

# Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente

Zamora, Mich., México

Edición #2,832 7 de enero de 2007 e-mail: [guia@zra.megared.net.mx](mailto:guia@zra.megared.net.mx)

---

## SUMARIO

Editorial

Supermercado

Décimas

Panorama Michoacano

Cartas de los lectores

VENTANAS

+++++

**Editorial de la redacción:**

### **Barbarie**

El dictador iraquí Saddam Hussein fue sentenciado a la horca por un tribunal, compuesto mayoritariamente por chiítas, y fue ejecutado el pasado 29 de diciembre del año que recién concluyó. Fue un acto de barbarie.

Ningún ser humano tiene derecho a privar de la vida a otro. Sólo Dios puede dar y quitar la vida. Saddam fue un gobernante sanguinario y cometió delitos abominables como el homicidio en serie de kurdos y sunitas, además de los 148 chiítas por los que fue condenado. Nadie niega que fue un genocida, pero en dado caso debió condenársele a cadena perpetua, a vivir sabiendo que no volvería a tener libertad.

Pero hay que recordar que a Saddam lo capturaron los norteamericanos que invadieron Irak porque otro presidente sanguinario, George Bush, acusó al régimen de Irak de violar los acuerdos de la ONU y almacenar armas de destrucción masiva para atacar a sus vecinos, aliados de occidente. Sin embargo, los tales arsenales nunca aparecieron, fueron una mentira más del imperialismo, cuyas razones pudieran estar más ligadas a los intereses

petroleros de Texaco y al deseo de controlar los enormes yacimientos de oro negro de la antigua Babilonia.

La ejecución de Hussein fue reprobada por diversos organismos del mundo, desde Amnistía Internacional hasta el Vaticano, pasando por la Comunidad Europea. Además, dentro de EEUU no sólo no le ha dado a Bush algún reconocimiento sino que ahora cada vez hay más protestas por las enormes pérdidas en vidas y en dólares que ha dejado la invasión a Irak.

La horca de Saddam puede convertirse en la tumba política del presidente norteamericano.

+++++

## **No a baratijas**

El tesorero general del estado, Humberto Suárez López, y el presidente municipal de Tangancícuaro, Pascual Hernández Tinajero, anunciaron que, con una inversión de 10 millones de pesos, se construirá un importante circuito vial mediante el que se pretende solucionar por muchos años los problemas de vialidad que enfrenta ahora esa población.

En esta edición también informamos de grandes esfuerzos en la realización de caminos rurales que comunicarán de una manera más cómoda comunidades de la meseta purépecha y facilitarán su integración al desarrollo nacional. Por ejemplo, los caminos Patamban-San Isidro-San Antonio, el camino Patamban-La Cantera o el camino Sicuicho-Los Reyes.

A todas esas habría que sumar una gran obra carretera emprendida por la anterior administración federal y que se suponía debió quedar terminada en agosto del año pasado, según se especificaba en las bases del concurso de obra difundido en diciembre de 2005: la carretera Jacona-Los Reyes.

En nuestro municipio tenemos también en proceso una diversidad de obras públicas y en los recientes informes de gobierno de los 113 alcaldes de los municipios michoacanos salieron a relucir obras concluidas y en proceso realizadas por las autoridades.

Para que el desarrollo del país sea posible es necesario que haya obras de infraestructura que faciliten la comunicación, para que los ciudadanos puedan trasladarse con comodidad a recibir servicios de salud, de educación o simplemente para conocer nuevos lugares.

La actual dinámica que se observa es producto del cambio político, de la transición a la democracia. Durante 70 años el país progresó muy lentamente. Ahora, en unos cuantos años, empezamos a ver carreteras, caminos, puentes...

Lamentablemente no todos han sido contruidos con la calidad requerida y tales obras resultan cargas onerosas para el pueblo, pues hay que volverlas a hacer.

Una obra bien contruida es más cara en el corto plazo pero es más barata en el largo plazo que una mal hecha. No basta con realizar muchas obras, hay que hacerlas bien desde el principio. A conciencia.

Esperamos que con el nuevo gobierno haya un mayor control de calidad en las obras públicas. No podemos seguir gastando en baratijas.

+++++

## SUPERMERCADO

\* **PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO.**— El que los tenga en lo particular para el año nuevo, que se los guarde para sí mismo y sea su propio juez al finalizar el año. Más bien habrá que proponerle a las autoridades públicas, en todos los niveles, proyectos, metas viables para los próximos 12 meses y al final de ellos, pedirles cuentas de su realización. Por lo que al presidente Calderón toca, él mismo los ha propuesto para el sexenio que arranca. En todo caso habrá que estárselos recordando: seguridad para todos, numerosas fuentes de trabajo, salarios justos, impulso a la educación, obras de infraestructura, reducción de la pobreza... El rosario es grande. Yo le propondría una actividad sustancial que las englobe todas: la propuesta al Congreso de la Unión del diseño de un verdadero orden social, basado en estructuras –leyes-- justas que impidan la concentración del ingreso en pocas manos, no en campañitas o en programas en gran manera asistenciales que no cambian las cosas de raíz. Que acaben con el corporativismo, nefasta herencia priísta, en los sindicatos, sobre todo los de maestros y los de las paraestatales Pemex y Comisión Federal de Electricidad.

\* **PENDIENTES.**— De acuerdo a lo que, puntualmente, hemos ido informando, Don Pablo Gutiérrez ha estado activo al frente de la administración municipal en los dos años que lleva de gestión, si bien en la terminación de algunas obras recientes ha actuado con lentitud. Tales son los casos del puente peatonal en proceso sobre la calzada Zamora-Jacona y la calle Ferrocarril. Aunque se trata de algo efímero, que requiere de constante renovación, pero que tiene una importancia especial para la circulación, es el balizamiento de las calles, que hasta ahora no ha llegado ni una vez. El asunto de los topes, su eliminación total o parcial, cuya eliminación dijo sería una ilusión de su gobierno, parece ser ya caso perdido.

\* **LA TRAGEDIA.**— Según informes oficiales, que probablemente se quedan cortos, el pasado año murieron más de 400 conciudadanos en su empeño por pasar al así considerado paraíso, el norteamericano. Un poco más de los que cada año perecen así. Ciertamente que es un válvula de escape, bienvenida, ante la falta de oportunidades en el propio país, pero a ese alto costo, aparte del de la pérdida de esa fuerza de trabajo en el terruño, de la división de la familia... Es una llaga que sólo una buena política puede curar o, al menos, aliviar.

\* **DESCUIDADO.**— Personas de aquí que fueron a Cotija a la Feria del Queso, observaron el estado lamentable de abandono en que se encuentra, y al cual ya me he referido en otras ocasiones, como cuando la canonización del Sr. Guízar: pavimentos destruidos, anarquía del tránsito, fachadas descuidadas, más otras cosas que no se ven como la escasez de agua potable, el desaseo general... De nuevo la pregunta: ¿qué han hecho, qué hacen las autoridades municipales locales? ¡Una vergüenza!

