

# Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente  
Zamora, Mich., México

Edición #2,902 1° de junio de 2008 e-mail: [guia@zra.megared.net.mx](mailto:guia@zra.megared.net.mx) [www.semanarioguia.com](http://www.semanarioguia.com)

---

## SUMARIO

Editorial

Supermercado

Décimas

Mosaico

Cartas de los lectores

Información

**Ventanas**

---

+++++

## DE LA REDACCIÓN

### **Atole con el dedo**

El debate en torno a la “Reforma Energética” continúa en diversos foros, tanto en el Senado de la República en el que participan intelectuales, políticos, gobernadores... como en distintas ciudades en salas donde expertos dictan conferencias, como hemos visto en Zamora que el senador Marko Cortés defendió, el pasado 8 de mayo, la reforma enviada por el presidente Felipe Calderón o la reciente del economista zamorano José Luis Manzo Yépez, que el pasado viernes 23 sustentó una interesante y concurrida conferencia.

Posturas encontradas en cuanto a lo ideológico, sin embargo Marko y José Luis coinciden en que la reforma propuesta por el ejecutivo federal no toca el asunto del sindicato petrolero y la falta de transparencia en el manejo de los recursos de PEMEX. Pese a la histórica crítica que el PAN ha sostenido contra el uso patrimonialista del petróleo y el sentido corporativista del sindicato petrolero que es uno de los bastiones del PRI, en votos y en recursos destinados ilegalmente a las campañas políticas, es evidente que Felipe Calderón excluyó el tema del sindicato de su propuesta porque esperaba tener el voto de los diputados del PRI para la aprobación de la Reforma.

Otro tema excluido de la reforma fue el de la corrupción dentro de la paraestatal, que incluye venta de plazas, robo de gasolina, gas, diesel y hasta petróleo de los oleoductos, contratos no licitados o con licitaciones amañadas... ¿Quiénes se han beneficiado de ello?

Sin embargo, pese a esa corrupción y deficiente administración, PEMEX es la empresa más rentable de México, pues, como lo señaló Manzo Yépez, “de 1990 al 2004 PEMEX tuvo ingresos totales por 611 mil millones de dólares y una utilidad generada en ese periodo de 347 mil millones de dólares”; sólo en 2004 tuvo 40 mil millones de dólares de utilidad.

El problema de PEMEX es que a partir de 1998 los diputados han cambiado la carga fiscal de esa empresa al grado que ahora la “carga fiscal fue del 110 por ciento de las utilidades”, de tal suerte que tiene que pagarle al gobierno más de lo que gana vía impuestos y ello produce una quiebra ficticia, que es la que aprovecha el gobierno para buscar su privatización.

Hay que recordar que en 1976 José López Portillo cometió el error de contratar deuda pública internacional para “modernizar” PEMEX y estar en condiciones de “administrar la abundancia”, pero la borrachera petrolera acabó con la caída de los precios del petróleo en 1982 y una deuda que había crecido de 20 mil millones a 100 mil millones de dólares, lo que puso en riesgo la viabilidad del país. En los siguientes 20 años tuvimos que amortizar los pasivos de la deuda contraída y ello impidió la inversión pública para el desarrollo.

No permitamos que nos quieran volver a dar atole con el dedo. No debemos aceptar la privatización de PEMEX, pero tampoco que las cosas sigan como están. Urge limpiar el sindicato petrolero, sanear la administración, racionalizar el gasto y hacer que los altos precios del petróleo beneficien a todos los mexicanos, no sólo a los altos funcionarios de PEMEX y de la administración pública que perciben salarios mensuales que equivalen a lo que gana un trabajador de salario mínimo en 10 años.

La bonanza petrolera debería invertirse en investigación para desarrollar tecnología que nos permita producir energía “limpia” a partir del aire, las mareas, el sol, las corrientes de agua...

+++++

## **SUPERMERCADO**

\* **MEDIDAS ANTICRISIS.**-- Una determinada crisis, de lo que sea, en el ámbito privado o público, es, de suyo, un reto. Hay que afrontarlo, con lo que, al final, resulta benéfica. Es el caso de la crisis alimentaria que, por diversas causas, se ha presentado, no simplemente en el espacio local ni nacional, sino internacional. A México le toca, pues, su parte. El gobierno federal, con el presidente Calderón a la cabeza, lo ha entendido bien y ha tomado una serie de medidas –que enumera con precisión Julio

Castellanos en su presente colaboración--, que suenan atinadas, tendientes a aminorar el conflicto, de inmediato y a lejano plazo. En el punto en el que pueda el país sacar ventaja de la crisis en cuestión es en la serie de apoyos al campo, en especial a los pequeños productores, que permitan producir más alimentos, posibilidad existente desde siempre, aplazada sin fin. De acuerdo a lo planeado, por ahora se aumentaría la producción nacional de alimentos en un 18%. Es de esperar un manejo correcto, no corrupto, de los cuantiosos recursos destinados al programa. Por último, que el redoblar enunciado de las medidas de austeridad de la Administración Pública Federal, de darse, empiece por la baja de los sueldos estratosféricos de los funcionarios públicos, lo cual es corrupción.

\* **LA INTELIGENCIA HUMANA.**— Nos hemos acostumbrado a una serie ininterrumpida y creciente de descubrimientos modernos, en especial en el campo de la electrónica, y a avances espectaculares en el de la ciencia y tecnología, al grado de que cuando aparece uno más no nos impresiona o no le damos importancia. Puede ser el caso de la sonda Phoenix, que tras recorrer 679 millones de kms se posó suavemente en la zona del polo norte del planeta Marte, donde tendrá como misión determinar la existencia de material orgánico. De inmediato el instrumento comenzó a tomar fotografías que ahora podemos ver. Lo que ocurre preguntar es si tal hazaña servirá de algo a la humanidad. La misma cuestión se planteó cuando el envío del primer satélite a girar en torno de la Tierra, y ahora vemos los múltiples usos que tiene ese tipo de aparatos para las comunicaciones (teléfono, televisión...), para el mejor conocimiento de nuestra casa común, para la prevención de los cambios de clima... No es poca cosa la búsqueda de más espacios para los humanos en planeta o planetas hermanos de la Tierra.

\* **LOS PEROS.**— En las acciones anunciadas anticrisis alimentaria, se vuelve, de nuevo, a los subsidios que, aunque necesarios, deben ser bien sopesados, y a elementos asistencialistas. Todo ello cubierto en buena parte con excedentes petroleros eventuales.

\* **SOLIDARIDAD HUMANA.**— No siempre encuentra una explicación satisfactoria a enormes desgracias que ocurren por causas naturales. Pero implican el conocimiento de los fenómenos de la tierra que pisamos y que tan generosamente nos alberga, anteriores a la presencia del hombre en ella. Incluyen la sabiduría y previsión para ponerse a salvo de los peligros, llámense frío, calor, tempestades, huracanes, derrumbes, erupciones de volcanes, sismos... Van también de por medio las circunstancias sociales de igualdad o desigualdad. Viene la reflexión a propósito del huracán que azoló Myanmar (antes Birmania), que dejó un saldo de más de 150 mil muertos, y del terremoto que tuvo lugar en una región de China, que ha causado la muerte de cerca de 100 mil personas, la mayoría, en uno y otro caso, gente pobre, y daños materiales muy

cuantiosos... Como un rasgo de solidaridad humana, que quieren compartir, pese a lo distante de ambos países de Asia, el Sr. Obispo Javier Navarro y el asesor diocesano de Cáritas, Pbro. Gerardo Díaz Rosas, en comunicación dirigida al Presbiterio, Comunidades Religiosas y Fieles de la Diócesis, invitan a aportar una ayuda económica para los familiares de quienes han sufrido tamaña desgracia. Puede ser depositada en la cuenta del banco BBVA-Bancomer, a nombre de Cáritas de Zamora pro damnificados. (Alfonso Sahagún) [Alfsapa@hotmail.com](mailto:Alfsapa@hotmail.com).

+++++

## **DECIMAS DE BENJAMIN GONZALEZ OREGEL**

En Estrasburgo, Francia, el presidente del Senado destacó la capacidad de las Cámaras legislativas al haber limitado el gasto electoral y haber sacado a los medios de comunicación del "comercio de las elecciones". De este modo, según Creel, se ha salvaguardado el principio de "un ciudadano, un voto" y evitado que sólo sean candidatos los que disponen de mayores recursos económicos. Por lo visto, los políticos están ciegos y sordos. ¿No habrán visto la campaña de Enrique Peña Nieto, acerca de los compromisos que ha cumplido su gobierno? ¿No viola la nueva norma, de la que tanto se enorgullece Creel, con la publicidad que se hace cuando se asegura: "Esta, es una nueva manera de gobernar. Compromiso, gobierno que Cumple"? ¿A poco el interés del *Góber Guapo*, es el de informar a sus gobernados?

*Auditorio boquiabierto,  
no sale de su sorpresa,  
Enrique, cada promesa,  
en tiempo y forma ha cubierto.  
Raro, nadie ha descubierto,  
del mexiquense la trama.  
El Guapo, con su proclama,  
se pasa, por triunfal arco,  
el neo electoral marco,  
al fin que nadie reclama.*

En León, Guanajuato, los gobiernos, municipal y local, han comprometido 220 millones de pesos, a favor de la Iglesia. De acuerdo con el cuadernillo Proyectos Emblema de la Ciudad, editado por la administración municipal 2006-2009, del total de los recursos donados, con cargo al erario, 100 millones de pesos se destinarán a la construcción de la Plaza Atrio del Templo Expiatorio, mientras que 120 millones serán para la ampliación de la Catedral. Según el regidor priísta de León, Fernando Ávila González, esta donación es una de las mayores afrentas que han recibido los

ciudadanos leoneses, ya que el municipio vive una crisis de infraestructura y los recursos económicos deberían destinarse para la creación de ésta y no a “caprichos del Yunque”.

