

Síntesis Informativa de GUIA

Semanario Regional Independiente

Zamora Mich., México

Edición #2,831 31 de diciembre de 2006 e-mail: guia@zra.megared.net.mx

SUMARIO

Editorial

Supermercado

Panorama Michoacano

Cartas de los lectores

Mensaje de Benedicto XVI

Curso de Instrumentos Musicales

Feria del Pan en Tingüindín

Se abarata el costo de envío de divisas

Colecta de La Gran Familia

VENTANAS

+++++++

Editorial la redacción:

Venturoso 2007

Cerramos un año más. 2006 llega a su fin y nace el 2007, con sus 365 hojas en blanco, en espera de que escribamos en ellas la historia diaria del acontecer del mundo, del continente, de país, del Estado, de la región, del municipio, de la ciudad, de nuestra familia e incluso de nuestra propia vida personal. Momento importante para evaluar lo acontecido y para planear el futuro.

Con esta edición de GUIA entregamos a los amables lectores un hermoso y práctico calendario con el santoral actualizado y autorizado de la Iglesia Católica, en cuya carátula resumimos mediante fotografías el acontecer anual registrado en las páginas de este semanario, desde la toma de posesión del nuevo presidente de la República, Lic. Felipe Calderón Hinojosa, hasta la

participación de la Selección Nacional en el Campeonato Mundial de Fútbol en Alemania, misma que ha sido motivo de polémica: hay quienes la consideran un fracaso y quines opinan lo contrario.

En este año que concluye vivimos acontecimientos extraordinarios como la inauguración del Centro Regional de las Artes y la rehabilitación del espléndido Teatro Obrero; la canonización del cotijense, obispo de Jalapa, San Rafael Guízar Valencia; la inauguración y bendición de unas hermosas oficinas de la Curia Diocesana, por Mons. Carlos Suárez Cázares, obispo emérito de esta diócesis; el primer lugar en la categoría Mejor Queso Extranjero que obtuvo el Queso Cotija en el Campeonato Mundial de Quesos de Calidad, celebrado en Cremona, Italia; el recorrido del subcomandante Marcos por la Meseta Purépecha; el cierre de campaña de Felipe Calderón en esta ciudad, que fue el penúltimo acto de su campaña proselitista, o la inauguración de los Centros de Desarrollo Comunitario (CEDECO) en Zamora que permiten a los niños de las colonias más marginadas de la ciudad incorporarse al desarrollo tecnológico, disfrutar espacios deportivos, recreativos, además de recibir atención médica, psicológica, dental... Los CEDECO son puntales de la nueva estrategia gubernamental de combate a la pobreza, que no sólo da una limosna sino que trata de incorporar al desarrollo a los sectores más marginados mediante la educación, la salud y la alimentación.

Somos un país rico en recursos naturales, pero sobre todo poseemos enormes patrimonios culturales que no hemos valorado suficientemente y que pueden ser las bases sobre las que se finque un futuro promisorio. Mal haríamos como país si pretendemos entrar al concierto de las naciones sólo a través de la puerta de la productividad lograda a partir de mano de obra barata. México no puede competir con China, por ejemplo, cuyos trabajadores laboran en condiciones inhumanas de esclavitud. Nuestra alternativa es incorporarnos con productos de calidad cuyos procesos de elaboración estén debidamente certificados, productos que marquen diferencia por su sabor, textura, resonancia, nitidez, frescura, dulzura... según sea el caso.

El sexenio que concluyó, presidido por el Lic. Vicente Fox Quesada, fincó las bases para el despegue definitivo de México. Ahora toca al gobierno que encabeza Felipe Calderón, a los diputados y senadores, a los jueces y magistrados y a todos los mexicanos cerrar filas, privilegiar el interés nacional sobre el particular. Sin mezquindades, trabajar por lograr las grandes reformas que requiere nuestra patria.

Que logremos como país vencer al crimen organizado y construir una sociedad capaz de una convivencia pacífica y civilizada.

Deseamos a nuestros lectores que en 2007 tengan salud, amor, trabajo y, por supuesto, armonía familiar.

+++++

SUPERMERCADO

* **RAZON DEL MINIMO.**— El aumento al salario mínimo para el año entrante es, realmente, insignificante, de apenas un 3.9%. Sólo viene a subsanar la inflación habida durante 2006, que es de alrededor del 4%. Se dice que a fin de que pueda elevarse, como es de justicia, ese salario base, se requiere aumentar la productividad ya que, de lo contrario, crecería la inflación y quedaría anulado. Mas ¿cuánto tiempo habría que esperar a que aumentara tal productividad a fin de que se pudiera aumentar el mínimo? El hecho es que México tiene ya una alta productividad, pues su economía ocupa el décimo tercer lugar en el mundo, luego ese argumento es falso. Pero ese no es el problema de fondo sino el de la mala distribución del ingreso, una lacra ancestral, su concentración en pocas manos. De allí la existencia, por una parte, de un grupo de superricos y de empresas trasnacionales y, por otra, de una inmensa mayoría de pobres o de gente de condición modesta. El presidente Calderón prometió aumentar el empleo y que éste sea bien pagado. El primer paso debería ser propiciar la creación de unas estructuras tales que impidan semejante desigualdad. Incluso, un aumento realista de los salarios en general propiciaría una mayor productividad.

* **BIEN POR BAJA.**— Realmente uno no entiende la razón del alto cobro de peaje en las carreteras de cuota. El resultado es que muchas de ellas, como la de México-Guadalajara, son poco transitadas. Si lo que se pretende con tal cobro es recuperar la inversión, más podrían lograrlo con numerosos clientes a bajo precio que con pocos a alto. Además, se trata de que esos caminos presten un servicio a la ciudadanía, y muy pocos lo disfrutarán si el costo queda fuera de sus alcances. Alguna señal en contrario es la rebaja reciente al cobro en la carretera de cuota México-Toluca y ya se anunció la rebaja de un 20%, a partir de mañana, en la del Sol o Cuernavaca-Acapulco. Síganle, por lo pronto, con la citada México-Guadalajara.

* **ATENCIÓN A “TURISMO RELIGIOSO”.**— No recuerdo haber oído tal expresión. Ahora, el Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (CONACULTA) divulga un estudio al respecto, que arroja los siguientes datos: cada año, 30 millones de personas, o sea, una tercera parte de los 90

millones de mexicanos estimados como católicos, visitan algún santuario. De 12 a 15, la Basílica de Guadalupe; 7, San Juan de los Lagos; 2.5, Zapopan; 1.2 Talpa; 2.5 Fresnillo, y 1.5 San Juan Nuevo. Dado tal volumen de turistas religiosos --que van en peregrinación a visitar un santuario--, que quizás no tenga parangón en ningún otro país, Turismo nacional debería apoyar ese tipo de visitantes internos, más importante que los externos, y al que, yo sepa, nunca le ha prestado la atención que merece, aun el simple interés del sector. Dada la oportunidad, habría también que preguntarse hasta qué punto la Iglesia proporciona a ese flujo enorme de peregrinos la atención espiritual que merecen.

* **SOBRE LA RODILLA.**— El estudio y aprobación del presupuesto anual de ingresos y egresos de la federación para un año entrante, por parte del Congreso de la Unión, al que le corresponde hacerlo, es de suma importancia para la nación. De allí que no se explique uno que los legisladores dejen el asunto para los últimos días del mes de diciembre, cuando están presionados por el tiempo, ya que han de concluir la labor antes del último de mes y están con el ansia de salir de vacaciones navideñas. Es otra de las incongruencias que uno no entiende.

* **PRO TERRUÑO.**— Fiel al lema del “Consume lo que Michoacán produce”, el gober nos ha hecho llegar (a **Guía**) para esta Navidad un obsequio compuesto de tres productos, relativos a cosas del Estado: un libro bellamente editado sobre el origen de los paleteros de Tocumbo, una botella de tequila Sahuayo y una buena fracción del recién galardonado queso Cotija. Asimismo, el 90% de las compras que realiza el gobierno del Estado lo hace a proveedores michoacanos. (Alfonso Sahagún)

+++++

CARTAS DE LOS LECTORES

Felicitaciones de Navidad y fin de año **Alegría y paz**

Señor director:

El obispo no se pertenece, porque es propiedad de Cristo y de la Iglesia. En nuestras almas no puede haber acontecimiento comparable con éste: Cristo ha nacido.

Cuando Él nace en nuestros corazones, con Él vienen la alegría y la paz, se disipan las tristezas de la vida y nos inunda el gozo y la felicidad.

Luis María Martínez Rodríguez
Siervo de Dios.
Atentamente
Carlos Suárez Cázares
Obispo emérito de Zamora
Diciembre del 2006

Legar un mundo mejor

Señor director:

Reciba un cordial saludo y mi sincero deseo para que disfrute la Navidad en la tranquilidad de su hogar y en compañía de sus seres queridos.

Que estos momentos de paz renueven nuestras energías para trabajar en 2007 por el bien de la naturaleza, de México y de la Humanidad.

Que la conciencia ambiental reine en nuestros corazones para legar a las generaciones futuras un mundo mejor.

Afectuosamente

Juan Rafael Elvira Quesada

Secretario de Medio Ambiente y Recursos Naturales

Salud, trabajo y dinero

Amparito: espero que usted, el Padre, Carlos, Arturo y todos los amigos de GUIA hayan pasado una muy feliz Navidad en compañía de sus seres queridos y que el año nuevo tengan todos ustedes mucha salud, trabajo y pues también dinero, (en ese orden). Más vale temprano y ya le estoy enviando el artículo de esta semana. Felicidades a todos y un abrazo muy cordial para usted y su familia.

Julio Castellanos Ramírez

25 de diciembre de 2006

Bienestar y dicha

Señor Director:

Reciba mi más sincera felicitación con motivo de las fiestas decembrinas y mis mejores deseos para que el año 2007 sea bienestar y dicha en compañía de sus seres queridos.

Atentamente

Dip. Martín Samaguey Cárdenas

Distrito VI Zamora

Morelia, Mich.

Diciembre del 2006

Amor y sabiduría

Que en estas fiestas, Dios colme de amor y sabiduría sus corazones para que gocen de felicidad.

Son los deseos de su Diputado Federal

Ramón Ceja Romero

LX Legislatura

Comisión de Reforma Agraria

México, D.F.