\* **MUY APRECIADAS.**— De manera general, pero con toda sinceridad, en **Guía** deseamos oportunamente a nuestros lectores una feliz Navidad 2006 y un venturoso 2007. La primera ya transcurrió, y esperamos que haya sido como la hemos deseado; el segundo, que se prolongará 365 días, está por ser construido, día tras día. Quienes laboramos en este semanario tuvimos también bellas palabras de enhorabuena navideña y buenos augurios para el año nuevo, de pocas personas, si se quiere, pero muy caracterizadas, a quienes expresamos nuestro profundo reconocimiento: al Sr. Gobernador Lázaro Cárdenas Batel ---quien acompañó sus saludos con un presente al que ya me referí--; el Sr. Obispo emérito de Zamora, el querido don Carlos Suárez Cázares; Juan Rafael Elvira Quesada, secretario de Medo Ambiente y Recursos Naturales; el fiel colaborador Julio Castellanos Ramírez, oficial mayor de la Secretaría de Educación Pública; Martín Samaguey Cárdenas, Dip. local por el VI Distrito de Zamora, y Ramón Ceja Romero Dip. Federal. (Alfonso Sahagún)

+++++

## **DECIMAS DE DON BENJAMÍN GONZÁLEZ OREGEL**

La capacitación de 5 mil profesores no se cumplió en la anterior administración de la Secretaría de Educación Pública, de acuerdo con el informe de Rendición de Cuentas entregado a Josefina Vázquez Mota. En el resumen se señala, como responsable de la omisión, a la dirección general de

Educación Superior para Profesionales, de la que fue titular Fernando González Sánchez, yerno de Elba Esther Gordillo.

Por el bien de la docencia,  
se sacrificó Fernando.  
No trae medallas colgando,  
lo hizo a plena conciencia.  
Fue su servil obediencia,  
o por familiar interés.  
Y si alto funcionario es  
por consanguíneos lazos,  
es en pago a los elbazos.  
Fernando a más de parte es juez.

Ana Rosa Payán Cervera, que denunció irregularidades antes y durante el proceso interno del blanquiazul yucateco para la designación del próximo abanderado de ese partido ha dicho que acudirá a todas las instancias para que le sea revocado el triunfo a Xavier Abreu. La exalcadesa emeritense, y exdirectora del DIF nacional, señala al gobernador panista, Patricio Patrón Laviada, como responsable de los hechos. Murió Víctor Cervera, pero aparecen nuevas versiones del dinosaurio. Por otra parte, los panistas dan la impresión de que están decididos a olvidar el ideario que ha enarbolado el PAN.

Patrón busca un mercenario,  
que ofrezca tranquilidad,  
pues Yucatán, la entidad,  
se muere sin cavernario.  
Espíritu doctrinario,  
del panismo, a los rincones.  
Al diablo con los santones,  
con su onírico idealismo.  
Los sueños son espejismo,  
dejen de soñar, cabrones.

Lo juzgaron y hallaron culpable por la matanza de apenas 148 chiítas. Tenía acusaciones por la muerte de miles de kurdos. Lo colgaron la mañana del último sábado del calendario pasado. Saddam Hussein prefería que su muerte llegara mediante el fusilamiento. Para el presidente norteamericano, el sátrapa

iraquí tuvo un juicio justo. Lo que no tuvieron los que pasaron a mejor vida, por órdenes del colgado. Se ha dicho que él fue el verdadero juez del tirano.

Tirano cruel, sanguinario,  
prefería el fusilamiento;  
la ahorca va en detrimento,  
no es muerte de dignatario.

Hay otro patibulario,  
que celdas no ha de habitar.

Y menos van a intentar,  
sentarlo frente a una corte.

Tampoco existe soporte  
que le permita matar.

+++++

## PANORAMA MICHOACANO

### **Prepara informe**

MORELIA.-- El dirigente estatal del Partido Acción Nacional, Francisco Morelos Borja, informó que el personal del Comité Estatal reanudó sus actividades habituales. Comentó que los secretarios están trabajando en el “Informe de Actividades 2006”, el “Programa Operativo Anual 2007” y el “Proyecto de Actividades Específicas 2007” de cada una de las áreas que se realizarán en esta anualidad que está iniciando. Explicó que estos documentos se presentarán para su aprobación en la primera sesión de este año del Comité Directivo Estatal, la cual está programada para el viernes 19 de enero. Señaló que posteriormente se presentará al pleno del Consejo Estatal para su ratificación en la sesión que se tiene programada tentativamente para la primera semana de febrero.

### **Consejeros panistas**

MORELIA.— Francisco Morelos Borja, líder estatal del PAN, anunció que se tiene contemplado el “Cronograma Electoral Interno”, el cual comenzará con la renovación del Consejo Estatal que se llevará a cabo a finales del mes de abril. En este sentido puntualizó que las asambleas municipales donde se elegirán las propuestas para Consejeros Estatales se realizarán a partir de la segunda semana de marzo. Recordó que los aspirantes tienen hasta el día 15 de enero para registrarse en línea en la página Web del partido

[www.pan.org.mx](http://www.pan.org.mx), además de hacer llegar a la Secretaría General una copia de la credencial de elector, una fotografía tamaño infantil y una carta de salvedad de derechos que expedirá cada Comité Municipal a los interesados quienes además tendrán que aprobar una evaluación que versará sobre la historia, principios y valores del Partido, así como casos prácticos que implican conocimiento de los Estatutos y Reglamentos y que se llevará a cabo los días 20 y 21 de enero en las instalaciones de la Universidad Vasco de Quiroga de la ciudad de Morelia.

### **Recursos a seguridad pública**

MORELIA.-- De los ingresos que se obtengan por el reemplacamiento este año se destinarán al rubro de seguridad pública más de 300 millones de pesos, informó Alberto Angulo Latapí. El director de Ingresos de la Tesorería estatal destacó los beneficios que traerá el cambio de placas a los automóviles que circulan en Michoacán ya que con ello se evita se cometan muchos ilícitos y permite dar mayor seguridad a los propietarios reales de vehículos ya que con esta medida también se va a depurar el padrón vehicular. Preciso que al momento de realizar el canje de las placas se puede identificar a quien realmente tiene el vehículo lo que es de gran utilidad en caso de asaltos o accidentes y también permite detectar más fácilmente los automotores robados o las falsificaciones de láminas. Angulo Latapí detalló que los recursos que se recauden en Michoacán por este concepto se destinarán a la construcción y equipamiento de escuelas, hospitales, calles, carreteras, alumbrado, pero de manera prioritaria al área de seguridad pública, que es un renglón muy sensible al que el Ejecutivo estatal busca reforzar.

