

# Síntesis Informativa de GUIA

## Semanario Regional Independiente

ZAMORA, MICH., MEXICO

Edición #2,838 18 de febrero de 2007 e-mail: [guia@zra.megared.net.mx](mailto:guia@zra.megared.net.mx)

---

## SUMARIO

Editorial

Supermercado

Décimas

Panorama Michoacano

Cartas de los lectores

Pagar impuestos, buena forma de perder el tiempo

Impulsar la descentralización democrática con participación social: LCB

VENTANAS

+++++

### Editorial de la Redacción:

## Avanzamos

El gobernador del Estado, Lázaro Cárdenas Batel, en el mensaje político de su V Informe de Gobierno, afirmó que “impulsamos una descentralización democrática con participación social que involucre a los ciudadanos en la toma de decisiones, ya que consideramos que la sola desconcentración de funciones no modifica ni remedia las inequidades. Tal esquema de descentralización ha generado relaciones horizontales y corresponsables con los ayuntamientos y las comunidades”.

Ese es el meollo del estribillo que ha venido utilizando el gobierno estatal: “Un gobierno diferente”. En la entrevista realizada por Arturo Sierra Reyes al secretario General de Gobierno, Enrique Bautista Villegas, publicada en estas páginas en los anteriores números (2,836 y 2,837), queda claro que una de las preocupaciones de este sexenio estatal ha sido lograr que las decisiones de gobierno correspondan a necesidades sentidas en la base de la sociedad, de tal suerte que se ha impulsado la planeación de la obra pública no sólo con presidentes municipales sino incluso con jefes de tenencia, encargados del orden, presidentes de bienes comunales, comités de vecinos y representantes de colonias... de forma que se empiece a pasar de un ejercicio vertical de poder, autoritario y paternalista, a otro más horizontal y por tanto más democrático y participativo.

Así, el gobierno democrático no sólo lo es porque resulta triunfador en el proceso electoral sino también porque obedece el mandato del pueblo al compartir con sus representantes el ejercicio del poder en la toma de decisiones.

Sobre todo fue patente que los diputados que hablaron durante la ceremonia -- Alejandro Méndez López (PVEM), Reginaldo Sandoval Flores (PT), Benigno Quezada Naranjo (PAN), José Juan Marín González (PRI) y Uriel López Paredes (PRD)-- reconocieron la disposición negociadora del gobierno de Cárdenas Batel, en diversas iniciativas de ley, pero principalmente para la Reforma Electoral, que fue lograda por consenso y que contempla avances importantes como el voto de los migrantes michoacanos en el extranjero, el empate de los procesos locales con los federales a partir del 2009, una mayor fiscalización de las campañas políticas, reducción en los tiempos de campaña...

Se percibe un nuevo ambiente político en el Estado, pese a que se trata de un año electoral en el que seguramente habrá confrontación fuerte entre las distintas posiciones partidarias, pero lo fundamental es que este gobierno fue capaz de construir el andamiaje de la nueva estructura política estatal que privilegia la negociación y el diálogo sobre el uso de la fuerza y la violencia del Estado, aunque ello también provocó algunos problemas como los suscitados en el puerto de Lázaro Cárdenas con el sindicato minero o los relativos al combate a la tala ilegal de bosques.

No es despreciable el avance logrado en el combate al analfabetismo por el programa Alfa TV, que al comienzo del sexenio fue duramente cuestionado por el PRI y el PAN, y que pese a ello ha logrado disminuirlo del 13% al 8%. En cambio Michoacán sigue teniendo un importante rezago en educación, en buena medida por la pugna entre las fracciones del sindicato que han puesto

sus intereses particulares por encima del desarrollo de la niñez y juventud michoacanos, ante la mirada atónita de la Secretaria de Educación del Estado. Es verdad que 6 años no alcanzan para construir un paraíso, pero sí es evidente el avance que se ha logrado en la presente administración.

+++++

## **SUPERMERCADO**

\* **CAMINANDO.**— Muchos ciudadanos siguen empeñados en negar que, en especial, a partir del 2000, está en marcha un proceso de cambio político mexicano en todos los niveles de gobierno, en todo el país. Una muestra de ello es el ejercicio del poder del gobernador de Michoacán, de un signo partidista diferente al del presidente de la República y al del antiguo PRI, a juzgar por su 5º Informe de gobierno, ejercido con un Congreso plural y activo, bien dispuesto a la construcción de consensos, con ayuntamientos igualmente plurales. Lo que sí es cierto, como lo observó el diputado panista Benigno Quezada, en su intervención previa al Informe, no se puede remontar con gran rapidez el tiempo perdido durante la prolongada hegemonía priísta.

\* **¿NUEVA O REFORMADA?**— Con ocasión del aniversario de la Constitución del 17, el pasado 5 del mes en curso, surgieron voces, que se sumaron a la que había expresado ya en la misma fecha el presidente Fox el año 2,000, en el sentido de la necesidad de dotar al país de una nueva Constitución, para lo que se requeriría un nuevo Congreso constituyente ad hoc. Nuestras tres principales constituciones surgieron después de etapas decisivas de la nación, como fueron la Independencia, la Reforma y la Revolución. No parece que sea el caso al momento presente, pero sí de unos cambios profundos que la pongan al día del mundo moderno en que vivimos y del cambio sustancial, el democrático, realizado a partir del 2,000. Por allí va lo de la Reforma del Estado, El Sistema electoral, el Poder judicial..., que ya trae entre manos el Congreso de la Unión.

\* **INSUFICIENTE.**-- En su parte crítica al gobierno estatal, presidido por Lázaro Cárdenas Batel, el diputado priísta J. Juan Manuel González, en la etapa previa a dicho Informe, consideró pobre la obra carretera y muy deficiente el mantenimiento de las carreteras estatales; que, además, los datos divulgados al respecto no corresponden a la realidad, como se puede verificar, entre otros que citó, en la ampliación y reconstrucción del tramo carretero Jacona-Los Reyes, que se presenta como terminado, siendo así que todavía le falta mucho para estarlo.

\* **EQUIDAD DE GENERO.**— Es lo que busca esa ley recién aprobada, que no haya discriminación ninguna para ninguno de los dos sexos. Hasta ahora, ha sido prevalente la irresponsabilidad del padre divorciado en cumplir su obligación de cubrir la pensión alimenticia a la ex esposa, a la que se le asignó la tutela del hijo o hijos que la requieran. Mas resulta que en la nueva ley también se prevé el caso contrario, o sea, el de una esposa a la que se le quita la tutela de la prole y se le entrega al ex marido, a quien, si está en condiciones de hacerlo, tiene que pagarle la pensión alimenticia respectiva. (Alfonso Sahagún)

+++++

### **DÉCIMAS DE DON BENJAMÍN GONZÁLEZ**

El diputado Antonio Soto Sánchez dice estar dispuesto a firmar, “con sangre si es preciso”, un documento para remover al vocero del PRD, Gerardo Fernández Noroña. Gerardo no actúa, asegura el legislador michoacano, de acuerdo a la importancia que tiene el partido.

*Ahora caen en la cuenta  
del daño que hace Gerardo,  
más que vocero es un fardo  
que en vez de sumar les resta  
al protagonismo apuesta  
porque se cree un semidios  
le encanta estar en los medios  
pero no para informar  
él prefiere polemizar  
pero no en términos medios.*

Una vez más Vicente Fox se fue de la lengua. Dijo en Washington lo que aquí tantas veces negó, luego de los comicios del año pasado. Aceptó haber perdido el caso de El Encino, pero, “18 meses después me desquité cuando ganó mi candidato”, el ex presidente no ha sido señalado como miembro del yunque, pero no se ve lejana su inserción. Un golpe más al calderonismo.

*Certero francotirador,  
ya que disparos no falla  
su lengua es mortal metralla*

*en este prevadicator.  
Vicente, el gran elector,  
fastidia por deslenguado  
Calderón ha soportado  
la andanada, el fuego amigo.  
El yunquismo es su enemigo  
y lo tiene apergollado.*

En medio de reclamos y señalamientos más de 17 mil consejeros electorales habrán de elegir la nueva dirigencia del PRI. Hay dos fórmulas con posibilidades reales de triunfo, las que encabezan Enrique Jackson y Beatriz Paredes, y aunque el primero dice que Carlos Salinas apoya a la segunda, lo cierto es que el expresidente no ha pasado al rincón de las cosas viejas. Al final parece que Fidel Herrera, gobernador de Veracruz, tiene razón cuando asegura que ese partido sufre una maldición: terminan peleados y divididos

*luego de cada elección.  
Dice bien Fidel Herrera,  
no falla en su apreciación,  
en el PRI la maldición  
es la lucha electorera  
gane quien gane, cualquiera  
lleva diabólico beso.  
Salinas no está en receso  
oculto es el conductor  
y será el gran elector  
del inédito proceso.*

+++++

## **PANORAMA MICHOACANO**

### **Contribuyentes Intermedios**

MORELIA.-- Las Personas Físicas que tributan en el Régimen Intermedio deben pagar a Michoacán un porcentaje de sus impuestos federales, equivalente a la tasa del 5 por ciento sobre la base gravable que se utiliza para determinar el pago al Fisco Federal, afirmó Alberto Angulo Latapí. El director de Ingresos de la Tesorería del Estado indicó que quienes pueden tributar en el régimen fiscal llamado Régimen Intermedio son todas aquellas Personas Físicas que realicen actividades empresariales y que tengan necesidad de

expedir facturas por sus ventas, no sólo notas de venta, como pueden ser carnicerías, abarroteros, restaurantes, talleres mecánicos, tiendas de computación y mueblerías. Explicó que el Régimen Intermedio es un régimen opcional en el cual pueden pagar sus impuestos las personas físicas que se dediquen al comercio, industria, transporte, actividades agropecuarias, ganaderas, siempre que sus ingresos o ventas no hayan excedido de 4 millones de pesos en el año anterior. Esta cantidad no se refiere a la utilidad o ganancia, sino a los ingresos brutos, antes de descontar los gastos o las compras.