+++++

PANORAMA MICHOACANO

Juguetes y cobijas

MORELIA.-- Como cada año, la Secretaría Estatal de Acción Juvenil del Partido Acción Nacional está recabando juguetes y cobijas que se repartirán entre los niños de casas hogar en los municipios de Morelia, Huandacareo, La Piedad y Zacapu el 6 de enero según lo dio a conocer José Manuel Hinojosa Pérez, dirigente juvenil del PAN en la entidad, quien además mencionó que el “Día de Reyes” se realizará una carrera atlética en Zinapécuaro. Desde hace varios años se realiza esta actividad con la participación de los miembros de Acción Juvenil, quienes cada año además organizan festivales para llevar un poco de alegría y diversión a los niños que no tienen un hogar. “Es reconfortante ver la sonrisa de los pequeños cuando reciben sus juguetes. Este tipo de actividades nos motivan a seguir trabajando por mejorar nuestro entorno y por crear condiciones favorables para que todos tengamos las mismas oportunidades de desarrollo”, comentó.

Sobre operativo

MORELIA.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel, el Secretario de Seguridad Pública (SSP) federal Genaro García Luna y el Procurador General de la República (PGR), Eduardo Medina-Mora Icaza, presidieron la sesión extraordinaria del Consejo Estatal de Seguridad Pública, evento en el que los representantes de las diversas instancias rindieron un informe pormenorizado del Operativo Conjunto que se realiza para el combate del crimen organizado en Michoacán. El mandatario estatal se refirió al hecho de que la federación haya emprendido acciones y tomado medidas para combatir al crimen en la entidad. También celebró que se articulen estrategias y que exista un mando único con el fin de abordar de manera integral la problemática. Expuso la necesidad de acompañar este esfuerzo conjunto con políticas públicas que fortalezcan los rubros de salud, cultura y educación, que a su vez busquen la cohesión social con respeto a los derechos humanos. Asimismo, resaltó que los titulares de las diversas dependencias conozcan con detalle la situación de la entidad toda vez que han trabajado directamente en Michoacán en distintas ocasiones.

Las cifras

MORELIA.-- Manuel García Ruiz, Comandante de la XII Región Militar, informó que el Operativo Conjunto Michoacán consiste en el reconocimiento vía aérea de plantíos, de los cuales se han destruido mil 150, así como del despliegue de personal de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA), la Armada, la Policía Federal Preventiva (PFP), la Procuraduría General de la República (PGR), la Subprocuraduría de Investigación Especializada en Delincuencia Organizada (SIEDO), la Agencia Federal de Investigaciones (AFI) y el Ministerio Público. En este sentido refirió que se atiende las zonas costeras y serranas y aseguró: "No vamos a la guerra si no estamos seguros de ganar, es un combate que vamos a ganar". García Luna dijo que se buscará recuperar el control del territorio y combatir la estructura criminal al tiempo de generar espacios de confianza para eliminar la impunidad, así como fortalecer a los municipios. En su turno, el Procurador General de la República reconoció al gobernador por su "compromiso, dedicación y pasión" en este tema y manifestó que Cárdenas Batel tiene un compromiso muy destacado en esta materia.

Reunión con CODEMUN

URUAPAN.-- El gobernador Lázaro Cárdenas Batel se reunió con miembros del Consejo de Desarrollo Municipal (CODEMUN) de Uruapan quienes

deciden qué obras realizar en las zonas rural y urbana. Ante jefes de tenencia, encargados del orden y representantes de diversas colonias, así como del presidente municipal, Marco Antonio Lagunas Vázquez, el mandatario estatal felicitó a los integrantes del Codemun, quienes han hecho una labor ejemplar en el reparto de recursos para obras de electrificación, drenaje, vialidad, agua y pavimentación. Cárdenas Batel felicitó a los ciudadanos que participan con el gobierno municipal porque ellos demuestran que la democracia no puede agotarse solamente en los procesos electorales, sino que se construye diariamente porque implica que la población pueda participar de manera directa en la toma de decisiones que tienen que ver con su porvenir y con su presente. Afirmó que la democracia cabal exige que la población participe en la definición de políticas públicas y prioridades y reconoció el esfuerzo que hace la población uruapense para organizarse, ser fuerte y cohesionarse. Por su parte, el presidente municipal agradeció el apoyo del gobierno estatal para la realización de más de 100 obras en la zona urbana y 50 en la rural y expuso que se invirtieron en diversos rubros 27 millones y medio de pesos.

Día del Migrante

TANGANCICUARO.-- Por segunda ocasión el ayuntamiento de Tangancicuaro organizó un festival con motivo del Día del Migrante. Fueron 2 días de celebración de tradiciones y eventos pensados para los migrantes que vinieron de sus lugares de residencia para reencontrarse con sus raíces, con sus familias. En este marco se ofició una misa de acción de gracias al mediodía. Además se organizaron talleres de medicina alternativa, manualidades y artesanías de barro. Por la noche del 23 se entregaron reconocimientos a paisanos destacados en el exterior como los integrantes del mariachi Los Michoacanos; Jaime Espinoza García quien obtuvo el tercer lugar al representar a México en un combate de king boxing celebrado en Brasil, y Mary Laura Huddleston que, aunque no es de Tangancicuaro, ha conseguido en Kansas City para este municipio diversos apoyos en materia de salud. Después de la entrega de reconocimientos se presentaron el ballet folclórico de Patamban y el grupo musical Purembe para concluir con una callejoneada. Hay que recordar que Tangancicuaro es un municipio que por generaciones ha tenido un elevado índice de migración hacia Estados Unidos. Ahora emigran familias completas tanto de las comunidades como de la cabecera municipal.

+++++

Mensaje de Benedicto XVI para la Jornada Mundial de la Paz 2007

«La persona humana, corazón de la paz»

Este es el mensaje escrito por Benedicto XVI con motivo de la Jornada Mundial de la Paz, que se celebrará el 1 de enero de 2007 con el tema: «La persona humana, corazón de la paz».

* * *

1. Al comienzo del nuevo año, quiero hacer llegar a los gobernantes y a los responsables de las naciones, así como a todos los hombres y mujeres de buena voluntad, mis deseos de paz. Los dirijo en particular a todos los que están probados por el dolor y el sufrimiento, a los que viven bajo la amenaza de la violencia y la fuerza de las armas o que, agraviados en su dignidad, esperan en su rescate humano y social. Los dirijo a los niños que con su inocencia enriquecen de bondad y esperanza a la humanidad y, con su dolor, nos impulsan a todos a trabajar por la justicia y la paz.

Pensando precisamente en los niños, especialmente en los que tienen su futuro comprometido por la explotación y la maldad de adultos sin escrúpulos, he querido que, con ocasión del Día Mundial de la Paz, la atención de todos se centre en el tema: *La persona humana, corazón de la paz*. En efecto, estoy convencido de que respetando a la persona se promueve la paz, y que construyendo la paz se ponen las bases para un auténtico humanismo integral. Así es como se prepara un futuro sereno para las nuevas generaciones.

La persona humana y la paz: don y tarea

2. La Sagrada Escritura dice: «Dios creó el hombre a su imagen; a imagen de Dios lo creó; hombre y mujer los creó» (Gn 1,27). *Por haber sido hecho a imagen de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona; no es solamente algo, sino alguien, capaz de conocerse, de poseerse, de entregarse libremente y de entrar en comunión con otras personas. Al mismo tiempo, por la gracia, está llamado a una alianza con su Creador, a ofrecerle una respuesta de fe y amor que nadie más puede dar en su lugar.*^[1] En esta perspectiva admirable, se comprende la tarea que se ha confiado al ser humano de madurar en su capacidad de amor y de hacer progresar el mundo, renovándolo en la justicia y en la paz. San Agustín enseña con una elocuente síntesis: «Dios, que nos ha creado sin nosotros, no ha querido salvarnos sin nosotros».^[2] Por tanto, es preciso que todos los seres humanos cultiven *la conciencia de los dos aspectos, del don y de la tarea*.

3. También *la paz es al mismo tiempo un don y una tarea*. Si bien es verdad que la paz entre los individuos y los pueblos, la capacidad de vivir unos con

otros, estableciendo relaciones de justicia y solidaridad, supone un compromiso permanente, también es verdad, y lo es más aún, que *la paz es un don de Dios*. En efecto, la paz es una característica del obrar divino, que se manifiesta tanto en la creación de un universo ordenado y armonioso como en la redención de la humanidad, que necesita ser rescatada del desorden del pecado. Creación y Redención muestran, pues, la clave de lectura que introduce a la comprensión del sentido de nuestra existencia sobre la tierra. Mi venerado predecesor Juan Pablo II, dirigiéndose [a la Asamblea General de las Naciones Unidas](#) el 5 de octubre de 1995, dijo que nosotros «no vivimos en un mundo irracional o sin sentido [...], hay una lógica moral que ilumina la existencia humana y hace posible el diálogo entre los hombres y entre los pueblos».[3] La “gramática” trascendente, es decir, el conjunto de reglas de actuación individual y de relación entre las personas en justicia y solidaridad, está inscrita en las conciencias, en las que se refleja el sabio proyecto de Dios. Como he querido reafirmar recientemente, «creemos que en el origen está el Verbo eterno, la Razón y no la Irracionalidad».[4] Por tanto, la paz es también una tarea que a cada uno exige una respuesta personal coherente con el plan divino. El criterio en el que debe inspirarse dicha respuesta no puede ser otro que *el respeto de la “gramática” escrita en el corazón del hombre por su divino Creador*.

En esta perspectiva, las normas del derecho natural no han de considerarse como directrices que se imponen desde fuera, como si coartaran la libertad del hombre. Por el contrario, deben ser acogidas como una llamada a llevar a cabo fielmente el proyecto divino universal inscrito en la naturaleza del ser humano. Guiados por estas normas, los pueblos —en sus respectivas culturas— pueden acercarse así al misterio más grande, que es el misterio de Dios. Por tanto, el reconocimiento y el respeto de la ley natural son también hoy la gran base para el diálogo entre los creyentes de las diversas religiones, así como entre los creyentes e incluso los no creyentes. Éste es un gran punto de encuentro y, por tanto, un presupuesto fundamental para una paz auténtica.

El derecho a la vida y a la libertad religiosa

4. El deber de respetar la dignidad de cada ser humano, en el cual se refleja la imagen del Creador, comporta como consecuencia que *no se puede disponer libremente de la persona*. Quien tiene mayor poder político, tecnológico o económico, no puede aprovecharlo para violar los derechos de los otros menos afortunados. En efecto, la paz se basa en el respeto de todos. Consciente de ello, la Iglesia se hace pregonera de los derechos fundamentales de cada persona. En particular, reivindica el respeto de la *vida* y la *libertad religiosa* de todos. El respeto del derecho a la vida en todas sus fases establece un punto firme de importancia decisiva: *la vida es un don que el sujeto no tiene a su*

entera disposición. Igualmente, la afirmación del derecho a la libertad religiosa pone de manifiesto la *relación del ser humano con un Principio trascendente, que lo sustrae a la arbitrariedad del hombre mismo.* El derecho a la vida y a la libre expresión de la propia fe en Dios no están sometidos al poder del hombre. La paz necesita que se establezca un *límite claro entre lo que es y no es disponible:* así se evitarán intromisiones inaceptables en ese patrimonio de valores que es propio del hombre como tal.