*Que espere la infraestructura,  
es muy joven la centuria,  
creen que, al cumplir con la Curia,  
tendrán la gloria futura.  
El Yunque, su nomeklatura,  
se descara sin recelo.  
Con tal de alcanzar el cielo  
mediante sus donativos,  
ciudadanos aprensivos,  
han de esperar sin consuelo.*

Los gobernadores de PRI y PAN de estados petroleros propusieron, durante el foro de discusión sobre la reforma de PEMEX, que se permita a sus entidades participar en la extracción y refinación de crudo, mediante “asociaciones estratégicas” con la federación o con inversionistas privados. El gobernador priísta de Veracruz, Fidel Herrera, fue quien presentó esa postura, que no comparten el jefe de gobierno del Distrito Federal, Marcelo Ebrard, ni el Ejecutivo de Michoacán Leonel Godoy, quienes también participaron en el foro denominado Importancia del sector energético en el desarrollo nacional y regional, que se realizará en el patio de la Cámara de Senadores.

*Como buitres, en ensarta,  
hinchidos, como penachos,  
hambrientos van tras los cachos,  
de la succulenta tarta.  
Sanguijuela que no se harta,  
esa política claque.  
Al ver a PEMEX en jaque,  
avorazados se lanzan,  
a ver si un pedazo alcanzan.  
Y nadie ha dicho: ¡al ataque!*

+++++

## MOSAICO

**Silviano Martínez Campos**

**LA PIEDAD**, 29 de Mayo.- **HAMBRE, HAMBRE, LO** que se llama hambre, no puedo decir la haya padecido. Ni mucho menos durante los 6

años de ausencia familiar en el internado, donde las tres comidas estaban aseguradas. Ni siquiera cuando con **Toño Madrigal**, hará unos 50 años, bajábamos de Ensenada hacia el Ejido Eréndira, nos dieron un aventón de San Vicente al dicho poblado y mientras nuestros benefactores carreteros comían, nosotros nos despachamos una sandía caliente, en plena canícula. Claro, luego vino el desquite, llegamos al pequeño poblado y a pizar tomate, cuidar pozos de riego comunal, cultivar la parcela de ancianos campesinos y, algo muy importante para mi persona, a unos metros del mar, ni quién me bajara de las higueras comunales donde le hacía la competencia a los pájaros con aquellos riquísimos higos. Hambre durante la infancia, pues tampoco, algo había, algo se pepenaba, las penurias familiares vendrían después. Así es de que el hambre, hambre, no la conozco, la carencia sí, ella siempre ha sido asidua visitante. **POR ESO QUE** digo, no alcanzo a percibir (imagino que quienes nadan en la abundancia menos), la hondura del drama de multitudes que empiezan a sentir hambre, no sólo por lo que se espera sea temporal como resultas de un desastre sea ciclón, terremoto o adversidad pasajera, sino lo que se teme pueda ser un desastre: hambre para comenzar de momento en unos 22 países, sobre todo de Africa. No soy muy teórico en esto, pero supongo que hay su diferencia entre no tener qué comer porque no hay dinero, pero abundan los productos; no tener qué comer aunque hay dinero, pero no productos; no tener qué comer porque ni hay dinero ni productos; o no comer porque las tragazonas nos obligaron a ponernos en dieta y, para amolarla, podemos hasta caer en la anorexia, la falta de apetito. **TODA ESTA DISGRESION** me trae a este tema tan actual y tan espeluznante, si lo vemos con enfoque apocalíptico. Pero esperanzador si lo vemos con el enfoque globalizador, de una nueva civilización, la naciente planetaria. Resulta que la ONU, calladita y a pesar de los embates que le han dado personeros del pretendido (y fracasado) imperio mundial, está trabajando en todas partes para hacer más humano el vivir de personas y multitudes. Como su encuentro de alto nivel sobre Seguridad Alimentaria Mundial: los Desafíos del Cambio Climático y la Bioenergía, a efectuarse la semana próxima en Roma, sede de la FAO, el organismo de las Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación. Porque sufren hambre ahorita unos 850 millones de personas, y de ellos 820 millones viven en países en desarrollo. En la ONU no se improvisa, se han efectuado trabajos previos para esta conferencia que será del 3 al 5 de junio. Y es oportuna, según se dice, precisamente estos días cuando se elevan los precios de los alimentos. Asistirán muchos jefes de Estado y de Gobierno, que serán obviamente atendidos por el secretario general de la ONU, **Ban Ki-moon**. La importancia del evento se ve echando una mirada a los documentos que se presentarán, como aumento del precio de los alimentos, hechos, perspectivas, impacto y acciones requeridas; adaptación al cambio

climático y mitigación del mismo: los desafíos y las oportunidades para la seguridad alimentaria; bioenergía, seguridad y sostenibilidad alimentarias, hacia el establecimiento de un marco internacional. Dominan en la agenda los documentos que hacen referencia, en su enunciado, al cambio climático en relación con la seguridad alimentaria. Y, desde luego, están disponibles para que todo público tenga acceso a ellos, mediante la maravilla de la Internet. **CLARO QUE EN** los aparentemente modestos niveles municipales, donde la vida corre sin muchas mediaciones, se trabaja y en muchos casos bien. En otros, si acaso para acallar las voces del qué dirán, que los alcaldes y sus adláteres llegaron al puesto sólo para sacar tajada personal (y familiar). **Ricardo Guzmán Romero**, el alcalde piedadense, regresó de su gira por California. Según informa, fue fructífera. Así, dijo que la cónsul de comunidades en San Francisco, **Dulce Vega**, se comprometió a iniciar gestiones a fin de crear el tercer corredor migrante para beneficiar a paisanos con envíos de remesas a través de instituciones financieras a menos costos y en mayor cantidad. Ojalá, digo, aunque sea ahora que están disminuyendo las remesas por la crisis de la gran potencia y la crisis nuestra. Los encuentros anunciados se efectuaron y así en la Universidad Católica de San Francisco, el vicedecano de la escuela de negocios, **Carlos Baradello**, propuso que empresarios piedadenses visiten el Valle del Silicio y conozcan el modelo de encadenamientos productivos multisectoriales. **Pilar Mejía**, supervisora de programas multilingües del distrito escolar de San Francisco, entregó información sobre intercambio de maestros bilingües mexicanos que puedan durante un año participar en el mismo con sueldo de 45 mil dólares anuales. La directora de la UNIVA, **Natalia Salinas Bravo**, dijo que la gira de trabajo fue muy importante para el municipio y el director del Instituto Tecnológico de La Piedad, **Juan Manuel Salazar Chávez** expresó que tras esto se fortalecen también los empresarios piedadenses, por participar en este proyecto integral. ([www.ziquitaro.zoomshare.com](http://www.ziquitaro.zoomshare.com); [www.eltaller.us.es](http://www.eltaller.us.es))

+++++

## PANORAMA ESTATAL

### Se degradan ecosistemas

MORELIA.-- A pesar de que Michoacán ocupa el quinto lugar nacional en riqueza biológica, la problemática ambiental se agudiza paulatinamente por la degradación de los ecosistemas regionales que ponen en riesgo la desaparición de diversas especies, afirmó la Secretaria de Urbanismo y Medio Ambiente (SUMA), Catalina Rosas Monge. Al encabezar en Casa de Gobierno el acto central del Día Internacional de la Biodiversidad,

propuso para frenar esta incidencia “reforzar y ejecutar estrategias para la conservación y uso sustentable de la diversidad biológica del Estado”.

### **Bandera blanca en PREVENIMSS**

MORELIA.-- La Empresa Alkemin y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) izaron el 22 de mayo la Bandera Blanca del PREVENIMSS en virtud de que directivos y trabajadores alcanzaron, en un esfuerzo conjunto, disminuir riesgos y accidentes de trabajo, además de impulsar acciones para mejorar su salud y su bienestar. El presidente del consejo de administración de la empresa dedicada a la fabricación de productos utilizados en la minería, Aroldo de Rienzo y el Delegado Regional del IMSS, Julio César González Jiménez, elevaron el pendón del PREVENIMSS.

### **Desarrollo urbano sin anarquía**

MORELIA.-- El desarrollo urbano no puede alentar la anarquía ni atentar contra la naturaleza sino que debe darse de manera sustentable, señaló el gobernador Leonel Godoy Rangel el 22 de mayo. Agregó que en algunas zonas de Michoacán la visión, en ese rubro, debe darse desde el concepto de crecimiento metropolitano y conurbado. En la primera reunión de la Comisión Estatal de Desarrollo Urbano y ante los integrantes de la misma, Godoy Rangel expresó que adecuar las instancias a la nueva normatividad es una obligación del Estado y urge que, en nuestro caso, se ponga a tono ese sector. En el evento el jefe del ejecutivo estatal se refirió a las zonas metropolitanas como expresiones de un nuevo desarrollo urbano que debe darse en la entidad y ejemplificó con los casos Jiquilpan-Sahuayo, Zamora-Jacona, Morelia-Tarímbaro y La Piedad-Pénjamo. La Comisión, presidida por el gobernador, está integrada por 28 miembros.

