

Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente
Zamora, Mich., México

Edición #2,833 14 de enero de 2007 e-mail: guia@zra.megared.net.mx

SUMARIO

Supermercado

Panorama Michoacano

Cartas de los lectores

Casi 350 mil turistas visitaron Michoacán

Fiesta al Sagrado Corazón en Gómez Farías

Continuarán las bajas temperatura

VENTANAS

+++++

Déjame que te cuente

Disfrazados

CARLOS L. WAGNER E.

“Al obispo se le removió por su ineptitud y frivolidad, por no saber conducir la diócesis y por dar paso a la anarquía. Jamás asumió su responsabilidad. ¡Ese fue su pecado capital!”, declaró el Pbro. Alfonso Verduzco Pardo al semanario **Proceso**, que en su edición del pasado 31 de diciembre dedica un espacio a desinformar y mentir, como ya es su costumbre, sobre la renuncia del señor obispo Carlos Suárez Cázares.

Verduzco Pardo agrega que “aquí ya había mucha inconformidad contra él”. ¿Realmente esas son las palabras del rector de la Santa Cruz, ex párroco del Espíritu Santo de esta ciudad y del Sagrado Corazón de Jiquilpan o la citada revista las sacó de contexto y las acomodó a su antojo?

Creemos poco probable que **Proceso** haya manipulado las declaraciones del referido sacerdote, no porque no lo suela hacer sino porque es conocido que desde que don Carlos nombró párroco de Jiquilpan al P. Verduzco quedó resentido contra él. Allá en Jiquilpan escribió una “novelita” en la que manifestaba su animadversión hacia su superior

En la acusación que hace en las páginas de **Proceso** no da un mínimo elemento probatorio, porque seguramente no lo tiene. Al señor obispo no se le removió “por su ineptitud y frivolidad”, como afirma “el sacerdote Alfonso Verduzco”, sino que el Papa Benedicto XVI le pidió la renuncia por razones que no han sido explicadas pero que los fieles católicos presumimos se trató de chismes de palacio, política negra (por lo turbia), en los que está inmiscuido un importante funcionario del Vaticano, ligado a los sacerdotes más conservadores de la diócesis de Zamora. Don Carlos demostró calidez hacia su feligresía, entusiasmo por su diócesis y capacidad tanto organizativa como para redactar documentos pastorales, cartas, mensajes...

En la iglesia zamorana no hay anarquía, como lo afirma el declarante y desde que tomó posesión Mons. Suárez asumió la responsabilidad que le competía. Tanto, que tomó decisiones que molestaron a varios presbíteros enquistados, tanto en el seminario como en parroquias urbanas de la cabecera diocesana, relacionados con clases pudientes de la sociedad. Sacerdotes de banquetea, que sólo se dignan ensuciarse los zapatos para acudir de fiesta a un elegante rancho o huerta, pero no para acercarse a la gente humilde para brindarle atención o servicios espirituales.

Mons. Carlos Suárez Cázares realizó numerosas visitas pastorales por el territorio a él conferido; en cada parroquia convivió con los fieles, con los grupos parroquiales, con las religiosas, con los sacerdotes y, días después de realizada la visita, enviaba a los párrocos respectivos comentarios sobre su labor pastoral de ellos. ¿Eso entrará también en lo que el P. Verduzco dice que don Carlos “jamás asumió su responsabilidad”?

El obispo ha demostrado su estatura moral al no defenderse de los ataques y críticas infundados de sus detractores porque, sin duda, no ha querido dañar a la diócesis con disputas que sólo contribuirían a dividir al pueblo de Dios y abonarían el terreno para que los enemigos de la Iglesia cosecharan abundantes frutos. En cambio, el grupúsculo del que forma parte el referido sacerdote escupe al cielo.

A cuanta fiesta patronal lo invitaban, Mons. Suárez acudía con gusto, fuera pueblo, rancho o ciudad. Convivía con sus ovejas, como buen pastor. Pero, por supuesto, que en el rebaño también hay lobos disfrazados.

+++++

SUPERMERCADO

* **TEMPLO DE SAN ANTONIO.** — La consagración del templo nuevo parroquial de la pequeña comunidad de San Antonio Guaracha fue todo un

acontecimiento. Por las dimensiones y calidad arquitectónica del edificio, me atrevo a calificarlo como el mejor de la Diócesis en arquitectura actual. A mi juicio, es de un estilo llamado minimalista, caracterizado por una gran limpieza de líneas, ausencia de elementos ornamentales y, en el caso, un magnífico uso de la luz natural y de la ventilación. Con todo, me pareció excesivamente simple el retablo: en el lugar principal que le correspondería al titular, San Antonio, fue colocada la imagen de Cristo crucificado; creo que tampoco va bien el sagrario al centro, detrás del altar y, por último, si alguna vez la hubo, entiendo que ya no existe la norma de que en todo templo deban ponerse las estaciones del vía crucis, las cuales, en el caso, como que disuenan con el estilo y por su tamaño parecen estampillas en los muros grandes y lisos. Bancas, de lujo. Confesonarios, para la reconciliación cara a cara, también. Bautisterio muy bien resuelto, a manera de pequeño crucero, al lado derecho. En el edificio también interviene el agua, con una bella fuente a San Antonio, al costado del muro poniente, entre el bautisterio y la parte cercana al presbiterio, que en ese punto es de vidrio. Es de admirar el amor del pueblo por sus iglesias y, en el caso, la generosidad de los emigrados, campesinos, quienes costearon la construcción, llevada a cabo en sólo 5 años.

* **UNIVERSALISMO VATICANO.**— La Santa Sede mantiene relaciones diplomáticas plenas con 175 país. Los países socios de la ONU son 190.

* **CREDITOS USURARIOS** de las casas de empeño.—Así me lo sospechaba. Prometen créditos de entrega hasta el 70% del valor reconocido a la prenda, pero no prestan más del 40%. Las casas “no lucrativas” cobran lo siguiente: el Nacional Monte de Piedad, el 48% anual, o sea, el 4% mensual; la Luz Savignon, el 70.8 y 5.9, respectivamente, y la Rafael Dondé, 82.8% y 6.9%. De las “lucrativas”, la que menos cobra es Morton Hall, 84% anual o 7% mensual, y la más cara, la Mister Money, un 159.6% y 13.3%, respectivamente. Esas son algunas de las que operan a nivel nacional. ¿Cómo serán las de lugares que no están bajo los reflectores? Tales casas son, pues, agio de alto nivel, un verdadero atraco. La solución a la falta de crédito para la gente de escasos recursos son las cooperativas populares de ahorro y crédito, pero, ¡ojo!, hay que estar seguro de que son bien manejadas.

* **AVANCE DEMOCRATICO.**— La esencia de un régimen democrático es la división de los poderes en el Legislativo, el Judicial y el Ejecutivo. Es en lo que hemos ganado con el cambio que tuvo lugar en el 2000. El primero y el tercero, la han venido marchando con normalidad, pero se venía quedando atrás el segundo. En este sentido ha sido muy bien acogida la elección, democrática, del nuevo presidente de la Suprema Corte de Justicia, Lic. Guillermo Ortiz Mayagoitia.

* **EXPOSICIÓN.**— En el Museo de Antropología e Historia, de México, está instalada la exposición “Persia (el actual Irán), fragmento del paraíso”. En ella se presenta un mundo maravilloso, por su ubicación y por su historia, muy poco conocido en nuestro medio, por lo distante y por lo inaccesible al turismo. Valdría la pena un viaje nomás por ir a visitarlo.

