Zamora tiene el 41 por ciento de la superficie sembrada y Sahuayo solamente el uno por ciento, explicó el jefe del distrito de desarrollo rural 094, Oscar Alejandro Acevedo Herrera.

En lo referente a la producción de zarzamora el distrito de Zamora ocupa el primer lugar con el 47 por ciento con 4 mil 530 toneladas anuales; el segundo lugar es para Pátzcuaro, con el 21 por ciento, con 2 mil 64 toneladas anuales; Uruapan, con 26 por ciento, con 2 mil 471 toneladas anuales; Zitácuaro, el 5 por ciento, con 523 toneladas anuales; Sahuayo el uno por ciento, con 58.8 toneladas y Morelia, con 4.5 toneladas.

Mientras tanto el distrito de Zitácuaro comenzó el cultivo a partir de 1998 para comercialización. Actualmente la superficie cultivada supera apenas las 100 hectáreas, con lo cual se logra el 10 por ciento de la totalidad de la superficie sembrada en la entidad. La superficie sembrada se encuentra en Contepec, Epitacio Huerta, Maravatío, Tlalpujahuá, Tuxpan y Zitácuaro.

Aunque en pequeñas cantidades, pero desde hace ya una década, el señor Ascención Orihuela Carmona exporta semanalmente a Japón y Estados Unidos 80 kilos de la frutilla, además de producir otras 5 toneladas en ese mismo lapso para consumo en el país, generando con ello 20 empleos de manera permanente.

La mayor cantidad de superficie sembrada la tiene Maravatío, con el 26 por ciento; Zitácuaro, 24 por ciento, Contepec y Tuxpan, con el 17 por ciento cada uno y Tlalpujahuá y Epitacio Huerta, el 8 por ciento, también cada uno. La

producción se ha venido incrementando en 112.3 toneladas anuales en los últimos 6 años, logrando el 5 por ciento de la producción de zarzamora que produce el Estado.

Así, la producción de zarzamora se ha venido incrementando a la par con la superficie sembrada. El rendimiento obtenido por hectárea para el distrito de Zitácuaro es de 9.2 toneladas por hectárea. Aún la producción es pobre debido al poco conocimiento sobre el cultivo.

El empresario reconoce que para poder acceder a mercados extranjeros “fueron muchos años de búsqueda, porque incluso los primeros años se tenía que tirar la fruta porque no había compradores”. Empero, “hoy, luego de mejorar los accesos a las huertas, utilizando sus propios recursos, hay una mejor imagen en la entrada a Curungueo, donde tiene el cultivo.

Michoacán, primer lugar nacional

De acuerdo a datos que contiene la libreta básica 2003 del Distrito de Desarrollo Rural 094, el precio medio rural pagado a los productores del distrito es de una media de 3 mil 110 pesos por tonelada, en el año de 1998 y un precio máximo de 6 mil 25 pesos por tonelada en el año 2003.

A nivel Estado la superficie sembrada de zarzamora es de 936.95 hectáreas de las cuales el 98 por ciento (916.6 hectáreas) son de superficie de riego y sólo 2 por ciento (20.35) hectáreas de temporal. La producción obtenida de zarzamora en Michoacán es de 9 mil 651.60 toneladas anuales con un rendimiento de 10.99 toneladas por hectárea y con un precio medio rural de 14 mil 700 pesos por tonelada.

Así, de acuerdo a la producción, Michoacán ocupa el primer lugar en la producción de zarzamora con un 98 por ciento en el 2003. El incremento del volumen de producción no ha afectado el precio medio rural, es decir, no hay una correlación entre ambas variables, lo que asegura un mercado potencial de la fruta en fresco a nivel nacional.

El Estado de México representa el 1 por ciento de la producción nacional, mientras que los estados de Colima, Chiapas, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco y Nayarit, representan, juntos, otro uno por ciento.

Ya se exporta a Estados Unidos

Actualmente ya se exporta la zarzamora a Estados Unidos, Japón y Holanda y se sigue gestionando poder ingresar a Europa, a fin de incrementar las ventas. Se exporta el 35 por ciento de la producción, refiere Melquíades Suárez Torres, presidente de la asociación “Zarzamora de Zitácuaro”.