### **Canasta Básica, sin intermediarios**

MORELIA.-- El programa de Política Social para grupos vulnerables, a través de su vertiente Atención al Adulto Mayor en Condiciones de Pobreza, Canasta Básica Alimentaria, es el único en el Estado que no cuenta con intermediarios para su operación con los municipios. A diferencia de los programas federales 70 y más y Oportunidades, es el programa social en el que los 113 municipios participan de manera directa en su ejecución y que reconoce la autonomía e importancia de los ayuntamientos, basados en la confianza que la gente les otorga, así lo informó la secretaria de Política Social, Selene Vázquez Alatorre.

### **Cultura del trabajo**

MORELIA.-- La cultura del trabajo es una de las principales banderas del desarrollo del Estado, así lo expresó el secretario de desarrollo económico,

Eloy Vargas Arreola, al clausurar formalmente el IX Congreso Estatal de Calidad Total y III Foro Pyme Estatal de Calidad Total “Competitividad, retos y compromisos”. El funcionario entregó el Premio Michoacán a la Calidad 2007 al Centro Hidroeléctrico Infiernillo, a la Comisión Federal de Electricidad, al INFONAVIT y a Agrana Fruit de México.

### **CEPAL impulsará programas**

MORELIA.-- En el marco de la vigésima segunda reunión del Consejo Estatal de Prevención de Accidentes y Lesiones (CEPAL), autoridades de los tres niveles de gobierno acordaron la creación de dos comisiones para impulsar las campañas de los programas “Toma el Control” y “Peatón Seguro” a fin de reducir los altos índices de accidentes relacionados con el consumo del alcohol y drogas en la entidad. La directora de Participación Ciudadana y Prevención del Delito, Minerva Bautista Gómez, manifestó que el 45 por ciento de los delitos culposos que se cometen son causados por manejar alcoholizados o bajo el influjo de drogas.

### **Encuentro de mujeres**

MORELIA.-- Lourdes Esperanza Torres Vargas, diputada local panista, asistió a una reunión de trabajo en la ciudad de México convocada por la primera dama del país Margarita Zavala Gómez del Campo, en la que se dieron cita legisladoras de todo el país así como mujeres líderes en diferentes estados con el propósito de intercambiar experiencias y puntos de vista sobre la importancia de la participación femenina en todos los ámbitos de la sociedad. En su intervención la diputada del distrito 04 de Jiquilpan afirmó que en Michoacán las mujeres cuentan con una gran capacidad y vocación de servicio y que es por ello que diferentes michoacanas han trascendido los límites del Estado por su trabajo político, docente, deportivo y musical.

### **Llegó el momento del campo**

MORELIA.-- En el marco de la Instalación, el 23 de mayo, del Consejo Consultivo de Organizaciones Campesinas de Michoacán, el gobernador Leonel Godoy Rangel afirmó que llegó el momento del campo y reiteró que si se quiere justicia social el sector agrario debe ser prioridad. Luego de calificar como un hecho sin precedentes en la historia del campo de Michoacán el que todas las organizaciones campesinas sin mirar diferencias, e incluso a veces antagonismos, hoy estén todas reunidas, Godoy Rangel resaltó su interés por fomentar la pluralidad y su rechazo a corporativismos y clientelismos. A la instalación del Consejo Consultivo asistieron representantes de organizaciones como El Campo ya no Aguanta más, Confederación Nacional Campesina, Unión de Campesinos del Sur, Congreso Agrario Permanente, Central Campesina Cardenista, Unión

Agrícola Estatal, Barzón Popular, Nación Purépecha Zapatista, Unión Nacional de Organizaciones Campesinas y Coordinadora Nacional “Plan de Ayala”.

### **Antidoping a funcionarios**

MORELIA.-- En congruencia con las políticas del Estado y en cumplimiento al mandato del gobernador del Estado en el Quinto Encuentro Ciudadano de Seguridad Pública, realizado el pasado 22 de enero en Jiquilpan, donde se comprometió a que “los funcionarios de las áreas de seguridad pública y procuración de justicia se someterían a las pruebas de confianza” la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) aplicó a 124 funcionarios de confianza de esa dependencia las pruebas de evaluación toxicológica. Se incluye a un subsecretario, 13 directores, 9 directores de CERESOS, 27 encargados de centros preventivos, 52 jefes de departamento de área y 9 mandos del Fondo de Seguridad Pública y del Instituto de Formación Policial. Anualmente todos los elementos policíacos se someten a los exámenes toxicológicos, médicos, físicos y psicológicos entre los meses de octubre y noviembre, para su registro en el Sistema Nacional de Información de Seguridad Pública.

### **Consejos de Participación Ciudadana**

MARAVATIO.- La secretaria de Seguridad Pública, Citlalli Fernández González, encabezó la Cuarta Reunión Regional de Seguimiento a los Consejos Municipales e Intermunicipales de Seguridad Pública. Informó que en breve se realizará la entrega de 112 patrullas para los ayuntamientos para dar cumplimiento al compromiso del gobernador del Estado y recordó que en este primer año de gobierno se instalarán 28 Centros de Protección Ciudadana. Allí presidentes municipales, síndicos y directores de seguridad pública de Villa Jiménez, Chucándiro, Coeneo, Purépero, Tlazazalca, Zacapu, Panindícuaro, Huaniqueo, Maravatío, Epitacio Huerta, Senguio, Contepec, Jungapeo, Tuxpan, Hidalgo, Ocampo, Tlalpujahuá, Aporo, Anganguero e Irimbo se comprometieron a integrar los Consejos Municipales de Participación Ciudadana y Prevención del Delito.

+++++

## **CARTAS DE LOS LECTORES**

### **La consulta ciudadana**

Constantemente y por todos los medios se ha hablado y difundido que el proyecto de reforma energética presentado por el ejecutivo es privatizador. Al comienzo del debate todos por unanimidad comenzando por el PAN y todos los partidos políticos así como los participantes en el mismo

estuvieron de acuerdo en el NO a la privatización. ¿Y ahora qué? Pues siguen con lo mismo. No se avanza en lo más mínimo porque todos ven en el proyecto presentado el fantasma de la privatización, de tal forma que se ha convertido en un mito (fábula, quimera, ficción). Cosa que no tiene realidad concreta. Imagínese usted la lucha contra un fantasma. Es perder el tiempo. México no tiene tiempo que perder pues se agotan las reservas petroleras, ha dicho el presidente. Pero esto lo hacen los enemigos del gobierno y de México. En el fondo, ni reforma del estado, ni reforma fiscal, ni reforma energética, ni educativa aceptarán, porque lo que se quiere es hacer tiempo para dilatar la solución a los problemas, que por otro lado a los enemigos no les interesa la solución sino entretener, perder tiempo para que el gobierno quede mal ante la opinión pública y ante la sociedad y así acusarlo a él y a su partido de ineficiencia e ineptitud, con miras a las próximas elecciones del 2009 como del 2012. Por eso siempre estarán molestando y entreteniendo para lograr sus objetivos. Una vez que la consulta Mitofsky ha revelado que el 47.2 por ciento están a favor de la reforma energética y el 49.9 en contra, los diputados del PRD han enviado cartas a los gobernadores y al jefe de gobierno del DF para que realicen en sus entidades un plebiscito con el fin de que la sociedad pueda opinar sobre reforma energética. Hágame usted favor, amable lector, que a mí y a usted nos pidan esa opinión. Si hasta el día 20 del pasado mes solamente habían contestado 6 gobernadores, tal vez por no sentirse capaces de intervenir, pues no basta ser político experto o profesionista en alguna ciencia, sino especialista en materia energética, que, en este tema, es el ámbito del petróleo y sus derivados. Que consulten y opinen los peritos o expertos que los hay, y ellos resolverán lo conducente y conveniente para nosotros y nuestro país. Pero no la ciudadanía en general. Que consulte al pueblo en aquello que la sociedad sabe y es experta: en vida familiar, en relaciones y derechos humanos, convivencia pacífica, en amor, en solidaridad, en trabajo, etc. Y no en energética que exige conocimientos científicos sobre petroquímica, física, matemáticas, etc. Es presunción y tontería de los diputados que piden consultar a la ciudadanía. ¿Por qué los diputados del PRD no consultaron a la ciudadanía sobre la ley del aborto, de la unión de homosexuales y lesbianas o la conveniencia de tomar la tribuna? El presidente es un ciudadano que quiere el progreso y el bien de nuestra nación. Los enemigos quieren el fracaso del presidente y de sus proyectos para bien personal y partidista. Al fin de cuentas, si el presidente, y la mayoría de los diputados y senadores expertos en energéticos y negocios deciden lo que sea mejor para nuestro país, ¿qué podremos decir nosotros? Pues que ya no se hagan... los diputados perredistas y dejen trabajar.

Atentamente

Francisco Capiz Aguilar

Los Remedios, Mich.

## **Por qué la jornada de lucha de los maestros**

Señor director:

He leído con mucha preocupación los 2 últimos editoriales de su prestigiado semanario, en donde con una evidente mala intención se pretende denostar la tradicional lucha que los maestros emprendemos cada año en defensa de la educación pública y la soberanía nacional. Siempre he reconocido la pluralidad de su semanario y lo más correcto es que publique la presente nota para aclarar algunos malos entendidos.

En las notas de redacción del semanario aparecen entre otras aseveraciones que la dirección del movimiento ha implementado los marchómetros como forma para obligar a los maestros a manifestaciones, lo que decimos es que desde hace más de 20 años hemos venido construyendo en la movilización, la defensa de nuestros intereses como gremio, no sólo para sacudirnos el cacicazgo de Elba Esther Gordillo y su camarilla que hoy ostenta la dirección del Sindicato Nacional, sino para luchar por nuestras demandas más elementales y al lado del pueblo en contra de las políticas que implementa el régimen y que atentan contra los trabajadores, en este caso como sindicato luchamos por los derechos de los agremiados pero también como trabajadores sabemos que tenemos obligaciones, a nadie se ha obligado a participar forzosamente.