* **NOBLEZA.**— Con fecha 18 de diciembre, el señor obispo don Carlos Suárez Cázares envió la siguiente carta manuscrita: “A los sacerdotes de la Diócesis. En la Misa de la Navidad, los tendré especialmente presentes, como estoy seguro de que Uds. me tendrán a mí. Más que mirar hacia atrás, Dios me invita a ver el futuro con esperanza, confiado en su Providencia amorosa. Les mando un abrazo fraterno y a través de Uds. un saludo de Navidad a sus comunidades. Unidos en oración. Carlos, Obispo Emérito de Zamora. ¡Feliz Navidad!”.

* **AMPLEAR PROGRAMA.**— No sólo lo que Michoacán sino también lo que el país produce conviene consumir, hasta donde sea posible: frutas, conservas, productos agropecuarios e industriales, juguetes... ¡Hay que hacer patria! (Alfonso Sahagún)

+++++

PANORAMA MICHOACANO

Aspirantes a consejeros

MORELIA.-- Son 112 los miembros activos del PAN en Michoacán que han solicitado su registro para presentar la evaluación que, de acuerdo a la Convocatoria, los aspirantes a Consejero Estatal y Nacional deben acreditar para poder participar en primera instancia en su Asamblea Municipal y posteriormente, si son electos, contender en la Asamblea Estatal que se llevará a cabo en la segunda quincena del mes de abril. Sergio Enrique Benítez Suárez, Secretario General del Partido Acción Nacional, dijo que el área a su cargo está brindando apoyo a los miembros activos que así lo han solicitado. El plazo para registrarse vence el lunes 15 de este mes, a las 18:00 horas.

Presea a Torres Manzo

MORELIA.- El 6 de este mes el gobernador Lázaro Cárdenas Batel Cárdenas Batel entregó la Presea “Melchor Ocampo” al ex gobernador michoacano Carlos Torres Manzo, originario de Coalcomán y destacado economista y escritor. En sesión solemne del Congreso del Estado y acompañado por los representantes de los Poderes Legislativo y Judicial, el mandatario estatal le colocó la condecoración al homenajeadado, y lo felicitó por su trayectoria. A su

vez, Carlos Torres Manzo subrayó su satisfacción por haber sido acreedor a la condecoración que “me la impuso, honrándome, el gobernador Lázaro Cárdenas Batel”. Asimismo aseveró que los michoacanos, aunque tengamos diferencias ideológicas, optemos por métodos distintos, participemos o no en partidos políticos con programas diferentes, tenemos un lazo que nos une por igual, que es el deseo de servir a nuestro estado y a nuestro país.

Homenaje a Ocampo

MORELIA.— El pasado 6 de este mes el gobernador, Lázaro Cárdenas Batel, encabezó diversas ceremonias cívicas por el CXCIII aniversario del natalicio de Don Melchor Ocampo. Durante la mañana asistió a la plaza que lleva el nombre del prócer donde escuchó al orador oficial del evento, Efraín del Castillo del Valle, miembro de la Gran Logia “Lázaro Cárdenas del Río”. Posteriormente acudió al salón “Melchor Ocampo” ubicado en el Colegio de San Nicolás, en donde se ubica la colección de volúmenes heredados por el abogado de Maravatío. Allí Adalberto Oseguera Lúa, director del Archivo Histórico de la UMSNH, hizo referencia a los 20 años de vida política del ilustre michoacano. Luego depositó, acompañado por autoridades de los tres poderes de gobierno y de las diversas dependencias del Estado, una ofrenda floral en la preparatoria número 5 que lleva el nombre del reformador.

Preparan evento panista

MORELIA.-- Las “Escuelas de Invierno 2007” ya están en proceso de preparación y tentativamente tendrán como sede la ciudad de Tacámbaro, así lo dio a conocer José Manuel Hinojosa Pérez, Secretario Estatal de Acción Juvenil del Partido Acción Nacional. Señaló que se llevarán a cabo en la primera quincena del mes de febrero y contará con la participación de 60 jóvenes provenientes de todo el Estado. En esta ocasión se pretende que el evento sea sobre la vida de Delfina Botello, quien fuera la primera candidata del PAN a una presidencia municipal en el año de 1949 por Tacámbaro, de donde era originaria. Los jóvenes que presenten los mejores ensayos son los que tendrán derecho a participar en escuelas de alta capacitación, en las que se imparten cursos sobre liderazgo, oratoria, mística panista e historia del partido, por mencionar sólo algunos de los temas que se abordan.

Reconocimiento a enfermeras

MORELIA.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel entregó reconocimientos a enfermeras destacadas por su trayectoria y servicio. En el marco del "Día de la Enfermera" celebrado desde hace 75 años, y acompañado por la secretaria de Salud, María Eugenia Austria Palacios, Cárdenas Batel entregó la Presea

del Gobierno del Estado y 15 mil pesos a María Leticia Rubí García Valenzuela quien cumplió 26 años al servicio de pacientes de la SSM y se dedica a la docencia. Asimismo el reconocimiento de la Secretaría de Salud fue para Eréndira Nieto Vidales quien durante 18 años ha laborado incansablemente a favor de los usuarios, a ella se le entregó la suma de 10 mil pesos. También el mandatario estatal dio medallas y diplomas a Anabel Ávalos Herrejón del IMSS; a Rosa María Pineda León, del ISSSTE; a María Guadalupe Ruiz García, quien recibió el reconocimiento por parte del Colegio de Enfermeras de Michoacán; a Carmen Armida Martínez Villagómez, y a María Teresa Maldonado Guízar de la UMSNH.

Inauguró obras en la UMSNH

MORELIA.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel inauguró el lunes diversas obras en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), realizadas durante la administración del rector Jaime Hernández Díaz en las cuáles se invirtió un total de 55 millones 749 mil 838 pesos. El mandatario estatal inició el recorrido en el acceso al edificio de la Facultad de Historia en donde puso en marcha una puerta con sistema de apertura y cierre automatizado y caseta de seguridad. En este lugar Cárdenas Batel entregó las llaves del edificio de aulas y laboratorios de la Escuela de Quimicofarmacobiología. Visitó el edificio de laboratorios del Instituto de Física y Matemáticas que consta de 5 cubículos, espectrofotómetro, cámara de sueño, 5 almacenes y sanitarios. También conoció la remodelación de la planta baja del Instituto de Investigaciones Históricas en donde se ubica el acervo hemerográfico, el área de consulta, un privado y una bodega. Posteriormente acudió al Estadio Olímpico Universitario en donde ya se concluyó la primera etapa. Concluyó en el Instituto de Investigaciones Económicas y Empresariales donde se construyó una biblioteca, sanitarios, bodegas, sala de espera, cubículos, área secretarial, oficina de dirección y sala de juntas.

Ludoteca en SEDAGRO

MORELIA.- El lunes pasado acompañados por el secretario de Desarrollo Agropecuario (Sedagro), Carlos Naranjo Ureña, la directora del DIF-estatal, María del Carmen Escobedo Pérez, y el dirigente del Sindicato de Trabajadores al Servicio del Poder Ejecutivo (Staspe), Antonio Ferreyra Piñón, inauguraron una ludoteca en las instalaciones de la Sedagro, en la que se atenderá a los hijos de madres y padres que trabajan en esa dependencia. Ante el personal de esa instancia y acompañada por Verónica Ochoa, presidenta de las madres y padres trabajadores de la Sedagro, Escobedo Pérez

afirmó que las ludotecas son un espacio para el desarrollo infantil. Expresó que los niños y niñas de los trabajadores de la Sedagro disponen ahora de un lugar en el que se divertirán, pero, a la vez, aprenderán nuevas cosas.