Refiere que se encuentran en una etapa de reactivación, que consiste en adquirir cámaras frías, camiones con termo y un centro de empaque. El precio de exportación en el mercado extranjero es de 10 dólares el kilo y a 15 pesos en el mercado nacional.

Estas acciones, refiere, son producto de muchos años de trabajo. Hoy la fruta no tiene problemas de sanidad, ya que su tratamiento es a base de abonos orgánicos, cumpliendo con la exigencia del mercado extranjero. La temporada fuerte es de noviembre a febrero.

Las cifras de la frutilla

- *97 hectáreas en la región Oriente
- *10% de la superficie está en Michoacán
- *5% de la producción en la entidad
- *9.92 toneladas por hectárea se producen
- *523 toneladas anuales se obtienen
- *35 productores de la frutilla
- *150 pesos salario diario de una persona

Sus propiedades

- *Su nombre científico es *Rubus fruticosus* L.
- *Contiene ácido málico, potasio, vitamina “C”, ácido succinico, ácido láctico y oxálico antocianos y pectinas, abundantes taninos inositol
- *Industrialmente se obtiene vino, mermeladas, gelatinas, jarabes, licores e incluso las hojas en té para algunas enfermedades
- *Como parte de sus propiedades se sabe que puede ser utilizado como astringente, antidisintérico, fortificante de las encías, vulnerario, antiescorbútico, hemostático, emoliente, antiulceroso

Hay buena tierra, pero pocos apoyos

A pesar de no tener una infraestructura adecuada, como invernaderos, termómetros, cañones antigranizo, ni ventiladores, se cuenta con una excelente tierra, agua de manantial y sobre todo fruta de calidad, pues luego de haber hecho análisis de suelo, los japoneses aprobaron la comercialización, refiere Vicente de Jesús Hernández, administrador de la empresa “Monarca Frutis”.

Dijo que desde hace 10 años los japoneses ya consumen la fruta producida en Zitácuaro. Afirma que a pesar de haber tenido pérdidas en por lo menos 4 temporadas, mantienen la confianza de que el cultivo siga ocupando terreno en la región Oriente, a fin de generar más empleos y desarrollo en la entidad.

También hay productores en Tuxpan y Maravatío, pero en cantidades pequeñas. Afirma que lo importante es que hubiera organización y con ello, incluso, procesar la fruta en grandes cantidades, a fin de darle valor agregado.

+++++

Alzaré las manos invocándote

El saludo de la paz

Símbolos litúrgicos

P. Conrado Fernández F.

Los antiguos cristianos decían que el saludo de paz es el sello de la oración. En realidad, después de la liturgia de la Palabra y la oración universal o después de rezar el Padre Nuestro junto con los recién bautizados, los primeros cristianos se saludaban con un beso de paz. En el rito tomado de la Eucaristía, este gesto de amor fraterno se colocó después de rezar el Padre Nuestro y antes de la comunión; posteriormente se limitó este rito sólo a los ministros del altar.

La actual reforma de la celebración eucarística extendió este gesto a toda la asamblea, conforme a la conveniencia y a las costumbres de cada pueblo. Se trata de un saludo ritual que tiene su valor por lo que significa.

La oración de toda la asamblea de modo particular, en la asamblea eucarística, es el Padre Nuestro, oración que orienta a toda la asamblea hacia el Señor y Padre común. Esta oración tiene la capacidad de congregar, reconciliar y unir a todos los hermanos en la caridad. No sería posible unimos en Cristo con el Padre en la oración eucarística, no sería posible proclamar a Dios como Nuestro Padre sin prometer hacer su voluntad siempre y en todo, ni podríamos comer de un mismo pan, si guardáramos rencor y odio contra los hermanos o contra algunos de ellos. Por eso, después de la oración eucarística y del Padre Nuestro, y antes de la comunión, los cristianos sentimos la necesidad de expresar un gesto de unión y de amor que haga más real y verdadero el rito de la comunión eucarística.

Muchas veces el saludo de paz será verdadera señal de una reconciliación fraterna, por lo que Jesús dice en el Evangelio: “Si vas a hacer tu ofrenda ante el altar, y recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja la ofrenda ante el altar, y ve primero a reconciliarte con tu hermano y después ven a hacer tu ofrenda” (Mateo 5, 23-24).