### **Consejo de Estudiantes**

MORELIA.-- El 10 de este mes en las instalaciones del Comité Directivo Estatal del PAN se llevó a cabo el acto de instalación del Consejo Nacional de Estudiantes, Capítulo Michoacán, según lo dio a conocer Víctor Enrique Arreola Villaseñor, representante en el Estado, quien mencionó que a partir de ese día iniciaron formalmente los trabajos con los nuevos integrantes. El Consejo está integrado por alrededor de 35 jóvenes universitarios de diferentes escuelas de los municipios de Morelia, Uruapan, Zamora, Ciudad Hidalgo y Sahuayo. Escuelas como la Facultad de Derecho, Facultad de Economía de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Universidad de Morelia, Universidad Latina de América, La Salle, Universidad Vasco de Quiroga, UNID Uruapan, Universidad del Valle Zamora y La Piedad y los Institutos Tecnológicos de Morelia, Uruapan y La Piedad estuvieron representados en esta ceremonia de instalación.

### **Que redoblarán esfuerzos**

MORELIA.— En la sede de las instalaciones del Comité Directivo Estatal del Partido Acción Nacional se llevó a cabo la primera reunión de este año con alcaldes emanados del PAN. La presidió Francisco Morelos Borja, dirigente del albiazul en la entidad, quien manifestó a los alcaldes que es un año crucial para Acción Nacional. “Por una parte es su último año de gestión, lo que nos obliga a esforzarnos por entregar buenas cuentas a la ciudadanía y responder a la confianza que nos brindaron en las urnas y por otro es año electoral, lo que no debe distraer nuestra atención”, aseveró. Tras agregar que es un año de retos dijo que “los ojos de la ciudadanía estarán puestos en lo que hagamos y sobre todo en lo que dejemos de hacer”. En su intervención, Noelia Linares González, Coordinadora de Alcaldes Panistas, informó a los ediles las acciones que se implementarán en los 13 gobiernos municipales encabezados por Acción Nacional para cumplir con lo establecido en el “Acuerdo para el impulso de la Competitividad y Fortalecimiento de la Cadena Productiva del Maíz y la Tortilla”, firmado los primeros días de este mes.

### **DIF fortalece programas**

MORELIA.-- Por primera vez en la historia del Estado, con una inversión de más de 16 millones de pesos, el Sistema DIF Michoacán fortalece los programas alimentarios del estado al entregar vehículos a los DIF Municipales. La entrega la hizo Mayra Coffigny Pedroso, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia Michoacán, a cada responsable de esa instancia en los municipios. En el evento al que con la representación del gobernador, Lázaro Cárdenas Batel, asistió el secretario de Gobierno, Enrique Bautista Villegas; la directora general del Sistema DIF Estatal, Carmen Escobedo Pérez, dijo que se mantiene la convicción de trabajar por la población más vulnerable de la entidad y crear políticas públicas de asistencia social que generen institucionalidad desde los 3 órdenes de gobierno. Cabe señalar durante el evento la presencia de Jorge Luis González Gómez, Director de Administración y Finanzas del DIF Michoacán, y de David Garibay Tena, presidente del Congreso del Estado.

### **Día del Empleado Estatal**

MORELIA.- En el marco del Día del Empleado Estatal celebrado el 9 de este mes el gobernador, Lázaro Cárdenas Batel, mencionó que su administración está trabajando para acercar los salarios de los trabajadores del Estado a los que perciben los burócratas federales. Ante los trabajadores al servicio del Poder Ejecutivo y el oficial mayor, Guillermo Rizo Hernández, Cárdenas Batel señaló que ellos son la primera cara del gobierno ante la sociedad y si se pueden presumir logros eso se debe, en un alto porcentaje, a la tarea y el compromiso de los trabajadores todos los días en cada una de las dependencias. Indicó que ante una escalada en los precios de los artículos básicos, el gobierno no puede, en este caso como patrón, dejar de considerar esa situación. Por ello, añadió, su administración busca acercar las percepciones y eventualmente homologar las de los servidores públicos estatales con los federales.

### **Centro Integral de Semáforos**

MORELIA.— El 10 de este mes, acompañado por el alcalde Salvador López Orduña, el gobernador Lázaro Cárdenas Batel puso en operación las zonas 1 y 2 del Centro Integral de Semáforos de Morelia (Ceism), único inalámbrico del mundo, en el cual se invirtieron 3.25 millones de pesos y el cual busca mejorar la vialidad en la capital michoacana. Las áreas que puso en funcionamiento Cárdenas Batel totalizan 50 de los 110 cruces del Ceism y abarcan los libramientos Sur, Poniente, Oriente y Avenida Camelinas, así como

Acueducto, Lázaro Cárdenas, Manuel Muñiz, Ventura Puente, Avenida Solidaridad, Calzada Juárez y Lago de Pátzcuaro. Se espera que la totalidad del sistema, realizado con recursos del ayuntamiento de Morelia, esté funcionando en mayo. Al evento inaugural del Ceism asistieron Michel Sainte Marie, primer vicepresidente de la Comunidad Urbana y Diputado, Alcalde de Merignac; Gerard Chausset, director de la alcaldía de Merignac; Serge Jouve, presidente de Gertrude-Saem; Alejandro Brunell Meneses, presidente del Consejo de Semex; Michel Naudy, Agregado Comercial para el Transporte de la Embajada de Francia en México, y el comandante de la XXI Zona Militar, Enrique Tello Quiñones.

### **Bienvenida a jóvenes del SMN**

MORELIA.- En la explanada central de la XXI Zona Militar, el gobernador Lázaro Cárdenas Batel y el General de Brigada DEM Mauro Enrique Tello Quiñones, presidieron la ceremonia de bienvenida a los jóvenes del Servicio Militar Nacional (SMN) Clase 1988, Anticipados, Remisos y Personal Femenino Voluntario. En ese acto el orador oficial, Coronel de Infantería DEM Antioco Hernández Morales, comandante del XII Batallón de Infantería, mencionó que el honor, el valor, la lealtad y el patriotismo son virtudes que todo buen mexicano debe guardar para su nación. Luego de darles la bienvenida a los soldados del SMN y mujeres voluntarias, Hernández Morales dijo que hoy inician este compromiso con el país el cual constituye un timbre de honor para todos los mexicanos que estamos obligados a defender la soberanía nacional, las instituciones y sus intereses.

### **Mucha actividad cultural**

MORELIA.-- Con más de 14 festivales artísticos de carácter local, nacional e internacional, Morelia continúa siendo la ciudad con la mayor cantidad de actividades culturales del país, solamente después del Distrito Federal, aseguró Crisanto Cacho Vega, Secretario de Cultura de Michoacán (SECUM). Entre las actividades culturales más relevantes están el Festival Internacional de Ajedrez Linares-Morelia que iniciará dentro de poco, Festival Internacional de Órgano de Morelia “Alfonso Vega Núñez”, Festival Internacional de Guitarra, Jazztival, Festival Internacional de Danza Contemporánea, Festival Internacional de Música de Morelia “Miguel Bernal Jiménez” y Festival Internacional de Cine de Morelia. Cacho Vega agregó que Michoacán goza de una extensión del Festival Internacional Cervantino, con actividades en municipios como Lázaro Cárdenas, Arteaga, Apatzingán, La Huacana, Hidalgo, Tacámbaro y Morelia. Tan sólo el año pasado el Festival Internacional de Música de Morelia “Miguel Bernal Jiménez” tuvo

extensiones en Uruapan, Zamora, Pátzcuaro, Maravatío, Arteaga, Lázaro Cárdenas, Cuitzeo, Tzintzuntzan, Tlalpujahua y Zitácuaro, con lo que se logra acercar eventos culturales de calidad a más michoacanos.

+++++

## CARTAS DE LOS LECTORES

### ¿Cuál es el precio justo?

Señor director:

Lo saludo de la manera más atenta y le hago el ruego de darle un campito al siguiente comentario sobre el reportaje de Arturo Sierra Reyes, **Guía** número 2,837 página 17: “Acuerdan fijar el precio de la tortilla en \$8.50 el kilo. En Morelia el secretario de gobierno, Enrique Bautista Villegas, y los industriales de la masa y la tortilla firmaron el 1° de este mes un acuerdo mediante el cual, por los próximos tres meses el precio de la tortilla, en Michoacán, se estableció en 8 pesos con 50 centavos”.

Es increíble que con sólo el secretario de gobierno del Estado y los industriales de la tortilla decidan el precio que debemos de pagar los michoacanos por este insumo de vital necesidad para la subsistencia humana, como son las tortillas, alimento indispensable. Y dice que: “Busca fortalecer la cadena-maíz tortilla”. El dinero del pueblo que maneja el gobierno, vía presupuesto. Trabajo para la “SECODAEM” y vaya que logran el acuerdo, luego de acordar cómo repartirse 98 millones, 60 para los industriales de la tortilla y 38 para los productores. No desglosan cuánto les van a tocar a los productores, y cuánto a los industriales de la tortilla. (Sólo por 3 meses 20 millones de pesos por mes). ¿Cómo se hace un estudio?

Se busca una tortillería muestra:

Se ponen 100 kilos de nixtamal a \$3.50 el kilo=\$350.00

Se agrega el costo del gas \$

Se agrega el costo del molino \$

El gas para cocer las tortillas \$

La mano de obra y el Seguro Social \$

La luz eléctrica \$

La renta del local y la utilidad lícita \$

350.00 produjeron 1,275.00 ¡utilidad justa! (¿) Resumen \$

Este estudio lo realizaron el secretario de gobierno, Enrique Bautista V. y los industriales de la tortilla, lo realizan en una mañana. ¿Eso es serio?

Júzguelo el lector.

Atentamente

Otoniel Cortés Contreras

P.D. ¿Cuál es el precio justo? Realícelo una comisión independiente.