Cargos para mujeres

MORELIA.-- La Secretaría de Promoción Política de la Mujer del Partido Acción Nacional buscará tener 178 candidatas, como mínimo, en el proceso electoral local de este año. Al informar lo anterior la titular del área, Irene Villaseñor Peña, externó que en los meses por venir se enfocará a buscar los mejores perfiles en cada uno de los 113 municipios. La funcionaria del albi azul detalló que la meta que se ha propuesto la Secretaría a su cargo es tener, al menos, 160 candidatas a regidoras, 10 candidatas a presidentas municipales y 8 candidatas a diputadas.

+++++

CARTAS DE LOS LECTORES

Por año nuevo

Distinguido licenciado Carlos Wagner:

Por este medio quiero ofrecerte una felicitación por este año que inicia esperando que los logros y aciertos sean una constante ahora y siempre.

Sinceramente

M. en C. Catalina Rosas Monge

Comisión de Pesca

Morelia, Mich.

¿Qué sería de un país sin empresarios?

Señor director:

Le saludo atentamente y a la vez le hago el ruego de darle un campito al siguiente comentario al artículo de Agenda Ciudadana, de Lorenzo Meyer, **Guía 2,832**, página 5.

El señor Meyer en su primer párrafo: nos lleva a fijarnos en el México recién independiente. Luego se resbala para hacer comparaciones con la Grecia clásica. Este gasto inútil de tiempo y de espacio en el periódico, es perdido porque no se necesita comparar una estructura social de un país europeo, con un México joven recién independiente.

Segundo párrafo: “El análisis clásico”. En este párrafo explica que al finalizar la Guerra de Independencia, la economía estaba en manos de españoles y criollos, luego los hacendados e industriales e incluye a los eclesiásticos. Olvida el Sr. Meyer que los eclesiásticos —sacerdotes— siempre han sido

pobres. El capital que la iglesia como institución tuvo fue para sostener la educación pública, en todos sus niveles, desde las primeras letras hasta la universitaria. En cuanto a la riqueza que poseía la Iglesia, siempre causó envidia en todos los gobernantes sobre todo Juárez. Luego se refiere a los vagos, léperos malentretenidos, que era el barril de pólvora social. Lo sigue siendo; ahora serían los marihuanos, los drogadictos, es el mismo barril de pólvora social, luego Meyer no ha descubierto el hilo negro.

En el tercer párrafo nos explica el análisis de un tal Villoro, y hace comparaciones de 1,810-1821-1910 y 1920 para ubicarnos en nuestro tiempo. “El control económico del México actual” es una acusación velada para Acción Nacional, en el sentido de que tanto el anterior periodo de gobierno, como el actual son de origen panista; de ahí su frase de “es necesario que todo cambie para que todo permanezca igual”. El Señor Meyer suspira por el cambio de “Por el bien de todos”. El Señor Meyer se duele que el cambio le falló.

Quiere el Señor Meyer que el dinero se le quite a los ricos para dárselo a los pobres. Porque siempre atacó el PRD a los empresarios. ¿Qué sería de un país sin empresarios?

Atentamente

Otoniel Cortés Contreras

Madero Núm. 148 Nte.

Zamora, Mich.

p.d. Aunque los empresarios sean duros, siempre da más el duro que el desnudo.

Sobre tiranos

Señor director:

Déjeme que le cuente lo que yo creo de algunos acontecimientos del año que acaba de terminar.

La muerte de Pinochet, el carnicero chileno que dejó una patria noble como lo es la República de Chile, llevó la sangre, el dolor se pudo contar por miles, los asesinados, los desaparecidos, los encarcelados, los familiares que se pudieron contar con decenas de miles de viudas, huérfanos de padres que les desaparecieron a sus hijos y el colmo de los colmos, mientras todos los familiares y simpatizantes de los afectados festejaban la muerte del tirano de derecha, había algunos que estaban de luto según ellos dizque fue un hombre bueno, siendo que los dictadores como él reciben la orden de los yanquis, sus amos, como fue en ese caso le ordenaron a Pinochet, chinguenlo, refiriéndose al Sr. Allende, que fue electo democráticamente.

Y enseguida hicieron lo mismo con Saddam y la orden fue también del carniero Baby Bush, los hermanos somos más veces o casi siempre incomprensibles, cómo es posible que todos los tiranos a través de los siglos tengan una gran cantidad de sus connacionales que los apoyan como en el caso del inquilino de la casa dizque blanca, de los yanquis, que deberían de colgar como a Saddam porque éste manda matar a nivel mundial que porque fue electo democráticamente y él cree que tiene toda razón del mundo para asesinar pero no olvidemos lo que nos dice en sus memorias Ferdinand La Salle que era un constitucionalista, decía que la constitución era un pedazo de papel en la boca de un cañón.

Reciba un cordial saludo en este año que estamos estrenando, que Dios lo bendiga con todo su personal, amigos y familiares.

Su amigo

Miguel Muratalla

Zamora, Mich.

De Guillermo Murillo

Con relación a “Azúcar en exceso, una bomba para la salud” (Segunda y última parte)” (Las Ventanas 2006 dic. 24, pág. 11-B):

1. Entre las enfermedades crónico degenerativas incluyen: los “derrames cerebrales” y la “artritis”.

Los “derrames cerebrales” son lo que propiamente debe llamarse hemorragia cerebral y, ésta, es sólo una de los 4 que pueden presentarse como accidente vascular cerebral (los otros tres son la trombosis, la embolia y el lacunar) secundarios a la enfermedad vascular cerebral (1).

-La “artritis”, no es una enfermedad crónico degenerativa, es sólo un signo.

b) Dice que “siempre serán recomendables los endulzantes naturales, como la miel”.

No siempre, la miel contiene 20-38% de fructuosa y 19-31% de glucosa por lo que la cantidad de un azúcar como la fructuosa que para los diabéticos tendría ventajas sobre la glucosa, está en una cantidad similar. Por otra parte, el consumo de fructuosa puede provocar hipertrigliceridemia y, consecuentemente, aumento de la frecuencia de enfermedades cardiovasculares y de pancreatitis (2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12).

c) Hablan del “síntoma de alergia dependencia apremiante”.

Este término es tan absurdo como el nombre de la inexistente “melliue mitocondria” (13,14,15)

d) Dicen que las hemorroides son un problema digestivo.

Las varices del sistema hemorroidal son un problema vascular que puede ser secundario a un problema digestivo.

Bibliografía:

1. Cuevas-García, C Manifestaciones clínicas en: Barinagarrementería, F y Col. Enfermedad Vasculat Cerebral. Temas de Medicina Interna. AMIM, AC. McGraw Hill-Interamericana Editores, S.A. de C.V., 1996;IV(1):3-14
2. Castillo-Urueta, P y Cols. El consumo de fructuosa: riesgos para la salud y la economía. Ciencia 2003 abr.-jun., pp. 77-84
3. Jeffrey, AE et. al. Medical uses of honey. Rev Biomed 1996;7(1):43-49
4. Kenney, JJ Fructose raises cholesterol 2002 (<http://www.foodandhealth.com/fructose.html>)
5. Cybulska, B et. al. The effect of short term and prolonged fructose intake on VLDL-TG and relative properties on apo C1111 and apo Cit in the VLDL fraction in type IV hyperlipoproteinaemia. Nahrung 1982;26:253-261
6. González de Rivera, C et. al. Preventive effect of spirulina maxima on the fatty liver induced by a fructose-rich diet in the rat, a preliminary report. Life Sciences 1993;53:57-61
7. Ligenlbach, AL et. al. Description of long-term lipogenic effects of dietary carbohydrates in male Fischer 344 rats. J Nutr 2000;130(12):3077-3084
8. Abbasi, F et. al. High carbohydrate diets, trygliceride-rich lipoproteins, and coronary Herat disease risk. Am J Cardiol 2000;85:45-48
9. Bourges-Rodríguez, H Aterosclerosis en: Casanueva, E y Col. Nutriología Médica. Fundación Mexicana para la Salud (co-edición), 1996:232-254
10. Espinosa de los Monteros, A y Cols. Diabetes mellitas y nutrición en: Casanueva, E y Col., op. cit., pp. 292-307
11. Castillo, VO Intolerancia hereditaria a la fructosa. 2000 (http://www.geocities.com/CapeCanaveral/Campus/1786/intol_fr.htm)
12. Lehninger, AL Bioquímica: Las bases moleculares de la estructura y su función celular. Editorial Omega, 1995:856-860
13. Arroyo, E En el nombre de mi hijo. Para él significa su libertad, para el clan Fox un negocio millonario. Random House Mondadori, S.A. de C.V., 2006
14. Mier, R ¿Huele a caca o soy yo? (<http://disiento.blog.com/1155469/>)
15. Sánchez, ZJ El Clan Fox acusado de robo a un industrial en el libro ‘En el nombre de mi hijo’ (<http://gatopardo.blogia.com/2006/111301-realidad-novelada-de-jose-sanchez-zolliker-sobre-edgar-arroyo-y-el-hermano-incom.php>)