Se dice también que en los últimos años la dirección de este movimiento ha desviado los objetivos de la lucha y que nos hemos dedicado a una lucha sólo por el control de los recursos que manejamos o propias de la organización, nosotros decimos que nuestra organización como sección XVIII no manejamos recursos económicos propios ya que nuestras cuotas sindicales son robadas íntegramente por Elba Esther Gordillo y su camarilla del CEN del SNTE. Nosotros sostenemos nuestro Proyecto Político Sindical con aportaciones mínimas de nuestros compañeros de base.

Nuestra lucha es en contra del modelo económico neoliberal que han adoptado el gobierno desde 1982 por imposición del Consenso de Washington que ha privatizado centenares de empresas patrimonio de los mexicanos y que sólo han enriquecido a unos cuantos y empobrecido a la gran mayoría del pueblo.

Luchamos porque se dedique a la educación el 8% del PIB y no el 2% como se hace ahora, esto nos revela que la educación no es concebida por el régimen como un derecho fundamental sino como una mercancía, y esto responde a los intereses del neoliberalismo, para privatizarla, anulando lo establecido en el artículo 3º Constitucional e implementarla como un negocio rentable para las empresas privadas, de seguir este

desmantelamiento de la educación pública por parte del gobierno en turno en el futuro sólo tendrán educación los que puedan pagarla.

Esta Jornada de lucha es también para lograr la abrogación de la criminal Nueva Ley del ISSSTE, que está fundada en la privatización de la seguridad social al desaparecer conquistas que se habían ganado en la lucha y establecidas en el artículo 123 constitucional. En la nueva Ley se incrementan los años para la jubilación y se individualizan las cuentas de los trabajadores que serán administradas por la banca Privada usurera.

Porque el régimen derechista de Felipe Calderón pretende privatizar la industria del petróleo para entregarlo al capital transnacional y así pagar la factura a quienes lo impusieron en la Presidencia de la República. Al entregar este recurso está cancelando el futuro de las nuevas generaciones.

Luchamos porque el poder adquisitivo del salario de los maestros ha disminuido en un 70%, y porque subsiste una desigualdad brutal que no permite el acceso y la permanencia de los niños en las aulas, más bien optan por emigrar y dejar decenas de comunidades fantasmas por falta de oportunidades en nuestro país, por eso queremos decidir el destino de la educación con un proyecto educativo distinto y por un nuevo proyecto de nación que ponga en el centro de desarrollo integral al ser humano.

Estamos movilizados porque la lucha política es inherente a la condición humana no es exclusiva de nadie sino que es un bien público y todos podemos acceder a ella. Gracias a esa lucha se ha logrado transformar la realidad histórico-social.

Pero hay quienes quisieran que los maestros no lucháramos, que no nos movilizáramos y esos también están haciendo política y ésta es defender el orden establecido porque seguramente les va muy bien, pero no se dan cuenta que la realidad educativa tiene una serie de problemas, y que los actores debemos inmiscuirnos para buscarle una solución.

El régimen y los poderes fácticos de este país quisieran que no hubiera protestas, que todos nos acomodáramos a los deseos de los amos del dinero, para que en el menor tiempo consumaran el saqueo de nuestras riquezas en especial el petróleo y la electricidad, pero están equivocados, en las filas del magisterio emerge una nueva generación que ya no cree en el paradigma neoliberal sino que a paso de vencedores vamos construyendo nuevas opciones que recuperen la dignidad, la solidaridad, la justicia y la igualdad, a ello nos atenemos y estamos convencidos de ello.

Atentamente.

Prof., Alfredo Victoriano Mateo

Miembro del Comité Ejecutivo Seccional

Sección XVIII del SNTE

Domicilio particular

Emiliano Zapata No. 12

La Cantera Mpio. De Tangamandapio Mich.

\*

En el referido De la Redacción no impugnamos que los maestros se movilicen y defiendan sus derechos, sino que criticamos que abandonen las aulas y no cumplan los programas de estudio, más cuando el propio gobernador Leonel Godoy reconoció que la educación pública elemental en Michoacán es deficiente y es una de las peores de la República y ello es el resultado de la irresponsabilidad de los profesores. Los 7 mil aviadores de la SEE que sangran con mil millones de pesos anuales el presupuesto dedicado a la educación es parte de lo que impugnamos. ¿Cuántos de los dirigentes sindicales son también aviadores? –N. de la R.--

## **En marcha los preparativos para la campaña de reforestación**

Sr. Director:

El grupo ecologista Amigos de la Beata ha venido desarrollando un intenso trabajo en pro del medio ambiente. El próximo viernes termina el Segundo Taller de Formación de Promotores Ambientales, mismo que imparte el Ing. Mario Ponce Guía que además de ser delegado de La SEMARNAT es integrante del grupo Amigos de La Beata, además se llevará a cabo la campaña de reforestación.

Para este año, el grupo ha tomado el acuerdo de ampliar la campaña que sólo se realizaba en La Beata a todo el municipio de Zamora y, para esto, se cuenta ya con aproximadamente 10 mil arbolitos tanto para La Beata como para el municipio. Pero también, el grupo acordó convocar a la ciudadanía en general a unirse y participar en esta primera campaña en el Municipio. Para lo anterior, se tienen contemplados tres puntos: conseguir los arbolitos --ya se tiene un buen avance--, quien plante los arbolitos y con qué se planten. Para el segundo punto, ya se tuvo una primera reunión de trabajo con Jefes de Tenencia y Encargados del Orden de las comunidades de La Ladera, Santiaguillo, La Labor, El Sauz de Magaña, El Guamúchil y Chaparaco obteniendo buena disposición para ir a la campaña. Para la reunión se contó con la colaboración del Lic. Jorge Sahagún, Coordinador de Organización Ciudadana. La segunda reunión de trabajo se tuvo el jueves 15 del presente mes, en que con las autoridades de las comunidades mencionadas, se trató el tema de la ubicación de las áreas a reforestar de aquella parte del municipio. Cabe mencionar la buena disposición del Jefe de Tenencia de Santiaguillo quien proporcionó un espacio donde se resguarden los arbolitos en tanto son plantados, ahí se tienen dos llaves de agua y mangueras para regarlos.

Se llevó a cabo una primera reunión de trabajo con autoridades de las comunidades de Atecucario, Romero de Guzmán, La Rinconada, el Sauz de Abajo y el de Arriba y el Cerrito de Ortiz, se realizó en La Jefatura de Tenencia de La Rinconada y hubo buena disposición acordando una segunda reunión para el próximo martes.

En Amigos de La Beata se acordó tener una reunión con el Sr. Obispo de la Diócesis, misma que se llevó a cabo el pasado viernes 2 del mes actual y Monseñor Javier Navarro Rodríguez estuvo de acuerdo en girar sus apreciables instrucciones a los sacerdotes que radican en los diferentes templos del municipio para que exhorten a la ciudadanía y a los grupos parroquiales para que participen en la campaña de reforestación.

Pero también mamá Rosa aceptó que La Gran Familia participe plantando 100 arbolitos en lugares que ella determinará. El grupo Amigos de La Beata también llevó a cabo una reunión de trabajo con Los Caballeros de Colón, el Gran Caballero y los integrantes estuvieron de acuerdo en participar en la campaña de reforestación, y el pasado viernes 16 del actual se tuvo una reunión de trabajo con el Director de Parques y Jardines y se le invitó a unirse a la coordinación de la campaña de reforestación. Estuvo de acuerdo y comentó a que a partir de la semana que termina ubicará lugares a plantar los arbolitos, en un recorrido por el municipio. Para terminar es conveniente mencionar que Alianza que es una casa de tratamiento a drogadictos solicitó participar en la campaña.

**CIUDADANO, UNETE Y PARTICIPA EN LA CAMPAÑA DE REFORESTACION.**

Everildo González Alvarez  
Zamora, Mich.

+++++

## **Fe y tradición en la Fiesta del Corpus en Tarecuato**

\* Procesión por las calles con el Santísimo \* Imágenes y bandas  
acompañaron a los gremios

TARECUATO, Mpio. de Tangamandapio.-- Como todos los años, los habitantes de esta comunidad celebraron el pasado 15 de este mes el Jueves de Corpus, celebración en la que con toda intensidad manifestaron su fe y expresaron sus tradiciones, como lo han hecho por generaciones.

Aunque son varias las fiestas, religiosas o paganas, que se celebran aquí durante el transcurso del año, la del Jueves de Corpus es la que involucra a todos los sectores u oficios tradicionales.

De esa manera, el pasado Jueves de Corpus vimos participar en Tarecuato a los gremios u oficios tradicionales de los comerciantes, los campesinos, los panaderos y los madereros, cada uno de ellos con sus propias

características y su propia imagen religiosa, según el oficio, así como con su propia música.

Aunque en términos generales la celebración se desarrolla de acuerdo a la tradición, al paso de los años ha sufrido algunos cambios pero manteniendo la esencia que es expresar su agradecimiento a Dios.

Aún el año pasado, por ejemplo, la fiesta comenzó el Jueves de Corpus con un recorrido de los gremios con el Santísimo por las calles de la población, continuó con una misa y concluyó propiamente con la fiesta pagana que incluyó la visita a las autoridades civiles y comunidades.

Luego, por la tarde los miembros de los diversos gremios hicieron una visita al templo acompañados por El Mayor, personaje que emite con su garganta un agudo sonido semejante al silbato del ferrocarril.