### **Costo de canje de placas**

MORELIA.— Alberto Angulo Latapí, Director de Ingresos de la Tesorería General del Estado, informó que de acuerdo a la ley cada tres años se debe realizar el canje de placas, que en este 2007 costará 620 pesos, lo que ya incluye el refrendo y es superior al precio anterior en cerca de 30 pesos. En torno al precio del reemplacamiento, el funcionario estatal afirmó que el monto se encuentra dentro de los estándares de las entidades del país, incluso en varios estados el precio varía en función del valor del vehículo, lo que en la mayoría de los casos ocasiona que se vuelva más oneroso. Explicó que el trámite es muy sencillo de realizar ya que se puede hacer el pago en bancos o Internet a partir del 15 de enero y en las oficinas recaudadoras desde los primeros días del mes. Alberto Angulo comentó que el procedimiento para realizar el trámite es presentar original y copia de identificación oficial, como credencial de elector o licencia de conducir; placas y tarjeta de circulación

anteriores; a falta de alguna placa denuncia por robo o extravío y comprobante de no infracción.

### **Relación madura: FMB**

MORELIA.-- Francisco Morelos Borja, presidente del Comité Directivo Estatal de Acción Nacional, reconoció que la relación entre la clase política y los medios de comunicación es cada día más madura. “Como dirigente del Partido Acción Nacional en Michoacán debo reconocer que la relación que hemos tenido es provechosa, constructiva y positiva”, expresó. Agradeció la cobertura de los diferentes medios de comunicación, así como sus comentarios y señalamientos. “Creo que esto es para el bien de México. Esto es un reflejo de la evolución sociopolítica del país y del estado. Un estado marcado por la pluralidad, más que otros estados de la República, donde las tres fuerzas principales se ven reflejadas en un equilibrio que en otros lugares no se ve. Esto ha permitido crecer en la tolerancia, que ha sido muy provechoso para Michoacán”, señaló.

### **\$3 Millones para carretera**

PERIBAN.— El diputado local Benigno “Beny” Quezada Naranjo anunció aquí que dentro del Presupuesto de Egresos presentado por el Ejecutivo y autorizado por el Congreso del Estado se aprobó una partida de 3 millones de pesos para modernizar la carretera San Sebastián-Plan de Ayala. El anuncio lo hizo el legislador durante reunión con autoridades de la tenencia de Plan de Ayala y en la cual también estuvo presente el presidente municipal José Sebastián Naranjo Blanco. El mencionado camino tiene una longitud de 5 kilómetros en los que, por su cuenta, la presidencia municipal ha iniciado los primeros trabajos.

### **Aniversario de municipio**

LAZARO CARDENAS.— Este municipio, cuya cabecera municipal originalmente tuvo el nombre de Melchor Ocampo, cumplirá 60 años en el mes de abril de este año. Fue en el año de 1947 cuando el entonces gobernador del Estado, José María Mendoza Pardo, firmó el Decreto número 112 mediante el que ordenó elevar la entonces tenencia de Melchor Ocampo a la categoría de municipio con el nombre de Melchor Ocampo del Balsas, nombre que en 1970 cambió por el de Lázaro Cárdenas en reconocimiento al general Cárdenas y en virtud de que para entonces ya existía, en el oriente del estado, un municipio con el nombre de Melchor Ocampo. Limita al Norte con Arteaga, al Sur con el Océano Pacífico, al Este con el estado de Guerrero y al Oeste con Aquila. Está a 400 kilómetros de Morelia.

### **Primera manifestación**

URUAPAN.— En el primer día laborable de este año, es decir el pasado día 2, la administración municipal tuvo que enfrentar la primera manifestación pública frente al palacio municipal. Estuvo a cargo de miembros de varias organizaciones sociales de esta ciudad que presentaron ante regidores y funcionarios del ayuntamiento un pliego petitorio de 12 puntos. No cobrar el servicio de alumbrado público como lo estableció una resolución de la Suprema Corte de Justicia, no aplicar incrementos a las tarifas del servicio de agua potable ni al impuesto predial, que no se autoricen desarrollos habitacionales en zonas no apropiadas para ello y que no se enajenen las áreas de donación municipales, son algunas de las demandas.

+++++

## **CARTAS DE LOS LECTORES**

### **Ejemplo del obispo**

Señor director:

Lo saludo de la manera más atenta y a la vez le ruego darle un campito al siguiente comentario a la felicitación del Señor Obispo Carlos Suárez Cázares, que publica en la sección “Cartas de los lectores”.

Muchas gracias, excelentísimo Señor Obispo Don Carlos Suárez Cázares, por tenernos presentes en su corazón en este tiempo de Navidad, tiempo en el que el amor reboza los límites del corazón y salen por los labios las palabras que abraza el ser amado en el corazón para los que ama, en este caso, sus zamoranos.

En este momento el Señor Obispo hizo suyo un pensamiento del señor Arzobispo de México Luis María Martínez R., con lo que nos muestra el amor para sus diocesanos.

Ojalá que esta lección de humildad la aprendamos de nuestro Obispo emérito. Que nuestra humildad y lealtad al Vicario de Cristo, para que a ejemplo suyo, seglares y pastores, seamos dóciles al pastor que le suceda al señor Suárez.

Atentamente

Otoniel Cortés Contreras

Madero Número 148 Nte.

Zamora, Mich.

+++++

# Colonia o Virreinato

Sr. Director:

En “12 de diciembre” de “Supermercado” del 10-12-2006, habla de “la colonia”. Según Gutierre Tibón, el Virreinato de la Nueva España, nunca fue Colonia (1)

(1) Tibón, G ‘Pinacoteca Virreinal de San Diego’ ¿Colonial o Virreinal? en: Sodi, PE Pinacoteca Virreinal de San Diego. Populibros La Prensa, 1969:3ª. de forros

Guillermo Murillo-Godinez

[gmg@televicable.net.mx](mailto:gmg@televicable.net.mx)

+++++

## Que sea un año de bendiciones

**MENSAJE DEL EXMO. CARDENAL JUAN SANDOVAL IÑIGUEZ  
ADMINISTRADOR APOSTOLICO DE LA DIOCESIS DE ZAMORA,  
A TODO EL PRESBITERIO, RELIGIOSOS Y FIELES LAICOS.**

A los Sacerdotes, los Religiosos, las Religiosas y a todo el pueblo Cristiano de esta Diócesis de Zamora les doy mi saludo más afectuoso en este comienzo de año 2007, pidiendo a Dios que para todos sea un año de Bendiciones Divinas, en que podamos crecer espiritualmente y realizar más profundamente nuestra vocación cristiana.

Como ya es de todos sabido el Santo Padre Benedicto XVI ha tenido a bien, en la vacante de esta Diócesis de Zamora, nombrarme administrador apostólico, mientras llega el nuevo Obispo.

Hoy, 3 de enero, hago la primera visita para platicar con los Sacerdotes, es especial con las autoridades religiosas de la Diócesis y de esta manera ayudar un poco en el caminar de este pueblo de Dios.

Les exhorto muy de corazón a la oración para pedir a Dios nuestro Señor por el Sr. Obispo Carlos que presentó su renuncia, a pedir a Dios Nuestro Señor por el que ha de venir, para que Dios les mande un Pastor según su corazón, que impulse la vida cristiana de esta tan importante Diócesis de Zamora, que puede aportar tanto al catolicismo de México y que la Virgen de la Esperanza, patrona de esta Diócesis, interceda también por nosotros.