En cuanto a la numeración de las entregas semanales del Sr. Jorge Moreno Méndez de “Santuario de Guadalupe o inconclusa”, las del 15 y 22 de octubre de 2006 (“Historias entrelazadas” y “La antigua calle del reloj”, respectivamente), ambas, aparecieron con el número 18. Por lo anterior, la entrega del 24-12-2006 fue la No. 28 y no 27.

Guillermo Murillo -Godinez

gmg@televisable.net.mx

+++++

**Casi 350 mil turistas visitaron Michoacán
durante fin de año**

*** La afluencia aumentó en un 4 por ciento * Dejaron una derrama económica de más de mil millones de pesos**

MORELIA.-- En el periodo vacacional de Fin de Año, comprendido entre el 16 de diciembre y el 6 de enero, Michoacán recibió un total de 349 mil 908 turistas que representaron un crecimiento del 4 por ciento en la afluencia de paseantes y un 8.3 por ciento en la derrama económica, con respecto al año anterior.

Así lo dio a conocer el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM), Campus Morelia, tras presentar un avance de su estudio Perfil del Vacacionista de Invierno 2006, que comprendió la aplicación de mil 111 encuestas a lo largo de todo el territorio estatal.

Con la presencia del Director de la institución, Juan Carlos Arreola Rivas, el Dr. Marco Serrato García, Director del Centro de Desarrollo Empresarial y Transferencia del Conocimiento, hizo una presentación general de los resultados ante el Secretario de Turismo del Estado, Genovevo Figueroa Zamudio.

Según el avance del estudio, la estancia promedio de los visitantes fue de 7.4 noches con un gasto promedio de 480 pesos y una derrama económica de un mil 242 millones 873 mil 216 pesos.

Conforme a la investigación, un 76.7 por ciento de los visitantes fueron nacionales, en tanto que del 23.3 por ciento arribaron del exterior. Como dato sobresaliente se observó que el 45 por ciento de los visitantes nacionales provinieron del D.F., Jalisco y Guanajuato.

Cabe señalar que gracias a las herramientas tecnológicas con que cuenta el centro de estudios para el cruce de datos de las encuestas aplicadas, se identificó que el 85 por ciento de los visitantes internacionales fueron segundas y terceras generaciones de migrantes que en la actualidad ya son residentes de los Estados Unidos.

En el comportamiento del flujo turístico también se observó que las tres cuartas partes de los visitantes que recibió el estado pernoctaron al menos una noche en la entidad; 41.1 por ciento lo hicieron en casas de familiares o amigos; 32 por ciento en hoteles; 20 por ciento en inmuebles de su propiedad y 2.8 por ciento en vivienda alquilada.

Respecto al motivo de viaje, el 48.1 por ciento reportó haberlo hecho para visitar a familiares y amigos; 22 por ciento por recreo y vacaciones; 5.6 por ciento por negocios y 4.4 por ciento en busca de sol y playa.

En un parámetro del 1 al 10, el índice de satisfacción de todo el estado alcanzó una calificación promedio de 8.6. Por regiones Morelia obtuvo 8.6; Uruapan 8.8; Pátzcuaro 9; Zamora 9 y el País de la Monarca 8.2.

Los rubros mejor calificados en el estudio de satisfacción del turista fueron la hospitalidad, la calidad de los servicios y la gastronomía.

Por su parte, el Director del Instituto, Juan Carlos Arreola, comentó que con el presente Perfil del Turista (PERFITUR) se cumple el ciclo de un año de investigación estadística en los periodos de mayor afluencia a la entidad.

Añadió que se buscará realizar la publicación de los datos a fin de ofrecer una herramienta completa para la toma de decisiones de autoridades y empresarios del sector.

Con esta información, agregó, no sólo se identifican los gustos y preferencias de quienes visitaron la entidad, sino que también se podrán identificar los destinos que son competencia para la oferta del estado durante todo el año y durante temporadas específicas, así como las áreas de oportunidad que permitirán la atracción de más visitantes.

Igualmente añadió que al cumplirse un ciclo, en los años posteriores el estudio ofrecerá parámetros más exactos para la comparación de resultados entre un año y otro. (ASR)

+++++

Fiesta al Sagrado Corazón en Gómez Farías

*** El Sr. Obispo Francisco Moreno presidió la misa de función * Pueblo que revive cada año**

GOMEZ FARIAS, Mpio. de Tangancícuaro.- Como cada año, esta población resurgió para celebrar, en grandes en estas fechas, la fiesta patronal en honor del Sagrado Corazón.

Semi desierta y abandonada la mayor parte del año, la población de Gómez Farías recobra su vitalidad durante estas fiestas gracias principalmente a la presencia de las familias migrantes residentes en la Unión Americana que regresan a su origen.

Numerosas familias completas dan vida y celebran en grandes la festividad patronal, misma que se desarrolla del 28 de diciembre al 8 de enero, aunque el día de la fiesta es el 6 de enero.

Esta vez, como en años anteriores, el día de la fiesta estuvo antecedido por un novenario y precedido el día 7 por eventos deportivos y el día 8 con una tradicional procesión y bendición de los carros de las familias migrantes así como por misas y serenata. Durante el novenario, además de peregrinaciones, se ofició la misa, se expuso el Santísimo y se dio la bendición a los peregrinos. El novenario inició el 28 de diciembre con la peregrinación, a las 5 de la tarde, de los fieles del barrio de Nuestra Señora de Guadalupe; el día 29 fue la

peregrinación de los vecinos del barrio San Pablo; el 30 la del barrio San Juan, y el 31 la del barrio San José.

El 1 de este mes fue la peregrinación del barrio San Pedro. En la mañana se llevó a cabo un torneo de basquetbol. El día 2 hubo un torneo de futbol a las 11:00 horas; a las 12:00 horas misa por los enfermos y sus familiares; a las 5 de la tarde la peregrinación de la comunidad de Buena Vista, después la misa y finalmente serenata con la banda La Morena.

El día 3 por la mañana se tuvo un torneo de basquetbol y por la tarde la llegada de los peregrinos de la comunidad de Francisco J. Mújica, posteriormente una misa y luego una serenata con la banda Imperial.

El día 4 por la mañana se tuvo un torneo de volibol; a las 12:00 horas se tuvieron confirmaciones; a las 5 de la tarde fue la llegada de los peregrinos de la comunidad de Tierras Blancas y después de la misa y la adoración del Santísimo la banda Degollado ofreció una audición.