Esta vez cambió el orden en desarrollo de las actividades. Primero se celebró la misa, después se hizo el recorrido con el Santísimo, enseguida los integrantes de los gremios visitaron el templo y a las autoridades locales y, finalmente, siguió la fiesta profana en la ahora rehabilitada explanada del templo parroquial.

La celebración del Jueves de Corpus inició en el templo parroquial con la Misa de Corpus con la asistencia masiva de hombres, mujeres, niños y jóvenes de los diversos gremios.

Después de la misa, una vez pasado el mediodía, comenzó la procesión con el Santísimo por los diversos barrios de la población.

Al frente de la procesión caminaron los acólitos con la Cruz Grande y enseguida los sacerdotes de la parroquia con el Santísimo.

Cerca del Santísimo desfiló una larga fila de un medio centenar de jovencitas vestidas de blanco que previamente asistieron a la Casa Santa en la que permanecieron varios días haciendo oración y penitencia.

En la parte final de la procesión participaron quienes desarrollan los diferentes oficios. Cada grupo o gremio cargó en andas la imagen de su patrono y fue acompañado por una banda de música. Al frente de cada grupo iba El Mayor.

Resultó muy fácil identificar a cada uno de los gremios pues los agricultores, además de lanzar puños de maíz durante el recorrido, adornaron la imagen patrona con plantas verdes de maíz y también cada uno de los agricultores cargó con por lo menos una planta.

Los comerciantes se identificaron por los huacales pequeños que cargaba cada uno y por el gran huacal que un hombre cargaba al frente del grupo, representando la forma como se hacía el transporte de mercancías en el pasado.

Los madereros, además de cargar morrales típicos hechos de ixtle de maguey, cargaban pequeñas tablas de madera y los encabezaba una persona, El Mayor, que portaba una enorme hacha, como símbolo de la actividad a la que se dedican.

Los panaderos y las panaderas, por su parte, además de llevar adornos de pan, cargaron con un pequeño horno y la imagen de su santo patrono. Cada miembro del gremio llevaba lo que significaban espigas de trigo.

Las mujeres panaderas, por su parte, vestían atuendo de fiesta y como tocado una corona de flores de bugambilia. Por cierto que la danza de las panaderas, como danza típica de Tarecuato, se ha convertido en un atractivo.

Las integrantes de esa danza no solamente participan en fiestas locales como la Feria del Atole sino que son llamadas a eventos culturales externos. Recientemente el presidente de la República, Felipe Calderón, les prometió un camión para que se transporten a los sitios en los que se presentan.

Después de la procesión cada miembro, por separado, hizo una visita al interior del templo danzando al ritmo de la música de banda para posteriormente regresarse del lugar.

Las composturas del templo se hicieron a base güinumo así como diversos objetos artesanales de la comunidad: pan, morrales y piezas de madera, entre otros.

Del templo cada gremio se trasladó a la jefatura de tenencia donde, de acuerdo con la tradición, fue recibido por las autoridades civiles y comunales y los jueces de la comunidad. Allí, por separado, los gremios danzaron un rato.

El recorrido terminó en la explanada del atrio parroquial que por primera vez lució rehabilitada con su piso de piedra laja y andadores de piedra de río.

Después de dar una vuelta a la explanada cada gremio se instaló en una parte del atrio donde continuó la fiesta. Allí se ofreció comida y bebida y las bandas de música amenizaron el ambiente. Se prolongó la fiesta hasta entrada la noche y continuó en el mismo lugar al día siguiente. (ASR)

+++++

## LAS VENTANAS

### Rebeldía

**Anarquía... ¿solamente en el reino unido?**

Nahum Gopar

Anarquía es un término infernal, diabólico y destructivo. Es la encarnación viva del mismísimo diablo y esta cada vez más presente en nuestro mundo. En los años setenta el movimiento de música “punk” encontró su himno en la canción “Anarquía en el Reino Unido”, de la banda inglesa Sex Pistols. Ahora bien, la anarquía es, en pocas palabras, un libertinaje total, es decir, cada quien hace lo que se le da la gana, sin importarle en lo más mínimo si afecta o no a los demás con su comportamiento.

El movimiento “punk” nació en Inglaterra durante el mandato de Margaret Thatcher, “La Dama de Hierro”. Justo cuando un régimen autoritario estaba en el poder, había un clima de anarquía total, es decir, a pesar de las represalias, había un enorme tráfico de drogas, un alto índice de prostitución y la tasa delictiva más alta de Europa en la década de los 70’s. En la actualidad en nuestro México la anarquía se ha convertido en la forma de vida más común y que incluso resulta ridícula, es decir, hay tanta anarquía que son los ciudadanos quienes se tienen que defender de la delincuencia, porque la policía (aparte de vendida) está también buscando a quién robar; los políticos, en lugar incluso de ser verdaderos mafiosos, tontamente dejan a la luz del día, con el mayor cinismo, sus robos, como diciendo “para que vean qué tan poderosos somos”, lo peor de todo es que todos ellos están en contra de los ciudadanos, así que ahora entre el gobierno, la policía, el clero y los “ricos” explotan al “pobre”, es decir, al ciudadano.

El gran temor de los analistas políticos del s. XX era que algún día llegaran los grandes millonarios al poder, puesto que con el poder y el dinero gobernarían como reyes, a diestra y siniestra, sin moral alguna y haciendo prácticamente los que les diera la gana.

Bien, en 1988 con Salinas de Gortari, se cumplió la profecía y el más grande miedo de los intelectuales: ahora los empresarios reinan en el mundo.

Mientras la anarquía en México va de la mano con el dinero y el poder, en otros países, como Estados Unidos e Inglaterra, se han formado verdaderas mafias de tecnócratas (así se les llama a los empresarios en el poder) que basan su siniestro poder en una serie de artimañas: idiotizar a la gente con la publicidad, manejo de la información, recorte de presupuesto a las escuelas; esclavizar a la gente mediante los pseudo-empleos (como en los McDonald’s, y en las cadenas transnacionales) y manejar su mente mediante los medios de comunicación.

Ahora, como se darán cuenta, hemos sido esclavizados por los poderosos, por los políticos-empresarios que nos hacen trabajar y nos dejan morir como simples ratas.

¿Qué haremos? Si ellos se basan en la anarquía y hacen lo que se les da la gana, nosotros también seamos anarquistas, también hagamos lo que se nos dé la gana. Si nos dicen que hay que votar por zutanito (PRI, PAN, PRD, etc.) si no quiero ¿lo voy a hacer? ¿Me van a obligar? ¡Por supuesto que no!

Si me dicen que tengo que consumir ciertas cosas, que tengo que ser de esta manera, que no me tengo que preparar; si me dicen que tengo prohibido leer y prepararme ¿les voy a hacer caso? ¿Voy a seguirles lamiendo las botas?

Si analizamos, el régimen nazi no fue otra cosa que ignorancia generalizada, no fue sino la idiotización de todos los habitantes de Alemania. Y por eso pasó lo que pasó. Por eso Alemania escribió una de las páginas más negras en la historia de la humanidad.

Podemos decir que vivimos en un mundo totalmente anárquico, en el cual los valores morales prácticamente no existen y la hermandad entre los seres humanos no es más que una broma; actualmente cualquier persona diría que Dios no existe, si acaso el que existe es el Demonio y ciertamente tiene dominada a la Tierra.

Pero, sin embargo, hay que ver las cosas de un punto de vista más objetivo, vamos, no hay que echarle la culpa al Diablo de por qué nuestro mundo está como está, de por qué nuestro México parece hundirse cada día más, por qué la anarquía sigue rigiendo al “evolucionado” mundo moderno.

Se necesita un cambio radical, no en las altas esferas de la política mundial, ni una épica revolución armada, llevando como bandera el cambio social que tanto necesitamos; si no un cambio de conciencia muy individual, un cambio de juicios y actitudes de cada uno de nosotros, en especial los jóvenes; un verdadero proceso de forjado en las escuelas, donde nos enseñen los valores sociales y morales y donde nos preparen para ser ciudadanos dignos (claro, si logramos encontrar buenos maestros).

Ese cambio de conciencia individual es lo único que podemos hacer, es lo único que puede salvar a la humanidad realmente. Olvidémonos por un momento de nuestra juventud echada a perder, nuestros jóvenes alcohólicos, drogadictos y promiscuos, nuestra sociedad llena de lacras, nuestro mundo tan lleno de maldad. Y así algún día las cosas cambiarán...

Esto no es más que un sueño, una utopía irrealizable e imposible, como las ideas de Karl Marx y Vladimir Lennin. Como ya dije, mientras el mundo entero estalla en guerra, el medio ambiente está siendo cruelmente violado una y otra vez; mientras los políticos roban y roban y roban sin parar, aquí estamos todos nosotros, en especial los jóvenes, idiotizados, completamente drogados, ahogados en el celular, iPod, la publicidad, la televisión; vistiendo Dollce & Gabanna, Armani y Levi's; viendo RBD, las telenovelas, la Liga Mexicana y la NFL y tomando cerveza Sol, “Refrescante de Sol a Sol” y la felicidad de Coca-Cola.

Creamos o no en ellos, los jóvenes son la única salvación para este mundo, que despierten, que sientan, que se rebelen, que se preparen en la escuela y que se interesen por lo que pasa en el mundo, un mundo que al fin y al cabo, también es de ellos.

Solamente con jóvenes preparados y rebeldes, se pueden dar las revoluciones, como las manifestaciones de 1968, la caída del muro de Berlín, el rompimiento del Apartheid en Sudáfrica; solamente así se podrá volver a dar la revolución musical y cultural que comenzaron los Sex Pistols...