Dios los Bendiga.

+++++

## **Protección de bosques y selvas y cuidado del agua, prioridades: JER**

- **Se compromete el titular de la SEMARNAP a trabajar cerca de las ONGS \* Necesario dar agua al 10 por ciento de la población**

•

La protección de bosques y selvas, el cuidado del agua, la integración de planes de manejo en las Áreas Naturales Protegidas y la gestión integral tanto de los residuos sólidos como de los peligrosos, son los ejes de acción en los que centrará su trabajo la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), dijo su titular, Ing. Juan Rafael Elvira Quesada.

El ex alcalde de Uruapan señaló que es necesario dotar de agua potable a las localidades que aún no cuentan con este servicio y que representan aproximadamente el 10 por ciento de la población nacional; de igual manera, destacó la importancia de fomentar el ahorro del vital líquido en el ámbito doméstico, en el tratamiento de aguas residuales, pero fundamentalmente en la agricultura, ya que el 80 por ciento del consumo del recurso se destina a este sector.

En cuanto a las Áreas Naturales Protegidas el funcionario federal michoacano dijo que se pondrá especial interés en la integración de planes de manejo ya que se ha logrado el Decreto de 159 de ellas y el siguiente paso es incorporar a los habitantes de comunidades y ejidos al cuidado y defensa de estos espacios, a cambio de un pago por servicios ambientales.

Durante su primera conferencia de prensa, Juan Rafael Elvira Quesada consideró que otra tarea prioritaria es la gestión integral de residuos sólidos, en la que se debe trabajar muy de cerca con los estados y municipios.

En el caso de los residuos peligrosos, indicó que es necesario contar con un sistema de información digitalizado que permita saber dónde se generan, quiénes los transportan, quiénes los reutilizan y quiénes se encargan de su disposición final, para tener un estricto control sobre los mismos.

El Secretario de Medio Ambiente y Recursos Naturales se refirió también al tema del cambio climático y comentó que el trabajo que ha desarrollado nuestro país en esta materia ha sido relevante.

En este sentido destacó la participación de México en la Décimo Segunda Sesión de la Convención Marco de las Naciones Unidas, en Nairobi, Kenia, donde se convirtió en el primer país No Anexo Uno que presentó su Tercera Comunicación Nacional.

Añadió que durante su administración se seguirá impulsando el tema de la transversalidad y el ordenamiento territorial.

Manifestó su interés por trabajar de cerca con las Organizaciones No Gubernamentales y los demás sectores de la sociedad, a fin de sumar esfuerzos e involucrar a todos los mexicanos en la cultura ambiental.

Finalmente expresó que la Semarnat será una Secretaría que abra oportunidades al desarrollo sustentable.

#### CONTRA LA TALA

Por otra parte, la SEMARNAP dio a conocer que a través del Programa de Combate a la Tala Clandestina, durante el 2006 la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) aseguró más de 6 mil metros cúbicos de madera y 454 toneladas de carbón vegetal, en respuesta al compromiso con la sociedad en la aplicación de la normatividad ambiental.

Como medida prioritaria para contener el deterioro de los bosques mexicanos, la Profepa amplió la cobertura de los operativos forestales, llegando a 32 zonas críticas forestales a nivel nacional que se caracterizan por la alta frecuencia de ilícitos ambientales. Es en esos 32 sitios detectados donde ocurre más del 60 por ciento de la tala clandestina del país.

Entre las 32 zonas críticas forestales prioritarias se encuentra la Reserva de la Mariposa Monarca, Lagunas de Zempoala, Izta-Popo, Los Chimalapas, El Ocote y Montes Azules que constituyen las áreas de atención urgente.

Las categorías de Atención Media y Normal las conforman zonas como Montaña, Sierra del Ajusco, Región Productora de Carbón Vegetal, La Malinche, Cofre de Perote, Acaxochitlan, Villa de Cos Pinos y Punto Put, entre otras que reciben vigilancia continua mediante operativos.

En el combate a la tala clandestina, la Profepa fortaleció la continua coordinación con la Policía Federal Preventiva (PFP) y la Agencia Federal de Investigación (AFI); asimismo, se incrementó la participación de cuerpos de seguridad pública estatales y municipales en la realización de operativos. (ASR)

+++++

**Ventanas**

**Página de Rebeldía**  
**Cuando no te conocía...**  
**Lourdes Flores Martínez**

Jacona, Mich.

Me gustaba contemplar las estrellas,  
Hoy me gusta verme en tus ojos;  
Me gustaba sentir la luz del sol  
Hoy me gusta sentir tu calor.

Cuando no te conocía...

Pensaba e imaginaba sin sentido,  
Hoy me gusta pensar en ti;  
Me gustaba sentir la caricia del viento  
Hoy suspiro por ti.

Cuando no te conocía...

Me gustaba la cadena de la rutina  
hoy me gustaba la cadena de tus brazos;  
lloraba a solas mi tristeza,  
hoy me siento feliz a tu lado.

Cuando no te conocía...

Me gustaba escuchar cualquier canción,  
hoy me deleito con tu voz;  
soñar con tus besos era una gran emoción  
hoy son una realidad en mis labios.

Cuando no te conocía...

Ya te esperaba,  
hoy que estás conmigo...  
todo tiene sentido...  
me siento realizada.

# El deseo de una muñeca

Maira Cristina Padilla  
Colbach-JACONA

Una noche, la más linda de todas, una pequeña niña le preguntó a su mamá:

--Mamá, ¿Santa vendrá, esta Navidad?

--No lo sé, tal vez sí, tal vez no.

--¿Crees que me traiga una muñeca?

--Quizá, pero mejor ve a la cama, ya es muy noche, anda, duerme.

La niña, pensando en su muñeca, se fue a dormir, mientras que la mamá pensaba, ¿qué voy a hacer si mi pequeña hija quiere una muñeca?

A la mañana siguiente, la niña se levantó muy contenta, diciendo que Santa vendría. La mamá volteó y la vio con una sonrisa, le dijo.

--Sí mi niña, Santa vendrá y te traerá una muñeca muy bonita.

--Sí, sí, que me traiga una muñeca.

La niña se quedaba con una sonrisa e imaginándose cómo sería su muñeca. En ese momento su papá llegó y la niña le contaba cómo sería su muñeca, mientras que su padre la abrazaba y mimaba.

Llegó la temporada de frío y la niña se enfermó, faltaban pocas semanas para Navidad y la niña esperaba ansiosa su muñeca, después de ver que la niña empeoraba, la madre desesperada decidió llevarla al médico, pero los resultados no fueron agradables. El médico le dijo a la madre que su pequeña hija no llegaría hasta Navidad, ya que no le habían atendido a tiempo.

La madre envuelta en un mar de lágrimas, gritaba y no se resignaba, mientras que el padre intentaba consolarla.

La madre al estar desesperada decidió salir a la calle pensando en su pequeña, y pensando cómo le haría para conseguir una muñeca, vio en un aparador una hermosa muñeca con un lindo vestido, pero al ver el precio, lo único que pensó fue que de una u otra forma la muñeca sería de su pequeña.