Según las circunstancias, este gesto tendrá un significado particular: puede ser signo de alegría en una fiesta o de pesame en un duelo. En la celebración eucarística, para poder acercarte a comulgar, darás la paz al que está junto a ti, significando que en él perdonas a cuantos te tengan agraviado, y saludas al del lado opuesto, significando que pides, en él perdón a cuantos hayas ofendido.

Recuerda también que, justamente para ser fiel a este simbolismo antes descrito, no es el momento de saludos de camaradas o amigos, sino un saludo ritual, con sentido muy particular; por eso, si estás en el presbiterio, no

deberás bajar a dar la paz a nadie en la nave, ni a los novios, ni a los dolientes ni a la quinceañera, ni a nadie.

Entre nosotros, el signo aprobado por los Obispos Mexicanos para la paz es darse la mano, o también darse un abrazo entre amigos o parientes, como signo de mayor intimidad.

Este saludo, pues, expresa la paz que nos une en el amor de Cristo; paz con Dios y con el prójimo, paz lograda como fruto de una actitud de oración; signo de compromiso profundo en una vida de caridad fraterna.

+++++

Hablando de medios

Cuando muere un periodista

Jaime Ramos Méndez

Ryszard Kapuscinski, escritor y reportero polaco, murió luego de 74 años de vida dedicada a describir lo que vio en sus viajes por los 5 continentes de este mundo.

En los años 1962 a 1972 trabajó como corresponsal de la Agencia de Prensa Polaca en numerosos países de Africa, Asia y América Latina, experiencia que le sirvió para escribir libros de gran valor, como *Cristo con la carabina al hombro*, sobre las rebeliones latinoamericanas, y *La guerra del fútbol*, sobre la contienda que libraron Honduras y El Salvador; *El emperador*, sobre el soberano de Etiopía Haile Selasie o *El Sha*, sobre el emperador Reza Pahlevi y la revolución de Irán.

Viajero incansable por los rincones más remotos de Rusia. En su libro *El imperio* relató cómo se derrumbó la Unión Soviética y cómo vivían sus habitantes, con temor y esperanza.

Ebano, una selección de reportajes sobre Africa, es considerado por muchos como su mejor libro, y *Viajes con Heródoto* fue su última obra, aparecida en castellano en el 2006.

Toda su creación, pero también sus ideas sobre la profesión de periodista, que consideraba una misión y una vocación, pero no una fuente de dinero, le mereció muchos premios, entre ellos el premio del Pen Club polaco en 1989 y el Premio Príncipe de Asturias de las Comunicaciones.

La Federación Latinoamericana de Periodistas calificó al periodista polaco como “creador de un periodismo honesto” y “maestro de la crónica”.

El periodista y escritor polaco Ryszard Kapuscinski, quien falleció hoy, nació en Pinsk, entonces Polonia, el 4 de marzo de 1932.

Con 17 años de edad se inició dentro del periodismo en la revista *Hoy y mañana*, pero su profesionalidad se forjó en la agencia de noticias polaca Polish Press, donde cubrió 17 revoluciones y procesos de descolonización en África, Asia y América Latina, entre 1959 y 1981.

Es considerado como uno de los mejores reporteros del siglo XX.

Estudió en la Universidad de Varsovia, Historia y arte, aunque finalmente se dedicó al periodismo.

Colaboró en los diarios *Time*, *The New York Times* y *Frankfurter Allgemeine Zeitung*.

Compaginó desde 1962 sus colaboraciones periodísticas con la actividad literaria y ejerció como profesor en varias universidades.

Fue nombrado doctor *honoris causa* por la Universidad de Silesia en 1997.

Recibió el premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades en 2003.

Entre sus libros están: *El Emperador*, *El Sha*, *El Imperio*, *Ébano*, considerado por muchos su mejor libro, con reportajes ubicados en varios países de África; *Lapidarium IV*, *La guerra del futbol*, *Los cínicos no sirven para este oficio*, basado en entrevistas y conversaciones moderadas por Maria Nadotti; *Un día más con vida*, *El mundo de hoy*, *Viajes con Herodoto* y *Los cinco sentidos del periodista*.

A lo largo de su vida, el periodista y escritor polaco Ryszard Kapuscinski visitó países de África, Asia, América y Europa.