## ¿Nueva forma de fraude bancario?

Señor director:

El 31 de enero del 2007 llamaron a mi domicilio vía telefónica, aproximadamente a las 13:00 Hrs. del Banco HSBC cotejando datos míos con respecto a una tarjeta (creí que se trataba de tarjetas de débito, ya que la empresa donde laboro nos paga por dicho medio), dijeron que contrataron una empresa de mensajería y que me la llevarían después de las 15:30 horas. Les contesté que yo entraba a trabajar a las 15 horas y que no los podía atender; les dije dónde estaba ubicado mi trabajo y ahí me la llevaron, eran las 16:30 horas, y firmé de recibido de dicho paquete.

Al día siguiente me volvieron a llamar telefónicamente a mi domicilio para felicitar me por mi **tarjeta de crédito**, le contesté que yo no la había solicitado, que por qué me la enviaban; dicho individuo me dijo que tenía muchos beneficios; le contesté que no me interesaban, me pidió los últimos dígitos de la misma y dijo que no podía cancelarla porque “ya la había utilizado”, molesto le contesté que cómo podía utilizarla si la había recibido el día anterior en mi trabajo; me dijo que había comprado pintura en la ciudad de México el 29 de diciembre del 2006 y que había un adeudo de \$9,268.39. Volví a insistirle que yo nunca había tenido tarjetas de crédito de ningún banco, y él comentaba que sí tenía tarjetas anexas, haciendo oídos sordos. Le insistí que sólo tenía de débito por lo que contestó que no podía ayudarme por haber adeudo.

Me trasladé a la sucursal #923 (de dicho Banco) en Jardinadas, aquí en Zamora, me presenté a las 13 horas y le expliqué mi problema a la Srita. Fabiola García, y ella me pasó vía telefónica con otras 4 personas en diferente ocasión, repitiendo mi situación anexando nombre, domicilio, RFC, código postal, entidad federativa; al final me auxilió dicha señorita para presentar una queja y que congelaran dicha cuenta, mientras hacen averiguación; eran las 15:30 horas cuando pude retirarme de dicha sucursal, molesto, irritado, afónico y tuve que pedir permiso en mi trabajo, ya que no alcanzaba a llegar a tiempo. Ahora quieren que llame al teléfono 01-800-712-48-25 para que me

informen del seguimiento de dicha queja ya que hay un plazo de 90 días para aclararlo.

¿Creen que con todo este garlito quisiera yo una tarjeta de crédito?

Agradeciendo sus atenciones, quedo a sus órdenes.

Atentamente

Jorge Luis Rafael Herrera Alanís

Anexo copia de la queja, tarjeta de crédito y credencial del IFE.

Carretera Nacional #5 Pte.

Chilchota-Carapan.

## Más del Centreo de la Artes y otras obras arquitectónicas

Señor director:

Los arquitectos Francisco Serrano Cacho, Juan Pablo Serrano y Susana García, proyectaron la maqueta del Centro de la Cultura y las Artes de Michoacán. Salió en el periódico **El Independiente** con foto de Cony Naranjo. Los referidos ya habían ganado un premio en Alemania. Se hicieron los planos según la superficie del terreno de un rectángulo de 600 metros cuadrados; por circunstancias se modificaron y así quedó la última modificación del CENAR, es que el Pbro. Raúl Ventura se inconformó por lo de la reja de la parte trasera, argumentando que los camiones puedan entrar y salir por la parte lateral derecha del Santuario. CENAR está recorriendo la reja 10 ó 15 metros adentro, teniendo otra entrada y salida. Los talleres mecánicos que estuvieron en este lugar no eran de su agrado.

En una entrevista en la Televisión del Valle de Zamora, don Raúl señaló su punto de vista: que la construcción le iba a quitar la vista al Santuario, antes había sido un defensor de la obra, visitó varias veces a las señoritas Cerpa y su vecino el Sr. Jaime Barrera para que vendieran sus propiedades, que iba a ser una gran oportunidad para que Zamora progresara, les dijo.

Las visitas fracasaron porque no hubo venta de esas casas; por esa fecha la señora Marta Sahagún de Fox visitó Zamora y le comunicaron lo que sucedía, ella respondió en forma tajante que si a muchas personas no les gustaba siendo en beneficio de la ciudad, la obra se terminaría hasta su fin.

Hay un dicho en el vulgo que dice que el que paga manda. La construcción la inició y terminó ICA, constructora bastante prestigiada con 250 trabajadores en 3 turnos, alguien lo llamó Centro Cultural Multiutilitario; hubo varias manifestaciones tratando de parar la construcción.

Una de ellas, cuando tenían un 90% de obra negra, la señora Alicia Galván y 20 mujeres más azuzadas por el Pbro. Ventura, que porque se habían robado la calle Justo Sierra y obstruían la vista del Santuario.

Otra gran obra de la iniciativa privada que se está trayendo hacia el norte de la ciudad, los arquitectos diseñadores con una superficie de un cuadrado de 200 x 200 mts. será el Centro de Convenciones de Zamora.

Más adelante cerca del Cerrito de Ortiz, iniciaron un fraccionamiento ecológico sobre 18 hectáreas, contará con dos lagos superficiales, esperemos la maqueta.

El Centro de Salud atrás del Santuario Guadalupano, la superficie que es propiedad del mismo, el Sr. Ventura hace más de un año lo está tratando de rescatar, se necesita a la Sra. Galván para otra manifestación. He oído durante 39 años que te vas, te vas, te vas y no te has ido, como dice la canción. Los doctores del Centro dicen que es de su propiedad, se construyó uno de 4 módulos para reubicar a todos sus pacientes, en el fraccionamiento Valencia, está terminado uno, se dejaron convencer. La vista del Santuario quedará libre, hay que esperar el último round o como en el futbol, el último minuto tiene 60 segundos.

Roberto Peña Hernández

Niños Héroe 235 Sur

Zamora, Mich.

P.D. Otro Titanic, un rectángulo de 270x50x28 metros alto, la mayor parte vidrio, éste del DF, un estacionamiento con piso de mármol de 3 niveles, cupo 1.5 millones de libros y otras cosas, obra del sexenio foxista, del arquitecto mexicano Alberto Kalach, quisieran éstos en otros países del tercer mundo. “La Biblioteca Vasconcelos”. Ver **Guía** febrero 11 de 2007. Gracias.

## Del Dr. Murillo

Sr. Director:

En “¿Se les irá a atender?” (Supermercado. **Guía** Ene. 28 (2,835) se pregunta usted, “¿no sería primero ampliar las instalaciones y mejorar el servicio del IMSS?”, la respuesta al demagógico decreto del paisano F de JCH, la puede encontrar en: Vera, R. Seguro imposible en **Proceso**.

Con relación a Franco, CF “Por esos mundos”, **Guía** 2007 ene. 21 (2,834)

a) En el apartado “La epidemia del siglo es la diabetes”, dice: “...la enfermedad causada por la insuficiencia de insulina en el cuerpo humano”.

No siempre la causa de la diabetes mellitus puede ser la deficiente cantidad de insulina, también, puede haber disminución de su acción por disminución de receptores de la misma o por anticuerpos contra ella.

b) En el que se titula: “Quinta víctima de la anorexia, dice: “...una infección generalizada provocada por la anorexia...”.

La anorexia, no provoca infecciones, sólo puede favorecerlas.

Hasta el final de la recomendable historia “Santuario de Guadalupe o inconclusa” de don Jorge Moreno Méndez, en donde se refiere que el masón de Tata Lázaro, casi al final de su sexenio, se carranceó la Joya de Zamora, la numeración de las entregas semanales en Las Ventanas continuó siendo errática: por ejemplo, tanto la del día 21 como la del día 28 de enero del año en curso, las dos, tienen el No. 31. Según mis cuentas, fueron 33 los capítulos. Ojalá y el mismo Sr. Moreno Méndez u otro retomen el hilo de esa historia contemporánea fascinante de 1940 a la fecha ya que, como dice el Sr. don Jorge, mucho quedó en el tintero, aún...

Guillermo Murillo-Godínez

Querétaro, Qro.

[gmg@telecable.net.mx](mailto:gmg@telecable.net.mx)

+++++

## **Pagar impuestos, buena forma de perder el tiempo**

**Cajas Universales de Rentas no son suficientes  
Francisco Rodríguez Duarte**

Ahora que en forma masiva los contribuyentes del Estado, con motivo del canje de placas y pago de impuestos estatales, se presentan en las Administraciones y Receptorías de Rentas en el Estado en las que hemos efectuado trámites, se está evidenciando que el cambio de forma de pago con la instalación de las nombradas Cajas Universales no es suficiente, se hace necesario dar un paso todavía más agresivo, utilizando la tecnología y herramientas más modernas para lograr que los ciudadanos michoacanos contemos con un mejor servicio que todos merecemos, tanto autoridades, empleados como ciudadanos.

Como es sabido el Ejecutivo y Legislativo nos otorgaron un regalo de Año Nuevo con el canje de placas vehicular. Se hace necesario recordar que se había mencionado en años pasados que los automóviles en México contarían con una placa única, pero los gobiernos de los estados a fin de hacerse llegar fondos implementaron la dotación de placas; en este sexenio en Michoacán se han cambiado las placas en los automotores en dos ocasiones según se dice para un mejor control vehicular, pero además con costo.

Asímismo se han implementado otros impuestos en años pasados como son el Impuesto sobre Erogaciones por Remuneración al Trabajo Personal, también conocido como el 2% sobre Nomina, y el Impuesto Sobre Servicios de Hospedaje, conocido como el 2% sobre Hospedaje, también se administran a partir del año pasado los Pequeños Contribuyentes y se cobra una parte de los negocios registrados en el Régimen Intermedio y en algunos Municipios se cobra el Impuesto Predial, entre otros.

La recaudación de todo ello propició que el Gobierno del Estado adquiriera recientemente equipo nuevo para implementar las denominadas Cajas Universales en las que el personal empleado efectúa trámites de todo tipo y el cobro a la vez.

Como todos los que pagamos impuestos en el Estado acudimos por ese motivo a las Administraciones de Rentas, hemos observado aglomeraciones exageradas por lo que concluimos que la mayoría queremos ser cumplidos en el pago de impuestos, pero el sistema no da para más y el acudir a estas oficinas es una muy buena forma de perder el tiempo, al menos en las oficinas de Uruapan, Nueva Italia y La Huacana.