Al día siguiente, la mujer volvió a pasar por ahí y entró a la tienda, tomó la muñeca y salió corriendo.

Llegó a su casa y le dijo a su pequeña:

--Mira, mi niña, ya llegó Navidad y aquí está tu muñeca.

La niña con una sonrisa volteó a ver a su mamá y le dijo:

--Mami, te quiero.

Abrazó su muñeca y comenzó su camino. La madre lloró y lloró sin parar, gritaba sin consuelo alguno:

--¡Mi hija no, Dios mío, dame a mi hija y llévame a mí, el deseo de esta muñeca lo tuvo mi hija, pero regrésamela, para que juegue con ella!

El padre buscaba la forma de consolar a su mujer pero no había alguna.

Semanas después de la muerte de su pequeña, llamaron a la madre a un juicio para meterla en la cárcel por el robo de la muñeca, la madre fue.

Los jueces la ignoraban y lo único que le dijeron fue:

--Pague la muñeca y quedará en libertad.

La madre llorando pensó que era el único recuerdo que su pequeña niña le había dejado y prefirió pagarla.

Meses después, la señora comenzó a sentirse mal, recurrió al doctor y éste le dijo con una sonrisa:

--Señora, perdió una linda muñequita pero en camino viene otra.

La señora corrió emocionada a darle la noticia a su marido, cuando llegó le dijo:

--Por el deseo de una muñeca perdí a mi pequeña muñequita, pero ahora el deseo que yo pedí se nos ha concedido y ahora Dios nos ha premiado con otra muñeca.

+++++

## **Indigestión y acidez**

**Selección de Susana Calderón**

El término indigestión es inespecífico y se usa para referirse al malestar abdominal que suele ocurrir después de comer. La indigestión no es una enfermedad. Es un conjunto de síntomas, que incluye el malestar o ardor en la porción superior del abdomen, náusea y una sensación de distensión y pesadez que suele mejorar con el eructo. A veces es difícil identificar la causa de la indigestión. En algunas personas, puede ocurrir cuando se ingieren ciertos alimentos o bebidas alcohólicas. En otras personas el malestar tiene lugar todos los días.

Una forma común de indigestión es el dolor con ardor. Cada día, hasta 10% de los adultos experimentan la sensación de ardor comúnmente llamado acidez. Los médicos la denominan reflujo gastroesofágico y ocurre cuando los ácidos del estómago regresan hacia el esófago. El sabor amargo y la sensación de que

los alimentos suben hasta la boca puede acompañar a la sensación de ardor detrás del esternón.

¿Por qué regresan estos ácidos? En condiciones normales, una banda circular de músculo en el extremo inferior del esófago, llamada esfínter, cierra el extremo superior del estómago, pero permite que entren los alimentos deglutidos. Si este esfínter se relaja anormalmente o se debilita, el ácido del estómago puede ascender al esófago y causar irritación.

Son varios los factores que causan la acidez. El sobrepeso hace que haya presión excesiva en el abdomen. Algunos medicamentos, alimentos y bebidas pueden relajar el esfínter o irritar el estómago. Comer en exceso o acostarse después de una comida abundante también puede propiciar el reflujo.

### Autocuidados

Cambiar la alimentación y la manera de ingerirla es el primer paso para prevenir la acidez.

Hay que controlar el peso corporal y disminuirlo en caso de tener sobrepeso.

Coma frecuentes y pequeñas cantidades de alimentos.

Han de evitarse alimentos y bebidas que relajen el esfínter o irriten el esófago (así como alimentos grasosos, alcohol, menta, chocolates, yerbabuena, canela, ajo, cebolla, bebidas cafeinadas o carbonatadas, frutas cítricas, jugos y productos derivados del jitomate).

No comer durante unas dos o tres horas antes de acostarse o dormirse.

Dejar de fumar.

No usar ropa o cinturones ajustados.

Evitar agacharse, encorvarse o practicar ejercicios de manera intensa durante una hora después de comer.

Los antiácidos de venta sin receta pueden aliviar la acidez leve al neutralizar temporalmente los ácidos del estómago. Sin embargo, el uso excesivo y prolongado de antiácidos que contengan magnesio pueden causar diarrea. Por otro lado los productos que contienen aluminio o calcio pueden producir estreñimiento.

Otro tipo de medicamentos como Pepcit, Tagamet, Azantac y Losec suelen aliviar o prevenir los síntomas de la acidez al disminuir la producción de ácidos en el estómago. Estos medicamentos están disponibles en preparados de prescripción y de venta sin receta.

### Atención médica

En la gran mayoría de los casos, la indigestión y la acidez son ocasionales y leves. Sin embargo en caso de presentar malestar intenso o cotidiano, no haga caso omiso de los síntomas. A falta de tratamiento, la acidez crónica puede

propiciar la formación de cicatrices que dificultan el paso de los alimentos. En contados casos, la acidez grave puede originar un padecimiento llamado esófago de Barrett, que aumenta el riesgo de padecer cáncer.

Los síntomas de acidez e indigestión podrían indicar la presencia de una enfermedad subyacente más grave. Hay que consultar al médico si los síntomas persisten o son graves o en caso de existir problemas para deglutir los alimentos.

+++++

## Rincón poético

# Ángel del olvido

Cuando la quietud cobija  
del letargo salen las ganas de querer  
y destapar los mendrugos que arrastra el viento.  
Para dónde voltear cuando el diluvio  
si la totalidad cabalga en trance.  
Los amantes están desperdigados  
uno en el submundo  
y el otro en la cima con Morfeo.  
Sueños de ángel... locura al fin.  
Respaldos, bocacalles y alternos  
si hubo sexo... quién recuerda.

20 oct 2006

## La otra fe

La cotidianidad me llama  
y yo quiero entrar en su riachuelo.  
Humedecer mi cuerpo atormentado  
para salir purificada.

Quiero impregnarme del olor  
de las flores silvestres  
recoger la brisa mañanera  
pisar el barro luego de la lluvia

y escuchar el canto de las aves.

Saludar al sol con alegría  
y a la neblina cuando baja.  
Abrazar los árboles hermosos  
y llenarme de paz y armonía  
quiero, quiero... quiero.

7 sep 2006

## **Madre verde**

Sé que está más allá de lo palpable.  
Luz de luciérnaga proyecta en el verano  
intemporal.

Lluvia de su fuente moja  
aquí en el techo estrellado  
y a veces asusta y entristece.

Es ella con su mata de pelo verde  
susceptible antes del periodo.

Orgasmos y moléculas se expanden  
cuando la poseen los impíos.

Nacen volcanes y eructan sangre  
bostezo fuego o agua de sal.

Bella hasta en estado árido  
y si el viento sofoca sus entrañas  
suele tornarse mortal.

De su pulso irregular salen truenos  
porque de tan mancillada  
la ira la hace estallar.

Hay que amarla, contemplarla y aceptarla  
es acogedora y volátil a la vez.

Madre en constante evolución  
tus hijos no comprenden  
que en cualquier instante  
...te puedes fragmentar.