La víspera de la fiesta, el día 5, se tuvo misa de Primeras Comuniones oficiada por el Pbro. Eugenio Belmonte. A las 13:00 horas hubo jaripeo amenizado por las bandas Astilleros y DGO; a las 5 de la tarde fue la llegada de los peregrinos de la comunidad de San Antonio Ocampo. Después de la misa y de la adoración del Santísimo la banda Los Tecateando ofreció una audición.

El día 6, día de la fiesta, el momento central fue la misa concelebrada oficiada por el Sr. Obispo Dn. Francisco Moreno Barrón, auxiliar del arzobispado de Morelia, la cual fue solemnizada por el coro del colegio Teresa de Calcuta, de Zamora, que dirige Martín Castro.

Antes, a las 6 de la mañana, hubo alborada acompañada por la banda San Sebastián y por la tarde a las 6, adoración del Santísimo y por la noche serenata con dos bandas de música.

La misa de función en el nuevecito templo parroquial se ofició poco después del medio día. Acompañaron al Sr. Obispo en la concelebración una media docena de sacerdotes, entre ellos el párroco del lugar, Sr. Cura Gabino Ortiz Murillo.

El templo, adornado con cortinas y numerosos arreglos florales, estuvo plétórico de fieles, la mayoría de ellos integrantes de familias de migrantes que radican en Estados Unidos y que para estas fechas regresan invariablemente para participar en las fiestas.

A la hora de las ofrendas más de dos decenas de fieles presentaron ofrendas diversas, consistentes principalmente en vino y ostias.

Durante la homilía el Sr. Obispo Moreno Barrón se refirió al tema del amor. Dijo que ese día al asistir a la celebración todos regresaron a la fuente del amor que es Dios. “De Dios venimos y a El vamos a regresar”, expresó para reiterar enseguida que “nuestro origen es el amor y nuestra meta es el amor”.

Añadió sobre el mismo tema que la cosa más importante en esta vida es realizarnos en el amor y en ese marco expresó que la primera escuela del amor es la familia.

Tras expresar que otra experiencia es el amor de la amistad recordó lo expresado por el Papa Juan Pablo II a los jóvenes en el sentido de que sólo hay dos caminos para ser felices en el amor: la vida consagrada y el matrimonio.

Expresó que la persona que se consagra a Dios es muy feliz y que el matrimonio es una cruz muy pesada pero también un camino de grandes gozos.

Llamó a los esposos a continuar su amor para que ese amor no envejezca y a vivir en la felicidad para que imiten al Corazón de Jesús. Que con la continuación de su amor los primeros beneficiados serán los hijos.

Pidió al Sagrado Corazón de Jesús que todos vivamos con gozo y fidelidad nuestra vocación al amor; que todos y cada uno podamos ser para quienes nos rodean una manifestación del amor, y que el Sagrado Corazón renueve nuestra fe y nos mantengamos firmes en nuestra fe.

Esta referencia del Sr. Obispo la hizo sin duda en relación con las familias migrantes pues expresó que en Estados Unidos existe una campaña agresiva contra los católicos por parte de nuevos grupos religiosos.

Les pidió a los migrantes que nunca renieguen de su fe por unas cuantas monedas; que valoren la herencia de sus padres en su fe; que se mantengan fieles a su fe hasta la muerte y más allá.

También les pidió que no se aparten de los valores de su pueblo de origen, de su lengua, de sus costumbres, de sus tradiciones del lugar donde no son extranjeros y sí dueños de su tierra y que siempre lleven a su pueblo en su corazón.

Al final, el Sr. Cura Gabino Ordaz expresó que la organización de la fiesta supone el esfuerzo de mucha gente. Agradeció la presencia de los sacerdotes concelebrantes: Sotero Fernández, Jesús Ruiz Manzo quien además es el responsable diocesano de la Pastoral Migrante, Salvador Tamayo, Joaquín Núñez y, de manera particular, el Sr. Obispo Francisco Moreno.

También agradeció la participación de la comisión organizadora de las fiestas integrada por Antonio Chávez Sánchez, jefe de tenencia; David Magaña montañés, responsable de las bandas de música; Beatriz Fernández, responsable de la administración económica; Antonio y Martha Murillo, responsables de los listeros; Diego Fernández, David Rocha, Valentín Fernández y Antonio Ortiz; Luis y Lilia Alcocer, responsables del comercio; Sergio Escobar, responsable de la pólvora, y David Fernández, Juan y Margarita Buenrostro, responsables de la limpieza.

Cabe señalar que Gómez Farías es desde hace muchos años una comunidad emblemática de la elevada migración en la etnia. Ha sido objeto de estudios y de análisis por parte de los especialistas en el tema.

La mayor parte del año esta comunidad permanece prácticamente sola. Se quedan unas cuantas familias, principalmente adultos mayores.

La comunidad revive cada año por estas fechas gracias a que regresan las familias a este su lugar de origen del que no se olvidan, ello a pesar de que hay familias completas que radican en el vecino país del norte y que podrían tener poco interés en regresar y a pesar de que surgen nuevas generaciones que han vivido más en el vecino país, en el que muchos de ellos nacieron, que en el lugar de origen de sus padres.

Gómez Farías se ubica a unos 20 minutos de Zamora. Se llega por el camino pavimentado Las Adjuntas-Urepetiro-Tlazazalca que parte de la carretera nacional México-Guadalajara precisamente en el lugar conocido como Las Adjuntas. (ASR)

+++++

Continuarán las bajas temperaturas según el SMN

Podrían registrarse temperaturas de menos de 0 grados El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la Comisión Nacional del Agua (CNA) pronosticó que como parte de la temporada invernal continuarán en el país y en Michoacán las bajas temperaturas ligeramente más frías que lo normal, sobre todo en zonas montañosas.

Según el SMN condiciones de El Niño se han manifestado a lo largo del Pacífico ecuatorial desde septiembre del año pasado, después de un débil evento de La Niña en el invierno pasado el cual finalizó en abril pasado.

Los pronósticos de El Niño emitidos durante octubre pasado por varias agencias internacionales indican que las condiciones de El Niño se mantendrán durante este invierno y continuarán hasta la primavera en el hemisferio norte lo cual implica que el clima en México está influenciado por condiciones de la fase positiva de El Niño, es decir calentamiento de la capa superficial del Océano Pacífico Ecuatorial lo que incide en mayor acumulación de humedad en la atmósfera del hemisferio norte que al enfriarse se traduce en nevadas y heladas, como está ocurriendo en las zonas montañosas de los estados de Durango y Chihuahua.

Con base en ese fenómeno se pronosticaron para este invierno de 45 a 50 sistemas invernales desde noviembre hasta marzo próximo. De ese periodo es

en este mes de enero durante el que se pronostica un mayor número de frentes fríos el cual pasará de 11 mientras que para febrero y marzo se pronostican 10 frentes fríos para cada mes con un clima promedio de 7.9 en enero, 9.6 grados en febrero y 11.4 en marzo.

Por lo que se refiere a las temperaturas mínimas promedio pronosticadas en términos generales se prevén condiciones de normales a ligeramente por debajo de lo normal en marzo y en este mes de enero se estiman condiciones más frías en gran parte del territorio nacional.

En lo general se espera que este invierno sea particularmente más frío que el invierno anterior. En el caso de Michoacán en concreto en este mes de enero y en el de febrero podrían presentarse temperaturas hasta menos 5 grados centígrados en tanto que en marzo podrían estar ligeramente por debajo de los 0 grados centígrados. (ASR)

+++++

Ventanas

Página de Rebeldía

¡Adiós Plutón, adiós Pinochet!