5. Por lo que se refiere *al derecho a la vida,* es preciso denunciar el estrago que se hace de ella en nuestra sociedad: además de las víctimas de los conflictos armados, del terrorismo y de diversas formas de violencia, hay muertes silenciosas provocadas por el hambre, el aborto, la experimentación sobre los embriones y la eutanasia. ¿Cómo no ver en todo esto un atentado a la paz? El aborto y la experimentación sobre los embriones son una negación directa de la actitud de acogida del otro, indispensable para establecer relaciones de paz duraderas. Respecto a *la libre expresión de la propia fe,* hay un síntoma preocupante de falta de paz en el mundo, que se manifiesta en las dificultades que tanto los cristianos como los seguidores de otras religiones encuentran a menudo para profesar pública y libremente sus propias convicciones religiosas.

Hablando en particular de los cristianos, debo notar con dolor que a veces no sólo se ven impedidos, sino que en algunos Estados son incluso perseguidos, y recientemente se han debido constatar también trágicos episodios de feroz violencia. Hay regímenes que imponen a todos una única religión, mientras que otros regímenes indiferentes alimentan no tanto una persecución violenta, sino un escarnio cultural sistemático respecto a las creencias religiosas. En todo caso, no se respeta un derecho humano fundamental, con graves repercusiones para la convivencia pacífica. Esto promueve necesariamente *una mentalidad y una cultura negativa para la paz.*

La igualdad de naturaleza de todas las personas

6. En el origen de frecuentes tensiones que amenazan la paz se encuentran seguramente *muchas desigualdades injustas* que, trágicamente, hay todavía en el mundo. Entre ellas son particularmente insidiosas, por un lado, *las desigualdades en el acceso a bienes esenciales* como la comida, el agua, la casa o la salud; por otro, *las persistentes desigualdades entre hombre y mujer en el ejercicio de los derechos humanos fundamentales.*

Un elemento de importancia primordial para la construcción de la paz es el reconocimiento de la *igualdad esencial entre las personas humanas,* que nace de su misma dignidad trascendente. En este sentido, la igualdad es, pues, un bien de todos, inscrito en esa “gramática” natural que se desprende del proyecto divino de la creación; un bien que no se puede desatender ni

despreciar sin provocar graves consecuencias que ponen en peligro la paz. Las gravísimas carencias que sufren muchas poblaciones, especialmente del Continente africano, están en el origen de reivindicaciones violentas y son por tanto una tremenda herida infligida a la paz.

7. La insuficiente consideración de la *condición femenina* provoca también factores de inestabilidad en el orden social. Pienso en la explotación de mujeres tratadas como objetos y en tantas formas de falta de respeto a su dignidad; pienso igualmente —en un contexto diverso— en las concepciones antropológicas persistentes en algunas culturas, que todavía asignan a la mujer un papel de gran sumisión al arbitrio del hombre, con consecuencias ofensivas a su dignidad de persona y al ejercicio de las libertades fundamentales mismas. No se puede caer en la ilusión de que la paz está asegurada mientras no se superen también estas formas de discriminación, que laceran la dignidad personal inscrita por el Creador en cada ser humano.[5]

La ecología de la paz

8. Juan Pablo II, en su Carta encíclica *Centesimus annus*, escribe: «No sólo la tierra ha sido dada por Dios al hombre, el cual debe usarla respetando la intención originaria de que es un bien, según la cual le ha sido dada; incluso el hombre es para sí mismo un don de Dios y, por tanto, debe respetar la estructura natural y moral de la que ha sido dotado».[6] Respondiendo a este don que el Creador le ha confiado, el hombre, junto con sus semejantes, puede dar vida a un mundo de paz. Así, pues, además de la ecología de la naturaleza hay una ecología que podemos llamar «humana», y que a su vez requiere una «ecología social». Esto comporta que la humanidad, si tiene verdadero interés por la paz, debe tener siempre presente la interrelación entre la ecología natural, es decir el respeto por la naturaleza, y la ecología humana. La experiencia demuestra que *toda actitud irrespetuosa con el medio ambiente conlleva daños a la convivencia humana*, y viceversa. Cada vez se ve más claramente un nexo inseparable entre la paz con la creación y la paz entre los hombres. Una y otra presuponen la paz con Dios. La poética oración de San Francisco conocida como el “Cántico del Hermano Sol”, es un admirable ejemplo, siempre actual, de esta multiforme ecología de la paz.

9. El problema cada día más grave del *abastecimiento energético* nos ayuda a comprender la fuerte relación entre una y otra ecología. En estos años, nuevas naciones han entrado con pujanza en la producción industrial, incrementando las necesidades energéticas. Eso está provocando una competitividad ante los recursos disponibles sin parangón con situaciones precedentes. Mientras tanto, en algunas regiones del planeta se viven aún condiciones de gran atraso, en las que el desarrollo está prácticamente bloqueado, motivado también por la subida de los precios de la energía. ¿Qué será de esas poblaciones? ¿Qué

género de desarrollo, o de no desarrollo, les impondrá la escasez de abastecimiento energético? ¿Qué injusticias y antagonismos provocará la carrera a las fuentes de energía? Y ¿cómo reaccionarán los excluidos de esta competición? Son preguntas que evidencian cómo el respeto por la naturaleza está vinculado estrechamente con la necesidad de establecer entre los hombres y las naciones relaciones atentas a la dignidad de la persona y capaces de satisfacer sus auténticas necesidades. La destrucción del ambiente, su uso impropio o egoísta y el acaparamiento violento de los recursos de la tierra generan fricciones, conflictos y guerras, precisamente porque son fruto de un concepto inhumano de desarrollo. En efecto, un desarrollo que se limitara al aspecto técnico y económico, descuidando la dimensión moral y religiosa, no sería un desarrollo humano integral y, al ser unilateral, terminaría fomentando la capacidad destructiva del hombre.

Concepciones restrictivas del hombre

10. Es apremiante, pues, incluso en el marco de las dificultades y tensiones internacionales actuales, el esfuerzo por abrir paso a *una ecología humana que favorezca el crecimiento del «árbol de la paz»*. Para acometer una empresa como ésta, es preciso dejarse guiar por una visión de la persona no viciada por prejuicios ideológicos y culturales, o intereses políticos y económicos, que inciten al odio y a la violencia. Es comprensible que la visión del hombre varíe en las diversas culturas. Lo que no es admisible es que se promuevan *concepciones antropológicas* que conlleven el germen de la contraposición y la violencia. Son igualmente inaceptables las *concepciones de Dios* que impulsen la intolerancia ante nuestros semejantes y el recurso a la violencia contra ellos. Éste es un punto que se ha de reafirmar con claridad: nunca es aceptable una guerra *en nombre de Dios*. Cuando una cierta concepción de Dios da origen a hechos criminales, es señal de que dicha concepción se ha convertido ya en ideología.

11. Pero hoy la paz pelagra no sólo por el conflicto entre las concepciones restrictivas del hombre, o sea, entre las ideologías. Peligra también por la *indiferencia ante lo que constituye la verdadera naturaleza del hombre*. En efecto, son muchos en nuestros tiempos los que niegan la existencia de una naturaleza humana específica, haciendo así posible las más extravagantes interpretaciones de las dimensiones constitutivas esenciales del ser humano. También en esto se necesita claridad: una consideración “débil” de la persona, que dé pie a cualquier concepción, incluso excéntrica, sólo en apariencia favorece la paz. En realidad, impide el diálogo auténtico y abre las puertas a la intervención de imposiciones autoritarias, terminando así por dejar indefensa a la persona misma y, en consecuencia, presa fácil de la opresión y la violencia.

Derechos humanos y Organizaciones internacionales

12. Una paz estable y verdadera presupone el respeto de los derechos del hombre. Pero si éstos se basan en una concepción débil de la persona, ¿cómo evitar que se debiliten también ellos mismos? Se pone así de manifiesto la profunda insuficiencia de *una concepción relativista de la persona* cuando se trata de justificar y defender sus derechos. La aporía es patente en este caso: los derechos se proponen como absolutos, pero el fundamento que se aduce para ello es sólo relativo. ¿Por qué sorprenderse cuando, ante las exigencias “incómodas” que impone uno u otro derecho, alguien se atreviera a negarlo o decidiera relegarlo? Sólo si están arraigados en bases objetivas de la naturaleza que el Creador ha dado al hombre, los derechos que se le han atribuido pueden ser afirmados sin temor de ser desmentidos. Por lo demás, es patente que los derechos del hombre implican a su vez deberes. A este respecto, bien decía el *mahatma* Gandhi: «El Ganges de los derechos desciende del Himalaya de los deberes». Únicamente aclarando estos presupuestos de fondo, los derechos humanos, sometidos hoy a continuos ataques, pueden ser defendidos adecuadamente. Sin esta aclaración, se termina por usar la expresión misma de «derechos humanos», sobrentendiendo sujetos muy diversos entre sí: para algunos, será la persona humana caracterizada por una dignidad permanente y por derechos siempre válidos, para todos y en cualquier lugar; para otros, una persona con dignidad versátil y con derechos siempre negociables, tanto en los contenidos como en el tiempo y en el espacio.

13. Los Organismos internacionales se refieren continuamente a la tutela de los derechos humanos y, en particular, lo hace la Organización de las Naciones Unidas que, con la Declaración Universal de 1948, se ha propuesto como tarea fundamental la promoción de los derechos del hombre. Se considera dicha Declaración como una forma de *compromiso moral asumido por la humanidad entera*. Esto manifiesta una profunda verdad sobre todo si se entienden los derechos descritos en la Declaración no simplemente como fundados en la decisión de la asamblea que los ha aprobado, sino en la naturaleza misma del hombre y en su dignidad inalienable de persona creada por Dios. Por tanto, es importante que los Organismos internacionales no pierdan de vista el fundamento natural de los derechos del hombre. Eso los pondría a salvo del riesgo, por desgracia siempre al acecho, de ir cayendo hacia una interpretación meramente positivista de los mismos. Si esto ocurriera, los Organismos internacionales perderían la autoridad necesaria para desempeñar el papel de defensores de los derechos fundamentales de la persona y de los pueblos, que es la justificación principal de su propia existencia y actuación.