25-05-2006.

**Rosa María Arellano Contreras**  
Tangancícuaro, Mich.

+++++

## **Alzaré las manos invocándote**

# **El banquete**

**Símbolos litúrgicos**

**P. Conrado Fernández F.**

Cuando celebramos una fiesta no puede faltar el comer y el beber juntos. Este hecho posee un valor significativo muy grande. Y Cristo nos dejó el memorial de la salvación en forma de cena, pero Cena Eucarística, es decir, Cena de acción de gracias. En esa Cena Eucarística hay un doble lenguaje: el de la Palabra y el de la acción de comer y beber juntos.

Para descubrir el sentido del banquete eucarístico habrá que referirnos primero al símbolo de un banquete en la sociedad humana. Ofrecemos un banquete o participamos en él, o en una comida, por muchos motivos. No vamos allí sólo por alimentar nuestro cuerpo. Vamos porque siempre hay algo importante que conmemorar o celebrar. Por tanto, en general, en la base de un banquete o comida está un hecho, v. gr. un bautizo o nacimiento, una boda, un cumpleaños o un onomástico, o cualquier otro hecho de amistad. El banquete busca expresar una fiesta que pretende ser una conmemoración, un homenaje, un ofrecimiento, un agradecimiento... en la fiesta nos invade un sentimiento de unidad, intimidad, amistad, amor, fraternidad, alegría, aprecio, paz.

A través del banquete se realiza la unidad, una alianza de encuentro e intercambio, por medio del convivio, un intercambio de vida. Quien convida a otro a comer es porque quiere compartir la vida con él. Eso se expresa de modo admirable: convidamos a otro a tomar juntos un café o un refresco. El que invita no pretende matar el hambre o la sed del invitado, sino expresarle sus inquietudes, su alegría, su amistad; quiere comunicarle el don más precioso, el don de la vida.

Aplicando esta riqueza de contenido al banquete o cena eucarística, descubrimos que ésta es una fiesta por excelencia, pues celebramos en ella el hecho más excelente: el misterio de Cristo. Esta experiencia de salvación se hace lenguaje en el banquete donde se come y bebe juntos. Todo lo dicho

antes sobre el banquete humano se aplica al banquete eucarístico en un nivel muy superior, en el plano de la fe, relacionándonos profundamente con Dios y con los hermanos. La Eucaristía es la alegre admiración ante los beneficios recibidos de Dios y manifestados en la vida de todos los hombres y de todo el universo. Comer y beber juntos en la Eucaristía es la expresión de la fiesta conmemorativa de la creación del mundo y del hombre y de nuestra convocación a la existencia. Conmemoramos en la Eucaristía la misericordia y la bondad de Dios Padre al darnos a su Hijo Jesús para realizar en Él y por Él la alianza que nos une a Dios, y a todos los hermanos como hijos de un mismo Padre.

Comer y beber juntos la Eucaristía significa alegría, intimidad, amor, comunión entre los hombres y Dios que nos convida a participar de su intimidad en su mesa. Comer y beber juntos en la mesa eucarística significa acogida, ofrenda, servicio de Dios a los hombres y de los hombres a Dios; significa gratitud de los dones de Dios que provoca en el hombre el agradecimiento. Comer y beber juntos en la Eucaristía significa decir en el lenguaje de la presencia amiga: qué hermosa es la vida, qué bueno es convivir con Dios y con los hermanos; es decir simplemente: puedo vivir y convivir, pues quiero comer y beber con otros en el amor y la amistad, en el íntimo intercambio de vida.

Esto es real, porque Cristo se proclamó “Pan de Vida”, “Pan vivo bajado del cielo”. Él nos lo garantiza: “Quien come mi Carne y bebe mi Sangre, tiene vida en sí mismo, y Yo lo resucitaré en el último día”.

La Eucaristía es, pues, la fiesta de la vida.

+++++

## **Deja de fumar, aquí algunas razones**

**Esther Adriana Ambriz Ventura**

El número de mujeres fumadoras alrededor del mundo se ha multiplicado considerablemente, este hecho preocupa grandemente por todo lo que implica para la salud de las mujeres. La publicidad que nos invade día a día es tan impactante que el mensaje que mandan llega a impregnar en la mente de muchas mujeres tanto adultas como jovencitas ya que estas últimas de manera más temprana están cayendo en la tentación y el seductor mensaje que se les da; la mayoría de las mujeres que

fuman creen que el cigarro da fuerza, glamour y elegancia, pero no hay más que tu sola actitud para que puedas adquirir todo ello.

Es así como hice una recopilación acerca de los problemas y consecuencias que puede traer para ti el ser fumadora tanto los problemas de salud como aquellos por estética y belleza, ya que la sustancia del cigarro es tan fuerte que incluso puede verse reflejada claramente en tu rostro.

Muchas mujeres tienen la idea de adelgazar por el hecho de fumar y si quizá se logre pero no porque realmente haga adelgazar sino por consecuencia de una intoxicación crónica por el tabaco y que sólo expresa la falta de una buena salud; y muy a pesar que el cigarro no logre controlar el peso sí crea una adición y una cierta dependencia, porque hace que cuando éste se deje haya un aumento de peso, haciendo así que muchas jovencitas decidan seguir fumando a costa de su propia salud.

El tabaco tiene en la mujer daños similares a los que produce en el hombre en pulmones, corazón, arterias, cerebro y otros órganos. Pero en la mujer se agregan perjuicios mayores por sus características especiales, no solamente en la gestación sino también en sistemas u órganos más predispuestos por su delicadeza y sensibilidad, como la piel, el sistema óseo y la boca.

La piel se ve afectada considerablemente pues es lesionada con el humo del tabaco que produce destrucción de las fibras elásticas y aparición prematura de arrugas, en forma más visible afecta el rostro. Y en la boca se afectan encías, mucosas y dientes, manifestándose desde un principio como halitosis.

Donde se producen las lesiones más devastadoras es en el sistema óseo por la acción antiestrogénica de la nicotina, y que se manifiestan en forma acelerada cuando disminuyen los estrógenos en la menopausia y la osteopenia se transforma en osteoporosis.

Se dice que los estrógenos producen cierta defensa en el organismo para proteger del tabaco, pero sin que ello quiera decir que quedes exenta de todo mal que provoca; sin embargo una vez iniciada la menopausia y que estas hormonas bajan se está más expuesta al daño del tabaco.

El fumar tiene gran impacto también en la infertilidad, embarazos ectópicos y abortos espontáneos ya que el niño es afectado por la nicotina que pasa la placenta y llega a su circulación produciendo retardo del crecimiento intrauterino y niños prematuros con bajo peso.

Paralelo al crecimiento de fumadoras va el cáncer de pulmón cuya principal causa, es el tabaco, también al examinarse factores de riesgo de enfermedad coronaria el aumento del hábito de fumar en mujeres de 35 a 64 años de edad en muchos países en el largo plazo coadyuva al infarto del miocardio. Esta conclusión obedece a un análisis preliminar de los resultados obtenidos en los últimos 10 años del proyecto MONICA de la Organización Mundial de la

Salud (OMS). Se duplican en la mujer los riesgos de padecimientos cardiovasculares, pero si se consumen anticonceptivos orales, dicha probabilidad aumenta hasta 10 veces).