Ernesto Reséndiz Oikión

La incertidumbre imperó en el año 2006 como una constante que continúa hasta este mes de enero que estamos estrenando. Quizá la duda planetaria deba ser el sello de estos tiempos fugaces que, paradójicamente, vivimos a la velocidad de la luz, pero en medio de la oscuridad absoluta. ¿Qué nos depara el futuro? ¡Qué importa después de todo! Ignorar lo que ocurrirá mañana y a la vuelta de la esquina inyecta cierta dosis de adrenalina a nuestra cotidianidad aunque cada vez más perdemos la capacidad de asombro por las cosas gigantes y los ínfimos detalles.

El año electoral pasó histórico, tenso y complejo, se desgastó con cada voto impugnado. No deja de ser interesante que muchos ciudadanos que nunca antes estuvieron interesados en las cuestiones políticas, se asumieron críticos severos del país maravilloso que los grandes medios de comunicación y sus marionetas informativas pretendieron vender a un precio insultante, a tal grado que los parciales noticieros de Televisa sufren estos días sus peores momentos de audiencia.

Los inmigrantes mexicanos antes invisibles para los políticos de este y el otro lado del río Bravo también se hicieron escuchar fuerte a lo largo y ancho de los Estados Unidos. La fuerza latina se manifestó desde Los Ángeles hasta

Washington contra la pretensión absurda del presidente Bush de construir un muro fronterizo y criminalizar el trabajo de los inmigrantes.

El rapaz Bush sufrió, por fin, un revés en las elecciones al Senado estadounidense pero, ¿hasta cuándo continuará la intervención en Irak? Por lo pronto, después de un proceso calificado de imparcial y de juicio político por parte de organizaciones como Human Rights Watch (HRW), el siniestro Saddam Hussein fue llevado a la horca. ¿Paz para el pueblo iraquí después de esto? Difícilmente no. Bush todavía sigue en el trono.

¿Y a la derecha mexicana cuánto le durará la frivolidad y la sangre blanquiazul? No mucho, aunque Felipe Calderón crea que los diezmos de su sueldo sirven para su buena conciencia. ¿Ganó Calderón y su séquito tecnócrata de corbatas y una que otra falda? ¿Ganaron las bayonetas amigas de Felipe? No. Un rotundo no. Aunque el gobierno calderonista, convertido ahora en censor de la información, pretenda castigar a Gutiérrez Vivó y su *Monitor*. Mucho cuidado con las ventas nocturnas del país a 12 meses sin intereses, las fiestas de los centenarios pueden terminar de golpe. No es amenaza, pero nunca se sabe... pequeños títeres ¿El narcotráfico gobierna? Al menos se sabe que mata.

Mientras Fox --¿alguien lo recuerda?-- podía decir tonterías pues al fin y al cabo ya se iba, según sus propias palabras desafortunadas, el pueblo oaxaqueño vivía y continúa viviendo una situación terrible. La ONU, Amnistía Internacional y diversas ONG han denunciado la violación de los derechos humanos en aquel estado. Ante esto y en una actitud desafiante el cuestionado presidente Calderón nombró como Secretario de Gobernación nada más y nada menos que a Francisco Ramírez Acuña, ex gobernador acusado por la violación de los derechos humanos. ¡Qué se podía esperar!

Por gobernadores no paramos: el repudiado Ulises Ruiz en algún rincón escondido se aferra a su hueso, Enrique Peña Nieto, pequeño saurio, defiende a Montiel y sus múltiples mansiones y Mario Marín, el gober precioso y protector de pederastas, sigue tan tranquilo, a pesar de que quedó demostrado cómo utilizó el aparato estatal en contra de la periodista Lydia Cacho.

Parece que los abominables pederastas están en su paraíso. Otra periodista, Sanjuana Martínez, ha documentado en su libro *Manto púrpura* la presunta protección del cardenal Norberto Rivera al cura Nicolás Aguilar, acusado de pederastia. Por esto, Rivera Carrera enfrenta denuncias ante la justicia estadounidense, ¿la mexicana? Bien, gracias. Tendremos que seguir puntualmente el curso de este caso durante los siguientes meses, se debe hacer justicia a las víctimas y, por supuesto, estos crímenes infames tienen que acabar ya. Aquí va un deseo para el año que comienza.

Y aquí también va un recuerdo honesto a los que ya se fueron: la polémica y emblemática periodista Oriana Fallacci, el valiente periodista mexicano Jesús Blancaornelas, la española con voz mexicana Rocío Durcal y el escritor egipcio Naguib Mahfuz que invita todavía a contemplar El Cairo desde *El callejón de los milagros*. Hace 18 años Mahfuz fue reconocido con el Premio Nobel, el año pasado fue entregado al escritor turco Orhan Pamuk que al igual que Mahfuz tiene la vocación conciliadora entre Oriente y Occidente. El mexicano Carlos Monsiváis celebró a lo grande el Premio FIL 2006 y cortó el listón de su divertido Museo del Estanquillo en pleno corazón de la capital.

Un minuto de silencio. Una eternidad de palabras. Un infinito de canciones. ¡Música, maestro! La colombiana Shakira con sus caderas que no mienten puso a bailar a medio mundo y Julieta Venegas le puso limón y sal a los 12 gajos que exprimió con cada éxito. En cine... Alejandro González Iñárritu con su aclamada *Babel*, Alfonso Cuarón con *Niños del hombre* y Juan Carlos Rulfo con su premiado documental *En el hoyo*. Al hoyo se fue el año, ¿ahí acabaremos todos?

El dictador chileno Augusto Pinochet se refundió en un lugar más profundo que el hoyo y el infierno, dicen que el niño de madera Pinocho lo atormentó hasta el último aliento. Se cumplieron las palabras del valiente presidente Salvador Allende: las blancas alamedas se abrieron y los chilenos dignos las recorrieron todas a lo largo y a lo ancho para manifestar que la dignidad de un pueblo ningún dictador puede callar. La verdad se impone siempre sobre los espurios.

Plutón dejó de ser planeta. ¡Qué año! ¡Perdimos al pequeño gigante! Un astrónomo uruguayo, Gonzalo Tancredi, es el principal responsable. Quizá este año la humanidad descubra que hay vida en Marte y en África. Que el SIDA existe. Quizá este sea el año... que el hombre se descubra a sí mismo. Sería una gran noticia en estos tiempos fugaces. Tal vez.

+++++

Cómo cumplir tus propósitos de año nuevo

ESTHER ADRIANA AMBRIZ VENTURA

El año nuevo ha arrancado y con él un sin fin de propósitos, sueños y anhelos que cada año se hacen o bien se modifican, es normal que suceda cuando se inicia algo y realmente el año nuevo no puede ser la excepción, sin embargo cuando se comienza algo a todo se le pone ganas las primeras semanas pero ¿qué pasa después?, pues el entusiasmo se pierde, no hay fuerza de voluntad,

piensas total al cabo después lo vuelves a intentar y uno y más pretextos te pones... para la próxima....

Pero lo importante es que no te rindas tú misma y luches por lo que te has propuesto pues si lo pensaste como meta algún beneficio obtendrás a cambio, ¿no?; así es que todos esos propósitos de año nuevo como dejar de fumar, hacer deporte, vida social, buscar trabajo, adelgazar, ser más tolerante... en fin una lista interminable hay que cumplirlos y para ello aquí unos consejillos.

Pero antes de enumerarlos es importante la mente positiva para el logro de lo que se quiere, ya que es elemental porque ayuda a lograr lo que se pretende, pero bueno aquí los tips para que ahora sí los cumplas:

1. Asumir la responsabilidad: Las cosas no caerán del cielo y sólo nosotros somos los responsables de que lo que hacemos por lo que ¡manos a la obra!
2. Haz una lista de lo que desees: pero OJO no pretendas hacerlo todos al mismo tiempo, da prioridades y uno a la vez, ya veraz cómo será más fácil.
3. Fija un objetivo pero REALISTA, y está consciente que puedes recaer pero lo importante es que hagas frente al problema para que obtengas el éxito que desees.
4. Elimina expresiones que te limiten como el “no puedo” pues para lograr algo tienes que estar convencido.