Derecho internacional humanitario y derecho interno de los Estados

14. A partir de la convicción de que existen derechos humanos inalienables vinculados a la naturaleza común de los hombres, se ha elaborado un *derecho internacional humanitario*, a cuya observancia se han comprometido los Estados, incluso en caso de guerra. Lamentablemente, y dejando aparte el pasado, este derecho no ha sido aplicado coherentemente en algunas situaciones bélicas recientes. Así ha ocurrido, por ejemplo, en el conflicto que hace meses ha tenido como escenario el Sur del Líbano, en el que se ha desatendido en buena parte la obligación de proteger y ayudar a las víctimas inocentes, y de no implicar a la población civil. El doloroso caso del Líbano y la nueva configuración de los conflictos, sobre todo desde que la amenaza terrorista ha actuado con *formas inéditas de violencia*, exigen que la comunidad internacional corrobore el derecho internacional humanitario y lo aplique en todas las situaciones actuales de conflicto armado, incluidas las que no están previstas por el derecho internacional vigente. Además, la plaga del terrorismo reclama una reflexión profunda sobre los límites éticos implicados en el uso de los instrumentos modernos de la seguridad nacional. En efecto, cada vez más frecuentemente los conflictos no son declarados, sobre todo cuando los desencadenan grupos terroristas decididos a alcanzar por cualquier medio sus objetivos. Ante los hechos sobrecogedores de estos últimos años, los Estados deben percibir la necesidad de establecer reglas más claras, capaces de contrastar eficazmente la dramática desorientación que se está dando. La guerra es siempre un fracaso para la comunidad internacional y una gran pérdida para la humanidad. Y cuando, a pesar de todo, se llega a ella, hay que salvaguardar al menos los principios esenciales de humanidad y los valores que fundamentan toda convivencia civil, estableciendo normas de comportamiento que limiten lo más posible sus daños y ayuden a aliviar el sufrimiento de los civiles y de todas las víctimas de los conflictos.^[7]

15. Otro elemento que suscita gran inquietud es la voluntad, manifestada recientemente por algunos Estados, de *poseer armas nucleares*. Esto ha acentuado ulteriormente el clima difuso de incertidumbre y de temor ante una posible catástrofe atómica. Es algo que hace pensar de nuevo en los tiempos pasados, en las ansias abrumadoras del período de la llamada “guerra fría”. Se esperaba que, después de ella, el peligro atómico habría pasado definitivamente y que la humanidad podría por fin dar un suspiro de sosiego duradero. A este respecto, qué actual parece la exhortación del Concilio Ecu­ménico Vaticano II: «Toda acción bélica que tiende indiscriminadamente a la destrucción de ciudades enteras o de amplias regiones con sus habitantes es un crimen contra Dios y contra el hombre mismo que hay que condenar con firmeza y sin vacilaciones».^[8] Lamentablemente, en el horizonte de la humanidad siguen formándose nubes amenazadoras. La vía para asegurar un

futuro de paz para todos consiste no sólo en los acuerdos internacionales para *la no proliferación de armas nucleares*, sino también en el compromiso de intentar con determinación su disminución y desmantelamiento definitivo. Ninguna tentativa puede dejarse de lado para lograr estos objetivos mediante la negociación. ¡Está en juego la suerte de toda la familia humana!

La Iglesia, tutela de la trascendencia de la persona humana

16. Deseo, por fin, dirigir un llamamiento apremiante al Pueblo de Dios, para que todo cristiano se sienta comprometido a ser un trabajador incansable en favor de la paz y un valiente defensor de la dignidad de la persona humana y de sus derechos inalienables. El cristiano, dando gracias a Dios por haberlo llamado a pertenecer a su Iglesia, que es «signo y salvaguardia de la trascendencia de la persona humana» [9] en el mundo, no se cansará de implorarle el bien fundamental de la paz, tan importante en la vida de cada uno. Sentirá también la satisfacción de servir con generosa dedicación a la causa de la paz, ayudando a los hermanos, especialmente a aquéllos que, además de sufrir privaciones y pobreza, carecen también de este precioso bien. Jesús nos ha revelado que «Dios es amor» (*1 Jn 4,8*), y que la vocación más grande de cada persona es el amor. En Cristo podemos encontrar las razones supremas para hacernos firmes defensores de la dignidad humana y audaces constructores de la paz.

17. Así pues, que nunca falte la aportación de todo creyente a la promoción de *un verdadero humanismo integral*, según las enseñanzas de las Cartas encíclicas *Populorum progressio* y *Sollicitudo rei socialis*, de las que nos preparamos a celebrar este año precisamente el 40 y el 20 aniversario. Al comienzo del año 2007, al que nos asomamos —aun entre peligros y problemas— con el corazón lleno de esperanza, confío mi constante oración por toda la humanidad a la Reina de la Paz, Madre de Jesucristo, «nuestra paz» (*Ef 2,14*). Que María nos enseñe en su Hijo el camino de la paz, e ilumine nuestros ojos para que sepan reconocer su Rostro en el rostro de cada persona humana, corazón de la paz.

Vaticano, 8 de diciembre de 2006.

BENEDICTUS PP XVI

+++++

**Se abarata el costo del envío
de remesas de los migrantes**

* Para ello firmaron convenio el gobierno del Estado y BANSEFI * Las remesas rebasan este año los 2 mil 594 millones de dólares

MORELIA.-- El costo de las cuantiosas remesas de recursos que envían los migrantes a sus lugares de origen se abarata

notablemente gracias a que el pasado 13 de este mes, en el marco del Día estatal del Migrante, el gobernador Lázaro Cárdenas Batel firmó un convenio de colaboración en ese sentido con el director general del Banco de Ahorro Nacional y Servicios Financieros (Bansefi), Javier Gavito Mohar, a través de La Red de la Gente.

Este convenio incluye la participación de cajas de ahorro y préstamo, así como de la banca social para ampliar la cobertura territorial.

Cabe señalar que Michoacán recibe aproximadamente el 13 por ciento del total de las remesas que los migrantes envían a México. En el 2005 el monto de las remesas enviadas a Michoacán ascendió a 2 mil 594 millones de pesos, suma que este 2006 se incrementó en un 17 por ciento.

Ante representantes de federaciones y clubes de michoacanos en el exterior el gobernador se refirió a los múltiples desafíos que enfrenta el sistema financiero mexicano.

Entre los desafíos señaló el de impulsar la inclusión económica y social, garantizando el acceso al crédito a aquellos mexicanos que por sus reducidos ingresos o por falta de una oferta adecuada de servicios financieros aún permanecen al margen así como hacer valer a plenitud la misión de la banca de desarrollo como instrumento del desarrollo local, de apoyo a iniciativas regionales para mejorar el nivel de vida de nuestras comunidades.

En ese marco recordó que en Michoacán se avanza en ese esfuerzo. Están operando las cajas de ahorro y las uniones de crédito, llevando a la práctica distintos mecanismos de microfinanzas que se han ido arraigando entre las comunidades.

Dio la bienvenida a todas aquellas propuestas que, correctamente instrumentadas, resulten en beneficio para los michoacanos y luego recordó que en Michoacán el fenómeno migratorio está profundamente arraigado en las costumbres y tradiciones de numerosas localidades.

Precisó que de los 113 municipios, 29 son considerados de muy alta intensidad migratoria, 43 de alta intensidad, 33 de media y sólo 8 de baja. Que las razones por las cuales los michoacanos emigran hacia el vecino país del norte ya no son exclusivamente económicas pues ahora intervienen factores culturales, sociales y familiares, aun cuando las económicas siguen siendo las de mayor peso.

Cárdenas Batel dijo que el volumen de dinero que ingresa al estado es por su tamaño similar al monto del Presupuesto de Egresos de la entidad. Cabe

señalar que el 89 por ciento de las remesas este año fueron enviadas mediante transferencias electrónicas.

Advirtió que las remesas no son fondos públicos; no deberían ser consideradas como tales, pues se trata de salarios que los migrantes han ganado con su trabajo.

Que es su dinero, es dinero de los migrantes, son recursos familiares, recursos privados que sólo en la medida en que los propios migrantes los etiqueten para obras de beneficio comunitario pueden destinarse a ese propósito.

Admitió que hay todavía mucho por hacer para ofrecer los incentivos y capacidades necesarias que permitan a los migrantes colocar su dinero de modo que les sirva mejor a ellos, a sus familias y a su futuro.

UN INGRESO ESTRATÉGICO

“Precisamente porque las remesas son un ingreso estratégico para los hogares de los migrantes y sus familias, como gobierno tenemos la responsabilidad de propiciar, de respaldar todas aquellas iniciativas orientadas a cuidar su dinero, a ofrecer mejores opciones tanto para remesas individuales como colectivas, con el fin de minimizar los costos y garantizar su aprovechamiento óptimo”, dijo.

Explicó que Bansefi propone un nuevo esquema de cooperación que ha desarrollado a través de su presencia territorial en México, en Michoacán y en los Estados Unidos.

Es un esquema ideado para una sociedad binacional como la michoacana cuyas familias tienen miembros de ambos lados de la frontera. Se trata de una propuesta innovadora para el pago de transferencias o remesas que envían los michoacanos en el exterior a sus comunidades de origen, con una reducción significativa en el costo de su envío.

El gobernador explicó que el convenio firmado ese día en modo alguno es un contrato de exclusividad o un mecanismo excluyente. La decisión respecto a su eventual participación continúa siendo enteramente de los migrantes y de sus familias.

Dijo que se hizo el acercamiento con Bansefi porque, gracias a su alianza con sociedades que forman parte del sector de ahorro y crédito popular, ofrece una cobertura territorial que deberá ofrecer opciones cercanas a los 113 municipios del Estado y a todas las localidades donde viven y trabajan los migrantes michoacanos en los Estados Unidos.

Se trata de hacer accesible una gama mayor de servicios financieros, de ahorro, préstamo, inversión, remesas y pago de programas gubernamentales al mayor número posible de michoacanos, dentro y fuera del Estado.

Bansefi llama a esta alianza La Red de la Gente, “y nosotros estamos de acuerdo con esa filosofía, que implica una gestión profesional, responsable y

con plena transparencia en las operaciones. Esta manera de trabajar requiere sensibilidad para conocer las demandas locales y conciliarlas con buenas prácticas en materia de crédito y desarrollo, de manera que la banca de desarrollo sea efectivamente un instrumento al servicio de las comunidades, de los clubes y federaciones de michoacanos y de todos los mexicanos”, dijo el gobernador.

Reiteró que corresponde a los migrantes la decisión respecto a cómo y qué tanto utilizarlo, al igual que en el caso de todas las demás opciones que se ofrecen actualmente en el mercado mexicano y en el mercado de los Estados Unidos. Esta iniciativa será sustentable y sostenible en la medida en que los michoacanos se apropien de ella y la hagan suya.