En México el tabaquismo femenino aumenta y si bien de cada tres adictos al cigarro en México uno es mujer, esta tendencia se equiparará con la del hombre en sólo 10 años. A partir de los 14 años de edad los adolescentes presentan una relación de uno a uno, es decir, por cada muchacho que fuma hay una joven que también lo hace. De mantenerse esta tendencia, en la siguiente década el 50 por ciento de los consumidores de cigarro serán mujeres. Pero lo más alarmante como si todo lo anterior no fuera poco se ha incrementado el número de mujeres que fuman en el embarazo.

El riesgo de muerte en la mujer de manera anual aumenta más del doble entre las fumadoras en comparación con las que nunca lo han hecho.

En cuanto al embarazo se refiere las mujeres que fuman más de 20 cigarrillos por día disminuyen su fecundidad de 20 a 30 %, y las fumadoras tienen 1,6 veces más riesgo de parto antes de término que las no fumadoras. Las mujeres que fuman durante el embarazo tienen niños de peso bajo al nacer y una tasa más elevada de abortos espontáneos comparativamente a las mujeres que nunca fumaron. La tasa de mortalidad prenatal aumenta a 31,8 por 1.000 si la mujer fuma un paquete de cigarrillos por día durante el embarazo. Mientras que en las no fumadoras la tasa es de 23,5 por 1.000.

El tabaquismo durante el embarazo y el humo del tabaco ambiental luego del nacimiento, suele ser causa de muerte súbita inexplicable de un niño menor de 1 año. El Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es la muerte repentina e inesperada de un lactante aparentemente sano.

Otras de las cosas que provoca el cigarro son las alteraciones en el Ciclo Menstrual: que son mucho más frecuentes en las fumadoras; pueden sufrir dismenorreas (menstruaciones muy dolorosas) y ciclos irregulares, además del cáncer de pulmón antes mencionado este mayor riesgo de Cáncer de Cuello Uterino: el cigarro aumenta al doble las posibilidades de cáncer de cuello uterino y el riesgo es directamente proporcional al tiempo de consumo de tabaco.

En cuanto la imagen que se proyecta puede en ocasiones ver mermada tu autoestima menos porque el tabaco provoca mal aliento e impregna con un olor desagradable el cabello, ropa y piel, o es mentira que a todo el mundo esto le parezca sexy y sobretodo agradable.

En fin hay infinidad de razones para que hoy te convenzas que el cigarro no es una buena opción para tu vida y los que te rodean, porque los fumadores pasivos que no tienen un cigarro en mano pero en cambio absorben tu humo tienen igual o mayor riesgo que tú, así que es buen momento para que pienses

en ti y los tuyos por una vida más saludable y una verdadera calidad de vida que permita que disfrutes más plenamente los tuyos y la vida.

+++++

## **Múltiples beneficios se obtienen de la basura en Zitácuaro**

**Patricia Gómez Ramírez**

Zitácuaro, Mich.- Con grandes ahorros en las finanzas municipales y proporcionando beneficios a la población zitacuarenses, el actual ayuntamiento de la 3 veces Heroica está fabricando su propia manguera para conducción de agua potable y de riego.

En lo que forma parte de programa para un municipio limpio, la administración municipal que encabeza el contador público Leopoldo Martínez Ruiz está preocupado por cuidar el medio ambiente y, ante esta urgencia, rediseña programas y estrategias para preservar la vida útil de lo que ahora sí se puede llamar un relleno sanitario, pues "antes era un tiradero a cielo abierto".

Ubicado en la comunidad de Timbineo de Los Contreras, a 14 kilómetros de la ciudad, el lugar se ha acondicionado para efectuar una separación adecuada de la basura, utilizando para ello una planta que había estado sin funcionar, pero también con trabajo manual debido a que es un equipo que todavía requiere mayor capacidad. La generación de basura oscila entre las 100 y 120 toneladas diarias.

Ahí también se están diseñando varios programas para industrializar la basura, por eso se está rescatando cerca del 300 por ciento del total de materiales, pese a ello solamente se está aprovechando entre un 30 y 40 por ciento del total que se recibe diariamente. Pero su utilización es importante para la fabricación de poliducto de diferentes pulgadas, además de fabricar composta y a futuro se planea utilizar el pet en la elaboración de tableros y muebles.

"Zitácuaro es uno de los municipios más preocupados en la protección del medio ambiente, razón por la cual se produce manguera de media y de dos pulgadas que por lo pronto se ha destinado a las comunidades del municipio para el servicio de agua, pero se espera poder comercializar en corto plazo", dijo en entrevista Leonardo Garduño Monroy.

Explicó que este relleno no tiene precedente a nivel nacional, pues los desechos metálicos reciben un tratamiento especial a través de diatomita y dolomita, un compuesto de carbonato de calcio y magnesio, el cual permite la absorción de los metales pesados, evitando con ello la contaminación de los mantos freáticos.

Agregó que se produce bermicomposta que es un fertilizante a base de desechos orgánicos y descompuestos y, ahora se está aplicando la lombriz californiana. El predio propiedad del ayuntamiento es de 22 hectáreas, pero actualmente el relleno se encuentra establecido en 12 hectáreas.

### **Viable, la generación de empleos**

Explicó que el poliducto está compuesto de polietileno de baja densidad y de alta, a fin de darle resistencia, pero la mayor parte es de baja densidad, "son las bolsas de plástico que se desechan del super o tiendas, blancas o negras, principalmente, porque no se utilizan colorantes", precisó.

Cada rollo de manguera es de 100 metros y diariamente se producen de 4 a 6 rollos. El proceso de la elaboración del poliducto, utilizando para ello una máquina extrusora, donde se tritura el polietileno, luego pasar a otra máquina, que trabaja con diversas adaptaciones y trabaja con resistencias, con temperaturas de hasta 180 grados. El equipo lo realizó un tornero de Zitácuaro y ya se encontraba en el lugar, pero después de 4 meses se logró adecuar la maquinaria para obtener este producto.

Diariamente se logra separar de entre un 30 a 40 por ciento del total de la basura, destacando el pet, que se vende por kilo, pero a futuro se tiene contemplado venderlo ya triturado obteniendo mejores beneficios y, a largo plazo, hacer del pet (envases de refresco y de cloro) muebles y tableros; también se obtiene el polietileno y los desechos orgánicos, así como algunos metales.

En total se rescatan al día de entre 200 y 300 kilos de polietileno. Así, de manera ininterrumpida se está produciendo manguera para la conducción de agua potable y de riego. Hasta el momento ya se ha beneficiado a cientos de zitacuarenses. En la mayoría de las 13 tenencias ya se han entregado este producto, de acuerdo a las necesidades de la población.