Y recuerda siempre que lo desees, y estés convencido de lo que quieres, busca la manera de llegar a la meta, así es que adelante y que éste sí sea un año de objetivos alcanzados y no sean de nuevo objetivos pospuestos.

+++++

Divertimento

El ajedrez y el trigo

CARLOS L. WAGNER E.

Cuenta una leyenda que alrededor del año 600 de nuestra era, en la India había un juego de estrategia que era muy popular. Los mercaderes, comerciantes y viajeros lo llevaron a Persia y Medio Oriente. Los matemáticos árabes se interesaron tanto que no sólo lo jugaron sino que escribieron las reglas del juego, que luego llegó a Europa a través de España, cuando los Moros conquistaron la península. Incluso los arqueólogos han encontrado tableros y piezas muy antiguos que pertenecieron a los vikingos.

En la Europa medieval fue un juego muy popular sobre todo en España e Italia y se jugaba de acuerdo a las reglas enseñadas por los árabes. Se dice incluso que el rey Alfonso X el Sabio era un consumado jugador.

No se sabe a ciencia cierta cómo ni dónde surgió el ajedrez, pero hay una leyenda que platica que hace muchos siglos en la India vivía un rey que había perdido a su hijo en una batalla. A causa de esta tragedia había decidido encerrarse en su castillo y no hablaba con nadie. Uno de sus ministros llamó a todos los científicos y filósofos del reino para que buscaran una posible solución a la tristeza del rey. Uno de ellos inventó un juego de estrategias: el ajedrez.

El rey quedó tan feliz con el invento que decidió recompensar al inventor con lo que él pidiera. El joven que había creado el ajedrez pidió lo siguiente: un grano de trigo en la primera casilla del tablero, 2 granos en la segunda, 4 en la tercera, 8 en la cuarta, 16 en la quinta y así sucesivamente hasta completar las 64 casillas del tablero de ajedrez.

El rey muy tranquilo, pidió a los matemáticos del reino que calcularan el número de granos de trigo que debían pagarse al muchacho; al cabo de un rato, los científicos regresaron con una gran sorpresa: ¡no alcanzaba todo el trigo del mundo para pagar el juego de ajedrez!

El resultado de la suma de los granos que debía pagar el rey es una cifra extremadamente grande: 18,446,744,073,709,551,615 (18 trillones 446 mil 744 billones 73 mil 709 millones 551 mil 615 granos de trigo). ¿Cuánto significa eso en kilos o en toneladas? ¿Cuál es la producción mundial de trigo? ¿Cuánto tardaría el rey en pagar su deuda si pudiera disponer de todo el trigo que se cosecha en el mundo?

500 granos pesan 20 gramos y mil granos más o menos 40 Gr. de tal suerte que un kilo serían 25 mil granos y una tonelada 25 millones de granos. Así, que el trigo solicitado por el inventor del ajedrez pesaría algo así como 738 mil millones de toneladas de trigo.

Sabemos que la producción mundial en la última década ha oscilado entre 550 millones y 630 millones de toneladas anuales. En la segunda mitad del siglo XX aumentó significativamente la producción de alimentos como resultado de la llamada “revolución verde”. Así pues, según esos datos, para cubrir la demanda del creador del ajedrez se requeriría destinar íntegra la producción mundial de trigo durante más de mil años.

Dice la leyenda que el rey, una vez que vio que no podía satisfacer la demanda del inventor del ajedrez... lo mandó decapitar.

La humanidad sigue estando en deuda con quien inventó este ingenioso juego en el que se combinan la estrategia, las matemáticas, la geometría, la astucia...

CASILLA GRANOS

| | |
|----|-----------------|
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 4 |
| 4 | 8 |
| 5 | 16 |
| 6 | 32 |
| 7 | 64 |
| 8 | 128 |
| 9 | 256 |
| 10 | 512 |
| 11 | 1.024 |
| 12 | 2.048 |
| 13 | 4.096 |
| 14 | 8.192 |
| 15 | 16.384 |
| 16 | 32.768 |
| 17 | 65.536 |
| 18 | 131.072 |
| 19 | 262.144 |
| 20 | 524.288 |
| 21 | 1.048.576 |
| 22 | 2.097.152 |
| 23 | 4.194.304 |
| 24 | 8.388.608 |
| 25 | 16.777.216 |
| 26 | 33.554.432 |
| 27 | 67.108.864 |
| 28 | 134.217.728 |
| 29 | 268.435.456 |
| 30 | 536.870.912 |
| 31 | 1.073.741.824 |
| 32 | 2.147.483.648 |
| 33 | 4.294.967.296 |
| 34 | 8.589.934.592 |
| 35 | 17.179.869.184 |
| 36 | 34.359.738.368 |
| 37 | 68.719.476.736 |
| 38 | 137.438.953.472 |
| 39 | 274.877.906.944 |
| 40 | 549.755.813.888 |

| | |
|--------------|-----------------------------------|
| 41 | 1.099.511.627.776 |
| 42 | 2.199.023.255.552 |
| 43 | 4.398.046.511.104 |
| 44 | 8.796.093.022.208 |
| 45 | 17.592.186.044.416 |
| 46 | 35.184.372.088.832 |
| 47 | 70.368.744.177.664 |
| 48 | 140.737.488.355.328 |
| 49 | 281.474.976.710.656 |
| 50 | 562.949.953.421.312 |
| 51 | 1,125,899,906,842,624 |
| 52 | 2,251,799,813,685,248 |
| 53 | 4,503,599,627,370,496 |
| 54 | 9,007,199,254,740,992 |
| 55 | 18,014,398,509,481,984 |
| 56 | 36,028,797,018,963,968 |
| 57 | 72,057,594,037,927,936 |
| 58 | 144,115,188,075,855,872 |
| 59 | 288,230,376,151,711,744 |
| 60 | 576,460,752,303,423,488 |
| 61 | 1,152,921,504,606,846,976 |
| 62 | 2,305,843,009,213,693,952 |
| 63 | 4,611,686,018,427,387,904 |
| 64 | 9,223,372,036,854,775,808 |
| TOTAL | 18,446,744,073,709,551,615 |

| Producción Mundial de Trigo (millones de toneladas) | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 |
| 585,4 | 613,4 | 593,5 | 587,7 | 586,1 | 590,0 | 574,4 | 561,1 | 629,9 | 628,1 |

Tabla de la FAO.

+++++

“Alzaré las manos invocándote”

El Pan y el Vino

Símbolos litúrgicos

P. Conrado Fernández F.

El lenguaje litúrgico es de un valor inaudito. Ciertas realidades que no pueden expresarse con palabras las vivimos a través del símbolo del vino que en el plano de la gracia quieren expresar lo que significan en el plano natural.

Hay en todo hombre un íntimo deseo de comunión de vida con Dios. Querríamos estar unidos con El como la comida y la bebida se hacen nuestro propio ser. El hombre tiene hambre y sed de Dios, no le basta con conocerlo y amarlo, quiere apoderarse de El, poseerlo, comerlo y beberlo, saciarse plenamente de El.

Para expresar que Dios calma este deseo del hombre, Cristo el “Pan de Vida”, escogió el símbolo del pan y del vino, de la comida y la bebida. PAN significa unión, alimento, vida; como alimento se vuelve uno con el que lo come; a través de ese Pan-Cristo, Dios quiere unirse con nosotros los hombres. El VINO es bebida, pero no para matar la sed, sino bebida que alegra, colma de felicidad, embriaga, bebiendo vino, Dios se vuelve felicidad para el hombre.