Cárdenas Batel admitió que la emigración es, de alguna manera, resultado de mecanismos de exclusión social. Que enfrentamos junto con los migrantes el desafío que representa el éxodo de muchos jóvenes y lo que ello representa en términos del tejido social y de nuestra capacidad productiva.

Añadió que las remesas son recursos privados que pueden representar un alivio pasajero para la pobreza pero no deben de ninguna manera considerarse como un sustituto de políticas públicas destinadas a fomentar la producción, el empleo y el crecimiento, a combatir la exclusión, a reducir la desigualdad y a impulsar la cohesión económica y social en nuestro país.

“Estamos obligados a fortalecer las políticas públicas en Michoacán y el país para no depender de las remesas; sería un gravísimo error hacer depender el desarrollo nacional del envío de remesas”, añadió.

Afirmó Cárdenas Batel que el desarrollo de nuestras comunidades es una tarea de inclusión social a realizarse todos los días. Que es necesaria una política de Estado, integral y de largo plazo, que incorpore y haga partícipes a los migrantes del proceso de desarrollo para lograr nuestro objetivo central, que aquí existan las condiciones que muchos no encontraron para progresar junto con sus familias en su tierra y que emigrar sea plenamente un acto de libertad y no una decisión obligada por la necesidad.

Por su parte, el director de Bansefi informó que gracias a su alianza con sociedades que forman parte del sector de ahorro y crédito popular es posible ofrecer una cobertura territorial que significa opciones cercanas a los 113 municipios.

Agregó que el objetivo es hacer accesible una gama mayor de servicios financieros, de ahorro, préstamo, inversión, remesas y pago de programas gubernamentales al mayor número posible de michoacanos, dentro y fuera del Estado.

"La Red de la Gente", precisó, responde a una gestión profesional, responsable y con plena transparencia en las operaciones para que la banca de desarrollo sirva a las comunidades que así lo requieren.

El Presidente de la Comisión de Asuntos Migratorios del Congreso local, Jesús Martínez Saldaña, reconoció la labor del gobernador Cárdenas Batel en materia de respaldo a los migrantes y dijo que los legisladores esperan aprobar un mayor presupuesto para este rubro.

Cabe mencionar que el migrante Roberto Chavarría entregó al gobernador Cárdenas Batel una estatuilla que representa a un migrante en busca del sueño americano, al tiempo que agradeció los apoyos recibidos.

Por su parte, Claudio Méndez, director general del Instituto Michoacano de los Migrantes en el Extranjero, aseguró que durante este año se brindaron 25 mil 300 asesorías y que suman ya 43 los centros municipales de atención al migrantes.

Acudieron también a este evento el secretario de Gobierno, Enrique Bautista Villegas; el director adjunto de Banca Comercial, Andrés Aymes Ansoleaga, y la secretaria de Contraloría y Desarrollo Administrativo, Rosa Hilda Abascal Rodríguez.

Previo a este evento Claudio Méndez informó de las actividades de la Junta de Gobierno del Instituto Michoacano de los Migrantes en el Extranjero.

Luego de esta actividad y con motivo del Día Estatal del Migrante se celebró en el Centro de Convenciones de Morelia un concurso de carnitas, platillo tradicional no sólo mexicano sino muy michoacano. (ASR)

+++

Se llevó a cabo la Feria del Pan en Tingüindín

* Exposición de productos del municipio * Eventos culturales y musicales TINGUINDIN.— Del 17 al 23 de este mes se llevó a cabo en esta típica población la Ferial del Pan en la que además de exponer los productos típicos y representativos del municipio se desarrollaron eventos culturales y musicales.

La Feria, dedicada también al aguacate y a lo que el municipio produce, la inauguró el domingo pasado la presidenta municipal Nohelia Linares González luego de que el párroco, Sr. Cura Melesio Alvarez, bendijo el evento y dio un breve mensaje.

El evento inaugural se llevó a cabo alrededor de las 14:00 horas en el extremo oriente de la plaza principal ante la presencia de habitantes de la población, artesanos, aguacateros y productores del típico Pan de Tingüindín.

Antes de cortar el listón inaugural la presidenta municipal se refirió al interés que su gobierno tiene en apoyar y promover las actividades que le dan vida y

sustento a este municipio. Añadió que con la generación de nuevas actividades y oficios se podrá vivir con tranquilidad.

Anunció que estableció comunicación con el coordinador de los migrantes michoacanos en Estados Unidos quien le anunció que invitará a panaderos de esta población para que participen en una tradicional muestra gastronómica que se celebra en California.

También se refirió a la reciente visita de empresarios chinos interesados en la producción aguacatera del municipio lo cual es resultado de la promoción que se hace a la producción local.

Señaló su compromiso de hacer promoción para lograr más mercado para los productos locales porque, dijo, habiendo más demanda de los productos locales habrá más trabajo para todos y habiendo más trabajo habrá más ingresos y las familias podrán vivir mejor.

Señaló que la Feria tiene como propósito que fuera de aquí se sepa y se conozca lo que Tingüindín produce para orgullo de Tingüindín, de Michoacán y de México.

Antes de proceder al rito de la bendición el Sr. Cura Melesio Alvarez felicitó a las autoridades y a los participantes en la Feria. Señaló que el evento es un reflejo del espíritu emprendedor de los tingüindinenses, espíritu emprendedor que hay que animar.

Luego de pronunciarse a favor de que los panaderos, los aguacateros y quienes desarrollan otras actividades mejoren sus productos el Sr. Cura llamó a la unidad y a la unión porque, añadió, la unión hace la fuerza.

Luego de que la presidenta municipal Nohelia Linares, el Sr. Cura Melesio Alvarez y el presidente de la Junta Local de Sanidad Vegetal Lorenzo Oseguera inauguraron la Feria hicieron un recorrido por los puestos, la exposición de la Junta de Sanidad Vegetal y la exposición industrial y comercial montadas en torno a la plaza. Al final se ofreció una comida en la plaza principal para todos los asistentes.

Durante el recorrido el Sr. Cura bendijo el equipo adquirido por la Junta de Sanidad Vegetal para fortalecer la campaña fitosanitaria en huertas aguacateras del municipio y en consecuencia ampliar el área aguacatera cuyo producto se podrá exportar.

Como ejemplo a tomar por otras Juntas de Sanidad Vegetal, la de Tingüindín, a la que se fusionó la del municipio de Tangamandapio, se ha esforzado por fortalecer el trabajo fitosanitario.

En ese marco la Junta que actualmente encabeza Lorenzo Oseguera acaba de adquirir 3 tractores, 4 canastillas y 4 camionetas para el trabajo fitosanitario con una inversión de 3 millones 600 mil pesos.

Lorenzo Oseguera informó que este equipo adquirido con las cuotas de los aguacateros permitirá incrementar la superficie aguacatera para exportación en 500 hectáreas.

Cabe señalar que en esta Feria los visitantes pudieron admirar y adquirir los productos típicos de la cabecera municipal entre los que destacan, en primer lugar por su tradición, el Pan de Tingüindín que se comercia en toda la región y que deriva de una tradición centenaria de familias que transforman la harina en un pan especial.

En segundo lugar está el aguacate cuya producción creciente a escala comercial data de unos 30 años y que es en la actualidad la base del desarrollo económico de Tingüindín.

Pero también pudieron apreciar otros productos tradicionales que se elaboran en el municipio y que ante la falta de mercado y falta de promoción corren el riesgo de desaparecer.

Entre esos productos figuran las Reatas de Chavinda famosas por su calidad y su uso entre los charros y que en realidad se confeccionan en Tacátzcuaro con hilo de ixtle de maguey que los propios artesanos extraen de las pencas mediante un prolongado y laborioso proceso.

También figura entre los productos típicos la producción de café de la comunidad de Guáscuaro, un producto que requiere ser impulsado y que en una época surtió a buena parte del mercado regional.

Asimismo destaca la transformación del cacao que permite obtener un típico chocolate que se elabora en la comunidad de Tacátzcuaro.

Otra artesanía, que por cierto tiende a desaparecer y requiere ser rescatada, es la elaboración de comales de barro que producen los artesanos de la comunidad de San Angel o Aquiles Serdán.

Otra artesanía que no estuvo presente en la Feria y casi ha desaparecido pero que debe ser rescatada y diversificada en productos y diseños para que tenga mercado es el tejido de tule en Tacátzcuaro para la producción de petates, tapetes, sopladores y otros artículos que ahora pueden tener como destino la decoración y no el uso doméstico que tuvieron en el pasado.

Asimismo estuvo presente en la Feria una amplia variedad de artesanías de madera que si bien no son un producto típico de este municipio sí se elabora en comunidades vecinas como la de Tzirío.

LOS EVENTOS

Cabe señalar que además de la exposición y venta de productos típicos de este municipio también se tuvieron diariamente eventos culturales y artísticos a las 20:00 horas mismos que iniciaron ese mismo día con la presentación de la banda de música La Centella, de Tzirío, municipio de los Reyes, antes y después de la inauguración y de la banda Agua Clara por la noche.

El 18 se tuvo la presentación de panaderías que montaron stand así como de la tradicional Danza de los Panaderos. Ese mismo día se entregaron reconocimientos a los migrantes y se ofreció la audición del grupo de música latinoamericana Pireni Jimpani.

El 19 se tuvo la participación de la casa de la cultura “Xavier Vargas Pardo” y del DIF-Tingüindín. Además Octavio Acosta presentó el libro “Historia de Tingüindín”, de Ramón Pardo.

El día 20 el Grupo Musical Zacán ofreció una audición auspiciada por la Secretaría de Turismo en el Estado. El día 21 se presentaron la danza Las Comaleras de Aquiles Serdán y el Grupo Juvenil Parroquial ofreció una pastorela tradicional.

El día 22 se presentó un recital de villancicos y cantos navideños; se presentaron grupos musicales de esta población y se montó una muestra gastronómica denominada “El aguacate en su mesa”.

Finalmente el día 23 se tuvo la presentación del Grupo Juvenil MOJUMI, de Morelia; se entregaron reconocimientos a los participantes en la Feria; se tuvo la actuación de la orquesta de La Gran Familia; se procedió a la clausura de la Feria y, a la vez, se inauguraron los eventos de las fiestas navideñas. (ASR)

+++++

Concluyó 2º Curso de Instrumentos Musicales en Paracho

JOSE LUIS MORALES ZALAPA

PARACHO.- Con excelentes resultados y amplios conocimientos en el diseño y elaboración de rosetas y la historia de los instrumentos, concluyó el 2º Curso de Instrumentos Musicales relacionados con la guitarra, comentó el instructor Daniel Guzmán Vargas.

Los participantes construyeron la guitarra latina que data de finales de medievo aproximadamente del año 1200, la viola de mano del siglo XV, la vihuela que tiene su origen en la misma época de la viola, con la diferencia de que un siglo después encuentra una definición perfecta.