Aún con todo esto, hay una esperanza, hay todavía la esperanza de que nosotros los jóvenes despertemos de nuestro letargo y, finalmente, como hormiguitas, construyamos un mundo mejor. Así que sí, aún hay esperanza pero, desgraciada y tristemente, esa esperanza está en nosotros, chavos, que en este mismo momento muchos de ellos han de estar bebiendo y drogándose. Ni modo. Ya que. Solamente te pido, amigo, que si eres un chavo tú no lo hagas. Tú no te drogues. Tú no bebas. Tú prepárate. Solamente con que tú lo hagas estaremos en un mundo mejor...y entonces se volverá a vivir en un mundo con algo de esperanza...

+++++

## ¿...Eres feliz?

Susana Calderón

En cierta ocasión durante una elegante recepción de bienvenida al nuevo Director de Marketing de una importante compañía londinense, algunas de las esposas de los otros directores, que querían conocer a la esposa del festejado, le preguntaron con cierto morbo: ¿te hace feliz tu esposo? ¿Verdaderamente te hace feliz?

El esposo quien en ese momento no estaba a su lado pero sí lo suficientemente cerca para escuchar la pregunta, prestó atención a la conversación e incorporó ligeramente su postura en señal de seguridad y hasta hinchó un poco el pecho orgullosamente; pues sabía que su esposa diría que sí, ya que ella nunca se había quejado durante su matrimonio. Sin embargo para sorpresa suya y de los que los rodeaban, la esposa contestó un rotundo:

--No, no me hace feliz.

En la sala se hizo un incómodo silencio, como si todos los presentes hubiesen escuchado la respuesta de la mujer. El marido estaba petrificado. No podía dar crédito a lo que su esposa decía y menos en un momento tan importante para él.

Ante el asombro del marido y de todos, ella simplemente se acomodó enigmáticamente sobre su cabeza una elegante chalina de seda negra y continuó:

--No, él no me hace feliz... Yo soy feliz. El hecho de que yo sea feliz o no, no depende de él sino de mí, yo soy la única persona de quien depende mi felicidad, y determino ser feliz en cada situación y en cada momento de mi vida, pues si mi felicidad dependiera de otras personas, de otra cosa o circunstancia, estaría en serios problemas. Todo lo que existe en esta vida cambia continuamente: el ser humano, las riquezas, mi cuerpo, el clima, los placeres, etc. y así podría decir una lista interminable. A través de toda mi vida he aprendido algo: yo decido ser feliz y los demás son experiencias o

circunstancias como ayudar, comprender, aceptar, escuchar, consolar y junto a mi esposo lo he vivido y practicado tantas veces...

“La felicidad siempre se apoyará en el verdadero perdón y en el amor a sí mismo y hacia los demás. No es responsabilidad de mi esposo hacerme feliz, él también tiene sus experiencias y las circunstancias, lo amo y él me ama, muy a pesar de sus circunstancias y de las mías, él cambia, yo cambio, el entorno cambia, todo cambia; habiendo amor y perdón verdadero y observando esos cambios, hay que enfrentarlos con el amor que hay en cada uno de nosotros, si los dos nos amamos y nos perdonamos, los cambios serán sólo experiencias y circunstancias que nos enriquecen y nos darán fortaleza, de lo contrario sólo habremos sido pareja de paso”.

Para algunos divorciarse es la única solución; (...en realidad es la más fácil...)

El amar verdaderamente es difícil, es dar amor y perdonar incondicionalmente, vivir, tomar las experiencias y circunstancias como son, enfrentarlas juntos y ser felices por convencimiento. Hay gente que dice: no puedo ser feliz, porque estoy enfermo, porque no tengo dinero, porque hace mucho calor, porque me insultaron, porque alguien ha dejado de amarme, porque alguien no me valoró, pero lo que no sabes es que puedes ser feliz, aunque estés enfermo, aunque haga calor, tengas o no dinero, aunque alguien te haya insultado, que alguien no te amó o que no te haya valorado.

¡Ser feliz es una actitud ante la vida y cada uno decide ser feliz, depende de ti!

Selección de internet.

+++++

**Hablando de medios**

## **Encuentro de dos críticos de medios**

**Jaime Ramos Méndez**

En el México donde Jacobo Zabłudowsky señoreaba desde sus “24 Horas”; cuando era el indiscutible “líder de opinión” (la verdad era lo que Jacobo decía cada noche en su noticiero); y a la par Carlos Monsiváis ya se había consolidado como uno de los críticos más inteligentes y acérrimos del sistema (incluida Televisa como monopolio de la educación informal del masificado pueblo de todo México); entonces, nadie habría podido imaginar algún encuentro cordial entre ambos personajes..., y ahora se ha producido en las páginas de **El Universal**.

Zabłudowsky mantiene una columna a la que ha llamado Bucareli, en la edición de los lunes de ese periódico y allí mismo Monsiváis escribe un artículo semanal, los domingos. Y resulta que ahora coinciden en sus críticas al sistema político-económico, en general, y específicamente al

papel de los medios de difusión social, específicamente a lo que ha hecho, y hace, Televisa.

Más allá de ciertas coincidencias y disidencias en sus enfoques, lo que ha llamado la atención es una reciente publicación de Bucareli en que Zabłudowsky da a conocer que hizo llegar un borrador de sus “Memorias” a Monsiváis, solicitándole asesoría, más que una simple opinión, y publica la respuesta de Monsiváis, luego de la lectura del documento, en que le hace una severa, aunque muy cordial, crítica. Todo, como un homenaje del periodista al escritor –así firma Monsiváis sus artículos– con motivo del 70 cumpleaños de éste.

Entre otras cosas, Monsiváis opina que Zabłudowsky debería narrar en sus memorias asuntos de la vida nacional que conoció desde una posición privilegiada del poder y no desde una perspectiva meramente periodística que pudiera ser contada por cualquiera otro, desde alguna fila de gayola y no desde el escenario mismo de los acontecimientos [la metáfora es mía].

Reconoce Monsiváis la pluma privilegiada de Zabłudowsky [que aún puede constatarse cada lunes en Bucareli], pero anota que en la narración de ciertos acontecimientos advierte ciertos límites para involucrarse en los mismos [otra vez, como co-actor de los mismos].

Como muestra de las coincidencias, al menos temáticas, de ambos críticos de medios, transcribo dos selecciones –fragmentos– publicados recientemente en **El Universal**:

Zabłudowsky (Bucareli, 19 de mayo de 2008):

“Una campaña costosa, abrumadora y torpe trató de convencernos a millones de mexicanos de la urgencia de entregar el petróleo a las empresas privadas capaces de extraerlo, refinarlo, distribuirlo, venderlo y cobrarlo, a cambio de hacernos felices. Nunca antes toda la maquinaria de entubamiento de las ideas había sido tan monolítica. Y tan inútil. La lección es doble. Para quienes confían en los medios masivos de comunicación, los electrónicos sobre todo, como herramienta infalible, es conveniente recomendarles leer (es broma) a Eca de Queiroz, para que no apuesten todas sus canicas a reliquias falsas”.

Monsiváis (18 de mayo de 2008): “No disminuyo la importancia de los mass-media en la conformación del nacionalismo existente. Su influencia le da forma verbal (y ordenamiento visual) a los estados de ánimo y las actitudes, pero no los crea ni los sostiene. No son las películas de encanalleamiento lumpenproletario las que determinan el hambre sexual de los espectadores que rugen masturbatoriamente en las butacas, ni son las telenovelas las proveedoras de rubores virginales en jovencitas que esperan al príncipe azul al cabo de su tercer aborto, ni el hechizo de las amas de casa se debe a las radionovelas, otra de las técnicas vicarias que reaniman el desgaste de sus vidas. En lo básico, el nuevo nacionalismo, más realista o más pesimista que su antecesor, y ya desprovisto de los augurios del

patriotismo, recibe sus impulsos unitarios de otras instancias: la búsqueda y la obtención dificultosa de trabajo y habitación, los servicios asistenciales, la educación para los hijos, la rutina laboral, las inercias y las dudas en materia política. El ‘escapismo’ de los medios masivos atenúa el estrépito del cambio, y es música de fondo del traslado del rancharío al tugurio, de la dictadura patriarcal a la ‘liberalización’ de la familia. Los que escuchan radio el día entero, los que esperan de lo televisivo la amnesia instantánea de sus alrededores, no se sustentan en la fantasía sino en el convencimiento de su falta de derechos, de la violencia social y sexual que los rodea y los explica, de la indefensión esencial de sus vidas. Y tales sensaciones amargas construyen y administran el nacionalismo que perdura”.

+++++

## **Un mundo de juguetes en Paracho**

**Expresión auténtica de nuestra cultura**

**JOSE LUIS MORALES ZALAPA**

PARAHO.- Los juguetes desde siempre han servido para entretener y divertir a los niños, con ellos echan a volar la imaginación, creatividad y talento, son tan antiguos como el hombre mismo, a diferencia de las miniaturas, la juguetería popular goza de mayor demanda.

En Paracho de la misma forma que hay guitarreros, abundan excelentes jugueteros que con su arte le han dado fama y prestigio a este municipio considerado la Capital Mundial de la Guitarra. El oficio es una tradición tan antigua y trascendental, como la recogida por el enólogo noruego Carl Lumholtz, tras su recorrido por tierras purhépecha en 1895, a su paso por Paracho, refiere que “la ciudad es igualmente famosa por sus artísticas fajas, así como por sus guitarras, algunas de las cuales son verdaderos y bonitos juguetes que sólo tienen algunas pulgadas”.