### **Falta conciencia sobre los beneficios de la basura**

Lo que también se contempla intensificar son las pláticas con el resto de los alcaldes de la región, para que le entren a este proyecto y consensar algunas disposiciones, ya sea que nos entreguen material y a cambio darles poliducto o que ellos mismos formen su maquinaria en sus respectivos municipios, porque

un 75 por ciento de los desechos podrían ser aprovechados, refirió el entrevistado.

Agregó que cada 24 horas se generan en el país 100 mil toneladas de basura, es decir, un kilo de basura por ciudadano y una gran cantidad de la basura se arroja a cielo abierto. Dijo que en todo el país existen unas 100 empresas recolectoras de la basura y son insuficientes, por eso el llamado a todos los alcaldes del país y del estado, para que le entren a cuidar el medio ambiente.

"Estamos demostrando con acciones que queremos un medio ambiente sin contaminación y abatir este problema en toda su expresión". Actualmente el municipio de Zitácuaro tiene el único relleno de la zona oriente de Michoacán y están trabajando para que la vida útil aumente. De momento se pronostica que la vida útil será de 20 a 30 años.

### **Otros materiales que se rescatan**

El kilo de pet se está vendiendo a 20 centavos, debido a que no se cuenta con equipo para triturarlo, pero ya triturado el precio pudiera subir a 3 pesos, de ahí el interés de seguir perfeccionando la maquinaria y a mediano plazo fabricar, incluso, muebles de plástico.

De hecho se iniciará con algunas muestras de plástico reciclado, porque estamos viendo los beneficios y solamente es necesario inyectar recursos y tener voluntad para ello, pues de la basura también se está rescatando el aluminio, cobre, vidrio y otros metales.

"Si todo se aprovechara al 100 por ciento, habría empleos", señaló. Por eso se piensa en la fundición de metales y vender otros materiales a medio o en un proceso total, tales como el fierro cortado o el aluminio fundido.

Todo depende de que los presidentes municipales de la región y del estado se unan a este proyecto, "es un sola tierra y no debe haber fronteras, es necesario dar algo por todos los beneficios", señaló.

### **Elaboran composta**

Otro de los beneficios que se obtendrán con el proyecto ambiental es la elaboración de composta, abono orgánico muy completo y de gran eficacia para mejorar los suelos. El proceso que consiste en utilizar los desechos orgánicos y cubrirlos con una superficie de tierra de más o menos 10 centímetros, en dos capas, acompañado de un sistema aeróbico, obteniendo con ello la composta tradicional, pero ahora se está mejorando con la adquisición de lombriz californiana y con ello la elaboración de bemicomposta, que a su vez nos ha motivado para diseñar un programa de cultivos orgánicos saludables.

Comentó que este abono impide que se concentren los nitratos y sulfatos a la tierra, ocasionadas por el uso indiscriminado de fertilizantes y de esta forma se evitará la presencia de las sales, que inhiben la retroalimentación de los mantos freáticos, por ello estamos buscando enriquecer la tierra, aumentar la porosidad natural y captar más nitrógeno.

Apuntó que los beneficios del abono orgánico son y seguirán siendo contundentes, pues actualmente el uso indiscriminado de químicos, es rechazado por otros países, como está ocurriendo con el cultivo de melón por parte de Estados Unidos. "Vamos a prescindir de todos los químicos porque además de los beneficios que le dan a la tierra también la protegen contra las plagas".

Este proyecto integral del ayuntamiento de Zitácuaro, aprovechando la basura, debería ser tomado en cuenta por el resto de los municipios, pues además de cuidar el medio ambiente, se pueden generar empleos y con ello mejorar las condiciones de vida de la mayoría de los michoacanos. Son beneficios para todos, pero la decisión es de autoridades y ciudadanos.

Aquí, en Zitácuaro, la ciudadanía ha empezado a tomar conciencia de tener limpia su ciudad y las comunidades del medio rural. Ya han empezado, pero todavía falta mucho por hacer, pero en el resto del estado, ¿cuándo empezarán?

+++++

## En guardia, ante males de invierno **Las enfermedades respiratorias y el frío atacan de nuevo**

Los médicos dicen que los males respiratorios no tienen época, agreden al organismo humano en cualquier temporada, pero aceptan que los riesgos son mayores en los días en que el mercurio cae en los termómetros y las palabras gripe, bronquitis, anginas y fiebre se ponen de moda.

Un cuarteto de males que afectan las vías respiratorias llama la atención de los expertos otorrinolaringólogos en esta época:

**Sinusitis aguda:** Inflamación de uno o más de los senos paranasales, debida con frecuencia a una infección bacteriana. Las cavidades nasales son espacios huecos dentro de los huesos craneanos, conectados con la nariz a través de túneles pequeños. Estos conductos drenan las secreciones y brindan una puerta de entrada para los microorganismos de la cavidad nasal.

Es más común en los adultos y entre sus síntomas se incluyen dolor de cabeza, facial, secreción acuosa nasal y posiblemente fiebre. Puede presentarse una meningitis o un absceso cerebral si una infección del seno maxilar se disemina al cerebro.

**Bronquitis aguda:** Es una inflamación grave del árbol traqueo-bronquial y puede ser seria en pacientes debilitados y en aquellos con una enfermedad cardíaca o pulmonar crónica.

Una consecuencia común es la obstrucción del flujo del aire y la neumonía es una complicación crítica.

**Bronquitis irritativa aguda:** Es causada por diversos irritantes inhalados como polvos minerales y vegetales; vapores de ácidos fuertes; amoníaco; ciertos solventes orgánicos volátiles; cloro, sulfuro de hidrógeno, dióxido de azufre o bromuro; los irritantes ambientales ozono y dióxido de nitrógeno y humo de tabaco o de otra fuente.

**Bronquitis infecciosa aguda:** Predomina en el invierno. Generalmente acompaña a una infección aguda de las vías respiratorias altas.

Puede presentarse después de un resfriado común u otra infección de la nasofaringe, la garganta o el árbol traqueo bronquial, a menudo con una infección bacteriana secundaria. **(El Universal)**

+++++

## **Receta de Cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar**

### **Niño envuelto**

Ingredientes:

250 gramos de harina

250 gramos de azúcar

8 huevos

Crema pastelera o mermelada al gusto

Manera de prepararse:

Se baten separadamente las yemas y las claras; a las yemas se les pone el azúcar y se sigue batiendo, luego se mezclan ya sin batir, nada más revolviendo suavemente, por último se pone la harina pasándola por un colador.

Las hojas del horno se engrasan muy bien usando para esto un papel, luego que ya están engrasadas se les pone encima, a que queden cubiertas, un papel de estraza. Sobre el papel se vacía la mezcla extendiéndola con un cuchillo y procurando quede muy parejita (de esta cantidad salen 2 rollos).

En horno precalentado se coloca la charola (nada más una) en la sección de en medio procurando que no se reseque para que no se quiebre al enrollarlo. Cuando ya se ve bien cuajado se vacía sobre una servilleta húmeda, se le quita el papel, prontamente se unta de la crema pastelera y se enrolla apretándolo para poder rebanarlo. Si queda muy blanco se entra un momento al asador a que tome color dorado.