La guitarra renacentista del siglo XVI fue el último instrumento fabricado y es el que está directamente relacionado con la guitarra actual, a diferencia de los otros 3 instrumentos no muestra confusión en la época de su aparición, se

conoce música escrita y a raíz de la guitarra renacentista comienzan a sobrevivir algunos de los instrumentos, señaló Guzmán Vargas.

Los participantes

En esta 2ª edición del curso para la fabricación de instrumentos musicales antiguos y que formaran parte del museo de la guitarra participaron los artesanos Alejandro Granados Cacari, Alberto Morales Vargas, Pedro Solís Caro, Edgar Piña Vaca, Héctor Hugo Severiano Sánchez, Heriberto Amezcua Amezcua, Carlos Piña Pérez, Gabriel Hernández Jiménez y Héctor Elías López.

En cuanto al desempeño de los participantes el catedrático de la Escuela de Conservación y Restauración de la ciudad de México se mostró sorprendido por la habilidad y disciplina que mostraron todos durante el curso, con mucha satisfacción y sonriente comentó que “todos mostraron preocupación y ansia por terminar el instrumento que a cada uno de los artesanos correspondió fabricar, además de que había el deseo de aprender particularmente lo relacionado con las rosetas, los resultados considero que fueron excelentes”.

Dijo, además, que “es muy gratificante ver el trabajo de todos, porque ello me alienta para seguir participando con ellos y en especial con las instituciones que promueven este curso, como lo es la Casa de las Artesanías de Michoacán y el Club de Lauderos”.

Daniel Guzmán elogió el avance y aprendizaje de los guitarreros de Paracho, refirió de 30 años a la fecha el desarrollo, talento y destreza de los artista se refleja en la finura y delicadeza con que fabrican sus instrumentos, los cuales están en igual condición de competir con un instrumento español; los artesanos y en especial los que participaron en el curso dijo “son gente muy experimentada”.

Buena experiencia

En cuanto a las aportaciones del curso el joven guitarrero Alejandro Granados Cacari comentó haber aprendido de todo, detalles que de manera abierta el maestro Daniel Guzmán enseñó y algunos secretos que como todo artesano en alguna ocasión guardamos para sí.

El joven artesano, quien se inicio en la fabricación de guitarras hace 8 años, consideró que de acuerdo al programa diseñado por el instructor se cumplió en un 100% la meta, ya que se combinó teoría con práctica, pero sobre todo elogio que “el mayor aporte adquirido para todos los que participamos en el curso fue el diseño de rosetas”.

Por su parte Héctor Hugo Severiano Sánchez manifestó que el curso fue “una buena experiencia”; él se dedica a la fabricación de guitarras y dijo que “los

conocimientos y técnica aprendidos fueron excelentes”. También agradeció a la Casa de las Artesanías de Michoacán, al Club de Lauderos y al maestro Daniel Guzmán el permitirle participar en el curso y a quienes como él formaron parte del curso con quienes convivió y compartió algunas experiencias.

Otros instrumentos

Aparte de los 4 instrumentos elaborados en el 2º curso, el museo cuenta con los 9 construidos en el primer curso entre los que se encuentran el Nefer que data de la época de los egipcios, aunque se reconoce que no es de manufactura complicada, de la misma época es el Laúd o guitarra Copto herencia de la cultura Copta, de los griegos se fabricó una réplica de la Lira o Quitara de donde proviene el nombre de la guitarra actual, cuya aparición se ubica entre los años 300 ó 400 a.C., entre otros instrumentos que datan de estas fechas.

+++++

La Gran Familia inicia su colecta anual

Si bien es cierto que el sostenimiento de los 549 miembros de La Gran Familia de Mamá Rosa depende en buena medida de la muy importante y fuerte ayuda que recibe en especie de los bienhechores permanentes, también es cierto que un aporte importante, valioso y significativo es el que la sociedad civil hace en esta época durante la colecta anual que realiza la institución.

Este año integrantes de La Gran Familia han iniciado el recorrido anual vivienda por vivienda, negocio por negocio, oficina por oficina, consultorio por consultorio, solicitando el apoyo para esta obra que ahora atiende a niños, adolescentes y jóvenes provenientes de 27 entidades de la República.

Desde la vivienda más modesta y apartada de la ciudad hasta la residencia más moderna y lujosa, pasando por las comunidades y las poblaciones vecinas, son visitadas por los miembros de La Gran Familia para recibir el apoyo de la comunidad.

Esta ayuda, además de contribuir a cubrir el fuerte gasto de sostenimiento de la institución, constituye una forma de reconocer y de solidarizarse con esta obra social y humanitaria que ha sido por más de 5 décadas y es orgullo de Zamora y de los zamoranos.

Ese apoyo de instituciones, dependencias, empresas, personas y organizaciones ha permitido que en poco más de 5 décadas se hayan formado

más de 4 mil 200 jóvenes en La Gran Familia quienes ahora, en el seno de la sociedad, desarrollan múltiples actividades productivas.

El apoyo que se recibe en la colecta, sumado al de los bienhechores permanentes, permite que los integrantes de La Gran Familia no solamente puedan contar con casa, vestido y sustento sino que adquiera la formación integral que les permita hacer frente a la vida de manera exitosa.

La solidaridad con La Gran Familia ha permitido, por ejemplo, que este año 8 integrantes hayan concluido sus estudios en el Colegio de Bachilleres; que 46 hayan terminado su instrucción secundaria, y que 50 haya concluido sus estudios de primaria.

Pero ha permitido también que, de manera paralela con la educación formal, los miembros de La Gran Familia adquieran otros conocimientos y continúen estudios profesionales, preferentemente en el campo musical en el que han crecido en cantidad y en calidad al grado de que suman ya 80 los que se han titulado en la Universidad de Guanajuato.

El perfeccionamiento musical ha permitido a los miembros de La Gran Familia lo que muy pocos pueden anhelar y menos alcanzar: presentarse en los mejores foros del arte y la cultura como Bellas Artes y en los más prestigiados eventos musicales como el Festival Internacional de Música “Miguel Bernal Jiménez” de Morelia.

CONSULTORIO DENTAL

Además de los bienhechores que tiene prácticamente desde su fundación y de quienes aportan su donativo durante la colecta, otros más se suman cada año atraídos por esta noble causa.

Tal es el caso de Ricardo Ascencio, un jaconense residente en California, quien ahora es un destacado bienhechor más.

El año pasado Ricardo, quien tiene un negocio de bienes raíces en el sur de California, organizó un evento y obtuvo donativos que permitieron reunir 90 mil dólares.

Con ese dinero Ricardo cumplió un compromiso que contrajo luego de que el grupo musical de marimba de La Gran Familia se presentó ante su familia, en Jacona, para amenizar un festejo.

Allí, al ver las condiciones del microbús en el que el grupo de La Gran Familia se transportó, estableció el compromiso de adquirir un autobús nuevo “en el cual La Gran Familia se transportara con seguridad, comodidad y dignidad”.

Ricardo no solamente adquirió el autobús, el cual costó 850 mil pesos, sino que le quedó dinero con el cual dotó a La Gran Familia de 57 instrumentos musicales de viento marca Yamaha.

Ahora Ricardo ha asumido un nuevo compromiso: dotar a La Gran Familia de una unidad dental bien equipada, incluyendo equipo de rayos X. Para obtener el dinero necesario prepara una cena baile a realizarse el 16 de febrero próximo en Granada Hills, California.

Mientras tanto, durante la colecta, todos en la medida de sus posibilidades, pueden contribuir para que La Gran Familia siga creciendo en cantidad y en calidad de vida. (ASR)

+++++

Ventanas

Página de Rebeldía

Yo

**Norma Angélica Elías Arroyo
Colbach-Jacona**

Al verte pasar por el espejo pensaba qué eras y si tenías problemas, y ahora lo sé. Me acuerdo de aquel día en que sentí tu respirar tan frío y sin amor pensaba ¿qué eres?, ¿cómo eres? Y ¿por qué estabas allí? Yo tan sólo con 15 años, ya sabía lo que era el infierno, mi vida era entre golpes e insultos y sin amor; en mi casa pasaban cosas muy raras, pasaban sombras y se oían ruidos muy extraños. Al salir de mi cuarto oí tu respirar y al regresar a él te sentí tan cerca y tan frío, no sé lo que me pasó pero quería saber de ti.

Ese día en la noche, mi madre me pegó por reprocharle y decirle que por qué no me quería, con ella no se podía hablar.

Después de la golpiza que me pusieron, subí a mi cuarto y te vi allí, solo y triste, y pregunté quién eres y respondiste: un hijo que quiso vivir sin problemas, y no pudo. Al escuchar esas palabras pensé hablar con mi madre y decirle lo que pienso, bajé a donde estaba mi madre, no quiso hablar y me dijo miles de cosas que me dolieron y siguen doliendo.

Subí a mi cuarto y sigues allí, solo, al verte a los ojos te pregunté: ¿quién eres y por qué estás allí? Dijiste: en mi casa había muchos problemas y los quise solucionar y me suicidé, en ese momento no pensé y subí a la azotea y decidí solucionar los problemas, me arrojé ante la muerte, todo pasó tan rápido que no supe qué pasaba, desperté pero mi cuerpo seguía allí sin movimiento y en mi paz interior inmensa vi a mi madre llorando ante mí, no pude hacer nada. Pero ahora sé que allí no acaban los problemas, sino que te siguen espías de la muerte.

+++++

Amor de lluvia

Ruth Reyes Vega
Colbach-Jacona

En el jardín empezaban a brotar las flores, el agua era muy cristalina, el cielo azul, las nubes formaban figuras de corazones, animales, nombres. Tal vez era algo maravilloso, el sol era brillante y a temperatura cálida.

En este hermoso lugar tenía dos años sin llover, ese era el problema más grande que había; las flores, árboles, el río, los animales, todos empezaron a conversar entre sí y decían:

--Pero qué vamos a hacer, la lluvia está muy triste y de tanto llanto que arrojó el año pasado ahora ya no le salen lágrimas ni de alegría, ni de tristeza.

Las flores comentaban:

--Creemos tener la solución; la lluvia tiene que encontrar un amor para que se le quite la tristeza y pueda llorar de alegría.

Todos se preguntaron lo mismo: "Pero ¿quién cree que podrá ser su amor?"

Era algo muy difícil, ¿quién querría andar con la lluvia? Al día siguiente quisieron interrogar al sol, le preguntaron:

--Sol, ¿a ti te gustaría andar con la lluvia?

El sol sorprendido exclamó:

--¡Pero cómo, yo no podría estar junto a ella porque cuando arrojara sus gotas de agua las nubes me tapanían y no podría verla!