Cristo se hace por nosotros Pan y Vino. Podemos comerlo y beberlo, es decir, podemos ser uno con El en la saciedad embriagante de una vida feliz. Esa comida y bebida se vuelve para nosotros garantía de inmortalidad.

En el pan y el vino hay también mucho de humano. El pan, para ser pan, pasa por un largo proceso; igualmente el vino. Por eso decimos que cuando el pan y el vino se usan en el sacramento de la Eucaristía, adquiere un triple sentido: representa, desde luego, todas las cosas creadas por Dios y regaladas a sus hijos; lo que hace que toda la creación sea objeto de agradecimiento al Creador, himno que el hombre eleva a Dios, por ser el rey de la creación.

En segundo lugar, el pan y el vino significan el trabajo, la capacidad creativa del hombre, cualidad que lo asemeja a Dios.

En tercer lugar, y esto es algo inaudito, que lo creemos porque el mismo Cristo nos lo reveló, el pan y el vino significan nuestra comunión de vida con Dios; Cristo se torna comida y bebida en el banquete eucarístico; Dios viene al encuentro del hombre, respondiendo al deseo de comunión de vida del hombre con su Dios. Pan y vino, símbolos de comida y bebida, expresan nuestra vida, nuestra acción e industria, nuestro dominio sobre la naturaleza transformada por el trabajo humano; y significan, además, al mismo Cristo en el misterio de su muerte y resurrección.

La preparación de estos dones como tales no son signo de sacrificio; el pan y el vino quieren recordar y recoger en sí toda la realidad humana en Cristo. A

eso nos mueve la liturgia de la Palabra, y cuando algunos, en representación de la asamblea, presentan esos dones ante el altar, llevan toda nuestra vida, nuestro trabajo, nuestras realizaciones y conquistas, para unirlos a Cristo; podemos decir que, en cierto modo, nos colocamos sobre el altar para ser transformados en Cristo y por El y con El ser presentados al Padre. El hombre toma de lo que Dios le dio transformado por su trabajo; por eso el pan y el vino son signos del hombre mismo, señal de lo que el hombre es de lo que el hombre hace. Dios acepta ese don al mismo hombre y cuando se dé en alimento en la comunión, Dios hace participar al hombre de su misma inmortalidad, a través del sacrificio de Cristo.

+++++

Buenas mascarillas caseras

Tú misma puedes prepararlas, pues para lucir guapa no tienes que sacrificar tu economía. Cubre el rostro y se deja reposar para que sus ingredientes penetren a capas más profundas de la dermis.

La belleza cuesta, cierto, pero eso no significa que esté fuera de tu alcance. Desde luego que existen innovadores ingredientes exclusivos de las firmas de prestigio. Sin embargo, también es posible recurrir a materias primas naturales para preparar mascarillas siguiendo las recetas de la abuela.

Una mascarilla es un producto o mezcla que cubre la piel del rostro y se deja reposar durante unos minutos para que sus ingredientes penetren a capas más profundas de la dermis.

Ayudan a solucionar problemas de poros abiertos, exceso de grasa, signos de cansancio o sequedad, de modo que entre sus múltiples funciones se encuentran exfoliar, humectar, nutrir, limpiar, purificar...

Para tener éxito tanto en el proceso de elaboración como de aplicación de la mascarilla debes disponer por lo menos de 40 minutos, así como de un lugar tranquilo y fresco.

Estas mascarillas se pueden usar una vez por semana, pero, ¡cuidado!, sus propiedades benéficas pueden no tener el mismo efecto en todas las personas, así que es muy importante considerar que cualquiera podría provocar irritación o alergia.

Si durante los primeros minutos de aplicación sientes comezón, límpiote la cara inmediatamente.

Mascarillas para cada necesidad

Nutritiva y suavizante:

Una yema de huevo

Una cucharadita de miel

10 gotas de aceite de oliva

Mezcla los ingredientes y aplica en rostro y cuello. Deja reposar durante media hora y retira con agua tibia.

Para pieles secas:

Una cucharada de miel

Una cucharada de jugo de piña natural

Mezcla todos los ingredientes y aplica en rostro y cuello.

Deja reposar durante media hora y retira con agua fría.

Para pieles grasas

Una cucharada de leche en polvo

Media cucharada de miel

Una clara de huevo

Mezcla los ingredientes y aplica sobre el rostro. Deja reposar 20 minutos.

Retira con agua tibia y luego fría.

Humectante

Un cuarto de aguacate maduro, pelado y machacado

Agua (la necesaria)

Mezcla los ingredientes hasta obtener una crema muy suave. Aplica en rostro y cuello. Deja reposar 15 minutos y retira con agua fría.

Puedes refrigerarla unos instantes antes de usarla.

Para disimular los poros

Una cucharada de miel

Medio aguacate maduro, pelado y machacado

Mezcla los ingredientes y aplica en el rostro. Deja reposar 15 minutos y enjuaga con agua fría.

Antiacné

Levadura de cerveza (emplea la necesaria)

Agua (la suficiente)

Mezcla los ingredientes hasta formar una pasta que no esté muy aguada.

Aplica sobre el rostro y déjala secar (15-20 minutos). Enjuaga con agua tibia y después fría.

Tonificante

Una cucharada de pepino rallado

Un cuarto de taza de crema agria

Mezcla los ingredientes y aplica sobre el rostro. Déjala reposar 3 minutos y enjuaga con agua tibia.

Refrescante

Una cucharada de hierbabuena machacada

Una cucharada de agua

Dos cucharadas de yogur natural

Mezcla los ingredientes y aplica en el rostro. Deja reposar 20 minutos y enjuaga con agua fría. (El Universal)

+++++

Receta de Cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar **Mole de olla con caracolitos**

Ingredientes:

1 kilo de carne de ternera (carne de cocer) costilla, falda, agujas, tajo.

½ kilo de espinazo de puerco.

½ kilo de carne maciza de puerco, partida en pedacitos. También se puede suplir una de estas carnes por pollo partido en cuartos.

Ajos, cebolla, sal para cocer las carnes. Se cuecen de manera que todas queden en el mismo punto.

3 chiles anchos.

5 chiles guajillo.

¼ de kilo de jitomates.

¼ de kilo de tomates.

2 clavos de olor, cinco pimientas, cinco dientes de ajo, tres chayotes medianos.

½ kilo de calabacitas.

Elote, zanahorias, ejotes o de las verduras que se quiera.

3 hojas de aguacate.

Cebolla picadita fina y limones para servir.

Sal al gusto.

Manera de prepararse:

A las carnes ya cocidas se les agrega el mole que se hace limpiando los chiles, se les quitan las semillas y se tuestan en un comal, que no se pasen de doradas, luego se ponen a cocer con los jitomates, los tomates, los ajos y las especias, se ponen en poca agua; luego se muelen y se cuelan y todo ya colado se fríe en poco aceite o manteca. Cuando esté bien frío se le agrega el caldo en el que se cocieron las carnes, también se agregan las verduras cocidas, que no se desbaraten porque esto le da muy mal aspecto al mole; si se cocieron aparte de las carnes también se le pone al mole el agua en la que se cocieron. Se agregan las hojas de aguacate y unos caracolitos de masa que se dejan caer de uno en uno en el caldo, mismo que se debe tener hirviendo a fuego suave para que no se desbaraten. Al terminar de poner los caracolitos se rectifica de sal, se deja dar otro hervor todo junto y ya está listo. Se sirve con cebolla picada y limón. Al ponerle las verduras también se ponen las carnes.

Para los caracolitos

150 gramos de masa para tortillas.

1 cucharadita sopera colmada de manteca.

½ cucharadita de sal molida.

Manera de prepararse

Se amasa todo muy bien, se hacen bolitas y en la palma de la mano, con el dedo, se les da figura de caracolitos.