El proceso de cambio que se inició no ha sido suficiente, falta dar pasos más grandes, uno por parte del personal administrativo que ahí labora ya que falta más voluntad, pues se ha observado que se resisten al uso de la nueva tecnología, y otro por parte del Gobierno, ya que el propio personal se queja que les hace falta material de lo más indispensable. Además se puede implementar el trámite de pagos por Internet, pues por ejemplo antes se bajaba el pago de tenencia y refrendo por este sistema y ya con el formato se acudía a las instituciones bancarias a liquidar, en la actualidad todos los que tienen que hacer trámites vehiculares necesariamente hay que ir a pagar y recoger las placas en las administraciones respectivas.

Los que pagan los impuestos del 2% sobre nóminas y hospedaje cuentan con la opción de bajar los formatos de pago por Internet y acudir a las instituciones bancarias a liquidar el pago, pero con la correspondiente comisión que cobra el banco.

Los negocios registrados en el régimen de Pequeños Contribuyentes pagan sus impuestos en los bancos, pero si lo hacen en forma extemporánea forzosamente tienen que liquidar el importe en las oficinas recaudadoras del gobierno del estado. Los negocios registrados en el Régimen Intermedio, absolutamente todos sólo pueden cubrir sus obligaciones fiscales en las mencionadas oficinas.

Todo lo anterior, ya conjugado provoca aglomeraciones, lo que pone de mal humor al más pintado sobre todo por la falta de organización.

Algo de lo que se sugiere para mejorar esta situación es implementar herramientas con los medios modernos que ya se cuentan, por ejemplo la transferencia electrónica de fondos o que los formatos de pago se impriman por medio del Internet y posteriormente se acuda al Banco a cubrir el importe; en el caso del canje de placas se acuda a la Administración de Rentas correspondiente sólo a recoger el juego de placas.

Lo mismo para el pago de diferentes impuestos y es que se da el absurdo en el caso de los Pequeños Contribuyentes que sólo por pequeñas cantidades de recargos se tiene que hacer fila como si fuera para cualquier otro trámite, provocándose un caos por la saturación de gente. En el caso de los Intermedios aunque no exista cantidad a pagar al Estado se tiene que acudir a las oficinas a que le generen el recibo correspondiente en ceros, engrosando la fila de espera para ser atendido cuando puede ser fácil cumplir con esta obligación fiscal por la vía del Internet evitando complicarse la existencia y complicársela a los demás, pero en fin uno lo ve fácil desde fuera, se ignora con qué se tenga que enfrentar desde el interior del gobierno para mejorar las cosas.

+++++

## **Impulsar la descentralización democrática con participación Social: LCB**

**\* Dar resultados hasta el último día, el compromiso \* 5 años de trabajo, esmero, dedicación y avance \* No son pocos los retos que quedan por vencer \* El destino común es alentador \* Sí se puede gobernar de manera diferente: DGT**

**ARTURO SIERRA REYES**

MORELIA.-- “Impulsamos una descentralización democrática con participación social que involucre a los ciudadanos en la toma de decisiones ya que consideramos que la sola desconcentración de funciones no modifica ni remedia las inequidades. Tal esquema de descentralización ha generado relaciones horizontales y corresponsables con los ayuntamientos y las comunidades”, afirmó el gobernador del Estado, Lázaro Cárdenas Batel, durante la entrega de su V Informe de gobierno.

También destacó que se ha procurado que los avances en crecimiento y empleo beneficien a la mayor cantidad de gente en todas las regiones del Estado y señaló como prioridad el acceso a la salud, educación y desarrollo, con criterios de equidad e inclusión.

Dijo que se han impulsado políticas que asumen, respetan y fomentan la condición diversa y pluricultural de Michoacán, “políticas destinadas al mejoramiento de las condiciones de vida de los pueblos indígenas, a fortalecer el ya sólido vínculo con quienes emigraron al norte, a garantizar espacios a los michoacanos que tienen capacidades diferentes y al respaldo a las mujeres en su lucha por la equidad”.

Añadió que “hemos procurado siempre mantener una política de puertas abiertas. En nuestras relaciones comerciales, culturales, artísticas y educativas, el criterio ha sido llevar lo mejor de Michoacán para México y el mundo, así como traer lo mejor de México y el mundo para Michoacán”.

Hizo un reconocimiento a este Congreso por su trabajo, reconoció que el Poder Legislativo ha representado un factor de equilibrio y reiteró la voluntad de este gobierno de mantener una relación respetuosa y constructiva hasta el término de sus respectivos mandatos.

De la misma manera señaló que la relación con el Poder Judicial se ha basado en el respeto a su independencia y a la colaboración recíproca a la vez que celebró los avances que significan las modificaciones constitucionales y jurídicas recientes que “fortalecen el profesionalismo y la transparencia en las tareas de administración de justicia”.

Tuvo expresiones de reconocimiento para las presidentas y presidentes municipales y recordó lo expresado en otras ocasiones en el sentido de que es la autoridad municipal la que primero da la cara y a quien primero se exige y se reclama. Reiteró el compromiso de acompañarles en su tarea.

De la misma manera reconoció a las diputadas y diputados federales michoacanos “que sin distinción de signo partidista apoyaron con todo compromiso el interés del Estado en la reciente aprobación del presupuesto de egresos de la federación”.

Expresó que la colaboración con los poderes legislativo y judicial, así como con los otros órdenes de gobierno ha sido siempre orientada al desarrollo democrático, social y económico, en beneficio de los michoacanos.

En ese contexto señaló que en el marco de la diversidad que caracteriza y de la situación política álgida a nivel nacional, en Michoacán el conjunto de fuerzas políticas fue capaz de concretar una reforma electoral “que nos coloca nuevamente a la vanguardia en la construcción de un México plural y democrático”.

La reforma electoral, destacó, reduce los tiempos y costos de las campañas; regula y acota las precampañas; hace coincidir las fechas de los procesos locales y federales; impone severas sanciones a quienes rebasan los topes de campaña; permite las candidaturas comunes, y establece que la contratación

de medios durante las campañas debe realizarse a través del Instituto Electoral, entre otras cosas.

Destacó el hecho de que Michoacán es ahora la única entidad federativa que permite a los migrantes votar en las elecciones de gobernador. “Con esta disposición se garantiza el ejercicio del derecho constitucional y se reconoce plenamente a nuestros paisanos residentes en el exterior como parte integral de nuestra comunidad”.

Afirmó que esta reforma constituye un paso importante, entre otros que habrá de dar Michoacán para fortalecer la democracia y las instituciones electorales.

Tras expresar que será un año de intensa actividad política, el gobernador del Estado aseguró que “la madurez democrática de los michoacanos nos hace confiar en que tendremos una contienda electoral a la altura de lo que nuestro pueblo merece y donde los participantes presenten sus propuestas y su visión a un electorado cada vez más informado y consciente”.

## **RESPECTO ANTE EL PROCESO ELECTORAL**

Aprovechó para reiterar su compromiso irrestricto de respeto e institucionalidad ante el proceso electoral que se avecina y adelantó que “la gestión y el trabajo con los ayuntamientos, con el Congreso, con el Gobierno Federal y con la sociedad michoacana en su conjunto habrá de desarrollarse normalmente, como ha sido hasta ahora, sin ninguna alteración o condicionamiento de carácter partidista”.

Empero, advirtió que los contendientes, los actores políticos, las autoridades electorales y la ciudadanía tienen, todos, la responsabilidad de hacer de este proceso un ejemplo nacional en sus contenidos, en sus debates y en su apego a la ley y a los principios democráticos.

Al final de la lectura del documento, el gobernador reconoció que en el año del que rindió cuentas “la sociedad michoacana ha trabajado intensamente para construir un futuro de bienestar, tranquilidad y oportunidades para todos” y consideró un privilegio, para él y para quienes integran el gobierno, ser partícipes de dicho proceso.

Tras reconocer el esfuerzo de trabajadores y funcionarios del gobierno estatal, expresó su reconocimiento a los delegados y trabajadores del gobierno federal, así como a autoridades y empleados municipales “por lo mucho que cotidianamente aportan a nuestra sociedad”.

A los integrantes del gabinete los instruyó a no relajar el paso porque “nuestro compromiso es dar resultados hasta el último día de la administración y ninguna coyuntura o consideración personal debe interferir con su cumplimiento”.

Tras agradecer la comprensión y solidaridad de su esposa Mayra y de su hijo Lázaro, el gobernador del Estado expresó: “Finalizan hoy 5 años de trabajo, esmero, dedicación y avance. Día con día hemos porfiado porque las familias michoacanas eleven su nivel de vida y vislumbren la expectativa de un futuro mejor. Desde el principio de nuestro mandato nos ha animado una intensa convicción que es inquebrantable: todos los esfuerzos están bien empleados porque Michoacán y su noble gente los valen”.

Dijo que “creemos en el valor de la sencillez, la honestidad y el compromiso; creemos firmemente en los principios democráticos y republicanos que han hecho de Michoacán un baluarte en la construcción constitucional de nuestra nación. Estas son las premisas que nos rigen y nada habrá que pueda apartarnos de ellas”.

Reconoció que “no son pocos los retos que nos quedan por vencer pero sin duda los alcances han sido múltiples y algunos profundos. En este año que nos resta seguiremos haciendo cumplido honor a la elevada responsabilidad que la ciudadanía nos impuso cuando nos otorgó la oportunidad de servirle”.

Finalmente afirmó: “Tengo cierto que nuestro destino común es alentador, como tengo por ciertas la entereza y dignidad de la gente de Michoacán que habrá de construir el presente de justicia, progreso y bienestar que sin duda merece”.

### **SI SE PUEDE GOBERNAR DIFERENTE: DG**

Al dar respuesta a nombre del Congreso al mensaje del gobernador del Estado y tras advertir que en los próximos días los legisladores harán un análisis y una evaluación detallados de lo realizado durante el quinto año de gobierno, el Dip. David Garibay Tena, presidente del Congreso, afirmó que en Michoacán se concibe a la democracia como una forma de gobierno y un estilo de vida que se fundan en el respeto a los derechos individuales, sociales y políticos.