Todos un poco decepcionados se quedaron callados y ahora los pájaros creyeron saber a quién preguntarle.

De inmediato se dirigieron con la Jirafa Sila, ilusionados murmuraban:

--¡Claro, a ella le gusta ver, les aseguro que sí va a querer a la lluvia!

Llegaron a una larga y ancha casita, las ardillas esperando ansiosas preguntaron a Sila, "¿la lluvia es hermosa para ti verdad?" Sila, sin pensarlo, dijo "claro, es muy maravillosa y encantadora".

--Entonces, ¿te gustaría andar con ella?

Dio un brinco y exclamó

¡Pero cómo puede eso ser posible! Yo soy alérgica al agua, no me puedo mojar y sólo me gusta contemplarla, y como es de imaginarse no podría acariciarla, ni ella a mí.

Todos muy desilusionados regresaron. Los árboles decían:

–Ya no podremos hacer nada, nos moriremos porque todos necesitamos de ella.

Así pasaron semanas preguntando a quien se les pusiera en el camino.

Ya pasadas tres semanas, desesperadas y sedientas se tiraron al piso que por cierto estaba rasposo y seco. Mirando hacia el cielo los conejos desconcertados por ser los animales más inteligentes y no haber podido solucionar el problema.

El burro que era el animal más pero más burro, mirando el cielo dijo:

–Claro, las nubes pueden ser el amor de lluvia.

A los demás se les hizo una idea demasiado tonta, sobre todo porque venía del burro.

El burro no se desilusionó de su idea y al ver a una nube formarse de inmediato interrogó:

--¿Te gustaría andar con la lluvia?

La nube llamada Amor se sorprendió y dio gracias al burro porque ella estaba tratando de buscar un amor y gracias a él que le iluminó la mente lo había encontrado.

Los animales, las plantas, flores, etc., sorprendidos, pero felices, aconsejaron a la nube Amor, y le dijeron que le tenía que llevar serenata a la lluvia, la nube preguntó si quería ser su Julieta y lo aceptara como su Romeo, la lluvia se sorprendió, pero la nube había sido tan romántica y chistosa que le alegró el día a la lluvia y su respuesta, sin duda, fueron gotas de agua.

+++++

Mensaje de Año Nuevo

Selección de Susana Calderón

Que Dios no permita que yo pierda el ROMANTICISMO, aún sabiendo que las rosas no hablan...

Que yo no pierda el OPTIMISMO, aún sabiendo que el futuro que nos espera puede no ser tan alegre...

Que yo no pierda las GANAS DE VIVIR, aún sabiendo que la vida es en muchos momentos dolorosa...

Que yo no pierda las ganas de TENER GRANDES AMIGOS, aún sabiendo que, con las vueltas que da la vida, ellos se terminan yendo...

Que yo no pierda las ganas de AYUDAR A LOS DEMÁS, aún sabiendo que muchos son incapaces de ver, reconocer y retribuir esta ayuda...

Que yo no pierda el EQUILIBRIO, aún sabiendo que la persona que más amo puede no sentir lo mismo por mí...

Que yo no pierda LA LUZ Y EL BRILLO DE LA MIRADA, aún sabiendo que muchas cosas que veré en el mundo oscurecerán mis ojos...

Que yo no pierda la GARRA, aún sabiendo que la derrota y la pérdida son dos adversarios extremadamente peligrosos...

Que yo no pierda la RAZÓN, aún sabiendo que las tentaciones de la vida son innumerables y deliciosas...

Que yo no pierda el SENTIMIENTO DE JUSTICIA, aún sabiendo que el perjudicado puedo ser yo...

Que yo no pierda el ABRAZO FUERTE aún sabiendo que mis brazos estarán débiles...

Que yo no pierda la BELLEZA Y ALEGRÍA DE VER, aún sabiendo que muchas lágrimas brotarán de mis ojos y se escurrirán por mi alma...

Que yo no pierda el AMOR POR MI FAMILIA, aún sabiendo que algunas veces me exigirá esfuerzos increíbles para mantener su armonía...

Que yo no pierda las ganas de DAR ESTE ENORME AMOR que existe en mi corazón, aún sabiendo que muchas veces será sometido y aún rechazado...

Que yo no pierda las ganas de SER GRANDE, aún sabiendo que el mundo es pequeño... y encima de todo...

¡Que yo jamás me olvide que DIOS me ama infinitamente!

Que un pequeño gramo de alegría es esperanza dentro de cada uno y es capaz de cambiar y transformar cualquier cosa, pues...

¡LA VIDA ES CONSTRUIDA EN LOS SUEÑOS Y CONCRETADA EN EL AMOR!

Autor: Francisco Cándido Javier

+++++++

Carmen

Si él pudiera verla ahora
la distancia sería una mera sombra
del tiempo.

Carmen está desvanecida
y con el desamor pegado a los huesos.
Golpes encima de más golpes
y su cuerpo se niega a morir.

En un arrebató de locura
él la llevó a la mismísima puerta
donde el miedo y el silencio rondan.

Las 4 letras del amor de Carmen

fueron pocas contra el odio de él.
Amor y odio entrelazados.
Ella... sumisa, inocente, confiada
él y la alianza del terror en las manos.
Carmen parece conectada a la inconsciencia
de sus llagas brota enorme tristeza.
Hay algo en su mirada y no es rencor
es compasión por el ser que juró cuidarla.
Jul. 2005

Dobleces

Seré yo la que vuelva de nuevo
para mirar lo que ya conozco.
Paredes blancas y naturaleza muerta
todo pulcro, todo igual... volveré.
Antes de estar
pensaré que estoy ahí
ensayo tras ensayo... volveré.
Después de estar
seré tormenta y cascada libre
o prisionera en mi otro yo... volveré.
La luz me llama.
Sobre la cama está mi silueta
no soy yo ni mi otro yo
es llanto que aún no seca... volveré.
Cuando esté
seré más que una simple queja
seré otoño desmaquillado y frío
y llaga por donde el dolor se asoma... volveré.
Sí... volveré
porque conozco la vigilia del regreso
y la fatiga cansada de mis ojos
Sólo una vez más, quizá... volveré.
19-dic.2005

Llaves y puertas

Llorosa y rendida la realidad encubre
porque sin raíz me deja.
Salvia amarga del fruto bebo
sólo tengo una llave... no abre puertas.
Está en contra mía y así me besa
me besa y llora... llora y me besa.
Roza mi hombro y de vez en cuando reza
reza por ella, no por mi tristeza.
Dios se apiade, no de mí... de ella.
Ella con su llave sólo cierra puertas.
Llorosa y rendida su realidad acecha
despierta o dormida la paz la deja.
Raíz amarga del fruto bebe
ella sólo sabe... que sola se queda.
27.jul.2006

Rosa María Arellano Contreras
Tangancícuaro, Mich.

+++++

Hablando de medios
Los medios del nuevo sexenio
Jaime Ramos Méndez

Las expectativas de estos últimos días de 2006 no sólo están puestas en un fin de año, en incipientes principios de siglo y milenio; también están puestas, en el caso de los mexicanos, en principio de sexenio.

La televisión comercial mexicana (Televisa y Azteca) ofrecen “renovarse” incluyendo nuevos programas en sus repertorios. Cambiarán los nombres, la imagen, las estructuras, los protagonistas, las frases de presentación, los horarios..., pero no, en el fondo, sus contenidos.

Hace cosa de 20 a 25 años, los críticos de la televisión mexicana, muchos de ellos desde la academia de las todavía incipientes Ciencias de la Comunicación, señalaron que la televisión comercial en México atendieron solamente una de las funciones de los medios: el entretenimiento; abandonando los de informar y educar.

Fue la época de oro del Raúl Velasco con su Siempre en Domingo, la fama de los programas cómicos por la noche y sólo brillaba el Jacobo con sus 24 Horas, en el área “informativa” (desinformativa, pues).

Con televisión abierta (de antena en la azotea de la casa), sólo veíamos dos canales del único monopolio: Televisión (ahora Televisa). Nos llegaban el 2 y el 4. En el primero telenovelas y en el segundo diversos “churros” del cine mexicano. Ahora, con el telecable, tenemos que pagar lo que antes fue gratis, y tenemos cosa de 80 canales de los que el control remoto y la pericia de quien lo tiene en sus manos no hace uno.

Hace cosa de 15 años usuarios del “servicio” de telecable en Zamora se unieron para protestar por ciertos canales que desvelaban a sus hijos (e hijas) con la exhibición de películas de viejas y viejos encuerados (encamados). También se reclamó que se cobrara, más de lujo todavía, el Disney Channel, que ahora ya se incluye en el paquete básico. Igual han aumentado las tarifas del “servicio”.

El gasto excesivo de los gobiernos, en sus tres niveles, en materia de publicidad, continúa.

Habrá que distinguir, aquí, la diferencia entre “publicidad” y “promoción”. El primer concepto es mercadotécnico, implica “vender” una idea, un concepto, y al final de cuentas, un producto o un servicio. Aplicado al ámbito de la política, implica vender imagen y “cacarear un huevo”. Promover, desde la perspectiva comunicacional, responde a las necesidades de informar y ser informado. Incluso las actividades sociales más nobles, no lucrativas, requieren invertir recursos mediáticos en materia de promoción.

Desde este marco teórico podemos analizar la continuación –que no sé todavía si “continuidad”–, de las políticas estatales (o gubernamentales) en materia de “Comunicación Social”.

Por lo pronto, hasta donde se ve, se escucha y se lee, se siguen gastando la lana que pagamos con nuestros impuestos en tratar de convencernos de que sí están haciendo su chamba. ¡Y por nosotros! (¡No vaya usted a creer!). ¡Hágame el favor!

Las reformas a la Ley de Radio y Televisión se atoraron en el pasado sexenio. Los diputados parecen haberse desatorado en materia de leyes de ingresos y egresos. La pregunta obligada es: ¿le van a entrar a ese toro en donde los hornos que los pueden quemar las microondas que se llaman Televisa y TV Azteca?



¿Un grinch o simplemente depresión navideña?

Esther Adriana Ambriz Ventura

A unos pocos días de celebrar Nochebuena y Navidad se hacen mas visibles los Grinch o personas que simplemente esta época no la soportan y desean con ansias que termine pues es casi una tortura vivirla, es ahí cuando las solemos encasillar en el tan llamado Grinch que hace alusión a un duende verde que hace todo lo posible por arruinar la navidad; pero realmente pocos nos detenemos a pensar que más hay detrás de ese ser que odia la Navidad y créanme puede haber mucho más de un simple” no me gusta”.

Hay épocas que marcan tendencias y modas, pero sorprendentemente también depresiones, así podemos hablar de las que en época de invierno ven todo gris o de las personas que se deprimen en verano o en este caso la Navidad y es que el Grinch parece estar situado en una depresión navideña.