Más allá de comentar la historia de la juguetería, me referiré al proceso de su elaboración artesanal, materiales, técnicas y de algunos de sus artífices que en la actualidad continúan con su actividad artesanal.

### **Yucas y ruedas de la fortuna**

Siendo la madera el recurso más cercano y disponible para los artesanos, abundan en Paracho y Aranza los fabricantes de Yucas, mandolinas y guitarritas de pino, con la diferencia que las construidas en Paracho son de madera sólida y las yucas de Aranza son de aglomerado, sobre estos instrumentos de juguete resaltan las de don Abel Zalapa Caro y las de Jesús Ramírez Ríos (†), que ahora fabrica su hijo Benjamín Ramírez Vidales, hechas de tejamanil, con un decorado increíble, elaborado a base de anilina y aguacola.

Pedro Cano Vargas recuerda que cuando era niño su padre le hacía ruedas de la fortuna para que jugara, tanto le gustaban que se le grabaron y desde hace 6 años emprendió como negocio la fabricación de los juguetes.

“Para las ruedas de la fortuna no se ocupa mucho material, lo que se requiere es paciencia para los detalles, aunque muchas veces empleo recortes y desechos de madera, hay ocasiones que me toca comprar triplay, pino y laca para dar color”, refiere don Pedro Cano.

Sobre el proceso de elaboración asegura que es sencillo, “se recortan tiras de madera y posteriormente se van uniendo, cuidando la forma y figura, luego por separado se hacen los asientos, se pintan las partes y finalmente se montan”.

El tamaño real es de 50 centímetros de diámetro, y a lo mucho fabrica 4 ruedas por día, mismas que son vendidas en Uruapan, Cherán, San Juan Nuevo y Paracho, “en realidad no es negocio a pesar de que en ocasiones me regalan la madera”, aseguró el artesano al considerar que se requiere apoyo entre artesanos y no verse como enemigos.

En el torno eléctrico producen de madroño, granadillo y pino yoyos, baleros, trompos y pirinolas, piezas que por el tipo de madera lucen por sí mismas o bien se pintan y barnizan con anilina disuelta en alcohol, sellador, tapaporo y barniz.

El grequeado, es otra técnica que ha caracterizado el trabajo en el torno, tal como lo hace don Rodolfo Madrigal Cardiel, oficio en el que también se han especializado los hermanos Rodríguez León, don Jesús Villegas Trinidad, los hermanos Valencia Hernández y muchos otros artesanos que producen molinillos, rodillos y cucharitas.

## **Muebles**

Otros creadores son los señores Pedro Ríos y Melquiades Reyes quienes a mediados de la década de los 80s, fabricaron juegos de comedor, salas, camas, trasteros y roperos, juguetes adornados de flores y figurillas caladas, para dar mayor lucimiento y atracción a las niñas.

El mismo trabajo pero en menores dimensiones fue realizado por la familia Galván, quienes dejaron de fabricar los juguetes y artesanías por falta de comercio y la escasez de madera, “todo dejó de venderse y por necesidad tuvimos que optar por otra actividad artesanal, en verdad da mucha tristeza ver que ya no se fabriquen muchos de los juguetes”, asegura el hijo mayor de la familia.

## **Muñecas**

La habilidad táctil con que el artesano fabrica sus obras le permite imprimirle un toque especial a cada una de sus obras y diferenciarlas de otras iguales o similares, como sucedió con las monas de trapo de la

artesana Emilia Vidales Estrada, que por más que quisieron copiarle, nunca pudieron hacerlas como las de ella.

Y ya que hablamos de muñecas, Porfirio Martínez Peñaloza refiere “un juguete de carácter profundamente popular es la muñeca de trapo, que reproduce todos los tipos humanos... así por ejemplo los hay de todos los tipos aborígenes y también los ciudadanos”.

Ejemplo en la confección de este arte es doña Emilia Vidales Estrada, que a sus 87 años de edad, con paciencia borda pieza por pieza cada uno de los detalles de la indumentaria indígena femenina: largas trenzas sobre las cuales lucen moños de colores, el punto de cruz que distingue las blusas, rebosos rayados, mandiles y el rollo, naguas o falda plisada.

Material indispensable para la confección de las monas que caracterizan a la mujer purhépecha, inspiración de la artesana Emilia Vidales son: una media, pedazos de tela (diferentes tipos), hilos para bordar y encaje, además de tijeras y ahuja.

El oficio adquirido de generación en generación lo aprendió de su madre la señora Celestina Estrada Martínez durante su juventud, cuyo oficio lo adquirió de una tía por parte materna, de esa forma fue transmitido a las hijas de doña Emilia, Rosa y Celestina.

La comercialización la viene realizando desde hace muchos años en el marco de la celebración de Domingo de Ramos en el centro de la ciudad de Uruapan, en Pátzcuaro, San José y a CASART y FONART, refiere doña Emilia.

En imposible crearlo, pero en el propio pueblo de Paracho no existe tienda alguna en donde se vendan las monas de doña Emilia, por el contrario los principales clientes son los turistas amantes y conocedores del arte popular que llegan hasta su domicilio, señaló la artesana.

Después de los quehaceres y obligaciones del hogar todos los días trabaja por la mañana y la tarde, comentó doña Emilia, que a pesar de su edad y la vista cansada elabora 4 tamaños diferentes de monas y parejas completas (hombre y mujer).

### **Artesanos de Quinceo**

El talento creativo de algunos artesanos de Quinceo, comunidad ubicada a espaldas del Taretzuruan, se hace notar con sus guitarroncitos de pino adornados con figuras quemadas o caladas y juguetes de madera tallada.

### **En las tiendas**

En el centro de Paracho, en la avenida principal (20 de noviembre e independencia), en la mayoría de las tiendas de artesanías y en la Casa del Artesano ubicada a un costado de la presidencia municipal, se encuentran juguetes o réplicas de instrumentos musicales en miniatura luciendo dentro de una vitrina en espera de un cliente, tiendas entre las que podemos

mencionar Guipar propiedad del señor José Luis Velázquez e hijos, el Puerto Rico, Casa Amezcua de la señora Elena Gómez, la de Roberto Gómez, Jorge Monroy, don Jesús Díaz, don Rubén Velázquez, José Juan Granados, José Luis Granados, Gumersindo Cano y don Wenceslado Gómez, entre otras ubicadas en el mercado municipal.

Todos son juguetes y miniaturas de buena calidad, aunque no todo el tiempo se venden son adquiridas por los turistas y gente conocedora de arte, señala un comerciante, mientras que otro asegura “tenemos para todos los gustos y edades, hay trompos, baleros, carros de madera, caballitos mecedores, yucas, instrumentos en miniatura y pirinolas”.

### **Museo del juguete**

Con el fin de preservar la riqueza de juguetes tradicionales que se fabrican en esta población, por iniciativa ciudadana un grupo de parachenses trabaja un proyecto para la creación de un museo, con el que se pretende difundir la creatividad y talento de los artesanos a través de sus miniaturas y juguetes.

Indistintamente de que sean grandes o pequeños, de madera, trapo, cartón, hoja de lata, hojas de maíz, etc., como señala Louisa Reynoso: “Los juguetes populares mexicanos son el producto de la rica imaginación de un pueblo creativo. Hecho con amor, humor y gran destreza, es imposible imitarlos en plástico u otros materiales... son una expresión auténtica de nuestra cultura”.

- 1.- Muebles fabricados por la familia Galván.
- 2.- Héctor David terminando algunas arpas.
- 3.- Jesús Zalapa, “artesano miniaturista por vocación”.
- 4.- Don Pedro Cano, “rueda de la fortuna”, recuerdo de la infancia hecho artesanía.
- 5.- “La mujer purhépecha”, inspiración de la artesana Emilia Vidales Estrada.
- 6.- Baleros grequeados, obras de don Rodolfo Madrigal Cardiel.

+++++

## **La tentación de creerse indispensable**

**Pbro. Jaime Emilio González Magaña SJ**

Era un poco después de las 9 de la noche cuando me llamó por teléfono un padre colombiano que estudia en Roma. Se le oía con la voz entrecortada, no sé si por dolor o por rabia, tal vez por los dos. Me explicó que acababa de llegar a la parroquia donde ha estado trabajando desde hace más de un año para pagar su estancia en Roma y estudiar en la universidad. Encontró un simple pedazo de papel con el nombre del párroco y sin su firma en el

que le decía que no necesitaba ya de sus servicios y que debía dejar inmediatamente la casa parroquial. Así, sin más, fue despedido sin ninguna explicación y, por supuesto, sin ninguna compensación económica. Cuando preguntó las razones de la fulminante decisión, recibió una respuesta tal vez más dura que el hecho mismo de ser despedido: los parroquianos, aparentemente contagiados por la fiebre xenófoba del actual gobierno de Silvio Berlusconi, hicieron llegar al párroco su temor de que el sacerdote, por ser extranjero, extracomunitario y peor aún, colombiano, pudiera causarles algún problema. Cuando comienza la persecución en contra de los inmigrantes no se razona, se actúa y basta.

Me dolió mucho el dolor de este pobre sacerdote. Más aún, experimenté una terrible frustración ante mi incapacidad de poder ofrecerle algún tipo de ayuda concreta de modo que pudiera solucionar su desamparo. Mi reacción ante este hecho absurdo me hizo caer en la cuenta de que hay muchas cosas que me desbordan, que están fuera de mi alcance y me sentí tremendamente limitado, desilusionado y cansado. Necesitaba discernir por qué me sentía de ese modo, por qué experimentaba una especie de culpa aun cuando, evidentemente, yo no había sido responsable del sufrimiento de mi hermano. Tal vez debí hacer algo, el qué, no lo sé, pero sentí que estaba actuando como el sacerdote de la parábola del buen samaritano que, ante tantas cosas que tenía que hacer, pasaba de largo ante el hermano sufriente y en la calle. Comprendí –una vez más-- que ayudar a otros cuesta tiempo, tal vez dinero; que implica olvidar nuestros intereses, interrumpir lo que estamos haciendo y decidimos a hacer algo. Pero, por otra parte, comprendí también que, en muchas ocasiones, en nuestro deseo de ayudar se pueden mezclar intereses que no son del todo cristianos.