Añadió que la práctica de los valores democráticos en Michoacán han sido útiles no sólo para un desarrollo sano, integral y congruente con los retos contemporáneos sino también para un inusitado fortalecimiento de la soberanía estatal y la autonomía de sus municipios, “ahora mucho más palpable”.

A nombre de los integrantes de la LXX Legislatura, Garibay Tena afirmó que ese día se pudo confirmar que sí se puede gobernar de manera diferente, con el lenguaje y la práctica adecuada para el diálogo, los consensos, el respeto a las diferencias y la visión de que en la pluralidad todos somos complementarios.

Se refirió luego a la aprobación por unanimidad del Congreso, el 10 de este mes, de reformas al Código Electoral del Estado y promulgó una nueva Ley de Justicia Electoral, algunas de cuyas bondades destacó.

Al respeto señaló que ahora es responsabilidad de todos velar y contribuir al buen desarrollo del proceso electoral para enseguida llamar a no polarizar a la ciudadanía ni promover el encono o permitir que se desborden las pasiones partidistas.

“En Michoacán nadie representa un peligro para nadie” expresó para luego añadir que los michoacanos no estamos dispuestos a dar cabida a la descalificación, a la mentira, a la confusión “que en nada contribuyen al pacto social que hemos fortalecido en los últimos años”. Dijo que la ciudadanía merece y espera campañas políticas de respeto, altura y civilidad.

Reconoció en el gobernador del Estado sensibilidad, respeto e institucionalidad, generando con ello el desarrollo político que nos ha dado paz y tranquilidad y saludó con beneplácito los logros en salud, educación, cultura, desarrollo social y económico, turismo, comunicaciones y obras públicas entre otros.

Respecto a acontecimientos de inseguridad suscitados en éste y otros estados dijo que nos han dejado claro que es un problema que no puede ser visto a través de una visión estrictamente local y observó plena disposición para darle a la población mayor seguridad. Sobre el mismo tema y siempre hablando en plural, se congratuló porque la Federación, por fin, asume su responsabilidad y coadyuva con el estado en el combate a la inseguridad.

Luego, sobre el mismo tema, consideró que quien pretenda dar al tema de la inseguridad un cariz político y crea que con ello obtendrá dividendos electorales se equivoca porque en vez de ayudar a la solución se convierte en parte del problema.

Por otra parte agregó que si bien es cierto que aún hay deberes que cumplir, trabajo por hacer, también es cierto que resta un año por delante para el que “nada ni nadie nos debe distraer”.

Consideró Garibay Tena que “se han establecido los cimientos para que Michoacán continúe por el camino que entre todos hemos edificado. Nuestro esfuerzo, nuestro trabajo y nuestro compromiso deben continuar y profundizar aún más”.

Llamó a hacer de Michoacán el modelo económico, político, social y cultural que la sociedad mexicana requiere para este nuevo siglo para luego recordar que “hemos sido semillero de grandes mujeres y hombres que han aportado con sus ideas, su esfuerzo y su trabajo contribuciones fundamentales para la construcción del México moderno” y concluir con un llamado a contribuir en la conformación del México del futuro. “Este es nuestro tiempo y ése es nuestro reto”.

## **EL AMBIENTE**

El escenario para el acto del V Informe de gobierno fue la sede del Congreso del Estado y más específicamente el inadecuado Salón de Plenos con su semejanza a un embudo y en el que se carece no solamente de espacio sino de medidas para casos de emergencia pues no dispone ni de salidas emergentes.

Desde temprana hora las medidas de seguridad, discretas, se pusieron en vigor en torno al Palacio Legislativo, ubicado en pleno corazón de la ciudad. A diferencia del año pasado el dispositivo policiaco en el área fue prácticamente imperceptible aunque se instalaron filtros de control de acceso en diversos puntos cercanos.

Los “acarreos” enormes, las grandes mantas de apoyo, los actos de adulación que antes en estas ocasiones se montaban en torno al gobernante son ahora cosas del pasado, lo mismo que los cientos y cientos de invitados especiales.

Desde las 10 de la mañana empezaron a arribar al Palacio Legislativo los invitados: funcionarios, familiares del gobernador, dirigentes políticos, presidentes municipales, senadores, diputados federales, ex gobernadores, funcionarios estatales, contados directores de medios de comunicación, delegados de dependencias federales, entre otros que tenían que cruzar un perfumado patio con olor a pino.

La heterogénea presencia de representantes de las diversas fuerzas políticas y sociales en el salón de plenos fue, como ha ocurrido durante los últimos 5 años, una clara expresión de la pluralidad política que se vive en la entidad.

En el área de curules los legisladores locales compartieron el espacio con los magistrados de Supremo Tribunal de Justicia del Estado.

Inmediatamente después de las curules, en el ala poniente se ubicó a los integrantes del gabinete, al alcalde de Morelia, al Ing. Cuauhtémoc Cárdenas, a la señora Amalia Solórzano de Cárdenas, al dirigente nacional del PRD, al coordinador de la bancada del PRD en la Cámara de Diputados, al ex jefe de gobierno del Distrito Federal Alejandro Encinas, al arzobispo de Morelia Dn. Alberto Suárez Inda, a Cristóbal Arias Solís y a los directores de algunos medios de comunicación, entre ellos el P. Alfonso Sahagún de la Parra, de **Guía**.

También en esa zona se ubicó a los generales de brigada Mauro Enrique Tello Quiñónez y Enrique Jorge Alonso Garrido, comandantes de la vigésima primera y cuadragésima tercera zonas militares, respectivamente, y el vicealmirante José Máximo Rodríguez Carreón, comandante de la sexta zona naval.

En el ala oriente se ubicó a los senadores y a los diputados federales, a los ex gobernadores Luis Martínez Villicaña, Carlos Torres Manzo y Ausencio Chávez Hernández; a los dirigentes estatales de los partidos políticos y a algunos representantes de medios de comunicación.

En la parte central de la galería estuvo la Sra. Mayra Coffigny, esposa del gobernador y otros y otras invitados. La parte oriente de la galería la ocuparon los alcaldes municipales y en la parte poniente estuvieron funcionarios de dependencias federales y otros invitados. A otros invitados que siguieron el desarrollo de la sesión a través de pantallas gigantes de televisión se les ubicó en el patio del Palacio Legislativo.

En el área de la tribuna estuvieron el presidente del Congreso, David Garibay Tena, y los secretarios de la propia mesa directiva así como el presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado, magistrado Fernando Arreola Vega. La sesión solemne, que duró exactamente 3 horas, de las 11 de la mañana a las 2 de la tarde, inició con la designación de las comisiones de protocolo que introdujeron al recinto al gobernador y el presidente del Supremo Tribunal de Justicia.

Luego de un breve receso ya con el gobernador del Estado presente se hicieron honores a la bandera, se cantó el Himno Nacional y se retiró el lábaro patrio.

Después siguió la intervención de los diputados, uno por cada una de las fracciones parlamentarias representadas en la LXX Legislatura. A nombre del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) lo hizo Alejandro Méndez López; por el Partido del Trabajo (PT), Reginaldo Sandoval Flores; por la fracción parlamentaria del Partido Acción Nacional (PAN), Benigno Quezada Naranjo; por la del Partido Revolucionario Institucional (PRI), José Juan Marín González, y por la del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Uriel López Paredes.

Las intervenciones de los legisladores fueron, en todos los casos, comedidas, precisas. No regatearon el reconocimiento a los logros alcanzados aunque tampoco dejaron de lado señalamientos sobre rezagos y fallas.

Después de la intervención de los legisladores lo hizo el gobernador del Estado para concluir con la respuesta al mensaje del gobernador, la cual estuvo a cargo de David Garibay Tena, presidente del Congreso.

+++++

**Ventanas**

**Eres bella**

**OMAR RAMIREZ JIMENEZ**

**Eres la mujer con la que mi vida quiero compartir  
eres lo que el destino escogió para mí  
eres casi exacta eres casi perfecta**

**eres lo que tengo en mi cabeza**

**Tu amor intermitente  
me avecina dudas  
qué puedo hacer si te amo  
si cambiaste mi vida  
mi tiempo mi espacio  
mi todo cambio por ti  
me diste ganas de vivir  
me regalaste sueños  
tan dulces como besos  
caricias ternura e inspiración  
llenaste el vacío dentro de mi corazón**

**creo que sabes que no puedo sustituirte  
creo que sabes que no puedo olvidarte  
porque es bello despertar y tú a mi lado  
compartiendo el mismo espacio**

**porque nunca nadie pudo llenar  
el vacío que había en mí  
tú lo llenaste de risas caricias  
tantas cosas que me hacían feliz  
creo que eres perfecta para mí**

**sólo hay un problema no eres libre  
y creo que no es posible seguir enamorado  
pero cómo le hago para hacer lo que siento a un lado**

**yo sé que tienes tu dueño  
sé que no puedes escapar  
de este infierno que te hace pasar**

**en el altar aceptaste tu prisión  
ahora que te das cuenta de tu error  
vienes a refugiarte entre mis brazos  
no tengo más alternativa que aceptarlo  
todo porque te amo.**

# Gracias, Señor

Adriana Martínez Olivares

Preparatoria Primero de Mayo-Zamora

Gracias Señor por todo lo que en este día me diste, desde los primeros rayos del sol hasta el atardecer y las estrellas.

Gracias porque me diste unos padres maravillosos, una familia que buena o mala, con sus defectos y virtudes, es hermosa y la amo.

Gracias porque me diste amigos, uno de los más grandes tesoros en esta vida.

Gracias al igual por darme a todas esas personas que siempre están ahí para apoyarme.

Gracias por los días nublados, porque me ponen triste y me hacen reflexionar todo lo que he vivido. Gracias por las horas de sol que me hacen sentir alegre y compartir mi felicidad con los que más quiero.

Gracias, Señor, por los problemas y dificultades, porque eso me hace acercarme a ti más íntimamente.