Su más reciente es *Viajes con Herodoto* (Anagrama, 2006), en la que considera a *El Padre de la Historia* como el "primer globalista", porque supo entender que "el mundo no está poblado por una sola nación o cultura". Para el autor de intachables títulos como *Ébano* y *La guerra del futbol*, Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades 2004, el viaje "dificulta la escritura, que demanda tranquilidad y mucha concentración". Sin embargo, sigue manteniendo que "es una fuente, aunque simultáneamente sea un impedimento. Resolviendo esta contradicción se pasa la vida el reportero". Respecto del desánimo que le produce a veces el mundo contemporáneo, escribe en el título más reciente: "A veces, cuando por la tarde la redacción se quedaba desierta, los pasillos se llenaban de silencio y yo quería descansar de telegramas sobre huelgas y luchas armadas, sobre los atentados y las explosiones que sacudían a países que me eran desconocidos, sacaba del cajón la *Historia* de Herodoto". En opinión de este escritor y periodista polaco estamos en un momento de la historia en la que "la gente cree más en la verdad de la pantalla del televisor que en la realidad".

+++++

¿Cual es el mejor tipo de aceite comestible para sofreír?

Cuando elija un aceite, tome en cuenta 3 cosas: la capacidad para resistir el calor, el sabor y el cuidado de su salud.

Aceites vegetales, tales como los de maíz, canola, de uva, de cacahuate, de soya y de cártamo son muy buenos para sofreír, porque tienen altos puntos de humo (la temperatura a la cual comienzan a humear). De sabor suave y de color claro, esos aceites imparten escaso sabor a las comidas. Tenga siempre alguno de ellos a mano.

Asegúrese también contar con una botella de aceite de oliva en su alacena. Ese aceite se ha convertido en una opción popular para sofreír debido a su sabor. El aceite de oliva estándar es el que conviene usar pues tiene un sabor más ligero y es más barato que el aceite de oliva extra virgen.

El sabor tan peculiar del aceite de oliva extra virgen, el más fino de esos aceites, se descompone a altas temperaturas. Es mejor usarlo para darle el toque final a una comida, rociarlo sobre alimentos cocinados o inclusive incorporarlo a adobos o aderezos.

El aceite de oliva tiene una de las concentraciones más altas de grasas monoinsaturadas, y eso reduce el llamado colesterol "malo". Los aceites de canola y de cacahuate proveen también ese tipo de grasas.

Las grasas poliinsaturadas pueden ayudar a bajar el contenido de colesterol en nuestro organismo. Esas grasas se encuentran en cantidades sustanciales en el cártamo, en el maíz, en la canola y en la soya.

Pero, pese a sus beneficios en materia de salud, esos aceites contienen buena cantidad de calorías (120 por cucharada sopera). Por lo tanto, hay que usarlos con moderación, dice Jennifer Duffy, una experta en dietética del Centro Médico de la Universidad Baylor, en Dallas.

Sin importar la clase de aceite que usted decida usar, recuerde revisar la fecha de vencimiento. Además, conviene oler y probar el producto antes de usarlo. El aceite rancio tiene un olor desagradable y un sabor amargo. Almacene toda clase de aceite en un sitio fresco, oscuro. (**Vida sana**)

+++++

Receta de Cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar
Menudo estilo Michoacán

Manera de prepararse:

Se compra menudo de vaca, puede ser de borrego. Se escoge pancita, callo, librillo, en fin, surtido, también pata, pues es muy sabrosa y le da mejor sabor al caldo.

Ya muy limpio se pone a cocer con agua, cebolla y ajos.

Para un kilo de menudo se ocupa una cebolla regular con partecita del rabo y unos 5 dientes de ajo. Se cuece en olla exprés, pues es muy duro. Se recomienda que no quede recocado, sólo cocido.

Ya cocido es más fácil partirlo en pedazos chicos y hasta entonces se le pone la sal y el siguiente guiso:

4 chiles anchos, 2 chiles guajillos, un jitomate mediano, 3 dientes de ajo, media cebolla chica, los chiles limpios sin semillas hervidos en agua y luego molidos con todo lo demás.

Se le pone al menudo, debe hervir con el guiso y quedar bien caldoso. Se sirve caliente. Se pone en la mesa, como un condimento, un plato con cebolla picada, limones partidos y orégano seco. Se come con tortillas de maíz.