El fallecimiento de un ser querido, la distancia --tanto física como emocional-- de un ser querido, la ruptura de pareja, las expectativas insatisfechas o no alcanzadas, los problemas económicos, los malos recuerdos o la soledad pueden ser sólo algunas de las razones por las cuales un individuo se ensimisme y evite compartir con los demás la alegría de la temporada.

Y es que la Navidad puede volverse para todos aquellos que no la toleran como un fantasma sigiloso que recuerda todo aquello que se tuvo y ya no o simplemente la presencia de seres muy importantes que se nos han adelantado y así la Navidad se vuelve una tortura con la cual se desea acabar para borrar aquel fantasma que nos persigue.

Algunas de las causas que podemos identificar para saber si una persona cercana a nosotros padece esta depresión son:

- Pérdida de apetito y sueño
- No tiene ganas de dejar la cama
- Descuida su aseo personal
- La persona se ensimisman

Todas las personas en algún momento de nuestra vida podemos caer en esta depresión pues la vida nos puede colocar en lugares inimaginables, por eso es importante detectar si estamos dentro de ella o alguien a quien nosotros estimamos está cayendo en un círculo de tristeza, para ayudarla a que salga de ese pozo que en verdad puede ser muy oscuro. También se habla de grupos

más propensos a ella como lo son los hijos de padres separados (en ocasiones no todos), los que han perdido seres queridos y las personas ya mayores.

Pero hay solución para esta depresión y aquí algunos tips que pueden ayudar para que aunque la Navidad y las fiestas de fin de año no las puedan ver mágicas sí sean más llevaderas:

- Rodearse de gente
- Ver todo lo bueno que se tiene
- Identificar miedos
- Cambiar de ambientes
- Ayudar a otros aunque no lo creas esto engrandece tu estima
- No abuses del alcohol aunque puede ayudar en su momento lo que hace es acrecentar más ese dolor.
- Mantente activo, haz ejercicio
- Acércate a los seres que amas porque por estar lamentando al que se fue puedes perder la oportunidad de aprovechar a los que tienes.
- NO te presiones demasiado
- Haz planes para el nuevo año
- Cuida tu salud, si estás bien físicamente se manifestará, por ello, ¡arriba ese animo!

Hay veces que pensamos que hay personas eternamente felices y que no hay dificultades en su vida pues sonríen y están enteras; pero no es que no tengan problemas y todo les salga bien, la única diferencia es que saben enfrentarlos.

Así es que estas fiestas si eres una de las personas que no las disfruta identifica el por qué, quizá haya un motivo más que simplemente el odiar estas fechas, porque si identificas tus miedos y lo que quieres lo demás será más fácil pues lo difícil es aceptar y querer cambiar, si lo deseas así será... todo es cuestión de actitud y fe.

+++++

Alzaré las manos invocándote

Símbolos litúrgicos

Las personas

Conrado Fernández

Entre los símbolos más significativos de la Liturgia están ciertamente las personas. El ministro de los sacramentos es, de un modo especial, el presbítero

que celebra la eucaristía. El hace presente a Cristo, porque actúa “en la persona de Cristo”. Dice la Constitución de Liturgia, “Cristo está presente en su Iglesia en la persona del ministro, pues el que se ofrece por el ministerio de los sacerdotes es el mismo que en otro tiempo se ofreció en la cruz” (n. 7).

Pero no sólo el que preside la asamblea es signo y símbolo de Cristo. Hay que pensar también en todos los ministros que de alguna manera, cada cual a su modo, sirven a la comunidad reunida. Comprender esto es importante para tomar una mayor conciencia del ministerio litúrgico y del modo de ejercerlo.

Entre ellos, tenemos primeramente al Diácono, llamado a revelar de un modo particular a Cristo, quien no vino a ser servido sino a servir. El Diácono sirve al altar, sirve a la Palabra de Dios, sirve a la comunidad cristiana en el servicio de la caridad.

Tenemos enseguida a los lectores, los monaguillos, los comentaristas y cantores; se comprendería por qué todos ellos se comportan de un modo determinado, y con vestiduras o insignias que expresan su función de servicio dentro de la comunidad.

Finalmente, y tal vez debería haber hablado de ellos en primer lugar, está la misma asamblea. Asamblea es el pueblo reunido por Dios para oír su Palabra y celebrar con El una alianza. Hace como unos 3 mil 600 años al pie del monte Sinaí, Dios convocó a su pueblo escogido para pactar con él, y el pueblo reunido por una misma fe y una misma caridad, cumple ahora el mandato de Jesús: “Que todos sean uno”.

Es precisamente en razón de este vínculo de unidad en la asamblea donde se sitúan las diversas expresiones y posturas del cuerpo, como símbolos de esa unidad en la fe y la caridad. Esta unidad se expresa, desde luego, en el hecho mismo de reunirse, participando activa y plenamente en las oraciones, los cantos, las actitudes del cuerpo al pararse o sentarse, o estar de pie o de rodillas, al abrir el corazón que escucha la lectura de la Palabra de Dios, al hacer propias las oraciones del que preside, y sobre todo expresa esa unidad al participar del mismo Pan Eucarístico.

Por tanto, para quien tiene fe y se reúne en la fe, la asamblea litúrgica evoca al pueblo de Dios del Antiguo Testamento, evoca al nuevo pueblo de Dios congregado por la Sangre redentora de Cristo; pero no sólo lo evoca sino que lo realiza y lo hace presente. La Iglesia es la expresión de unidad de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo; en donde hay amor y fraternidad, ahí está la sanación porque allí está presente Dios. Por eso, la Iglesia reunida prefigura al pueblo de Dios reunido para siempre en la gloria eterna.

La comunidad cristiana que se reúne el domingo o cualquier otro día, se vuelve signo que exige una actitud que corresponda a su ser. En la asamblea litúrgica todos somos hermanos, todos iguales, todos nos amamos y

respetamos. Por tanto, habrá que llevar una vida que corresponda a esta acción ritual. La asamblea se dispersará al terminar la acción litúrgica pero el espíritu de unidad y caridad, de igualdad y respeto, deberá prolongarse todo el día, toda la vida.

+++++

¿Sabe qué guardar en el botiquín de su casa?

Señalan especialistas que muchas de las nuevas drogas que consumen los jóvenes están en los hogares, por lo que exhortan a los padres de familia a tener cuidado con el tipo de medicinas que tienen, como analgésicos, tranquilizantes, sedantes y estimulantes.

Muchas de las nuevas drogas que consumen los jóvenes se pueden conseguir con facilidad en el botiquín del hogar, por lo que los padres deben estar alertas sobre estas sustancias que sin control pueden ser peligrosas para sus hijos.

La tendencia del abuso de los analgésicos, tranquilizantes, sedantes y estimulantes que se venden con o sin receta médica son cada vez más populares entre los más jóvenes, que experimentan con ellas sin tomar en cuenta los peligros que conllevan.

De acuerdo con un estudio del Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA) de Estados Unidos, más del 6 por ciento de los estudiantes de secundaria utilizaron en el 2005 medicinas para el resfrío con el propósito de drogarse.

Y es que por tratarse de medicamentos, muchos jóvenes las consideran más "seguras" que las drogas tradicionales, no obstante, resulta tan peligroso como utilizar sustancias ilícitas.

Existen medicamentos que se venden sin receta médica, como los que contienen un componente llamado dextrometorfano (DMX), que pueden ser altamente adictivo si no son suministrados bajo supervisión médica.

En el mercado hay más de 100 medicinas que se venden sin receta médica que contienen DMX y entre las más populares entre los jóvenes están los jarabes y las pastillas contra la tos o los antihistamínicos, expectorantes y las medicinas para combatir el dolor crónico.

Estas medicinas son muy efectivas, seguras y beneficiosas para la salud si se toman de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta, pero fatales si se mezclan o se utilizan con otros fines, afirman los expertos.

Si bien internet se ha convertido en uno de los sitios más populares entre los jóvenes que buscan este tipo de estimulantes, el lugar más fácil de conseguir estas medicinas suele ser el botiquín de su propia casa.

Es por ello que ahora más que nunca, los padres deben estar atentos a los hábitos y cambios de conducta de sus hijos y ejercer un mayor control sobre las medicinas que mantienen en el hogar y alertas a lo que compran a través de internet, donde se puede obtener fácilmente este tipo de "drogas" sin restricción alguna.

Según los expertos, si su hijo repentinamente experimenta palpitaciones rápidas del corazón, dificultad para respirar o estremecimientos, puede ser que esté experimentando con este tipo de sustancias.

Hacer un inventario de sus medicinas para saber la cantidad exacta de lo que tiene en su botiquín y desechar los frascos con medicamento sobrante que no se estén utilizando podría ayudarle a tener un mayor control sobre lo que consumen sus hijos.

Si su hijo visita sitios de internet en los que se explica cómo y dónde obtener estas medicinas con y sin recetas, puede ser una señal de alerta a la que debe prestar atención si quiere mantener a su hijo a salvo.

El que su hijo compre a menudo medicinas contra la tos, el resfrío o dolores crónicos, sin estar enfermo, también puede indicarle que existe un problema de adicción al que debe poner atención. **(El Universal.)**

+++++

Receta de Cocina de la Sra. Teresa Sahagún de Guízar

Pollo en cuñete

Manera de prepararse:

Se limpia y se parte en cuartos un pollo grande. Se muelen una hoja de laurel, una rama de tomillo, 2 dientes de ajo, 4 pimientas, un pedacito de nuez moscada y sal, la necesaria.

Con esto se unta por todos lados las piezas de pollo y se ponen en una olla con un pocillo de buen vinagre de piña, otro de aceite y uno más de vino blanco. Ya en el fuego se tapa la olla durante 15 minutos, luego se destapa y se deja resecar hasta que esté bien cocido.

Puede servirse en frío con una salsa de naranja con chiles jalapeños o en caliente con cebollas a la francesa.

Cebolla a la francesa

Ingredientes:

2 o más cebollas grandes partidas en anillos gruesos.

1 taza de harina.

1 taza de leche.

1 huevo.

1 cucharadita de royal.

$\frac{1}{4}$ de cucharadita de sal bien molida.

$\frac{1}{4}$ de cucharadita de azúcar, aceite para freír.

Manera de prepararse:

Se mezclan todos los ingredientes en la licuadora (menos la cebolla). Se calienta aceite en una cacerola onde que puedan sumergirse bien las rosquitas. Se meten en la pasta los anillos de cebolla y luego se fríen procurando que no se encimen, tratando que se doren parejo, se van sacando y poniendo sobre papel absorbente. Pueden servirse como botana o acompañando una carne.