Gracias, por regalarme las 7 maravillas del mundo que son: ver, oír, sentir, oler, hablar, reír y amar.

Gracias porque cada día es una oportunidad que me brindas para ser mejor, aunque a veces no sepa aprovecharla.

Gracias por el maravilloso don de creer en ti y de tu existencia.

Gracias, Señor, porque cuando no me das nada, me lo estás dando todo: la vida.

Mil gracias, Señor, por poner este día en mis manos.

+++++

## Del autoritarismo a la democracia

---

(o la imposición de los criterios particulares vs la reivindicación del interés público)

**Enrique Bautista Villegas**

*(Enrique Bautista Villegas es Secretario General de Gobierno y ha escrito en GUIA en diferentes épocas. Combina su vocación política con actividades académicas y empresariales. Esta es una interesante reflexión sobre la necesidad de construir acuerdos en torno a la transición del autoritarismo a la democracia. --N. de la R.--)*

México es un país que hasta hace pocos años experimentaba en la vida política una cultura profundamente paternalista, resultado en buena medida de nuestra historia de tierra de dominados y dominadores, de catequizados y

catequizadores. Esta forma de interacción entre los individuos permeaba prácticamente todos los ámbitos de la vida social. Las relaciones entre gobernantes y gobernados semejaban a las de padres autoritarios con hijos sumisos, a las del marido machista con la esposa sometida.

El sistema político mexicano era similar a una gran pirámide en la que quien ejercía el poder y sus allegados se encontraban en el vértice superior de la misma y el pueblo en la base. El esquema se reproducía en cada una de las 32 entidades del país. Los poderes Legislativo y Judicial eran mero apéndice de los Ejecutivos en los ámbitos nacional y estatal y respondían en los hechos a la voluntad de quienes encabezaban la pirámide correspondiente.

Cada 6 años, quienes ejercían el poder tenían el derecho incuestionable de designar a quienes tenían la función de dar conducción a los destinos del país. Por su parte, los de abajo, es decir el pueblo en general, aceptaban sumisamente su papel de ratificadores de la transmisión de facultades de mandato a los herederos del poder en turno —los llamados candidatos oficiales— a través del acto de aprobación automática en que se constituía el ejercicio del voto.

Este patrón de comportamiento, si bien era entendido por los observadores de la política y la conducta humana como perverso e impositivo, era aceptado como normal por la mayoría de los miembros de la sociedad.

Con el paulatino acceso de la sociedad a la información, la cada vez mayor influencia de los medios electrónicos en la conformación de estereotipos culturales, el acortamiento de las distancias, la modernización del transporte y las telecomunicaciones, el acceso masivo a los mismos y el fortalecimiento de los procesos de globalización, nuestra realidad inició un proceso de transformación cultural inducido y con fuerte influencia exógena.

A partir de la década de los sesenta observamos importantes manifestaciones de cambio en la conducta de la sociedad: desde los movimientos estudiantiles del 68 y del 71, la tímida pero constante evolución del sistema político mexicano, la presencia cada vez más protagónica de las universidades y de los intelectuales sociales en la vida del país, hasta la irrupción del movimiento democrático de fines de los ochenta, que propició cambios importantísimos en la legislación electoral mexicana, dio paso al sindicalismo independiente y al surgimiento de múltiples organizaciones sociales e impulsó la reivindicación, entre otras, de los derechos de género y de las minorías.

Sin embargo, esta transición democrática en el ámbito político no se ha visto reflejada en otros espacios de la vida social: la democracia social, la democracia económica y la cultura de participación, solidaridad y de construcción de consensos, se han quedado rezagadas. Lejos de mejorar la

equidad en la distribución de la riqueza, ésta ha empeorado; los índices de pobreza y marginación han crecido.

Tampoco ha habido una disminución sustantiva o una actitud perceptible de rechazo hacia las formas de la cultura paternalista y autoritaria que caracterizó a la sociedad mexicana durante prácticamente todo el siglo XX.

La prepotencia de muchos gobernantes sigue siendo una constante en el espectro político nacional y la sumisión y actitud exigente de los gobernados para que las autoridades les resuelvan sus problemas se mantiene fuertemente arraigada. Así, amplios sectores de la sociedad no solamente aceptan las decisiones verticales de las autoridades: las exigen como práctica cotidiana para que sus demandas sean resueltas por el gobierno.

En su relación con el gobierno, una proporción importante de los particulares y de los integrantes de organizaciones de diferente naturaleza consideran que sus pretendidos derechos deben prevalecer sobre todas las cosas y todas las causas, y que las autoridades tienen la obligación de impartir la justicia de acuerdo con los criterios particulares de cada cual. Así, cuando se exige a la autoridad actuar como árbitro de desencuentros entre particulares, es común que cada una de las partes en conflicto exija que la solución a sus diferendos le sea favorable. Y cuando el resolutivo resulta contrario, la respuesta provoca insatisfacción y rechazo. Esta es la constante al intentar dirimir problemas en los ámbitos más variados; así ha sucedido recientemente en conflictos intergremiales como los del sindicato minero, el SNTE, el SNTIMSS; en una multitud de conflictos agrarios entre comunidades y entre éstas y particulares, en los conflictos electorales como el que vivimos recientemente, tan sólo para dar algunos ejemplos.

Acuerdos y cumplimientos de metas

Para transitar de manera firme a la democracia en su sentido más amplio requerimos una conducta de la sociedad y sus individuos más participativa y solidaria; requerimos voluntad para entender que en una sociedad plural las demandas de todos los individuos son igual de legítimas; que el derecho de uno termina donde empieza el de los demás. Resulta así mismo fundamental reconocer que el interés público debe prevalecer por encima del particular.

La experiencia que nos ha dejado la práctica de esta cultura autoritaria e individualista ha conducido a quien esto escribe a plantear la siguiente hipótesis: la capacidad de construcción de acuerdos o consensos está directamente relacionada con la capacidad de cumplimiento de metas y logro de fines que se plantea un colectivo social. Esta hipótesis aplica para todo colectivo social, independientemente de su dimensión o su naturaleza. Lo mismo funciona para una pareja sentimental, que para un equipo de

deportistas de cualquier disciplina, para una familia, una empresa, un sindicato, un partido político o una nación.

Desde luego que una condición necesaria para que la hipótesis opere es que las habilidades y la preparación técnica de los individuos que conforman el colectivo de que se trate estén a la altura de las circunstancias. En este momento la pretensión del presente artículo se limita a plantear algunos casos en que los acuerdos de colectivos sociales han generado condiciones propicias para el logro de las metas que los mismos se han establecido y, en contraposición, otros en los que la falta de acuerdos ha entorpecido el cumplimiento de metas del colectivo social.

En el transcurso de las últimas 3 décadas, en diferentes contextos políticos, históricos, culturales y sociales, los pueblos y los actores políticos más importantes de países como España, Chile y Sudáfrica se embarcaron, tal como lo hicimos los mexicanos, en el proyecto de lograr una transición hacia la democracia en un sentido amplio. Quienes hayan tenido la oportunidad de conocer la España de mediados de la década de 1970, a la muerte de Francisco Franco; el Chile de finales de los ochenta, en el marco del retiro de Augusto Pinochet del ejercicio del poder que detentaba en esa nación, y la Sudáfrica de principios de los 90's, ante la inminencia de la entrega del gobierno que ejercía el régimen del Apartheid encabezado por De Klerk a la mayoría de la población de origen africano liderada por Nelson Mandela, y quienes hayan visitado de nueva cuenta esas naciones en fecha reciente habrán podido constatar el grado de transformación política, de crecimiento económico, de modernización de la infraestructura física, de generación de empleo y riqueza, de erradicación de la pobreza y, en términos generales, de construcción de progreso, logrado a partir de acuerdos de coyuntura pero de dimensiones históricas con la participación de la mayor parte de los actores políticos y sociales, incluidos sus pueblos, en cada uno de sus ámbitos nacionales.

En el caso de España, el rey Juan Carlos, el presidente Adolfo Suárez y los dirigentes de los principales partidos políticos en proceso de integración y consolidación, entendieron que para garantizar una transición definitiva a la democracia en su sentido amplio era indispensable construir un gran acuerdo en el que quedaran reflejadas las prioridades del pueblo español. Esto sólo sería posible a partir de definir los puntos de convergencia en los que todos los actores de la transición coincidían, dejando de lado las posiciones ideológicas particulares de cada cual. Así surgieron Los Pactos de la Moncloa y se sentaron las bases para la formulación de la Constitución de octubre de 1978, base del Estado de Derecho que rige en la España actual.

En el caso de Chile, tras la dictadura militar encabezada por Augusto Pinochet entre 1973 y 1986, la comunidad internacional, el pueblo chileno y los

partidos políticos que mantuvieron sus actividades en el anonimato, presionaron fuertemente a la dictadura para lograr someter su permanencia a un referéndum popular. La respuesta del pueblo chileno fue contundente y dio paso a un pacto entre el derrotado régimen militar y todas las fuerzas políticas colegiadas para la formación de un gobierno democrático en el que en principio se aceptaron una serie de garantías para respetar el fuero a Pinochet y sus lugartenientes, brindándole al primero un espacio vitalicio en el naciente Senado de la República. Tras el “no” al régimen militar encabezado por Augusto Pinochet de parte de la mayoría de la población chilena en 1988, y después de 18 años de gobierno de Concertación de los principales partidos políticos de izquierda y de derecha, la Concertación de Partidos para la Democracia, Chile transformó su Constitución, cuenta con un sistema fiscal eficiente, con instituciones sólidas y con un Estado de Derecho moderno, fuerte y respetado por su población. Los acuerdos construidos y actualizados a través de la Concertación se han traducido en un crecimiento del PIB anual superior al 4 por ciento promedio a partir de 1997, y superior a 6 por ciento en el 2004 y el 2005, crecimiento en el empleo, erradicación de la pobreza extrema, mejores niveles en educación, salud, nutrición, vivienda y seguridad pública.