Nuestras motivaciones pueden ser varias, desde las más santas hasta las más egoístas, al grado de ayudar para sentirnos bien con nosotros mismos y creer que actuamos siguiendo el ejemplo del buen samaritano. La situación de dificultad de este sacerdote y mi modo de reaccionar me ha ayudado a caer en la cuenta cómo, en muchas ocasiones, me he sentido indispensable. Cómo he creído que puedo resolverlo todo, saberlo todo, ayudar en todo... Y, muy frecuentemente, detrás de una acción aparentemente buena, está el deseo no confesado de esperar una recompensa. Tal vez ni siquiera lo intuyo, pero, ante la tentación de crearme indispensable, está el deseo oculto de esperar algún beneficio. Y éste puede ser consciente, o no, buscado abiertamente o, en cierta forma esperado, aun cuando no lo confiese y mucho menos lo exprese así. Podría ser la búsqueda de estima, un poco de afecto, la confirmación de mi propia valía, la intención de satisfacer una necesidad que ni siquiera la puedo verbalizar, sentirme bien ante la gratitud de la persona a quien ayudo, insistir en tener más y mejores méritos para decir que soy bueno, que hago lo justo, etc.

En nuestras relaciones cotidianas, es muy fácil acusar a los que conviven con nosotros de que son el sacerdote o el levita de la parábola. Por supuesto que nosotros quisiéramos que la gente nos identificara con el buen samaritano y dijera que actuamos siempre bien y en el momento preciso. Lo triste es que tenemos un poco de todos los personajes y que, muchas veces, hasta las personas más buenas, las madres más abnegadas o los padres más sacrificados, esperan una recompensa, al menos una palabra de agradecimiento. Y cuando los demás no nos dan lo que creemos merecer, nos sentimos mal, decepcionados, defraudados, cansados. Es cuando estamos ante el riesgo de caer en lo que Carmen Berry ha llamado “la trampa del mesías” que consiste en amar y ayudar a los demás olvidándose de amar y ayudarse a sí mismo (*Quando aiutare te fa male me*. Milano: PAN, 1993). Precisamente en esos momentos podemos caer en la tentación de creernos indispensables y elaborar nuestro propio discurso de que si no lo hacemos nosotros, ninguno lo hará. Cuando permitimos que los demás condicionen nuestras acciones e intentamos quedar bien para complacerlos y ser aceptados, quedaremos siempre insatisfechos porque, más pronto que tarde, descubriremos que no somos absolutamente indispensables.

+++++

## **Formar el corazón, una tarea pendiente**

**P. Jaime Calderón C.**

El viernes pasado celebramos la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús, que toca precisamente la esencia misma del cristianismo si lo pensamos de la siguiente manera: en el centro del misterio del mundo encontramos a Jesucristo; en el centro del misterio de Jesucristo está su muerte coronada por la resurrección; y en el centro del misterio de su muerte está su amor, su corazón. Por ello celebrar esta fiesta es celebrar la Persona de Jesucristo, Hijo de Dios y Salvador del mundo, revelado en el misterio más íntimo de su ser: su amor de Hijo y de hermano hasta el extremo, la muerte.

Esto que es tan central en la fe cristiana podría ser considerado también como un elemento primordial en la educación de las personas. Pero parece que un asunto tan evidente no se comparte en la orientación educativa actual. Se nos va conduciendo a formar la mente y no el corazón o en el mejor de los casos a favorecer nuestras habilidades en aras de un mejor desempeño en el trabajo; se nos va educando más para el hacer que para el ser. Por ende, parece oportuno expresarnos vivamente que frente a quienes afirman que el desafío que nos presenta los modelos educativos de formar mejor la cabeza, apostando y redoblando esfuerzos en ello, creemos que el punto desafiante está en la formación del corazón.

En las líneas de pastoral para el futuro que presenta el CELAM encontramos lo siguiente: “La evangelización se dirige a la persona en su

totalidad. Sin embargo, a veces resulta que nos dirigimos a la cabeza e interpelamos la voluntad pero no llegamos al corazón de la persona y de la sociedad” (n. 264). “El latinoamericano [...] mira el mundo con el corazón. Por consiguiente, una evangelización que no llegue a su corazón, resulta en palabras de Paulo VI, ‘decorativa, como un barniz superficial’ (EN 20) porque no penetra en lo más profundo” (n. 265). “No se trata de una evangelización afectiva que resulta superficial, sino una evangelización que penetre el corazón hasta que lo convierta radicalmente. Es decir, que la adhesión a la Persona de Jesús el Cristo inunde gradualmente el corazón [...]; que la fidelidad se traduzca en una entrega sin condiciones hasta que duela” (n. 266).

*¿Cómo formar el corazón?* En el ámbito de la formación de las personas debemos recordar que hay dos niveles: uno es *entender* algo como bueno, y otro es comenzar a *vivirlo*. Esto porque se llega primero y más rápido a conocer la verdad que a realizar el bien. Esto no es novedoso en realidad ya que desde hace muchos años ha habido la preocupación por encontrar los caminos adecuados de una auténtica apropiación existencial, vivencial o *cordial*. La apropiación (o formación del corazón) tiene como significado “hacer propio” un objeto. En sentido moral o espiritual significa hacer propia una idea, un ideal, un estilo de vida; lograr en cierto sentido que nazca del interior.

Pero *¿a qué se debe la distancia entre lo conceptual y lo cordial?* La pregunta no supone que lo conceptual sea erróneo sino que debe ser considerado sólo como fundamental. La distancia aparece, en opinión del Cardenal Martini, cuando se trata de una verdad religiosa, moral, espiritual, es decir en la verdad que atañe al ámbito de la existencia humana.

Pudieran evidenciarse, no obstante, dos motivos que explicarían tal distancia: el camino de la apropiación de las verdades profundas es bastante largo y, además, son numerosos los obstáculos que impiden la apropiación como podrían ser un ambiente hostil o desfavorable, hábitos personales malsanos o simplemente pereza, cosas aprendidas de memoria pero no interiorizadas...

Por tanto, la formación es insuficiente e incompleta si no llega al núcleo de la vida de una persona en donde se acuñan las convicciones, es decir, al corazón. Las convicciones y no meras nociones no se improvisan ni sólo se pueden enseñar en el aula de la escuela sino que se van acrecentando y madurando en la medida en que se viven. Formar el corazón sigue siendo pues una tarea pendiente para todos.

+++++

**Las dietas milagro pueden generar obesidad**

Bajar de peso se ha convertido en un aspecto de vital importancia para los que sufren sobrepeso; quienes tienen este padecimiento hacen de todo con tal de disminuir unos kilos, sin importarles que las consecuencias de tales actos les paguen sus cuerpos. Las prácticas de las "dietas milagro" entre la gente son más comunes de lo que parecen pero pocos saben de los daños que éstas ocasionan.

Las dietas milagro consisten en ayunar durante hasta tres días que han de coincidir con el cambio de ciclo lunar. Durante ese período la persona no debe ingerir ningún alimento, a excepción de líquidos sin azúcar porque el organismo metaboliza los alimentos a un ritmo más lento. Quienes las han practicado aseguran que han logrado perder hasta tres kilos y ésta no ha representado ningún tipo de riesgo para su salud.

Lo que la gente no alcanza a percibir es el daño que le están ocasionando a su cuerpo ya que al dejar de comer o ingerir muy pocas calorías el cuerpo aprovecha las reservas que tiene almacenadas en los músculos. Lo que se pierde no es grasa sino masa muscular, muy rica en agua, por lo que el peso baja de forma muy rápida y llamativa. Al mismo tiempo, esa restricción drástica de nutrientes desequilibra el metabolismo.

Cuando la persona ha conseguido su objetivo hace dos cosas: se lo cuenta a todos los familiares y amigos (por lo que su fama se extiende) y vuelve a comer de forma normal.

Entonces el organismo "no sabe si ha terminado una época de escasez o si estábamos intentando perder peso", afirma la doctora Clotilde Vázquez, directora de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del hospital Ramón y Cajal de Madrid, "por lo que activa mecanismos para hacer frente a una nueva falta de energía y almacena reservas". Se activan potentes mecanismos nerviosos y hormonales que provocan un mayor rendimiento del metabolismo, un mayor ahorro energético y se incrementa el apetito. (El Universal)

+++++

**Receta de cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar**

## **Sopa de lentejas**

Ingredientes:

3 tiras de tocino en cuadritos

200 gramos de lentejas bien lavadas y remojadas 1 hora en agua fría

½ taza de puré de jitomate, ajo y cebolla

1 plátano macho

Fruta en vinagre

Manera de prepararse:

En poquito aceite se fríe el tocino: cuando empieza a dorar se agrega la cebolla y el ajo y un poco después el jitomate y luego las lentejas con el

agua en que se remojaron; hay que procurar que al cocerse queden caldositas (es mejor hacerlas en olla exprés pues son un poco duras). Ya cocidas se rectifican de sal, se les ponen ruedas de plátano y fruta en vinagre, rajitas de chile jalapeño, a que den un hervor; también se les puede poner pedacitos de piña fresca en lugar de plátano.