El caso de Sudáfrica, menos próximo a nuestra realidad, resulta también ilustrativo. Durante casi 3 siglos una minoría blanca, primero de origen holandés, y posteriormente de hegemonía británica, dominó a una mayoría nativa de origen africano y construyó la economía más próspera del continente. La desigualdad, el autoritarismo y la explotación llegaron a sus límites con el llamado régimen del Apartheid, en el que la población nativa de Sudáfrica vivía totalmente segregada de la población blanca y sus integrantes eran víctimas de un sistema de esclavitud fundado en la ley del más fuerte.

Durante décadas, a partir de mediados del siglo pasado, surgieron y se fortalecieron organizaciones subterráneas conformadas por integrantes de la población africana y en menor medida de los inmigrantes de origen indio y oriental que en su momento habían sido llevados en calidad de esclavos a territorio sudafricano. Una de estas organizaciones, el Congreso Nacional Africano, cuyo líder más conocido internacionalmente fue Nelson Mandela, encabezó una lucha sin tregua para derrocar al régimen del Apartheid.

En este contexto, tras años de lucha incansable, en la que siempre prevalecieron una mezcla de tozudez y prudencia, de compromiso social y flexibilidad de ánimo negociador pero sin ceder a principios fundamentales por parte de Nelson Mandela y sus compañeros de lucha, en el año de 1994 el régimen del Apartheid, entonces encabezado por De Klerk, aceptó finalmente que era impostergable la construcción de un acuerdo de transición a la

democracia y el reconocimiento pleno de los derechos de toda la población sudafricana, independientemente de su raza.

Finalmente, cabe reflexionar si la incapacidad que ha caracterizado a nuestro país a partir de 1988 para impulsar las reformas necesarias para lograr, no sólo la democracia electoral, sino darle contenido democrático a las políticas económicas y sociales, ha sido el resultado de la falta de voluntad de los principales actores políticos nacionales para llegar a los acuerdos que hubiesen permitido recuperar el crecimiento económico, la generación del empleo remunerativo, una equitativa redistribución del ingreso, la erradicación de la pobreza extrema y el acceso de todos los mexicanos y mexicanas a los mínimos de bienestar. Baste señalar que mientras el PIB de México creció entre el año de 1990 y el 2005 a un ritmo promedio de 3.1 por ciento anual, el crecimiento de Chile alcanzó el 5.6 por ciento para el mismo periodo. El crecimiento promedio del PIB en ambos países para el periodo 2000-2005 fue de 2.7 por ciento y 4.4 por ciento, respectivamente. De la misma manera, mientras el ingreso per capita de México durante el periodo 1990-2006 creció a un ritmo promedio de 1.3 por ciento, en Chile lo hizo al 4.3 por ciento. Las cifras para el periodo 2000-2006 fueron de 1.7 por ciento y 3.2 por ciento, respectivamente.

Para lograr las metas de crecimiento que nuestro país requiere y para darle contenido social a nuestra transición democrática, requerimos impulsar una serie de reformas estructurales que nos permitan mayores recursos presupuestales, que se traduzcan en más inversión en infraestructura y rubros sociales. Esto sólo será posible a partir de una genuina reforma fiscal integral, no aquella que demandan el PRD, el PRI o el PAN, ni la que los pobres pretenden o la que los ricos defienden, sino la que todos debemos y podemos acordar como condición para lograr las metas de crecimiento que como Nación nos propongamos.

Al mismo cuestionamiento deben someterse las expectativas de las pretendidas reformas energética, laboral, educativa, de las pensiones y todas aquellas de carácter estructural que puedan diseñarse de manera colectiva a través de la construcción de consensos.

+++++

## **Autoexploración; aprende a hacerla, puede salvar tu vida**

**Esther Adriana Ambriz Ventura**

El cáncer de mama es un factor importante en la tasa de mortalidad entre las mujeres por ello se ha hecho una campaña para que las mujeres estemos enteradas de todo lo referente a él y paralelamente a este mal está la prevención y lo que todas podemos hacer para que nuestro nivel de vida sea el ideal o por lo menos cercano.

Es importantísimo que como mujeres aprendamos de la autoexploración, sepamos en qué consiste y cómo realizarla porque podríamos salvar nuestra vida.

La autoexploración es recomendado hacerla una vez al mes, 2 días después de haber terminado el periodo menstrual o a la semana porque tus senos están menos sensibles y no se encuentran inflamados; cabe señalar que expertos dicen que si el periodo no es regular es bueno establecer un día específico para hacer la revisión mensualmente.

La autoexploración no debe interrumpirse por factores como lo son la lactancia y el embarazo; aun cuando se esté en estas circunstancias la revisión debe de hacerse.

Con la autoexploración, la mayoría de los tumores son detectados por las propias mujeres que los padecen, ya que al hacerla periódicamente tienes la oportunidad de familiarizarte con tu cuerpo y saber mejor que nadie cómo se ven y sienten tus senos.

Si con este hábito detectas cualquier cambio en tus senos tales como abultamiento (no tiene que ser doloroso), anomalías asimétricas, pezón retraído, cambio de color o de textura de la piel, secreción de líquido o su aspecto en general, acude inmediatamente a tu médico.

Es así como estar alerta es vital e importante y si detectas algo malo no esperes, acude al médico para valorar o hacer estudios pertinentes que muestren con más exactitud de lo que se trata. Mientras más rápido se detecte algún problema es más fácil su solución. Recuerda que detectar los problemas a tiempo aumenta las probabilidades de que sea sólo un susto o que el tratamiento tenga el debido efecto sin mayores consecuencias en caso de necesitar uno.

La sencilla explicación y sobre todo el recordar cómo colocarte y la posición de los dedos puede salvar tu vida.

Para iniciar la autoexploración debes colocarte frente al espejo para observar si los pezones han modificado su forma, cambiado de color o si te duele al tocarlos. Después tumbada boca arriba, sitúa una mano debajo de la cabeza y con la otra explora el pecho utilizando los dedos, ejerciendo no demasiada presión (como si caminaran) los moveremos en círculos bordeando todo el seno, incluyendo la zona de la axila, que es donde suelen encontrarse los bultos.

A continuación te muestro algunas imágenes de cómo puedes irlo haciendo:

1. En el espejo observa la simetría de las mamas, retracciones de la piel, etc...
  2. Tumbada, con el brazo extendido, palpa suavemente
  3. La mitad interna de la mama con la mano contraria
  4. Los dedos extendidos, de arriba abajo y al centro.
  5. Coloca el brazo a lo largo del cuerpo y palpa
  6. Con delicadeza la mitad externa del pecho
  7. De abajo arriba y de fuera a dentro
  8. Comprueba si hay secreción por el pezón
  9. Realiza la misma exploración con la otra mama
- Ojalá que estas ilustraciones que fueron tomadas de lugares especializados te sirvan para ilustrar de mejor manera cómo y en qué consiste un examen de autoexploración que puede prevenir alguna anomalía o peligro, por ello ¡realízalo una vez al mes!

+++++

### **Carne baja en colesterol**

## **Promueven cunicultura en la región Oriente**

**Patricia Gómez Ramírez**

**Curungueo, Mpio. de Zitácuaro, Mich.-** Hace apenas tres años, un grupo de 6 mujeres emprendió un proyecto para crear la granja cunícola “Lore”, con apenas 5 vientres, un semental y dos baterías para reproducción de conejos. Al principio la explotación era doméstica, porque la finalidad era para el autoconsumo familiar. Fue con recursos propios y hoy han ganado reconocimientos estatales y nacionales.

El proyecto de mujeres, ya es una realidad y actualmente cuenta con un área de reproducción con 60 vientres y área de engorda con 100 conejos para carne, área de sacrificio sin concluir y un área de almacén y venta. Se cría conejo de las razas California, Nueva Zelanda, Chinchilla y Rex, ya sea como mascota, carne y piel, con productos de calidad y con las características de inocuidad requeridas en el mercado municipal y regional.

A su corta trayectoria, tienen contemplado abastecer las plazas de las ciudades de Zitácuaro, México y Toluca. Antes fomentarán el consumo de la carne y la cunicultura familiar para el autoconsumo y que con visión más amplia transformen su negocio en excelentes fuentes de empleo; difundir las propiedades alimenticias de la carne de conejo, darle valor agregado a los

subproductos de conejo e incrementar la infraestructura y el equipo para satisfacer las necesidades del mercado.

El grupo de trabajo “productoras unidas de Zitácuaro”, se constituyó en el año 2003. 4 de las 6 mujeres son madres solteras. El objetivo era satisfacer las necesidades nutricionales de “nuestras familias, produciendo carne de calidad rica en proteínas y baja en grasas. A partir del 2004, pasa a ser semidoméstica, porque ya había excedentes, mismos que se comercializaban entre amigos y abriendo su propio mercado.

Entre los factores de éxito de las mujeres, destaca Irma Ramos Hernández, han sido el trabajo en equipo de las socias, tienen el apoyo de una veterinaria zootecnista, que es socia; tienen conocimiento y experiencia del manejo general de granja; instalaciones, equipo e infraestructura propias; productos diversificados, además porque el producto es aceptado en el mercado.

Claro, los factores adversos es que no tienen apoyo del gobierno estatal ni federal. “No contamos con recursos para ampliar la capacidad instalada en la granja y por lo mismo se desperdician las pieles porque no saben cómo procesarlas”, indicó la entrevistada. Ahora, agrega, la cunicultura es para nosotras una forma de vida, remarcó.

### **Mujeres organizadas**

Así, cada una de las 6 féminas ha creado su propia empresa, recalando siempre que no han tenido apoyos económicos del gobierno de Michoacán o de otras dependencias. La Asamblea general la forman las 6 mujeres. Luego cuentan con la administradora, producción (todas), limpieza, rastro, destazado y empaquetado y distribución y comercialización.

La presidenta del grupo, Norma Irma Ramos Hernández, tomó un curso básico de cunicultura en la ciudad de Paracho, Michoacán, en el año 2001, por parte de Sedesol; todas tomaron un curso audiovisual de cunicultura; además han participado en encuentros de cunicultura y lograron entrar a la Asociación Nacional de Cunicultores de México, apenas en este año 2006.

También concretaron la transferencia de tecnología de granjas tecnificadas, mismas que se encuentran ubicadas en Santiago Tulyehualco, Estado de México; Tlalpujahuá, Morelia y Álvaro Obregón, Michoacán. Recibieron un curso de consultoría como parte de la acreditación de la ingeniera Nora Vázquez ante el INCA. Otros cursos de las mujeres, embutidos con carne de conejo, taxidermia, administración de empresas, fabricación de artesanías con la misma piel del animal.

### **Comercialización**

La presidenta del grupo, Irma Ramos Hernández, precisó que en las veterinarias venden conejo para mascotas; en restaurantes, el conejo destazado y en canal, así como entero y empaquetado. Hay venta al público, pie de cría hembras y machos; estiércol para abono, principalmente a los cultivos de chile manzano.

Disponen ya de un lugar para la venta al consumidor. En el periodo 2004-2005 produjeron mil 500 kilos de carne y en el de enero 2005 a enero 2006 fue de 2 mil 200 kilos. La producción de mascotas para venta por año es de 600 piezas y la venta de conejaza es de 500 kilos mensuales.

Los impactos

- \*Creación de 6 empleos directos y 2 indirectos
- \*Creación de una granja cunícola
- \*Fomento a la cultura del trabajo entre los hijos de las productoras
- \*Beneficio a la ecología con el estiércol para abono de frutales
- \*Visitas de escuelas agropecuarias para que conozcan la empresa
- \*Promoción de la cunicultura

### **Perspectivas a futuro**

- \*Constituir la agrupación de manera formal en la figura jurídica
- \*Obtener Registro Federal de Contribuyentes y llegar a otro tipo de clientes
- \*Etiqueta propia con código de barras, para venta en autoservicios
- \*Concretar línea de alimentos preparados
- \*Darle valor agregado a los subproductos piel-estiércol
- \*Incrementar número de vientres e infraestructura

Comparativo de la carne de conejo

Carne	Proteína (100 g.)	Grasa ( 100 g..)	Colesterol (100 g.)
Conejo	21.5	4.5	25
Pollo	16	10	90
Cerdo	15	34	100
Res	16	15	130

### **Ventajas del conejo**

El conejo doméstico presenta ventajas importantes. Una hembra puede producir más de 50 kilogramos de carne por año; tiene una gestación corta (31 días); rápido desarrollo; elevada tasa de fertilidad y de fecundidad, su alimentación puede ser a base de forrajes.

Asimismo, es un animal altamente productivo en una superficie de 300 metros cuadrados se puede llegar a producir hasta 10 toneladas de carne de conejo en un año. La demanda potencial de carne rebasa la cantidad que se produce actualmente.

La carne de conejo es una buena alternativa para invertir, no solamente en la producción de animales, sino en la comercialización y fabricación de implementos acorde con la producción, fabricación de alimentos, rastros, centro de distribuciones y mercadeo de la carne. La granja cunícola “Lore”, además, ofrece asesoría para el establecimiento y manejo de granjas, porque están convencidos en el dicho: “Coma conejo para que llegue a viejo”.

+++++

### **Símbolos litúrgicos**

## **La Ceniza**

**P. Conrado Fernández F.**

En general, en todas las religiones antiguas observamos el uso de la ceniza como símbolo de pecado y de la fragilidad humana.

El capítulo 3º del Génesis describe cómo el hombre, hecho de barro, queda constituido en ser viviente por el soplo de vida emitido por Dios (2, 7). Cuando el hombre deja de reconocer su condición de creatura, al querer ser igualar a Dios comiendo de la fruta prohibida, tiene que volver a la tierra de la que había sido forjado, “porque eres polvo y en polvo te has de convertir” (3, 19).

Cuando el hombre reconoce que es polvo, que forma parte de la tierra y que todo proviene de Dios dador de la vida, vuelve a surgir en él, a brotar la vida desde su ser de ceniza. Y porque el Hijo de Dios aceptó bajar al sepulcro, el Padre de los cielos lo exaltó y le dio un Nombre que está sobre todo Nombre (Fil. 2, 9). A partir de entonces, el polvo, la ceniza, adquiere un significado especial en la liturgia cristiana.

Al comenzar la Cuaresma tenemos el rito de la imposición de la ceniza. Este hecho expresa una confesión pública de la asamblea reunida, que reconoce su condición de pecadora. La ceniza es señal de penitencia y de conversión. El pecador, en vez de endurecerse en su orgullo, confiesa que es sólo un poco de ceniza y polvo. Así, el hombre experimenta su propia nada. Y para expresarlo mejor se cubre de ceniza la cabeza, reconociéndose como pecador y frágil, previniendo el juicio divino y tratando de atraer sobre sí la misericordia de Dios.

Notemos que generalmente el polvo del miércoles de ceniza proviene de las palmas triunfales de Cristo Victorioso sobre el pecado y la muerte. Cristo, muriendo, da nueva vida al hombre que se reconoce polvo, tierra, ceniza. Quien lleva sobre sí la ceniza está confesando su propia nada, acreditando así la promesa del Mesías que vino a triunfar sobre el pecado y la muerte, a consolar a los afligidos poniéndoles una corona en vez de ceniza.

La ceniza que recibimos al comenzar la Cuaresma es, pues, señal de penitencia, de humildad, de reconocimiento de nuestra propia condición de creaturas mortales. Pero a la vez esa ceniza está ligada profundamente al Misterio Pascual, al provenir de las palmas de la victoria. Para triunfar, hay que pasar por la purificación del fuego y por el sufrimiento de la muerte, para aniquilar el orgullo y el egoísmo.

El Miércoles de Ceniza toda la comunidad de creyentes está llamada a iniciar un proceso de conversión; así, con un corazón purificado, podremos celebrar mejor el Misterio Pascual de Cristo. Una de las plegarias de la bendición de la ceniza nos lo recuerda: “Para que, recordando que somos polvo y al polvo volveremos, consigamos, por la observancia de la Cuaresma, obtener el perdón de los pecados y vivir una vida nueva, a semejanza de Cristo Resucitado”.

El rito de la imposición de la ceniza no debería ser una ceremonia vacía, de carácter casi mágico, sino expresar una disposición profunda del alma para iniciar los ejercicios cuaresmales de conversión: la oración, el ayuno y la penitencia, actitudes que colocan al hombre en su verdadero lugar ante Dios y ante los demás. Así, de la ceniza de Cristo muerto en cada uno de nosotros, podrá surgir el hombre nuevo, vencedor del pecado y de la muerte.

+++++

## **¿Padeces la pesadilla del acné?**

Esos granitos que salpican y crecen a sus anchas por la geografía del rostro se convierten en la pesadilla de muchos adolescentes que, en lugar de comprobar que crecer e ir hacia la madurez puede ser una maravillosa aventura, ven ofuscadas sus esperanzas porque no se gustan a sí mismos. Pero y, aunque sea difícil de entender por ellos, lo mejor es tener paciencia y, sobre todo, disciplina.

El acné se presenta con mayor frecuencia en los adolescentes, aunque puede aparecer a cualquier edad. Usualmente, comienza en la pubertad, pero puede persistir por muchos años. 3 de cada 4 adolescentes sufren de este problema

que afecta sobre todo la imagen y que puede ser causado probablemente por cambios hormonales que estimulan las glándulas sebáceas de la piel (productoras de grasa).

Otros factores pueden también provocar el acné o empeorarlo como los cambios hormonales provocados por el embarazo, los períodos menstruales, uso de anticonceptivos y estrés.

### **Los terribles puntos negros**

El acné se produce cuando los poros de la piel se obstruyen porque la grasa y las células de la piel se acumulan más rápido de lo que pueden salir. Debido a esta obstrucción, se produce un abultamiento del folículo (causando puntos blancos) y la parte superior de la obstrucción tiende a oscurecerse debido a su contacto con el medio ambiente (puntos negros).

Las pústulas se producen cuando la obstrucción causa una ruptura en la pared del folículo y las células muertas de la piel, la grasa y las bacterias, encontradas normalmente en la superficie, penetran y forman pequeñas áreas que se infectan. Y si esta infección es profunda puede aumentar en tamaño hasta formar quistes firmes y dolorosos.

Generalmente es en el rostro donde el acné aparece, pero éste se puede extender al tronco, brazos y piernas. La suciedad y la grasa pueden agravar su condición, además de los cambios hormonales, la exposición a condiciones climáticas extremas, estrés, trastornos endócrinos, algunos tumores y el uso de ciertos medicamentos.

+++++

## **Receta de Cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar**

### **Rollos de pescado rellenos**

#### **Ingredientes:**

8 filetes de lisa, robalo o mero, grandes y delgados  
2 limones  
4 cucharadas de harina  
1 cebolla mediana  
2 dientes de ajo  
1 jitomate rojo grande  
1 lata de chiles jalapeños  
2 zanahorias  
1 chayote  
1 papa  
Unos chícharos

1 cucharada de perejil picado

4 cucharadas de mayonesa

1 cucharada de mostaza

Aceite, sal y pimienta

**Manera de prepararse:**

Se preparan los filetes con jugo de limón, sal y pimienta y se dejan reposar media hora; enseguida se pasan por harina. En un extremo se les pone una cucharadita de relleno y una raja de chile jalapeño; se enrollan y se prenden con un palillo, se acomodan en un platón refractario, se rocían con un poco de aceite, se meten al horno moderado por 15 minutos, se sacan, se les quita el palillo, se cubren con la mezcla que se hizo con la crema, mayonesa y mostaza bien mezclada, se vuelven a meter al horno 10 minutos para que doren. Se sirven enseguida. Pueden adornarse con ruedas de huevo cocido y hojas de lechuga.

**Modo de preparar el relleno**

En poco aceite se fríe la cebolla y el ajo bien picados, se agregan el jitomate pelado y picado, el perejil y las verduras picadas finamente; se deja hervir un rato para que sazone (este relleno puede ser de fruta en vinagre y chile jalapeño). El sobrante del relleno se vacía en medio de los rollitos de pescado para servirse juntos.

+++